



GENERACIÓN
Transformada
-2025-



Iglesia Adventista del Séptimo Día*

Unión Mexicana de Chiapas

Carretera Raymundo Enríquez #1065 Col. Campestre el Arenal
C.P. 29057 Tuxtla Gutiérrez, Chiapas

Administración

Presidente: Ignacio Navarro Pérez

Secretario: José Luis Bouchot Díaz

Tesorero: Fernando Meza Jiménez

Director:

Daniel Torreblanca Argüello

Colaboradores especiales:

Altos de Chiapas	José Adiel Gómez Ríos
Centro de Chiapas	Kevin Manuel García Macías
Misión de Los Bosques	Josué Alejandro Gómez Hernández
Asociación del Grijalva	Edgardo Clemente Ramírez
Oeste de Chiapas	Gustavo Jiménez Villágozmez
Norte de Chiapas	Juan Marcos Jiménez Escobar
Misión de Palenque	Marvin Bac Cucul
Asociación del Soconusco	Francisco Javier Hernández Cárdenas
Sur de Chiapas	Alezander Shequen Aes

Diagramación:

Abi July Ruiz San Juan

Diseño de Portada:

Rodolfo Abdul Arteaga Hernández

Impreso en:

Editorial Montemorelos

Año 2025

Tabla de CONTENIDO



06

Mensaje del Presidente

07

Mensaje del Director JA

08

Ideales JA y Guías Mayores

12

Ideales Clubes

14

Significado de la Bandera JA
y Escudo JA

17

Uso de la Bandera Mexicana

20

Uso de la Boina y saludos

21

Ceremonia de Iniciación de Clubes

23

Ceremonia fúnebre para un
miembro del Club

25

Ceremonia de Boda
o Renovación de Votos

27

Honores UMCH

32

Uso del Uniforme

38

Medallas de Servicio

Iniciativas

41

Conexión Bíblica 2024

44

Día Mundial de la Juventud
Adventista

49

Día Mundial del Aventurero

52

Día Mundial del Conquistador

55

Viernes de Amistad
y Testificación

83

Ruta JA 2025

87

Sociedad de Jóvenes

91

Cronograma de Programas de
Sociedad de Jóvenes

95

Programas para las Sociedades
de Jóvenes

326

Mensaje de nuestros Líderes JA

SALUDO DEL

Presidente

Queridos líderes del ministerio juvenil de la iglesia local.

Te saludo con mucha alegría y gratitud por la forma decidida en la que has asumido el gran desafío de movilizar a la juventud al cumplimiento de la misión.

La iglesia en Chiapas está conformada en su mayoría por jóvenes. Eso hace que tu liderazgo sea de gran trascendencia e importancia.

Elena de White dice en Mensaje para los Jóvenes, 135:

“Con semejante ejército de obreros, como el que nuestros jóvenes, bien preparados, podrían proveer, ¡cuán pronto se proclamaría a todo el mundo el mensaje de un Salvador crucificado, resucitado y próximo a venir! ¡Cuán pronto vendría el fin, el fin del sufrimiento, del dolor y del pecado! ¡Cuán pronto recibirían nuestros hijos, en vez de una posesión aquí, marchitada por el pecado y el dolor, una herencia donde los justos heredarán la tierra, y en ella vivirán para siempre, donde no “dirá el morador: Estoy enfermo; y nunca más se oirá en ella voz de llanto!”.

¡Qué tremendo desafío! El desafío de movilizar a la juventud hacia el cumplimiento de la misión, y hacia una preparación completa para recibir a nuestro Señor en su segunda venida.

Que su Santo Espíritu te llene de su poder, para que realmente se cumpla con el ideal de: “El mensaje del advenimiento a todo el mundo en mi generación”.

Pronto Jesús vendrá. Créelo, vívelo y proclámalo. Anima a cada joven de tu iglesia a unirse a este gran ejército del Señor en esta hora final en la historia de este mundo.

Tienes en tus manos este libro de programas JA, como una herramienta que te ayudará a realizar tu quehacer para Dios con más eficiencia.

Dios va contigo y con los tuyos.
Mucho éxito en todo.

Con gran aprecio, tu amigo y servidor:



Ignacio Navarro Pérez
Presidente | Unión Mexicana de Chiapas

SALUDO DEL

Director de Jóvenes

Es un honor poder saludarlos a través de estas páginas. Al iniciar un nuevo año, sabemos que nos esperan desafíos y oportunidades, y quizás más que nunca, se nos llama a ser un reflejo de esperanza y amor en medio de un mundo en constante cambio.

Vivimos en una época de grandes transformaciones, donde los valores y principios enfrentan pruebas diarias. Sin embargo, en medio de esta incertidumbre, Dios nos recuerda nuestra misión esencial: ser luz en la oscuridad. Como nos enseña la Palabra: “Vosotros sois la luz del mundo; una ciudad asentada sobre un monte no se puede esconder. Ni se enciende una luz y se pone debajo de un almud, sino sobre el candelero, y alumbra a todos los que están en casa. Así alumbre vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras, y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos.” Mateo 5:14-16 (RVR1960).

Queridos líderes, nunca subestimemos el impacto de nuestra luz. No importa si a veces nos sentimos pequeños o limitados, ya que incluso una pequeña llama brilla intensamente en medio de la oscuridad. Cada palabra de aliento, cada acto de bondad, y cada momento en que transmitimos el amor de Cristo tiene el poder de transformar vidas y acercar almas a Dios.

Así que los animamos a seguir brillando con valentía y sin temor. Que nuestras vidas sean un testimonio vivo de la gracia de Dios, inspirando a quienes nos rodean a buscar una relación genuina con Él. Este libro ha sido creado para apoyarlos y fortalecer su caminar, proporcionando herramientas y reflexiones que los ayudarán a llevar a cabo esta misión con convicción y alegría.

Que Dios los bendiga, los guíe y los use con poder para ser esa luz que ilumine cada rincón, recordándonos siempre que no estamos solos en esta obra.

Con cariño, tu amigo.



Daniel Torreblanca Argüello
Director de Ministerios Juveniles | Unión Mexicana de Chiapas

Ideales JA y Guías Mayores



“ BLANCO ”

El mensaje del advenimiento a
todo el mundo en mi generación

”

“ LEMA ”

El amor de Cristo nos motiva

”

“ VOTO ”

Por amor al Señor Jesús, prometo tomar parte
activa en la obra de los Ministerios Juveniles
Adventistas, haciendo cuanto pueda para
ayudar a otros, y para terminar la obra del
evangelio en todo el mundo

”

*Nota: Cuando se dice: "prometo", se coloca la mano derecha extendida
a la altura del corazón, al terminar se da la orden de "firmes".*



“— LEGIÓN DE HONOR

Por la gracia y el poder de Dios, me uno voluntariamente a la Legión de Honor de los Jóvenes Adventistas, prometiendo:

Honrar a Cristo en lo que escoja **VER**.

Honrar a Cristo en lo que escoja **OÍR**.

Honrar a Cristo en los lugares donde escoja **IR**.

Honrar a Cristo en la selección de mis **COMPAÑEROS**.

Honrar a Cristo en la selección de mis **PALABRAS Y PENSAMIENTOS**.

Honrar a Cristo en el cuidado esmerado del **TEMPLO DE MI CUERPO**.

”

Nota: Al momento de decir "prometiendo" colocaremos nuestra mano empuñada sobre el corazón. Al terminar se da la orden de "firmes".

La legión de honor JA, se adoptó en el Consejo Anual de 1953, por el Concilio Asesor de Jóvenes, en donde un grupo reconoció el valor renovador sobre la siguiente declaración de Elena G de White: "Digán con firmeza: No quiero perder un tiempo precioso leyendo lo que no me reportará ningún provecho y que solo puede impedirme ser útil a los demás. Quiero consagrar mi tiempo y mis pensamientos a hacerme capaz de servir a Dios. Quiero apartar los ojos de las cosas frívolas y culpables. Mis oídos pertenecen al Señor, y no quiero escuchar los ratiocinios sutiles del enemigo. Mi voz no quedará, en ninguna manera, a la disposición de una voluntad que no esté bajo la influencia del Espíritu de Dios. Mi cuerpo es el templo del Espíritu Santo, y emplearé todas las facultades de mi ser para perseguir un noble fin" (Mensajes para los Jóvenes, 268).



“ VOTO A LA BIBLIA ”

Prometo lealtad a la Biblia, la Santa Palabra de Dios. Haré de ella una lámpara a mis pies y una luz a mi camino. Y guardaré sus palabras en mi corazón para no pecar contra Dios

Nota:

1. *En toda actividad de los líderes juveniles, incluyendo la sociedad de jóvenes, se deben de decir el voto a la Biblia y la Legión de honor. Los Guías Mayores utilizarán el voto a la Biblia y la Legión de Honor solamente en investiduras.*
2. *La persona encargada de dirigir el voto colocará su mano derecha sobre la Biblia, los demás participantes, al momento de decir "prometo" colocarán su mano extendida a la altura del corazón, al terminar se da la orden de "firmes".*



HIMNO JA

Quiero ser un JA fiel, quiero ser un JA fiel,
caminando con Jesús todos los días,
mi blanco de ser fiel a Cristo alcanzare.
Quiero ser un JA fiel, Quiero ser un JA fiel,
caminando con Jesús todos los días,
mi blanco de ser fiel a Cristo alcanzaré,
mi blanco de ser fiel a Cristo alcanzaré.

HIMNO GUÍAS MAYORES

Avancemos sin temor, Guías Mayores, investidos con valor,
ayudando a los jóvenes que quieren de Jesús en pos seguir.
Anunciando el mensaje a los perdidos, constreñido el corazón,
que en el cielo nos espera una corona con estrellas que Dios nos dará.

Esta lucha la inició Lutero Warren, que el pastor Kern prosiguió,
levantando en alto la gloriosa antorcha que este mundo iluminó,
aunque densa oscuridad nos amenace, caminemos sin temor,
en la luz que los pioneros encendieron para guiarnos por la senda JA.

Ideales Clubes

Aventureros y Conquistadores



CLUB DE AVENTUREROS

VOTO

Por que Jesús me ama,
siempre haré lo mejor

Nota: Cuando se dice: "siempre", se coloca la mano derecha extendida a la altura del corazón, al terminar se da la orden de "firmes".

Voto actualizado en el Nuevo Manual de Aventureros.

LEY

Jesús puede ayudarme a:
Ser obediente, ser puro, ser leal, ser bondadoso,
ser respetuoso, ser atento, ser útil, ser alegre,
ser considerado, ser reverente

HIMNO AVENTUREROS

Somos Aventureros alegres que confían en Cristo Jesús.
Aprendemos que siempre debemos reflejar para el mundo su luz.
Descubrimos en toda belleza y el amor de un Dios creador;
y amando a Cristo haremos maravillas mostrando su amor.



CLUB DE CONQUISTADORES

VOTO

Por la gracia de Dios, seré puro, bondadoso y leal. Guardaré la ley del Conquistador, seré siervo de Dios y amigo de la humanidad

Nota: Cuando se dice: "seré", se coloca la mano derecha extendida a la altura del corazón, al terminar se da la orden de "firmes".

LEY

La ley del Conquistador me manda:
Observar la devoción matutina.
Cumplir con la parte que me toca.
Cuidar mi cuerpo.
Tener una mirada franca.
Ser cortés y obediente.
Andar con reverencia en la casa de Dios.
Conservar una canción en el corazón.
Trabajar para Dios

HIMNO CONQUISTADORES

Soy Conquistador fuerte y fiel, un siervo de Dios yo soy.
Fieles marcharemos ¡sí! por la senda del deber.
Mensaje tenemos que dar, verdad que libertar.
Muy pronto el señor Jesús vendrá por ti y por mí.

Significado de la Bandera JA



El pabellón nacional

Muchos conocen muy poco sobre la bandera de su país y, debido a esto, muchas veces son descuidados al observar respeto hacia ella.

La bandera de una nación representa sus ideales y merece el mismo respeto que el país al que representa. Se debe inculcar a nuestros jóvenes este respeto y se les debe ayudar a observar la debida actitud de lealtad.

Dios es un Dios de orden y, en su providencia, ha permitido que los habitantes de la tierra se agrupen en gobiernos separados. Las naciones son dirigidas por Dios y se exhorta a los cristianos a estar sujetos a los poderes (autoridades) superiores, y a rendir honor al que lo merece. Por eso, es correcto inculcar ideas de verdadero patriotismo en la vida de nuestro jóvenes.

Siendo que las normas para las diferentes ceremonias con respecto a la bandera, tales como izamiento, descenso, etc., varían de país a país, es necesario que el Director de MJ de la Asociación/Misión presente en cada lugar, las normas e ideales de sus respectivos usos.

Bandera de los Jóvenes Adventistas

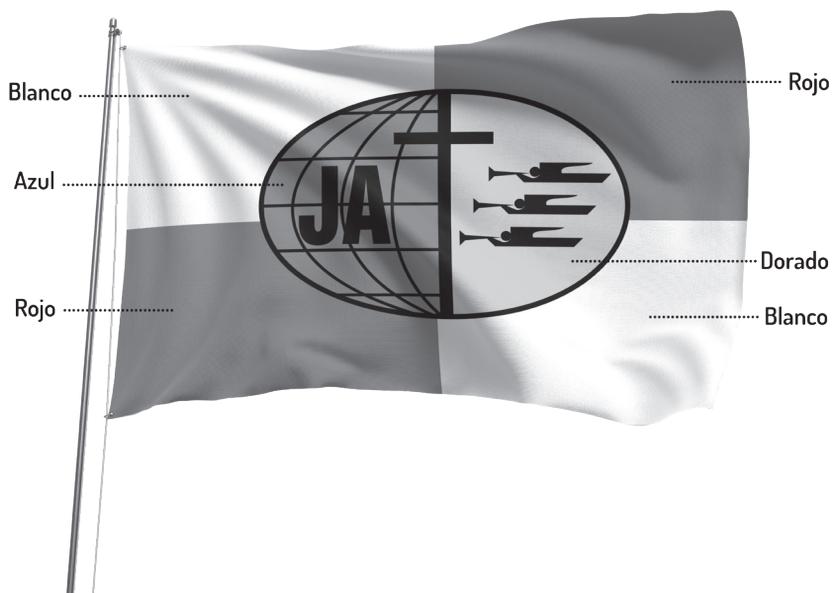
Como ciudadano, el joven adventista respeta la insignia patria, y como miembro del ejército mundial de los JA, manifiesta respeto hacia su bandera; siente satisfacción y sano orgullo por ella, pues contiene los motivos de la inspiración y lealtad hacia los ideales cristianos.

Se recomienda su uso en ocasiones tales como congresos, reuniones de la sociedad JA, campamentos, ceremonias de Investidura de las clases JA, y otras actividades especiales de la juventud adventista.

A continuación, se presenta los colores de la bandera y sus significados, el tamaño oficial de la bandera de los JA, como también un diseño de la misma.

- **Rojo:** Redención otorgada al pecador a través de la sangre y el sacrificio de Cristo en la cruz del Calvario.
- **Blanco:** Pureza del cristiano en conducta, en palabra y en todas las relaciones con otros, reflejando así los ideales que el Salvador tiene para sus hijos.

- **Dorado:** Excelencia de carácter que resulta al tener a Cristo como Guía y Señor de cada fase de la vida.
- **Azul:** Lealtad al Señor. Confianza y fidelidad consistente, lo que producirá seguridad y triunfo en la vida cristiana.





EL ESCUDO DE LOS JÓVENES ADVENTISTAS

A continuación, se presenta el significado de los símbolos del escudo de los JA, como también un diseño del mismo:



CRUZ

La cruz del Calvario representa el amor de Dios y el sacrificio de Jesucristo a favor del pecador.

JA

SIGLAS JA

“Jóvenes Adventistas” debidamente organizados con ideales nobles, quienes esperan el regreso de Jesús a la tierra por segunda vez, y quienes comparten su fe al asociarse con otros.



MUNDO

El mundo entero es el territorio de acción y el objetivo misionero de la juventud adventista.



LOS ÁNGELES CON TROMPETA

El mensaje de los tres ángeles de Apocalipsis proclamado en todo el mundo a través de los jóvenes adventistas.

Uso de la Bandera Mexicana



BANDERA NACIONAL

Al momento de rendir honores a la bandera nacional debemos tomar en cuenta las siguientes recomendaciones:

1. En toda reunión oficial del Ministerio Juveniles tales como: Sociedad de jóvenes, reunión de líderes juveniles, federaciones, festivales y toda reunión de clubes, debe iniciarse con los honores a la bandera nacional.
2. La bandera nacional debe ser conducida por una escolta o un abanderado en solitario, debe estar desplegada para rendirle honor (No doblada).
3. Orden a seguir:
 - Entrada de la bandera.
 - Himno Nacional.
 - Juramento a la bandera.
 - Colocación en el lugar destinado o retirada.

(Nota: El himno nacional mexicano se entonará en toda ceremonia donde esté presente la bandera nacional).

4. La Bandera debe ser desplegada después de la salida del sol hasta la puesta del sol, en los edificios y en astas fijas a la intemperie, excepto para ocasiones especiales. No debiera ser desplegada cuando hay un mal clima.
5. Se debe izar la bandera rápido, pero bajarla lenta y ceremoniosamente.
6. La parte verde siempre debe estar en la parte de arriba. Y debe estar sujeta y bien asegurada en la cuerda del asta de tal manera que la bandera no se rompa o ensucie.
7. Nunca use la bandera como una decoración. Mejor use tela para estos efectos. El color verde de esta tela siempre debe estar hacia arriba. Si se colocan hacia abajo, sería lo mismo que si la bandera se colocara al revés.
8. La bandera nunca debe ser adorada por ninguna persona o cosa. Los colores regiminales, banderas estatales, y banderas organizacionales o institucionales son honradas como una marca de honor.
9. La bandera nunca debe tocar nada que este abajo como: tierra, suelo, agua o mercadería.



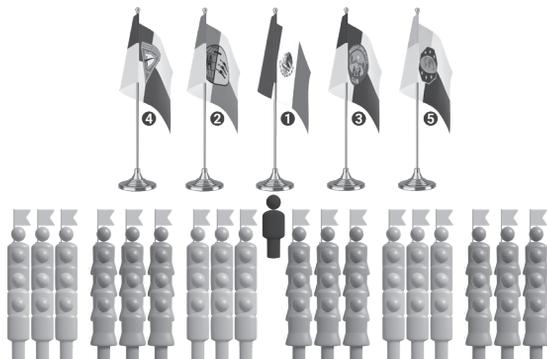
10. La bandera nunca debiera ser amarrada, desplegada, usada, o guardada de una forma tal que se pueda romper, ensuciar o dañar.
11. Nunca debe agregársele a la bandera o alguna parte de ella ninguna clase de marca, insignia, letra, palabra, figura, diseño, foto, o dibujo de ninguna clase.
12. La bandera nunca debe ser usada para recibir, sostener, cargar o llevar alguna cosa.
13. Cuando una bandera no se puede usar más para ser desplegada, debiera ser destruida incinerada en una ceremonia.

UBICACIÓN DE LA BANDERA NACIONAL

De acuerdo con la ley sobre el escudo, la bandera y el Himno Nacional es vigente en el Diario Oficial de la Federación.

ARTÍCULO 24. Cuando en una ceremonia concurren la Bandera Nacional y una o más banderas de países extranjeros, se harán primero los honores a la Nacional y, en seguida, a las demás, en el orden que corresponda. La Bandera Nacional ocupará el lugar de honor cuando estén presentes una o más banderas.

1. Cuando la Bandera Nacional es enarbolada en un Camporeo o Campamento debe ser colocada a la derecha de los que están acampando, izquierda de los que están entrando al campamento.
2. Cuando la Bandera Nacional es enarbolada junto a otra bandera en lugares cerrados, como investiduras, debe ser colocada a la derecha de los que están en la plataforma, izquierda de los que están en el público.
3. Si la bandera es enarbolada junto a dos o más banderas, la bandera mexicana se ubicará en el centro, más elevada que las demás.
4. Las demás banderas se ubicarán a un costado de manera alternada, de derecha a izquierda de la Bandera Nacional (en relación a los que dirigen), comenzando por la bandera JA, bandera de Aventureros, bandera de Conquistadores y bandera de Guías Mayores.



ARTÍCULO 14. El saludo civil a la bandera nacional, se hará en posición de firmes, colocando la mano derecha extendida sobre el pecho, con la palma hacia abajo, a la altura del corazón. Los varones saludarán, además con la cabeza descubierta.

1. El saludo a la Bandera Nacional será **con la palma hacia abajo a la altura del corazón.**
2. **El saludo a la Bandera Nacional fuera del templo o en un lugar techado será militarmente, debido a que todo miembro se considera que está debidamente uniformado.**
3. El saludo a las banderas JA se realizará colocando su mano derecha extendida a la altura del corazón.
4. Cuando las banderas son introducidas por el pasillo de un recinto se debe dar la orden a los presentes: “Flancos al centro”. Seguido del saludo que le corresponde, cuando la bandera llega al frente, se debe dar la orden de “firmes” y “flancos al frente” (Nota: Mientras se realiza el saludo no podrá girarse en dirección a la bandera, esto se hará hasta volver a la posición de Firmes).
5. El juramento a la bandera y los ideales de los Ministerios Juveniles se deben repetir al unísono en toda ceremonia oficial.

Uso de la Boina y Saludos



USO DE LA BOINA

(AVENTUREROS, CONQUISTADORES Y GUÍAS MAYORES)

1. La boina debe portarse en toda actividad o ceremonia oficial donde se utilice el uniforme de gala, pues forma parte del mismo.
2. En lugares cerrados, incluyendo el templo, debe descubrirse la cabeza y colocarse la boina en la hombrera izquierda, en caso de ser necesario, usar la boina para participar en algún evento a realizarse en un lugar cerrado, la utilizará durante su participación y luego la colocará en la hombrera.

SALUDO

(AVENTUREROS, CONQUISTADORES Y GUÍAS MAYORES)

1. La obligación de saludar es mutua; en todo caso el inferior será el primero en saludar. El superior está obligado a contestar el saludo y el inferior sólo bajará la mano hasta después de haberlo hecho el superior. El superior debe enseñar que se cumpla con este protocolo.
2. El saludo entre iguales contribuye a afirmar la buena inteligencia que debe reinar entre todos los miembros del club, y constituye, además, un elemental deber de cortesía. En todo caso el primero en saludar es el que dará muestras de mayor educación (Art. 162 Ceremonial Militar).
3. Cuando el miembro del club o el oficial porten boina, el saludo será tipo militar, con la mano derecha extendida y la palma hacia abajo, con el dedo medio tocando ligeramente la ceja del ojo derecho, al recibir la contestación del saludo volverá a la posición de firmes.
4. Cuando dos miembros del club no porten boina, el saludo será con la mano derecha extendida a la altura del corazón y la palma hacia abajo. Si solo uno de los dos porta boina, el que porta boina deberá saludar militarmente y el que no porta boina, deberá saludar con la mano derecha extendida a la altura del corazón y la palma hacia abajo.
5. El saludo debe estar siempre presente, de manera puntual en el momento de la colación de grado, es decir, cuando se coloca el botón a un aspirante. Lo correcto es que, al llegar frente a un oficial, el aspirante lo salude y el oficial responda el saludo.

Ceremonia de Iniciación de Clubes



1. Servicio de Canto
2. Entrada de Oficiantes
3. Entrada de Miembros de Clubes:
 - Aventureros • Conquistadores • Guías Mayores
4. Honores
5. Bienvenida
6. Himno Especial o Congregacional
7. Lectura Bíblica
8. Oración
9. Tema por Invitado
10. Ceremonia de Iniciación
 - a. Declaración del director del Ministerio Juvenil
 - b. Dinámica para reconocer que Jesús es el fundamento del Ministerio Juvenil:
 - Una vela
 - Una piedra
 - Una sog a
 - Etc.
 - c. Dinámica por el director de Aventureros:
 - Si es una vela, el director del club enciende otra vela tomando luz de la vela fundamento.
 - Si es una piedra, el director del club pone su piedra al lado de la piedra fundamento.
 - Si es una sog a, el director del club hace un nudo amarrando su sog a a la sog a fundamento.
 - d. Presentación de cada clase de Aventureros:
 - Debe llamar a los niños y padres por nombre.
 - Se les entrega un símbolo de iniciación (vela, piedra, sog a, etc.).
 - A los nuevos en el club se les entregará el pin de iniciación y se les pondrá su pañoleta.



- e. Repetición de los ideales del club de Aventureros (todos los integrantes de pie).
 - f. Dinámica por el director de Conquistadores:
 - Si es una vela, el director del club enciende otra vela tomando luz de la vela fundamento.
 - Si es una piedra, el director del club pone su piedra al lado de la piedra fundamento.
 - Si es una sogá, el director del club hace un nudo amarrando su sogá a la sogá fundamento.
 - g. Presentación de cada clase de Conquistadores:
 - Debe llamar a los niños y padres por nombre.
 - Se les entrega un símbolo de iniciación (vela, piedra, sogá, etc.).
 - A los nuevos en el club se les entregará el pin de iniciación y se les pondrá su pañoleta.
 - h. Repetición de los ideales del club de Conquistadores (todos los integrantes de pie).
 - i. Dinámica por el director de Guías Mayores:
 - Si es una vela, el director del club enciende otra vela tomando luz de la vela fundamento.
 - Si es una piedra, el director del club pone su piedra al lado de la piedra fundamento.
 - Si es una sogá, el director del club hace un nudo amarrando su sogá a la sogá fundamento.
 - j. Presentación de los miembros del club de Guías Mayores:
 - Debe llamar a los aspirantes por nombre.
 - Se les entrega un símbolo de iniciación (vela, piedra, sogá, etc.).
 - A los nuevos en el club se les pondrá su pañoleta.
 - k. Repetición de los ideales del club de Guías Mayores (todos los integrantes de pie).
11. Aceptación/Compromiso de todos los clubes
 12. Oración de Consagración
 13. Canto Especial
 14. Promoción de clubes por los Directores
 15. Oración Final
 16. Retiro de Banderas
 17. Salida de Oficiantes
 18. Salida de los Clubes

Ceremonia fúnebre para un miembro del club



La ceremonia fúnebre para un miembro del club es un momento de profundo respeto y consuelo para la familia. En dicha ceremonia recordamos el legado del líder que ahora descansa. La solemnidad y el respeto son los valores centrales de esta ceremonia, y cada paso debe llevarse a cabo con cuidado y consideración.

- 1. Guardia de honor:** El club se formará en dos líneas frente al ataúd formando una valla, a partir de la entrada hasta llegar al ataúd; el director del club, portando la bandera debidamente doblada avanzará hasta estar frente al ataúd, cuatro miembros del club que están en la valla se acercan para desdoblar la bandera, cada uno sostiene un borde de la bandera empuñando su mano hacia abajo, posteriormente suben sus brazos estirando la bandera y avanzan hasta cubrir las cuatro esquinas del ataúd, allí hacen descender lentamente la bandera hasta colocarla sobre el féretro, en uniformidad darán media vuelta y adoptarán la posición de descanso; allí permanecerán hasta que otros miembros del club los releven.
- 2. Entrega de bandera:** Al término del servicio de consolación, los cuatro miembros del club que estén custodiando el féretro, darán medio flanco para quedar frente al féretro, cada uno sostendrá un borde de la bandera empuñando su mano hacia abajo, posteriormente suben sus brazos estirando la bandera y avanzan rumbo a la salida hasta descubrir el ataúd, el director se acercará para doblar la bandera, una vez doblada avanzará hasta la plataforma donde el oficial recibirá la bandera que será entregada a los familiares del fallecido. La guardia de honor debe doblar la bandera siguiendo las normas reglamentarias. Una vez que la bandera esté correctamente doblada, deberá entregarse al director, o bien, uno de los miembros de la guardia puede pronunciar las palabras correspondientes al protocolo: "Con profundo respeto, entregamos esta bandera como símbolo del Club de Aventureros/Conquistadores/Guías Mayores, en memoria de nuestro querido hermano(a) (nombre del fallecido), quien dedicó su vida al servicio de Dios y de este club, dejando un legado de fe y compromiso. Aunque hoy sentimos su ausencia, nuestra esperanza permanece firme en la promesa de la resurrección. Creemos que, en



la gloriosa mañana de la segunda venida, nos reuniremos nuevamente con él/ella, ya no en tristeza, sino en la alegría eterna de la vida con Cristo. Que esta bandera sea un recordatorio de su entrega y un símbolo de la esperanza que compartimos en la victoria sobre la muerte."

- 3. Conducción del féretro:** Ocho guías mayores se colocarán a los lados del ataúd cuatro al lado izquierdo y cuatro al lado derecho, ubican sus brazos en el ataúd y según la cuenta lo levantan para sacar el féretro del templo o salón, caminando de la forma en que entraron y si hay que hacer un giro, los miembros del club de enfrente darán una leve inclinación sin perder el ritmo de la marcha.

En esta ceremonia fúnebre, recordamos que la comunidad del club es un lugar de apoyo y amor. Honramos la vida de aquellos que han descansado y compartimos nuestro consuelo y esperanza con sus seres queridos. A través de cada gesto y acción, mostramos que nuestro compromiso es más fuerte que la muerte, y que el amor y el respeto que tenemos por nuestros miembros perdura hasta el día en que nos volvamos a encontrar cuando Jesús aparezca en las nubes de los cielos.

Boda y Renovación de Votos



El Guía Mayor Investido que desee usar un uniforme especial del Ministerio de Clubes durante su boda y/o durante una ceremonia de renovación de votos matrimoniales, deberá seguir las siguientes pautas:

1. Estar activo en los Ministerios Juveniles de la iglesia local o de la Asociación/Misión.
2. Solicitar autorización por escrito a través del pastor de su distrito.
3. El pastor enviará la solicitud al Departamento de Ministerios Juveniles de la Asociación/Misión, con al menos 60 días de anticipación a la ceremonia.
4. Si la solicitud es aprobada, el interesado deberá mandar a confeccionar el saco a su medida.

Uniforme de Gala: "Dirigentes de Aventureros"

Además de utilizar el uniforme mencionado en las páginas 122–137 (Reglamento de uniformes DIA), el Guía Mayor deberá portar un saco blanco, con botones dorados y los mismos emblemas, insignias y botones de la camisa, colocados en la misma posición, según su investidura y el nivel de liderazgo que ejerce.

***Nota:** El pantalón es el mismo del uniforme de gala (azul marino). No se usa la banda de especialidades.*

Uniforme de Gala: "Dirigentes de Conquistadores y Guías Mayores"

El guía mayor deberá llevar un saco blanco con botones dorados, además de los mismos emblemas, insignias y botones de la camisa, posicionados de acuerdo con su investidura y nivel de liderazgo.

Además de utilizar el uniforme mencionado en las páginas 141–148 (Reglamento de uniformes DIA), el Guía Mayor deberá portar un saco blanco, con botones dorados y los mismos emblemas, insignias y botones de la camisa, colocados en la misma posición, se-

gún su investidura y el nivel de liderazgo que ejerce.

Nota: El pantalón es el mismo del uniforme de gala (verde olivo). No se usa la banda de especialidades.

Nota:

1. La novia deberá vestir un vestido blanco y, de manera opcional, podrá incorporar una pañoleta del club al que pertenece en el ramo.
2. El pastor que oficia la ceremonia no necesita usar uniforme y/o pañoleta.

Honores

Unión Mexicana de Chiapas



HONORES

- Se requiere la participación de una escolta debidamente preparada y “x” número de personas para dirigir los ideales. Habrá una persona que guíe el momento de los honores.
- La Biblia ya debe estar al frente colocada en un lugar especial.
- Los participantes deberán estar al frente, debidamente uniformados.
- Una o varias personas deben estar entregando y recibiendo las respectivas banderas.

Conductor de los honores: Buenas tardes, en este momento daremos inicio a nuestros honores, por lo que les pedimos la debida compostura para esta solemne actividad.

I. BANDERA NACIONAL MEXICANA

Conductor de los honores: Vamos a recibir a nuestra Bandera Nacional Mexicana, Atención: ¡Firmes, ya! ¡Flancos al centro, ya! ¡Saludar, ya!

- En ese momento pasa la bandera mexicana, nadie gira al paso de la bandera, si no hasta que se de la orden. La escolta pasa y se coloca mirando a la concurrencia.
- En ese momento se da la orden: Atención: ¡Firmes, ya! ¡Flancos al frente, ya!
 - a. Himno Nacional: A continuación, entonaremos juntos nuestro glorioso Himno Nacional Mexicano (debe haber alguien que lo dirija, batuteando). Se canta el Himno Nacional.
 - b. Juramento a la bandera: Repitamos juntos el juramento a la bandera; al momento de decir “te prometemos” extenderemos nuestra mano derecha hacia la bandera (se repite al unísono). “Bandera de México, legado de nuestros héroes, símbolo de la unidad de nuestros padres y nuestros hermanos. Te prometemos ser siempre fieles a los principios de libertad y de justicia que hacen de nuestra patria, una nación independiente, humana y generosa a la que entregamos nuestra existencia”.
- Se da la indicación: ¡Firmes, ya!

Conductor de los honores: Vamos a despedir a nuestro lábaro patrio. Atención: ¡Flancos al



centro, ya! ¡Saludar, ya!

- En ese momento sale la escolta con la bandera mexicana, cuando la bandera salió, se da la indicación: ¡Firmes, ya!

II. BANDERA JA

Conductor de los honores: Vamos a recibir a la bandera de los jóvenes adventistas. Como se espera que ya estén en firmes, se indica: ¡Atención, saludar, ya!

- En ese momento pasa la bandera JA, y nadie gira al paso de la bandera, si no hasta que se da la orden. La escolta pasa y se coloca mirando a la concurrencia.
- En ese momento se da la orden: Atención: ¡Firmes, ya! ¡Flancos al frente, ya!
 - a. Himno “Quiero ser un JA fiel”. A continuación, entonaremos el himno “Quiero ser un JA fiel” (debe haber alguien que lo dirija, batuteando). Se canta el himno “Quiero ser un JA fiel”.
 - b. Blanco: Repitamos juntos el blanco de los JA (se repite al unísono): “El mensaje del advenimiento a todo el mundo en mi generación”.
 - c. Lema: A continuación, repitamos juntos el lema de los JA: “El amor de Cristo nos motiva”.
 - d. Voto: A una sola voz, repitamos el voto de los JA (al momento de decir “prometo”, saludaremos con la palma de nuestra mano sobre el corazón). ¡Comenzamos! “Por amor al Señor Jesús prometo: Tomar parte activa en la obra de los Ministerios Juveniles Adventistas haciendo todo cuanto pueda para ayudar a otros y para terminar la obra del evangelio en todo el mundo”.
- Se da la indicación: ¡Firmes, ya!

Conductor de los honores: En este momento, repetiremos el Voto a la Biblia y la Legión de Honor de los Jóvenes Adventistas.

- En ese momento, quien dirige el voto a la Biblia pasará al frente, tomará la Biblia con la mano izquierda extendida hacia el frente, (la Biblia debe estar cerrada) y al momento de decir prometo: colocará la palma de su mano derecha sobre ella, y los que están en la concurrencia, pondrán la mano derecha extendida sobre su corazón. Entonces dice: repitamos juntos:
 - a. Voto a la Biblia: Al momento de decir “prometo” colocaremos nuestra palma de la mano derecha a la altura del corazón.
(Alguien debe sostener el micrófono con la mano izquierda al que diga el voto y deberá estar a la izquierda de él, para que al momento de decir prometo, pueda colocar

su mano derecha a la altura del corazón).

“Prometo lealtad a la Biblia, la Santa Palabra de Dios, haré de ella una lámpara a mis pies y una luz a mi camino y guardaré sus palabras en mi corazón, para no pecar contra Dios”.

- Se da la indicación: ¡Firmes, ya! La Biblia sale en ese momento.
 - a. Legión de honor: Repitamos juntos la legión de honor de los jóvenes adventistas, al momento de decir “prometiendo” colocaremos nuestra mano empuñada sobre el corazón: “Por la gracia y el poder de Dios, me uno voluntariamente a la Legión de Honor de los Jóvenes Adventistas, prometiendo: Honrar a Cristo en lo que escoja ver, honrar a Cristo en lo que escoja oír, honrar a Cristo en los lugares donde escoja ir, honrar a Cristo en la selección de mis compañeros, honrar a Cristo en la selección de mis palabras y pensamientos, honrar a Cristo en el cuidado esmerado del templo de mi cuerpo”.
- Se da la indicación: ¡Firmes, ya!

Conductor de los honores: Despidamos a nuestra bandera de los Jóvenes Adventistas. ¡Atención!: ¡Flancos al centro, ya! ¡Saludar, ya!

- En ese momento sale la escolta con la bandera JA, cuando la bandera salió, se da la indicación: ¡Firmes, ya!

Nota: En toda actividad de los líderes juveniles, incluyendo la sociedad de jóvenes, se debe decir el voto a la Biblia y la legión de honor.

Los Guías Mayores utilizarán el voto a la Biblia y la legión de honor solamente en investiduras.

III. BANDERA DE LOS AVENTUREROS

Conductor de los honores: Vamos a recibir a la bandera de los aventureros. Como se espera que ya están en firmes, se indica: Atención, ¡saludar, ya!

- En ese momento pasa la bandera de los aventureros; nadie gira al paso de la bandera, si no hasta que se de la orden. La escolta pasa y se coloca mirando a la concurrencia.
- En ese momento se da la orden: Atención, ¡Firmes, ya! ¡Flancos al frente, ya!
- a. Himno de los aventureros. A continuación, entonaremos el himno de los aventureros (debe haber alguien que lo dirija, batuteando). Se canta el himno de los aventureros.
- b. Voto: A continuación, repitamos juntos el voto de los aventureros, al momento de decir “siempre” colocaremos la mano derecha a la altura del corazón. Iniciamos: “Porque Jesús me ama, siempre haré lo mejor”.



- Se da la indicación: ¡Firmes, ya!
 - a. Ley: A una sola voz, repitamos la ley del aventurero, ¡comenzamos! “Jesús puede ayudarme a: Ser obediente, ser puro, ser leal, ser bondadoso, ser respetuoso, ser atento, ser útil, ser alegre, ser considerado, ser reverente”.

Conductor de los honores: Despidamos a nuestra bandera de los aventureros. ¡Atención!: ¡Flancos al centro, ya! ¡Saludar, ya!

- En ese momento sale la escolta con la bandera de los aventureros, cuando la bandera salió, se da la indicación: ¡Firmes, ya!

IV. BANDERA DE LOS CONQUISTADORES

Conductor de los honores: Vamos a recibir a la bandera de los conquistadores. Como se espera que ya estén en firmes, se indica: Atención, ¡saludar, ya!

- En ese momento pasa la bandera de los conquistadores y nadie gira al paso de la bandera, si no hasta que se da la orden. La escolta pasa y se coloca mirando a la concurrencia.
- En ese momento se da la orden: Atención: ¡Firmes, ya! ¡Flancos al frente, ya!
 - a. Himno de los conquistadores. A continuación, entonaremos el himno de los conquistadores (debe haber alguien que lo dirija, batuteando). Se canta el himno de los conquistadores.
 - b. Voto: A continuación, repitamos juntos el voto de los conquistadores, al momento de decir “por la gracia” colocaremos la mano derecha a la altura del corazón. Iniciamos: “Por la gracia de Dios, seré puro, bondadoso y leal, guardaré la ley Conquistador, seré siervo de Dios y amigo de la humanidad”.
- Se da la indicación: ¡Firmes, ya!
 - a. Ley: A una sola voz, repitamos la ley del conquistador. ¡Comenzamos! “La ley del conquistador de manda: Observar la devoción matutina, cumplir con la parte que me toca, cuidar mi cuerpo, tener una mirada franca, ser cortés y obediente, andar con reverencia en la casa de Dios, conservar una canción en el corazón, trabajar para Dios”.

Conductor de los honores: Despidamos a nuestra bandera de los conquistadores. ¡Atención!: Firmes ya! ¡Flancos al centro, ya! ¡saludar, ya!

- En ese momento sale la escolta con la bandera de los conquistadores, cuando la bandera salió, se da la indicación: ¡Firmes, ya!

V. BANDERA DE LOS GUÍAS MAYORES

Conductor de los honores: Vamos a recibir a la bandera de los guías mayores. Como se espera que ya estén en firmes, se indica: Atención, ¡saludar, ya!

- En ese momento pasa la bandera de los guías mayores y nadie gira al paso de la bandera, si no hasta que se de la orden. La escolta pasa y se coloca mirando a la concurrencia.
- En ese momento se da la orden: Atención: ¡Firmes, ya! ¡Flancos al frente, ya!
 - a. Himno de los guías mayores. A continuación, entonaremos el himno de los guías mayores (debe haber alguien que lo dirija, batuteando). Se canta el himno de los guías mayores.
 - b. Voto: A una sola voz, repitamos el Voto, al momento de decir “prometo”, saludaremos con la palma de nuestra mano sobre el corazón. ¡Comenzamos! “Por amor al Señor Jesús prometo: Tomar parte activa en la obra de los Ministerios Juveniles Adventistas haciendo cuanto pueda para ayudar a otros y para terminar la obra del evangelio en todo el mundo”.
- Se da la indicación: ¡Firmes, ya!
 - a. Blanco: Repitamos juntos el Blanco (se repite al unísono): “El mensaje del advenimiento a todo el mundo en mi generación”.
 - b. Lema: A continuación, repitamos juntos el Lema: “El amor de Cristo nos motiva”

Conductor de los honores: Despidamos a nuestra bandera de los guías mayores. ¡Atención!: ¡Firmes ya! ¡Flancos al centro, ya! ¡saludar, ya!

- En ese momento sale la escolta con la bandera de los guías mayores, cuando la bandera salió, se da la indicación: ¡Firmes, ya!

Conductor de los honores: Gracias por su participación, pueden tomar sus lugares.

***Nota:** En una reunión en donde los guías mayores y líderes juveniles invisten al mismo tiempo, en el momento de los honores, cada bandera entra en tiempos diferentes y se dicen los ideales con cada bandera, aunque se repitan dos veces en la programación los mismos ideales. Por lo que se sigue este mismo criterio.*

Uso del Uniforme



USO DE LA BOINA

- La boina debe portarse en toda actividad o ceremonia oficial donde se utilice el uniforme de gala pues forma parte del mismo.
- En lugares cerrados, incluyendo el templo debe descubrirse la cabeza y colocarse la boina en la hombrera izquierda, en caso de ser necesario usar la boina para participar en algún evento a realizarse en un lugar cerrado la utilizará durante su participación y luego la colocará en la hombrera.
- La caída de la boina será hacia el lado derecho y el logo estará a la altura del ojo izquierdo.

EMBLEMAS DE LIDERAZGO

- **Cordón de mando:** Lo portan los directores de club, se usa en el hombro izquierdo, en color vino y blanco para aventureros, blanco y azul para conquistadores y guías mayores.
- **Galones de liderazgo:** Lo utilizan los directores de club, en ambos hombros con el emblema del club que dirigen bordado en color plata.

***Nota:** Lo ideal es que la iglesia adquiera el cordón y los galones para los directores, los cuales deben ser entregados durante una ceremonia de cambio de mando. Estos distintivos solo podrán ser portados mientras los directores estén activos en su cargo. Al finalizar su nombramiento, los directores deben devolver el cordón y los galones.*

TUBO DE PAÑOLETA

- Se utilizarán en tres modelos, metálico, bordado en tela o sujeta pañoleta de metal (tres anillos; de acuerdo al reglamento de uniformes de la DIA).
- El club deberá usar el mismo tubo de pañoleta.
- Nota: Para los aventureros solo se usa bordado en tela.

***Nota:** Los tubos elaborados por el club, con materiales naturales, según su creatividad, anillos de eventos y tubos conmemorativos, se utilizarán únicamente con el uniforme de campo o deporti-*

vo, no con el uniforme de gala.

ZAPATOS - CALCETAS

- **Aventureros:** Calcetines azules para los niños y calcetas o medias azules para las niñas.
- **Conquistadores:** Calcetines negros para los varones y calcetas blancas 3/4 para las damas.
- **Guías mayores:** Calcetines negros en varones y calcetas o medias negras 3/4 en damas o medias color piel.
- **Zapatos:** Aventureros, conquistadores y guías, en color negro.

Nota: En eventos de gala como cultos o investiduras podrán usar medias color piel.

BANDA

- Se colocará sobre la banda: La bandera del país
- Cinta o placa con el nombre del miembro del club, acompañado del tipo de sangre.
- Cinta de las clases en las que ya se haya investido.
- Honores de especialidades, agrupadas por áreas, encabezadas por el honor de maestría.
- La insignia de medallón de plata y de oro.
- La banda no se podrá usar si no tiene ninguna especialidad.

CHALECO DE CAMPO

- Se usará de color caqui para conquistadores y verde petróleo para los guías mayores.
- En este chaleco podrán ser colocados parches, emblemas y pines.
- Se utilizará con el uniforme deportivo o de campo, no se usará con el uniforme oficial o de gala.

Nota: Los honores de especialidades, los botones de clase, las barras y otros emblemas son parte del uniforme de gala, no se colocarán sobre el chaleco. El chaleco no se debe usar encima del uniforme de gala.

PAÑOLETA

- **Aventureros:** De color vino, con borde blanco y el emblema A1.
- **Guías Mayores Aventureros:** Tome en cuenta que se pueden usar dos tipos de pañoletas.
 1. **Pañoleta sin clases:** La usan los Guías Mayores que no fueron investidos de las seis



clases de Aventureros.

2. **Pañoleta con clases:** La pañoleta que tiene integrada las clases la pueden usar únicamente los Guías Mayores que se han investido de las seis clases del Club de Aventureros.
- **Conquistadores:** De color amarillo, con borde verde y el emblema C2.
 - **Guías Mayores:** De color amarillo, con borde rojo y el emblema G1. Tome en cuenta que se pueden usar dos tipos de pañoletas.
 1. **Pañoleta sin clases:** La usan los guías mayores que no fueron investidos de las seis clases de conquistadores.
 2. **Pañoleta con clases:** La pañoleta que tiene integrada las clases la pueden usar únicamente los Guías Mayores que se han investido de las seis clases del Club de Conquistadores.

Nota

- *La pañoleta podrá ser utilizada con el uniforme oficial, con el uniforme de actividades o con ropa del diario, siempre y cuando se sigan los principios de la modestia cristiana y no se haga referencia a marcas comerciales, partidos políticos, clubes deportivos o instituciones militares.*
- *No está permitido el uso de otra pañoleta que no sea la oficial de los clubes.*
- *La creación de pañoletas alternativas será exclusivamente para colección.*

LÍDER JUVENIL

- Camisa o blusa, en color blanco, sin hombreras.
- Se omite la cinta con la leyenda “Líder juvenil”
- El logo J.A. se coloca sobre la bolsa en el lado izquierdo.
- Calcetines en color gris oxford para caballeros, en damas se utilizará medias color piel.
- El pin de investidura será el octógono con las letras “LJ” y dos estrellas en la parte inferior.

Nota:

1. *El saco azul de líder juvenil solamente lo pueden usar los que fueron investidos como líderes juveniles (Reglamento de uniformes DIA, pag. 32). Los investidos deben usar el saco azul con el botón de investidura.*
2. *El uso de la pañoleta en el uniforme de líder juvenil es prerrogativa de cada unión. En la Unión Mexicana de Chiapas no usamos la pañoleta en el uniforme de líderes juveniles.*

Sé ejemplo como líder:

“Con tus buenas obras, dales tú mismo ejemplo en todo. Cuando enseñes, hazlo con integridad y seriedad” (Tito 2:7).

MEDALLÓN DE PLATA JA

Esta medalla se concede a jóvenes mayores de 15 años que hayan demostrado cualidades físicas y mentales excepcionales, así como desarrollo cultural. La medalla será circular y se producirá en metal de color plata, con un diámetro de 3.2 cm.

Una vez que el Conquistador o el Guía Mayor haya obtenido el medallón, podrá usarse centrado debajo de la tapa del bolsillo izquierdo de la camisa/blusa o también podrá colocarse en la banda.

Las medallas deben estar grabadas y personalizadas. Una vez que la Asociación otorgue su aprobación, se deberá enviar el oficio a la tienda correspondiente para proceder con la personalización de las medallas.

MEDALLÓN DE ORO JA

Esta medalla se concede a jóvenes mayores de 16 años, que hayan demostrado cualidades físicas y mentales excepcionales, así como desarrollo cultural.

La medalla será circular y se producirá en metal de color oro, con un diámetro de 3.2 cm.

Después de la obtención del medallón, este podrá usarse centrado debajo de la tapa del bolsillo izquierdo de la camisa/blusa o también podrá colocarse en la banda.

El medallón de mayor grado se usará siempre a la izquierda del otro, colocando el anterior hacia el lado derecho y manteniendo el alineamiento centralizado.

BOTÓN DE INICIACIÓN

“Este botón es un símbolo de membresía para todos los integrantes y directivos de los clubes de Aventureros, Conquistadores y Guías Mayores. Se entrega a los nuevos miembros durante la ceremonia de iniciación y solo se otorga una vez a cada miembro”.

Uso: Una vez recibido, se usa de manera permanente en la tapa del bolsillo derecho de la camisa/blusa. También puede ser colocado en la banda.

BOTÓN DE BAUTISMO

El botón de bautismo identifica a todo miembro bautizado de la Iglesia Adventista del Séptimo Día, y es entregado al final de la ceremonia de bautismo, cuando el nuevo miem-



bro es presentado a la iglesia. Tendrá la forma de un escudo o triángulo redondeado, con bordes dorados, fondo negro y el logo de la Iglesia Adventista del Séptimo Día en el centro, en color dorado.

Una vez recibido, se usa de manera permanente en la tapa del bolsillo izquierdo de la camisa/blusa, sobre los botones de las clases correspondientes, al lado izquierdo del botón de guía mayor.

Nota: Este botón solo se entrega a aquellos que, siendo miembros del club, han sido bautizados.

BARRA DE EXCELENCIA

Criterios para otorgar la Barra de Excelencia

Al finalizar el ciclo eclesial, la Directiva del Club hará la selección de aquellos que están en condiciones de recibir la Barra de Excelencia. Se deberá tomar en cuenta la puntuación adquirida y que ha sido debidamente registrada en la hoja de evaluación semanal y mensual de la unidad.

Requisitos:

- Ser miembro activo del club.
- Tener completos los uniformes de gala y de actividades.
- Puntualidad en las reuniones.
- Participar activamente en los proyectos de la unidad.
- Creer y vivir los ideales de los Conquistadores y defenderlos con sagrada honra.
- Aceptar voluntariamente las responsabilidades que le son designadas y demostrar iniciativa y liderazgo en su cumplimiento individual o grupal.
- Mantener en buenas condiciones su tarjeta de registro y el cuadernillo.
- Relacionarse con todos de una forma cristiana y positiva.
- Concluir la clase regular y la clase avanzada correspondiente.
- Completar las especialidades ofrecidas durante el año.
- Para definir quiénes recibirán la Barra de Excelencia, la junta de la iglesia analizará y autorizará los nombres de los candidatos propuestos por la directiva del club.

Otorgado y aprobado por: La iglesia local

Autoridad para investir: Asociación/Misión (o quien el departamental designe).

Lugar de entrega: Ceremonia del Ministerio de Clubes de la iglesia local o Asociación/Misión.

Nota:

- Si la persona muestra una conducta contraria a los ideales de los Conquistadores, le será retirada la Barra de Excelencia.
- No se debe portar más de una Barra de Excelencia en ningún caso.
- En la Unión Mexicana de Chiapas se podrán entregar hasta dos barras de excelencia una para mujeres y una para hombres, tanto en los clubes de conquistadores, como en los de guías mayores.
- La barra de excelencia se entrega de manera anual, de acuerdo al puntaje acumulado durante las reuniones mensuales y semanales.
- Los aventureros no reciben barra de excelencia.

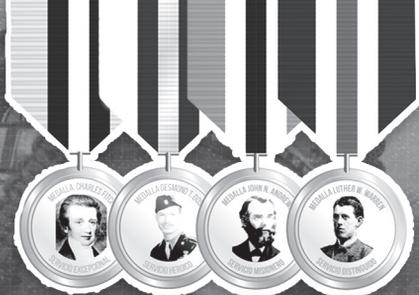
Nota. En la Unión Mexicana de Chiapas, en casos excepcionales, la junta directiva de cada Asociación correspondiente podrá otorgar la barra de excelencia.

¿QUE HACER SI EXTRAVIÉ MIS BOTONES, BARRAS Y CERTIFICADOS DE INVESTIDURA O ESPECIALIDAD?

En la Unión Mexicana de Chiapas, en caso de extravío de botones y barras, se podrán adquirir nuevamente siguiendo estos pasos:

1. Solicitar la reposición de los certificados, botones y barras al director del club local en funciones.
2. El director del club local solicitará la presentación de alguna evidencia (foto, requisito, carpeta o cuadernillo lleno) para comprobar la investidura de dichos botones o barras.
3. Si no se contara con alguna evidencia, el interesado deberá solicitar una constancia al director y/o pastor que respalde lo que solicita.
4. Una vez reunida la evidencia o constancia, deberá solicitar la reposición de sus botones, barras y certificados por escrito a la junta directiva de la iglesia local.
5. La junta directiva de la iglesia local emitirá una constancia de reposición de botones, barras y certificados dirigida al departamento de Ministerios Juveniles de la Asociación/Misión (La constancia debe estar firmada por el pastor del distrito).
6. El director del club, enviará la constancia emitida por la junta directiva de la iglesia local al departamento de Ministerios Juveniles de la Asociación/Misión.
7. El departamento de Ministerios Juveniles de la Asociación/Misión emitirá un nuevo certificado o carta para que se puedan adquirir en la tienda oficial.

Medallas de Servicio



Es importante reconocer el trabajo, el tiempo y el esfuerzo de quienes han dado lo mejor de sí mismos. A continuación, se presentan algunas medallas que tienen este fin.

1. Medalla: Luther W. Warren (Servicio Distinguido)

Luther W. Warren y Harry Fenner organizaron la primera Sociedad de Jóvenes de los Adventistas del Séptimo Día. Más tarde, Luther se convirtió en ministro y dedicó la mayor parte de su ministerio a trabajar en favor de la juventud.

El listón será de forma pentagonal y se dividirá en franjas verticales. En los extremos se colocarán franjas azules de 1.1 cm de ancho, seguidas por dos franjas blancas de 6 mm de ancho. En el centro se ubicará una franja roja, de 6 mm de ancho.

La medalla será producida en metal de color oro, de forma circular, con un diámetro de 3,5 cm.

El perfil de Luther W. Warren se ubicará en el centro. Llevará en la parte superior la inscripción: "Medalla Luther W. Warren", y en la parte inferior la inscripción: "Servicio Distinguido".



Disponibles para:

- Dirigentes del Club de Aventureros
- Dirigentes del Club de Conquistadores
- Dirigentes del Club de Guías Mayores

Calificaciones: 25 años o más de servicio como dirigente del Ministerio de Clubes.

Solicitud de nominación: Mediante una carta de recomendación del Director del Club dirigida al Departamental de Ministerios Juveniles de la Asociación/Misión.

Otorgado y aprobado por: La Asociación/Misión.

Lugar de entrega: Ceremonia local de investidura o evento de Asociación/Misión.

Reglas de uso: En la banda o centrado debajo de la tapa del bolsillo derecho de la camisa/blusa.

2. Medalla John N. Andrews (Servicio Misionero)

John N. Andrews fue el primer misionero oficial que la Iglesia Adventista del Séptimo Día envió al extranjero.

El listón será de forma pentagonal y se dividirá en franjas verticales. En los extremos se colocarán franjas anaranjadas de 1.1 cm de ancho, seguidas por dos franjas blancas de 6 mm de ancho. En el centro se ubicará una franja azul marino, de 6 mm de ancho.

La medalla será producida en metal de color oro, de forma circular, con un diámetro de 3,5 cm.

El perfil de John N. Andrews se ubicará en el centro. Llevará en la parte superior la inscripción: "Medalla John N. Andrews", y en la parte inferior la inscripción: "Servicio Misionero".



Disponible para:

- Guías Mayores y dirigentes de clubes

Calificaciones: Dos años o más de servicio como misionero de tiempo completo o plantación de una congregación que llegue, por lo menos, al estatus de Escuela Sabática organizada.

Solicitud de nominación: Mediante una carta de recomendación del Pastor del Distrito dirigida al Departamental de Ministerios Juveniles de la Asociación/Misión.

Otorgado y aprobado por: La Asociación/Misión.

Lugar de entrega: Ceremonia local de investidura o evento de Asociación/Misión.

Reglas de uso: En la banda o centrado debajo de la tapa del bolsillo derecho de la camisa/blusa.

3. Medalla: Desmond T. Doss (Servicio Heroico)

Desmond T. Doss salvó más de 75 vidas bajo fuego enemigo durante la batalla de Okinawa en la Segunda Guerra Mundial.

El listón será de forma pentagonal y se dividirá en franjas verticales. En los extremos se colocarán franjas blancas de 1.1 cm de ancho, seguidas por dos franjas moradas de 6 mm de ancho. En el centro se ubicará una franja dorada, de 6 mm de ancho.

La medalla será producida en metal de color oro, de forma circular con un diámetro de 3,5 cm. El perfil de Desmond T. Doss se ubicará en el centro. Llevará en la parte superior la inscripción: "Medalla Desmond T. Doss", y en la parte inferior la inscripción: "Servicio Heroico".





Disponible para:

- Miembros y dirigentes del Club de Aventureros
- Miembros y dirigentes del Club de Conquistadores Miembros y dirigentes del Club de Guías Mayores

Calificaciones: Salvar una vida.

Solicitud de nominación: Mediante una carta de recomendación del Director del Club dirigida al Departamental de Ministerios Juveniles de la Asociación/Misión.

Otorgado y aprobado por: La Asociación/Misión o la Unión.

Lugar de entrega: Ceremonia local de investidura o evento de Asociación/Misión.

Reglas de uso: En la banda o centrado debajo de la tapa del bolsillo derecho de la camisa/blusa.

4. Medalla: Medalla Charles Fitch (Servicio Excepcional)

Charles Fitch, como avivador y pionero del movimiento Adventista, predicaba del segundo advenimiento de Jesús y bautizaba, aún en los meses más fríos del año. Debido a una serie de bautismos en agua helada, muere el 14 de octubre de 1844, a la edad de 39 años.

El listón será de forma pentagonal y se dividirá en franjas verticales. En los extremos se colocarán franjas amarillas de 1.1 cm de ancho, seguidas por dos franjas azul marino de 6 mm de ancho. En el centro se ubicará una franja blanca, de 6 mm de ancho.

La medalla será producida en metal de color oro, de forma circular con un diámetro de 3,5 cm.

El perfil de Charles Fitch se ubicará en el centro. Llevará en la parte superior la inscripción: "Medalla Charles Fitch", y en la parte inferior la inscripción: "Servicio Excepcional".



Se entrega como memorial a los familiares de:

- Dirigentes del Ministerio de Clubes que murieron en el cumplimiento de su deber.
- Dirigentes del Ministerio de Clubes que, estando en servicio activo, descansaron en el Señor.

Calificaciones: Una vida entregada al servicio de la juventud adventista.

Solicitud de nominación: Mediante una carta de recomendación del Director del Club dirigida al Departamental de Ministerios Juveniles de la Asociación/Misión.

Otorgado y aprobado por: La Asociación/Misión o la Unión.

Lugar de entrega: Ceremonia local de investidura o evento de Asociación/Misión.

Conexión Bíblica



Descripción general. Conexión Bíblica es un programa de estudio sistemático de la Biblia, que se integra a la iniciativa de "Señor transfórmame" de la Unión Mexicana de Chiapas.

Durante los últimos años, los jóvenes de la Unión Mexicana de Chiapas han experimentado la pasión por la Palabra de Dios, comprometiéndose en la participación de concursos bíblicos memorables en diferentes niveles de la organización del Departamento de ministerios juveniles como Iglesias, distritos, FESJAS de las Asociaciones/Misiones y del Sistema Educativo Adventista.

Objetivo general. Involucrar al 70% de los miembros de cada organismo JA en el estudio de la Biblia, a través en un currículum propio para líderes y jóvenes, de modo que adquieran mayor conocimiento bíblico para reafirmar la fe en Cristo y las creencias que emanan de la Palabra de Dios.

Cronograma Conexión Bíblica.

- Lanzamiento en la iglesia: 11 de enero del 2025
- 1ª Etapa. Final en la iglesia: 9 de agosto del 2025
- 2ª Etapa. Final en el Distrito: 15 – 17 de agosto del 2025
- 3ª Etapa. Final en la Asociación: 27 de Septiembre del 2025
- 4ª Etapa. Final en la Unión: 24- 25 de octubre del 2025

Pormenores importantes.

- Los libros de estudio para **Jóvenes** serán:
 - a. Libro de Lucas del capítulo 1 al 24.
 - b. El deseado de todas las gentes: Capítulo 12 "La tentación"; Capítulo 25 "El llamado a orillas del mar"; Capítulo 86 "Id, doctrinad a todas las naciones".
 - c. La versión de la Biblia será la Reina Valera 1995.
 - d. La edad para participar es de 16 a 30 años.



- Los libros de estudio para **Primarios/Aventureros** será:
 - a. Libro de Lucas, capítulos 1 y 2.
 - b. El deseado de todas las gentes: Capítulo 4 "Os ha nacido un Salvador".
 - c. La versión de la Biblia será la Reina Valera 1995.
 - d. La edad para participar es de 6 a 9 años.
- Los libros de estudio para **Menores/Conquistadores** será:
 - a. Libro de Lucas, capítulos del 1 al 4.
 - b. El deseado de todas las gentes:
Capítulo 4 "Os ha nacido un Salvador"; Capítulo 7 "La niñez de Cristo".
 - c. La versión de la Biblia será la Reina Valera 1995.
 - d. La edad para participar es de 10 a 15 años.

***Nota.** En la mayoría de los programas de SJA no aparece el tiempo para el ejercicio bíblico, sin embargo, este debe hacerse basándose en estas guías de estudio. Promueva con determinación los libros propuestos, estudie con toda la iglesia; recuerde que lo más importante es lo que sucede en la iglesia local, es allí donde se benefician todos los miembros y es la única manera de que el mayor número de jóvenes estudien detenidamente estos libros inspirados.*

Cronograma de Estudio de Conexión Bíblica.

Mes	Libro	Capítulos	Deseado de todas las gentes
Enero	Lucas	1 al 4	Capítulo 12
Febrero	Lucas	5 al 8	Capítulo 25
Marzo	Lucas	9 al 12	
Abril	Lucas	13 al 16	
Mayo	Lucas	17 al 20	
Junio	Lucas	21 al 24	
Julio	Lucas	25 al 27	Capítulo 86
Agosto	Examen final (todo)		

Categorías

PREMIO ABRAHAM: El ganador de la iglesia local.

PREMIO JACOB: El ganador del Distrito.

PREMIO JOSÉ: El ganador de la Asociación.

PREMIO MOISÉS: El ganador de la Unión.

PREMIO CALEB: El ganador de la División.

PREMIO JOSUÉ: El ganador de la gran final de la DIA.

PREMIO ELÍAS: El ganador de la gran final en la AG (Asociación General).

Día Mundial de la Juventud Adventista



Introducción.

Una Comunidad Transformada es mucho más que un simple logotipo para el Ministerio de la Juventud Adventista. Es nuestra respuesta a la Gran Comisión de Dios, que nos llama a hacer discípulos en todo el mundo. Como nos recuerda la Escritura:

“El Señor no retarda su promesa, según algunos la tienen por tardanza, sino que es paciente para con nosotros, no queriendo que ninguno perezca, sino que todos procedan al arrepentimiento” (2 Pedro 3:9, RV 1960).

Es por eso que, como líderes, nos comprometemos a seguir el ejemplo de Josué, guiando y equipando a nuestra juventud para enfrentarse a los desafíos y avanzar con valentía hacia los “frentes enemigos”. Este compromiso implica más que solo palabras; requiere acción.

Lo que tienes en tus manos es una estrategia clara, integral, visual y práctica. Este plan está diseñado para ayudarte a movilizar a los jóvenes, sin importar tu contexto, ofreciéndote las herramientas necesarias para impactar tu comunidad, hacer discípulos, y ser parte de la transformación que Dios nos ha encomendado.

Aspectos Generales.

- Semana de retos: 9 al 14 de marzo, 2025.
- Fecha: 15 de marzo, 2025.
- Lugar: En cada iglesia.
- Lema: “Transformando tu comunidad”.

Descripción del proyecto.

El día mundial de la juventud, es un programa misionero impulsado por la iglesia mundial; redireccionaremos este día en el marco del proyecto misionero juvenil. El sábado en la mañana, en el programa de la iglesia se llevan a los amigos por los que hemos orado

para estudiar la Biblia, y por la tarde, se realiza el programa de testificación. Su duración es de un solo día.

Programación General.

09:00 - 10:40 - Culto Divino.

10:40 - 12:00 - Impacto en las colonias.

13:00 - 14:30 - Impacto en las calles.

16:00 - 17:00 - Transmisión nacional.

17:00 - 18:00 - Concentración en plazas y parques.

Actividades sugerentes:

1. Impacto en Colonias:

- **Envíos "Aún hay Esperanza":** Un vehículo debidamente identificado transportará todos los paquetes para su entrega. El vehículo llevará bocinas portátiles reproduciendo cantos con un mensaje de esperanza. Cada paquete se entregará en cada casa de la colonia. Se invitará a la persona que recibe el libro a que coloque su nombre en una hoja, junto con los motivos de oración que tenga. Si surge la oportunidad de orar en ese momento, ¡no dudes en hacerlo!
- **Desayunos de Esperanza:** En un lugar estratégico se preparará un espacio donde se regalarán desayunos. Si es difícil encontrar un lugar adecuado, no olvides que la iglesia misma puede convertirse en un centro de esperanza. Se pueden ofrecer tortas, agua de Jamaica, horchata, cocteles de frutas, y todo esto debe ir acompañado de un libro de obsequio.
- **Carpas de Esperanza:** Se instalarán carpas donde se pueda disfrutar de música en vivo interpretada por grupos, cuartetos, solistas, entre otros. Se recomienda establecer grupos de oración que estén disponibles para las personas para que se ore por ellas. Se solicitarán los nombres de las personas para mantenerlas en nuestras oraciones. Cada iglesia puede compilar los nombres con el objetivo de establecer futuros lazos de interés.
- **Cajeros de Esperanza:** Se ubicarán en los lugares más transitados de la colonia. Habrá música de fondo y se entregarán tarjetas con un mensaje bíblico a las personas que pasen por el lugar. Una persona estará dentro del cajero y entregará un libro a aquellos que inserten la tarjeta.
- **Sillones de Esperanza:** Coloca un cartel decorativo y llamativo frente a los sillones con la inscripción: "Si te sientes cansado, siéntate un rato y permítenos compartir



contigo una historia". Asegúrate de ubicar los sillones en lugares de gran afluencia. Al final, obsequia un libro. Puedes instalar estos dos sillones en varios puntos de la colonia simultáneamente.

- **Aguas de Esperanza:** Se entregarán botellas de agua con mensajes de esperanza junto con el libro "El Conflicto de los Siglos".
- **Combos de Esperanza:** Satisface una necesidad específica de la colonia, ya sea entregando despensas (acompañadas de un libro) o proporcionando alimentos vegetarianos (junto con un libro). También puedes ofrecer pipas de agua a cambio de libros para aquellas personas que se acerquen.

2. **Impacto en las Calles:** Para hacer un impacto en las principales avenidas de Chiapas, se colocarán bloques de testimonio, cada uno con 4 módulos distintos:

- **Módulo de Oración:** Prepara un puesto atractivo para atraer a los transeúntes. Algunas actividades sugeridas incluyen: Un buzón de oración con el contorno de la frase "NO TE RINDAS" en papel estraza, invitando a los transeúntes a escribir sus nombres si desean recibir oraciones. A cambio, se les obsequiará un libro. Carteles que indiquen: "Si deseas que oremos por ti, toca el claxon". Un espacio designado para oración continua, donde las personas puedan unirse.
- **Módulo Musical:** En este módulo, comparte mensajes de esperanza a través de la música para transeúntes y automovilistas. Algunas actividades propuestas son: Un grupo de jóvenes cantando, con una bocina o equipo de sonido para interpretar alabanzas. Jóvenes tocando instrumentos en vivo y cantando himnos de esperanza en grupos. Un karaoke llamado "Canta Esperanza" que invite a los transeúntes a participar, cantar y recibir un obsequio, como un libro.
- **Módulo de Artes:** Este módulo albergará una "Galería de la Esperanza" con obras que expresen esperanza a aquellos que aún no conocen a Jesús. Algunas actividades son: Exposiciones de pinturas, lettering y otros tipos de arte relacionados con la esperanza. Obsequiar separadores y tarjetas elaboradas por los jóvenes adventistas a los automovilistas. Organizar una exposición de arte, especialmente pinturas adventistas.
- **Módulo de Salud:** En este módulo se promoverá la salud y se compartirá el mensaje a través de actividades como: Exposición de platillos vegetarianos. Espacios de oración por la salud de amigos y familiares. Stands de salud preventiva y correctiva.

Cada módulo tendrá una actividad principal, pero también se exhibirán carteles de es-

peranza y testimonios a lo largo del evento. Este esfuerzo conjunto busca transmitir un mensaje de amor, esperanza y apoyo a la comunidad en Chiapas.

3. Concentración Plazas y Parques

Programa sugerente

Hora	Tiempo	Actividad	Responsable	Observaciones
4:00 pm	60 min.	Transmisión	Comisión Nacional	Se baje la señal en el lugar que se realizará el concierto para optimizar el tiempo.
5:00 pm	5 min.	Bienvenida	Maestros de ceremonia	Bienvenida, dinámica que involucre a todos los presentes, amigos e invitados.
5:05 pm	3 min.	Oración	Maestros de ceremonia o designado	Orar por las autoridades, los amigos, etc.
5:08 pm	3 min.	Presentación de cantantes	Maestros de Ceremonia	Presentación breve, dinámica y al punto.
5:11 pm	15 min.	Concierto 1	Invitados	Pedirles a los cantantes que no hablen demasiado.
5:26 pm	5 min.	Testimonio o entrevista	Maestros de Ceremonia	Que sea encausado, de lo ocurrido en la mañana o de una conversión por algún libro misionero.
6:31 pm	15 min.	Concierto 2	Invitados	Pedirles a los cantantes que no hablen demasiado.
6:46 pm	10 min.	Mensaje	Orador Invitado	Breve sobre la segunda venida o eventos finales.
6:56 pm	6 min.	Drama	“Soñé que fui al cielo” drama eventos finales / Anoche yo soñaba la venida de Jesús	Preparar un bonito escenario, vestimenta que impacte a los presentes. Ponerle todo el entusiasmo y entrega, que el mensaje quede plasmado en la participación.
7:02 pm	5 min.	Palabras de clausura y oración final	Pastores Directiva Distrital JA. Ancianos de la Iglesia	Invitar a los oficiales de la iglesia a tener las palabras de clausura y la oración final.

Nota. Pueden hacer muchas más cosas, de acuerdo a los talentos y creatividad. Terminando el concierto pueden hacer Mega Juegos Sociales.



4. Tome en cuenta lo siguiente:

- El **hashtag** a utilizarse es #AdventistasChiapas y #GYD25, se hará impacto en redes sociales subiendo fotos de sus actividades en todo momento.
- En cada **actividad** que se realice, no olvide tomar los datos de los que muestren interés, para conectarlos con el estudio de la Biblia. Es importante que elaboren tarjetitas u otro material parecido; hágalo de la manera más creativa.
- **WhatsApp para Jesús.** Cada joven enviará un mensaje de WhatsApp a doce (o más) compañeros de la escuela con el versículo: “Y hasta los cabellos de vuestra cabeza están todos contados. Así que no temáis; vosotros valéis más que muchos pajarillos” (Mateo 10:30-31).

5. Actividades después del impacto.

- Notifiquen las actividades que realizaron mediante las redes sociales, un video en la Iglesia, un boletín informativo, etc.
- Tengan un programa donde cuenten las experiencias que tuvieron.
- Anime a más personas a involucrarse en los proyectos de impactos juveniles.
- Ore por aquellas personas que recibieron el mensaje.
- Programe otro impacto en el mismo lugar para seguir llegando con el mensaje a las mismas personas.
- Verifique qué personas se mostraron muy interesadas durante el impacto y pídale sus datos para visitarlos luego.
- Ofrezca un servicio o ayuda a los intereses.

Día Mundial del Aventurero



IDEALES DEL CLUB DE AVENTUREROS

Recuerda que en la Unión Mexicana de Chiapas se ha actualizado la currícula del club de aventureros, por lo tanto, los ideales también se han actualizado. Apreciado líder, te animamos a usar y enseñar los ideales tal y como se redactan de la siguiente manera:

Voto: "Porque Jesús me ama, siempre haré lo mejor".

Ley: "Jesús puede ayudarme a: Ser obediente, ser puro, ser leal, ser bondadoso, ser respetuoso, ser atento, ser útil, ser alegre, ser considerado, ser reverente".

CLASES PARA EL CLUB DE AVENTUREROS

En la actualización de la currícula del club de aventureros ahora se incluyen dos clases de manera oficial, las seis clases en el club de aventureros son:

- Corderitos (4 años).
- Aves Madrugadoras (5 años).
- Abejas Industriosas (6 años).
- Rayos de Sol (7 años).
- Constructores (8 años).
- Manos Ayudadoras (9 años).

***Nota.** Por favor quiero que pongas atención en los nombres oficiales, si te das cuenta solo hay un nombre en diminutivo "Corderitos", los demás nombres no están en diminutivo, te animamos a usar de manera correcta los nombres de las clases del club.*

Introducción al Día Mundial del Aventurero

El programa de aventureros fue creado para asistir a los padres en sus importantes responsabilidades como maestros y evangelizadores. Uno de los objetivos del club de Aventureros, es proveer una experiencia significativa y emocionante mientras los niños observan, con anticipación, el día cuando pasarán a formar parte del Club de Conquistadores.

Es importante fomentar las relaciones entre padres e hijos y aumentar el desarrollo del niño en las áreas físico, mental, espiritual y social. De esta manera, la iglesia, hogar y escuela pueden trabajar junto con los padres para desarrollar un niño maduro y feliz.



El mayor recurso de la Iglesia son los niños; por lo tanto, es importante que, como iglesia, cumplamos el compromiso de proveer un programa para nuestros niños durante sus primeros años. Queremos que se establezcan hábitos, pensamientos, motivos, disposiciones y actitudes correctas. El sabio escribió: "Instruye al niño en su carrera, aun cuando fuere viejo no se apartará de ella" (Proverbios 22:6). Esto es más que un decir, es una fórmula divina.

Aspectos generales para el Día Mundial del Aventurero.

- Semana de la pañoleta (aventureros): 11 al 16 de mayo, 2025.
- Fecha: 17 de mayo, 2025.
- Lugar: En cada iglesia.
- Lema: "Viaja con Fe".

¿Por qué celebrar el día del aventurero?

1. Porque da la oportunidad para que nuestros pequeños sean "protagonistas" en los programas de adoración por un sábado completo.
2. Porque resalta la importancia de los niños para la iglesia. Como nuestro Señor Jesús lo hacía. "Y cualquiera que reciba en mi nombre a un niño como este, a mí me recibe" (Mateo 18:5).
3. Porque es una ocasión para dar a conocer a la iglesia todo lo relacionado con los Aventureros, su filosofía, sus ideales, su organización y sus actividades.
4. Porque es una ocasión para promover el club en la iglesia y animar a los padres de familia que tienen niños de las edades que el club atiende, puedan enviarlos.
5. Es una oportunidad para testificar a los padres de familia con las actividades que desarrollan sus pequeños.

¿Qué significa ser un aventurero?

Ser un aventurero es como ser un explorador curioso, ¿como un detective de aventuras! ¿Sabes que los aventureros tienen entre cuatro y nueve años? ¡Eso significa que son niños y niñas pequeños que están creciendo y aprendiendo mucho!

Los aventureros están en busca de héroes, sueños y diversión, ¡y los encuentran en su club de aventureros! También tienen muchas ganas de conocer a Dios y hacer cosas especiales para él.

Ser un aventurero significa vivir de acuerdo con algunas reglas especiales que nos ayudan a ser mejores personas. Una de esas reglas es el voto de los aventureros que dice: "Porque Jesús me ama, siempre haré lo mejor". ¡Es un compromiso especial que hacemos

con Jesús!

Bienvenido al Día Mundial del Aventurero

En la Unión Mexicana de Chiapas, vamos a celebrar el Día de los Aventureros, ¡y será genial! Queremos que todos nuestros pequeños aventureros se sientan felices y valorados por la iglesia. Para que esto suceda, aquí hay algunas cosas importantes que debemos hacer:

Planificar con tiempo y oración: Vamos a pensar en todas las actividades que haremos y pedir a Dios que nos ayude. También, necesitamos la ayuda de los papás y mamás de los aventureros.

Hablar con la iglesia: Vamos a hablar con los adultos de la iglesia, como los diáconos, los ancianos y otros departamentos, para que sepan lo que estamos planeando y puedan ayudarnos.

Involucrar a todos: Queremos que todos los aventureros se sientan importantes, así que les daremos roles especiales en el programa y hablaremos con ellos a tiempo.

Actividades para papás: También tendremos actividades para los papás y la directiva del club. Podemos hacer algo especial el viernes por la noche o en otra ocasión.

Mostrar lo que hacemos: ¡Vamos a mostrar lo que hacemos en el club! Pondremos fotos de nuestras aventuras en la entrada de la iglesia para que todos las vean desde afuera.

Escuela Sabática especial: Durante la Escuela Sabática, los aventureros pueden dirigir el programa. ¡Será muy divertido!

Actividades de tarde: El sábado por la tarde, haremos cosas emocionantes como ayudar a la comunidad, bautismos y ceremonias especiales para los aventureros.

Terminar con una celebración: Y finalmente, terminaremos el día con una celebración. Juguemos, comeremos cosas saludables y escucharemos música alegre junto a los papás y amigos. ¡Será un día inolvidable!

Así que, ¡preparen sus corazones para un día lleno de aventuras y diversión en el Día Mundial del Aventurero en Chiapas!

Hashtag **#WAD25** y **#AdventistasChiapas**

Día Mundial del Conquistador



Introducción.

En el año de 1907 nació un poderoso ministerio llamado los Voluntarios Misioneros. Con el apoyo continuo y total de la Conferencia General, los Voluntarios Misioneros crecieron e impactaron a los jóvenes, acercándolos a Dios y desarrollando sus habilidades de liderazgo. El éxito de los Voluntarios Misioneros llevó a la necesidad de un programa similar enfocado en los niños más pequeños de nuestra iglesia.

Así, la Sociedad Misionera Junior nació en 1909. Nació de la necesidad y el deseo de acercar a nuestros hijos más pequeños a Jesús y ayudarlos en su desarrollo y crecimiento como miembros fructíferos de la sociedad y la iglesia.

Hoy en día, lo conocemos como el Club de Conquistadores, y hay aproximadamente 2 millones de miembros repartidos en 187 países.

Objetivo.

El objetivo es que en este día se de un énfasis especial en las actividades de los clubes en general y no solamente al Club de Conquistadores (aunque ellos serán los anfitriones). En esta ocasión los clubes de Conquistadores y Guías Mayores deben coordinar todo el programa desde la mañana hasta la tarde proponiéndose promover el Ministerio Juvenil en la iglesia. Para ello, presentamos un programa sugerente y recomendaciones específicas para una mejor realización.

Aspectos generales.

- Semana de retos: 6 al 13 de septiembre, 2025.
- Fecha: 20 de septiembre, 2025.
- Lugar: En cada iglesia.
- Lema: "Conquistadores en propósito".

El día del conquistador debe ser una celebración de día completo que incluya:

1. Actividad espiritual (En la iglesia, el sábado por la mañana).

2. Actividades de testificación (En la comunidad el sábado por la tarde).
3. Actividades sociales (Después del sábado).

Recomendaciones para el día del conquistador:

1. Que los servicios de la Iglesia, incluyendo el culto de adoración, sea dirigido por los Conquistadores y Guías Mayores.
2. Que haya participación en servicio comunitario el sábado por la tarde.
3. Que haya un momento especial para celebrar ceremonias bautismales con los conquistadores.
4. Que se aproveche el día para el estudio de la historia de los conquistadores en la Iglesia Adventista del Séptimo Día.
5. Tome fotos del club y no olviden compartirlas en las redes sociales usando el hashtag #WPD25 y #AdventistasChiapas
6. Invita a tus amigos a compartir en las actividades.

Programa sugerente para el culto.

- Bienvenida / Introducción al día del conquistador.
- Escuela sabática.
- Alabanzas / Servicio de cantos.
- Canto de apertura.
- Oración de apertura.
- Lectura bíblica.
- Bienvenida.
- Programa.
- Música especial.
- Repaso de la lección.
- Música especial.
- Oración final.
- Entrada procesional.
- Invocación.
- Himno del conquistador.
- Voto, ley, blanco, lema.
- Bienvenida y anuncios.
- Video de saludo de directores.
- Canción de apertura.



- Oración.
- Parte especial (puede ser música).
- Lectura bíblica.
- Diezmos y ofrendas.
- Parte especial (puede ser música).
- Sermón: (seleccione entre las opciones).
- Canto de clausura.
- Oración de clausura.
- Almuerzo.
- Servicio comunitario.
- Programa de la tarde.
- Concierto / drama / obra misionera.
- Video de la historia del conquistador.
- Bautismos (se pueden hacer durante el culto divino).
- Actividad social (juegos interiores o exteriores).
- Despedida.

Consejo para los predicadores

- Recuerda no alargar mucho el sermón.
- Predica de cerca y personalízalo.
- El contacto visual importa.
- Sé tú mismo.
- ¡Sube tu energía!
- Predica la Palabra.
- Usa ilustraciones.
- Saluda a tu audiencia.
- Interactúa con tu audiencia.
- Se relevante.
- ¡Recuerda orar!

Viernes de Amistad y Testificación



I. Descripción

El viernes de amistad y testificación, tiene el propósito de que los jóvenes inviten a sus amigos, familiares y vecinos, a un programa totalmente evangelístico. El propósito es que, a través de ese programa, ellos conozcan a Jesús y en algún día ellos mismos puedan decidir entregarle su vida.

Los programas son planificados por el concilio de sociedad de Jóvenes con un trimestre de anticipación. Deben prepararse de tal forma para dar una impresión favorable a los amigos que nos visitan.

Arregle y decore un salón y presente una comida buena y atractiva. El coro o un grupo musical puede participar. Intercale los asientos de las visitas con los miembros que son amigables. No mande a que se sirvan primeramente las visitas, porque así no se mezclan con los miembros.

Asigne “personas secretas” (amistosas) para que se mezclen con las visitas y hagan que se sientan como si estuvieran en su casa durante el tiempo de confraternidad.

II. Ideas adicionales

1. Provea distintivos para todos, incluyendo los miembros.
2. Prepare paquetes de bienvenida para dar a todas las visitas. El paquete puede contener: el boletín de la Iglesia, una carta de bienvenida del pastor, una copia del informativo misionero, informaciones sobre la Iglesia Adventista del Séptimo Día, un calendario de los cultos y actividades de la Iglesia local, noticias especiales de algún seminario que será realizado y una tarjeta de bienvenida.
3. Envíe una nota de agradecimiento a todas las visitas que asistan. Invítelas a que vengan otra vez.
4. Esté atento a las partes del programa, por si acaso puedan necesitar alguna explicación para los no miembros.
5. Elija himnos conocidos que sean fáciles de cantar.
6. La escenografía puede ser hecha de una manera sencilla pero creativa, puede ser una sala simulando una reunión de amigos.



III. Programa sugerente para cada Viernes de amistad y testificación

1. Recepción de sábado (15 min). Pueden presentarse pequeños dramas acerca de la recepción del sábado en el tiempo de Israel, en el tiempo de los profetas, etc.
2. Bienvenida y oración por los conductores del programa (4 min).
3. Congregación cantando (15 min). Se recomienda intercalar las alabanzas con porciones de lectura de la Biblia y el Espíritu de Profecía sobre adoración y alabanza.
4. Participaciones especiales (10 min).
5. Diámica (10 min).
6. Ilustración (10 min).
7. Lectura bíblica (3 min).
8. Tema (15 min.)
9. Oración final (3 min).
10. Tiempo total 1 hora y 25 minutos.

***Nota:** Este programa está diseñado para nuestros amigos que por primera vez vienen a la iglesias, tiene un formato sencillo y dinámico.*

IV. Cronograma.

No.	Fecha	Título	Página
1	24 de enero	¿Qué haces aquí?	Pág. 57
2	21 de febrero	Una sociedad con Dios	Pág. 59
3	28 de marzo	La fe y la oración	Pág. 62
4	30 de mayo	El carácter del Gran Conflicto	Pág. 65
5	27 de junio	La oración es nuestra fortaleza	Pág. 68
6	25 de julio	No me pertenezco	Pág. 71
7	29 de agosto	El servicio abnegado	Pág. 74
8	26 de septiembre	La elección de la lectura	Pág. 77
9	7 de noviembre	La ciencia del vivir	Pág. 80

TEXTO BÍBLICO: "Y allí se metió en una cueva, donde paso la noche. Y vino a él la palabra de Jehová, el cual dijo: ¿Qué haces aquí, Elías?" (1 Reyes 19:9)

INTRODUCCIÓN

¿A quién no le gusta hacer preguntas? Es más fácil preguntar que responder, sobre todo cuando se trata de temas generales. Sin embargo, cuando las preguntas tocan nuestra vida personal, las cosas se complican. Y más aún si estamos pasando por momentos difíciles, como la tristeza, el dolor, la angustia o la depresión. Esos momentos en los que sentimos que algo nos falta, que no estamos seguros de dónde estamos o hacia dónde vamos.

Hoy quiero hablarles sobre un momento en la vida de Elías, un gran profeta de Dios, que vivió algo que muchos de nosotros podemos experimentar. Después de una gran victoria en el monte Carmelo, donde Dios mostró su poder de manera impresionante (1 Reyes 18:36-39), Elías cayó en una profunda desesperación. Este profeta, que había visto la mano de Dios de forma tan poderosa, ahora corría para salvar su vida, deseando incluso morir.

1. Elías, y agotado con deseos de rendirse

Elías le dijo a Dios: "Estoy harto, Señor. Quítame la vida, porque no soy mejor que mis padres" (1 Reyes 19:4). Se tiró debajo de un arbusto y se quedó dormido, agotado y sin fuerzas. Tal vez algunos de ustedes se han sentido así: agotados, sin energía, queriendo rendirse porque sienten que ya no pueden más.

Pero en lugar de condenarlo o juzgarlo, Dios mostró compasión. En su desesperación, Dios no lo dejó solo. Le mandó un ángel que lo despertó suavemente y le dijo: "Levántate y come" (1 Reyes 19:5). Elías comió y bebió, pero aún estaba tan agotado que se volvió a dormir.

Este acto de bondad nos enseña algo muy importante: cuando estamos en nuestro punto más bajo, cuando sentimos que ya no podemos seguir, Dios no se aleja. En lugar de eso, nos muestra su ternura, su comprensión y su cuidado. "El Señor es bueno, un refugio en el día de la angustia; conoce a los que en Él confían" (Nahúm 1:7). Él sabe lo que necesitamos, incluso antes de que nosotros lo sepamos.

2. La pregunta clave: ¿Qué haces aquí?

Después de descansar y recuperarse un poco, Elías caminó durante 40 días y 40 noches hasta llegar a una cueva. Fue allí, en ese lugar de aislamiento y oscuridad, donde Dios le hizo una pregunta que lo confrontó profundamente: "¿Qué haces aquí, Elías?" (1 Reyes 19:9).



Esta es una pregunta que Dios también nos hace hoy. ¿Qué estás haciendo aquí? ¿Cómo llegaste a este punto en tu vida? A veces, como Elías, nos escondemos en "cuevas" emocionales y espirituales. Nos alejamos de nuestro propósito, de nuestro llamado, y nos envolvemos en la desesperación, la rutina o el miedo.

Tal vez te has sentido abrumado por los estudios, el trabajo, las relaciones o las expectativas que otros tienen sobre ti. Puede que te hayas alejado de Dios porque te sientes solo, incapaz o sin dirección. Pero Dios sigue susurrándote: "¿Qué haces aquí?". Esta pregunta es una invitación a reflexionar sobre tu vida y a recordar el propósito que él tiene para ti: "Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice el Señor, pensamientos de paz y no de mal, para daros el fin que esperáis" (Jeremías 29:11).

3. Dios no acepta tu renuncia

Elías había renunciado, estaba listo para dejarlo todo. Pero Dios no aceptó su renuncia. Le dio alimento, fuerzas y lo envió de nuevo a su misión: "Levántate, porque largo camino te resta" (1 Reyes 19:7). Es un recordatorio de que, aunque a veces queramos rendirnos, Dios no ha terminado con nosotros. Él tiene un plan, incluso cuando no podemos verlo.

"Dios no te ha dejado ni te dejará" (Hebreos 13:5), aunque estés en una cueva oscura de dudas o dolor. Él te da lo que necesitas para seguir adelante, y te llama a salir de ese lugar, a levantarte y continuar tu viaje.

CONCLUSIÓN: La vida de Elías es un reflejo de lo que muchos de nosotros experimentamos. Hay momentos de victoria, donde todo parece ir bien, y momentos de derrota, donde parece que nada tiene sentido. Pero, como Elías, debemos aprender a escuchar el susurro de Dios, a buscar su presencia en medio de nuestras crisis. Dios no se manifestó en el viento, en el terremoto ni en el fuego, sino en un "silbo apacible y delicado" (1 Reyes 19:12).

Así que hoy, si sientes que estás en una cueva, si te has olvidado de tu llamado o te has llenado de dudas y temores, Dios te pregunta: "¿Qué haces aquí?". Él te invita a replantear tu vida, a recordar el propósito para el cual fuiste creado y a salir de esa cueva. Dios está contigo, y aunque estés agotado o confundido, él no ha terminado contigo. Levántate, porque largo camino te resta.

Oración: Señor, te damos gracias porque incluso en nuestros momentos más bajos, nunca nos abandonas. Hoy te pedimos que nos ayudes a escuchar tu voz en medio de nuestras dificultades. Ayúdanos a salir de nuestras "cuevas" de miedo, dudas y cansancio, y a encontrar fuerza en ti para seguir adelante. En el nombre de Jesús, amén.

TEXTO BÍBLICO: “Oh hombre, él te ha declarado lo que es bueno, y que pide Jehová de ti: solamente hacer justicia, y humillarte ante tu Dios” (Miqueas 6:8).

INTRODUCCIÓN

¿Cuántas veces hemos dicho: “Señor, voy a dejar ese pecado” o “¿voy a dar el paso que has estado esperando que dé?” Nos hacemos promesas con buenas intenciones, pero con el paso del tiempo nos damos cuenta de que no hemos cumplido. Seguimos haciendo aquello que dijimos que dejaríamos de hacer, y no hemos comenzado a hacer lo que prometimos. Esto refleja lo que dice el apóstol Pablo: “Porque no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero” (Romanos 7:19).

Nos encontramos atrapados en una lucha constante entre lo que sabemos que debemos hacer y lo que realmente hacemos. Este ciclo nos lleva a traicionar lo que hemos prometido a Dios, y nuestro Señor sufre profundamente por nuestra desobediencia. Surge la pregunta: ¿Qué podemos hacer para agradar a Dios?

1. ¿Qué pide Dios de nosotros?

Muchas veces pensamos que para agradar a Dios necesitamos hacer cosas extraordinarias: más tiempo de oración, más santidad, más sacrificios. Aunque esas cosas son importantes, el profeta Miqueas nos recuerda lo que realmente quiere Dios: “El Señor quiere que caminemos con Él” (Miqueas 6:8).

Caminar con Dios no es una tarea complicada. Es como caminar con un amigo. Cuando caminas con un amigo, hablas, compartes lo que está en tu mente, escuchas lo que el otro tiene que decir y ambos se apoyan mutuamente. De la misma manera, Dios quiere caminar con nosotros en nuestra vida diaria. Jesús nos llama amigos: “Ya no los llamaré siervos, porque el siervo no sabe lo que hace su señor. Yo los he llamado amigos, porque todo lo que oí de mi Padre se los he dado a conocer” (Juan 15:15).

Dios desea una relación personal contigo. Que hables con él, que escuches su voz a través de su Palabra, y que vivas una vida que refleje su amor y sabiduría. Caminar con Dios no es solo un acto religioso, es una relación que transforma nuestras vidas.

2. ¿Qué significa caminar con Dios?

Caminar con Dios significa estar de acuerdo con él y con sus caminos. No somos perfectos, y Dios lo sabe. Sin embargo, él nos llama a buscar su voluntad por encima de nuestros deseos egoístas, permitiendo que el Espíritu Santo nos transforme día a día. El apóstol Pablo nos recuerda en 2 Corintios 5:17: “De modo que, si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron, y todas son hechas nuevas”.

Cuando caminamos con Dios, nuestra vieja manera de vivir queda atrás. La transformación no ocurre de un día para otro, pero es un proceso continuo en el que Dios nos va moldeando a la imagen de su Hijo. Esto implica que, poco a poco, los deseos que no agradan a Dios empiezan a morir, y se fortalecen aquellos que nos acercan más a él.

3. Caminar con Dios es una elección

Caminar con Dios es una elección que todos debemos hacer. Podemos seguir los caminos de este mundo o podemos seguir los caminos de Dios, pero no podemos hacer ambas cosas. Jesús dijo claramente: “Nadie puede servir a dos señores” (Mateo 6:24). El camino con Dios requiere sacrificio, pero es el único camino que conduce a la vida eterna. En Juan 14:6, Jesús dijo: “Yo soy el camino, la verdad y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí”.

Aunque el camino de Dios puede tener desafíos, es el único que vale la pena. Caminar con Dios significa vivir para complacerlo a él y no a nosotros mismos. Nos despojamos de lo que nos impide andar en sus caminos, porque el amor de Dios nos motiva, y sabemos que su plan es mejor que el nuestro.

CONCLUSIÓN

Caminar con Dios es una forma de vida, y cada día debemos tomar la decisión de caminar con él. No será fácil, habrá sacrificios, pero al final, el fruto de esa relación es una vida transformada por su amor. Como amigos de Cristo, podemos caminar con él aquí en la tierra y un día caminar junto a él por la eternidad en el cielo. La promesa de Dios es clara: si caminamos con él, nuestras vidas serán renovadas y transformadas.

Dios quiere que vivas para complacerlo a él, que dependas del poder del Espíritu Santo, y que permitas que su obra te guíe a una vida más cercana a él. “Camina conmigo”, dice el

Señor, “y serás una nueva criatura”.

Oración: Querido Señor, te pedimos que renueves nuestro corazón y que nos permitas caminar contigo cada día de nuestras vidas. Que seamos tus amigos, tal como lo dijiste en tu Palabra. Gracias porque, con tu sacrificio, nos has mostrado el mayor amor que existe. Danos la fuerza para caminar contigo hasta tu regreso, y disfrutar de tu compañía por toda la eternidad. En el nombre de Jesús, amén.

! La fe y la oración !

[28 de marzo]

TEXTO BÍBLICO: “Y reina sobre todos los espíritus que tienen poder y autoridad. A ustedes no les falta nada, pues están unidos a Cristo” (Colosenses 2:10).

“Por tanto, os digo que todo lo que pidieréis orando, creed que lo recibiréis, y os vendrá” (Marcos 11:24).

INTRODUCCIÓN

Imagina un árbol. Si ese árbol no tiene agua, no dará frutos, sus hojas se secarán, y eventualmente morirá. Así es nuestra vida espiritual, sin oración y sin fe. Tal como un árbol necesita agua para vivir, nuestra fe necesita ser alimentada por la oración.

Tal vez te has encontrado en un día donde decides no orar, tal vez porque te sientes ocupado o porque simplemente te has desconectado. ¿Qué sucedió ese día? ¿Sentiste que todo salió como lo esperabas? Quizás trataste de manejar las cosas por ti mismo, en la universidad, en el trabajo, o con tus amigos, pero sin orar ni confiar en Dios, todo parece más complicado, ¿verdad?

Hoy vamos a explorar cómo la fe y la oración están entrelazadas y por qué no podemos vivir sin ellas. Son dos pilares fundamentales de nuestra relación con Dios.

1. La relación entre la fe y la oración

La fe y la oración no son dos conceptos separados; van de la mano. Jesús lo explica claramente en Marcos 11:24: “Por tanto, os digo que todo lo que pidieréis orando, creed que lo recibiréis, y os vendrá”. Aquí, Jesús nos muestra que la oración debe estar acompañada de fe. No solo es hablar con Dios, sino creer que él puede y va a responder.

Es fácil caer en el error de simplemente pedir sin creer, pero debemos entender que la fe es la clave que desbloquea las bendiciones de Dios. La oración es nuestra conversación con él, y la fe es nuestra confianza en que él está escuchando y obrando a nuestro favor.

2. ¿Qué sucedemos cuando dejamos de orar?

Cuando dejas de orar, es como si te faltara el aire. Te desconectas de la fuente de vida. Es como intentar respirar sin tener oxígeno: tarde o temprano sientes la falta de fuerzas. Vivir sin oración y sin fe es agotador, porque intentamos resolver todo con nuestras fuerzas, sin recurrir al poder de Dios.

Jesús nos invita a depender de él, a orar con fe, sabiendo que aunque no veamos las respuestas de inmediato, Dios está obrando. A veces pedimos cosas y parece que no hay respuesta, pero eso no significa que Dios no esté escuchando. Puede ser que lo que pedimos no esté de acuerdo con su voluntad o que aún no sea el momento adecuado. Eclesiastés 3:1 nos recuerda: “Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora”. La fe nos enseña a esperar, a confiar en los tiempos de Dios, sabiendo que él tiene un plan perfecto para nuestras vidas.

3. La oración nos mantiene conectados

La oración es nuestro “wifi espiritual”. No necesitas datos, no necesitas un plan premium, y no se agota. A través de la oración, puedes estar en constante conexión con Dios. No tienes que esperar a un momento especial; puedes orar en todo lugar y en cualquier situación.

La oración nos hace más dependientes de Dios y nos enseña a confiar en él. Cuanto más oramos, más crece nuestra fe, y más experimentamos la presencia de Dios en nuestras vidas. Es en la oración que encontramos consuelo, dirección, y fortaleza para enfrentar los desafíos que la vida nos presenta.

4. La fe y nuestra vida espiritual

La fe nos vincula cada día con nuestro Creador. Es la fe la que nos permite enfrentar las dificultades con esperanza, sabiendo que no estamos solos. Colosenses 2:10 nos recuerda que estamos completos en Cristo. No necesitamos buscar en el mundo lo que solo Dios puede darnos.

La fe nos prepara para los desafíos de la vida, sabiendo que Dios tiene el control. A través de la oración y la fe, experimentamos el poder de Dios obrando en nuestras vidas, y nos convertimos en testimonios vivos de su amor y gracia. Cuando otros ven la fe que tienes, pueden ser inspirados a buscar a Dios también.

5. Todo tiene su tiempo: confiar en Dios

Eclesiastés 3 nos dice que todo tiene su tiempo. A veces queremos respuestas inmediatas, pero Dios tiene un tiempo perfecto. Tal vez lo que estás pidiendo hoy parece tardar, pero Dios te dice que confíes y que sigas orando. La fe y la paciencia van de la mano, y debemos aprender a esperar en los tiempos de Dios.

Jesús nos dice en Juan 14:13-14: “Y todo lo que pidiereis al Padre en mi nombre, lo haré, para que el Padre sea glorificado en el Hijo. Si algo pidiereis en mi nombre, yo lo

haré". Esta es una promesa increíble, pero también debemos recordar que todo lo que pedimos debe estar en armonía con la voluntad de Dios.

CONCLUSIÓN

El mundo ofrece muchas distracciones y caminos fáciles, pero nada de eso puede sustituir el poder de la fe y la oración en tu vida. La oración te conecta con Dios, y la fe te sostiene en los momentos difíciles. No subestimes el poder de ambas. Como dijo Jesús en Marcos 11:24: "Ora con fe", creyendo que Dios ya ha respondido.

Hoy, te animo a hacer de la oración y la fe una parte central de tu vida. No importa lo que enfrentes, Dios está contigo, escucha tus oraciones y quiere lo mejor para ti. Solo necesitas confiar en él.

Oración: Querido Jesús, hoy venimos ante ti pidiéndote que fortalezcas nuestra fe y nos enseñes a depender más de ti a través de la oración. Perdónanos si en algún momento nos alejamos de ti o dejamos de orar. Revive en nosotros el deseo de buscarte diariamente, y que podamos ser testimonios vivos de tu poder y amor. Ayúdanos a caminar contigo, a confiar en tus promesas y a esperar en tus tiempos perfectos. Que el Espíritu Santo siga guiando nuestros corazones y nos mantenga cerca de ti. En el nombre de Jesús, amén.

! El carácter del gran conflicto !

[30 de mayo]

TEXTO BÍBLICO: “Su enemigo el diablo ronda como león rugiente, buscando a quién devorar” (1 Pedro 5:8).

INTRODUCCIÓN

Imagina estar en un país en medio de una guerra. Las alarmas suenan, el peligro se siente en cada esquina y no hay manera de escapar. Así fue la experiencia de un youtuber y su novia, quienes vivieron momentos de gran adrenalina y miedo en Ucrania cuando estalló la guerra con Rusia. Esa sensación de estar atrapado en medio de un conflicto nos puede parecer lejana, pero en realidad, todos estamos inmersos en una batalla aún más grande: una guerra espiritual que se libra en nuestras mentes y corazones.

No necesitamos viajar a un lugar distante para experimentar una batalla. Hoy estamos en el campo de guerra más importante de todos: el conflicto entre el bien y el mal. No podemos escondernos ni evitar tomar partido; estamos en medio de una lucha que determina el destino eterno de nuestras almas.

1. La realidad del conflicto espiritual

La Biblia nos advierte que tenemos un enemigo que no descansa, que ronda como un león rugiente buscando a quién devorar (1 Pedro 5:8). Satanás quiere destruirnos, alejarnos de Dios y moldearnos conforme a su imagen. Su objetivo es destronar a Dios del corazón humano y despertar en nosotros pasiones impuras y ambiciones egoístas.

Este conflicto no es algo nuevo; comenzó en el cielo cuando Lucifer se rebeló contra Dios y ha continuado desde entonces. Cada día, nuestras decisiones contribuyen a la victoria de uno u otro bando. Efesios 6:11-13 nos recuerda que no luchamos contra carne y sangre, sino contra potestades y fuerzas espirituales del mal. Es una guerra que se libra en lo invisible, pero sus efectos son muy reales en nuestras vidas.

2. Los dos bandos: el bien y el mal

En esta guerra, hay dos bandos muy claros: el de Dios y el de Satanás. Jesús nos dice: “Yo soy el camino, la verdad y la vida” (Juan 14:6). De su lado, encontramos la vida, la verdad, y la salvación. En cambio, Satanás es el padre de la mentira y el engaño (Juan 8:44). Su meta es nuestra destrucción (Apocalipsis 20:10), mientras que Jesús

nos ofrece la vida eterna.

Dios nos llama a ofrecer nuestros cuerpos como instrumentos de justicia (Romanos 6:13), a vivir conforme a su voluntad y no permitir que el pecado reine en nuestras vidas. Por otro lado, Satanás busca destruir esa conexión con Dios, moldeando nuestras vidas conforme a sus mentiras. Cada día enfrentamos la decisión de a qué bando nos vamos a unir, y esa decisión tiene consecuencias eternas.

3. La lucha no es fácil, pero no estamos solos

Sería maravilloso decir que esta batalla es fácil, pero la realidad no lo es. Este conflicto es intenso y personal. A veces, la vida cristiana parece llena de desafíos, y el camino hacia el cielo no es más fácil ahora que en los tiempos de Jesús. Sin embargo, tenemos una esperanza increíble: no estamos solos en esta lucha.

Pablo nos recuerda que debemos ponernos la armadura de Dios (Efesios 6:13) para poder resistir en el día malo. No estamos desarmados; Dios nos ha dado armas espirituales para enfrentarnos al mal, pero necesitamos depender de su fuerza, no de la nuestra. Si tratamos de pelear esta batalla solos, estamos destinados al fracaso.

La buena noticia es que Jesús ya ha ganado esta batalla. Mateo 4:1-11 nos muestra cómo Jesús venció las tentaciones de Satanás. Más aún, Jesús venció la muerte y resucitó victorioso. Él es nuestro general, nuestro líder supremo, y él mismo va al frente de esta batalla. Salmos 46:1 dice: "Dios es nuestro refugio y nuestra fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones".

4. La victoria asegurada en Jesús

A pesar de la intensidad del conflicto, podemos tener paz. ¿Por qué? Porque ya sabemos el resultado final. Jesús ha vencido a Satanás, y aunque la batalla continúe, la victoria está asegurada para aquellos que se ponen de su lado. Nuestro papel es confiar en él, seguir su camino, y no alejarnos de su protección.

Jesús nos ofrece ser nuestro escudo, nuestro refugio en medio de la tormenta. Mientras caminamos en esta vida, enfrentamos tentaciones y desafíos, pero cuando estamos del lado de Jesús, sabemos que él peleará por nosotros. Él ha prometido estar a nuestro lado y darnos la victoria.

5. La final de la final

¿Qué nos espera si permanecemos fieles en esta guerra? La vida eterna. La Biblia nos habla de una recompensa de valor infinito, algo que no podemos ni imaginar. ¿Estamos dispuestos a recibir la ayuda del Espíritu Santo y a luchar con él en este conflicto espiritual?

Este mundo no tiene mucho que ofrecer en comparación con la promesa de la eternidad con Dios. Hoy, se nos invita a tomar una decisión: ¿a qué bando vamos a pertenecer? ¿Vamos a permitir que Jesús nos guíe y nos proteja en esta guerra, o vamos a seguir nuestras propias inclinaciones?

CONCLUSIÓN

Jesús ya ha ganado, pero él quiere ganar esta batalla contigo a su lado. La recompensa es inmensa y eterna, pero debemos tomar una decisión firme hoy.

Elige estar del lado del ganador.

Querido joven, hoy estás en medio de un conflicto cósmico. No hay lugar para la neutralidad. El enemigo ronda buscando a quién devorar, pero Jesús te ofrece ser tu refugio, tu fortaleza, tu escudo. No luches solo. Acércate a Jesús y permite que él pelee tus batallas.

La victoria ya está asegurada, pero depende de ti elegir de qué lado estás. ¿Estás dispuesto a dar tu corazón a Jesús hoy? Él no te defraudará. Te ofrece vida, verdad, y un futuro lleno de esperanza.

Oración: Gracias, Señor, por ser mi escudo y mi protección en medio de esta guerra espiritual. Gracias porque ya ganaste la batalla por mí. Hoy te entrego mi vida, mis pensamientos y mis acciones. Ayúdame a permanecer firme a tu lado, a no caer en las trampas del enemigo, y a vivir bajo tu protección. Prepárame para recibir el premio de la vida eterna cuando vuelvas a buscar a tus hijos fieles. En el nombre de Jesús, amén.

! La oración es nuestra fortaleza !

[27 de junio]

TEXTO BÍBLICO: “Dios es nuestro amparo y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones” (Salmos 46:1).

INTRODUCCIÓN

¿Qué haces cuando todo parece derrumbarse a tu alrededor? Cuando te enfrentas a problemas que no puedes resolver o cuando te sientes completamente solo, lo único que nos queda es clamar a Dios. Y eso, querido joven, no es una opción menor. Es, de hecho, la más grande herramienta que Dios nos ha dado: la oración.

El Salmo 46:1 nos asegura que Dios es nuestro amparo, fortaleza y auxilio en tiempos difíciles. Él está disponible para escucharnos en cualquier momento, en cualquier lugar. La oración no es solo una herramienta de emergencia, sino un canal de comunicación directa con el Creador del universo. Y a través de ella, no solo encontramos consuelo, también poder para enfrentar cualquier situación.

1. La oración: Un recurso divino

La oración es sorprendente porque, aunque Dios ya conoce todo de nosotros —nuestros pensamientos, nuestros deseos y nuestras luchas—, aun así, él quiere escucharnos. La oración no es simplemente un monólogo o una lista de peticiones. Es una conversación profunda y sincera con el Dios del cielo, quien se deleita en escucharnos. Es el recurso divino que Dios ha puesto a nuestra disposición para conectarnos con él y recibir fortaleza.

Como lo dice Isaías 41:10, Dios nos asegura que no debemos temer porque él está con nosotros. Cuando oramos, fortalecemos nuestro vínculo con Dios y recibimos paz, dirección y poder para resistir las tentaciones y desafíos diarios. ¡Qué privilegio tan grande es poder acudir a Dios en cualquier momento! No importa la hora, el lugar o la situación, siempre tenemos acceso a nuestro Padre Celestial.

2. La comunión con Dios: Paz y fuerza para el alma

La oración no solo es para los momentos de crisis; también es un tiempo de paz y comunión con Dios. ¿Alguna vez has sentido una paz profunda al hablar con Dios? La oración nos lleva a ese lugar de armonía, donde nuestros corazones se alinean con su voluntad. En esos momentos, el alma se refresca, y aunque tal vez no estemos pidiendo

do algo específico, solo el hecho de conversar con Dios nos fortalece.

Es por medio de la oración como mostramos nuestras vulnerabilidades y abrimos nuestro corazón sin máscaras. Allí, en la intimidad con Dios, no hay necesidad de aparentar, porque sabemos que somos completamente conocidos y amados por él. Como dijo el apóstol Pablo, estad "siempre gozosos y orando sin cesar" (1 Tesalonicenses 5:16-17), porque nos conecta con la fuente de todo gozo y fortaleza.

3. La oración: nuestra defensa en tiempos de tentación

Vivimos en un mundo lleno de tentaciones. El enemigo constantemente intenta desviar nuestros pensamientos y acciones, llevándonos por caminos que nos alejan de Dios. Pero la oración es nuestra defensa. Santiago 4:7 dice: "Someteos, pues, a Dios; resistid al diablo, y huirá de vosotros." Cuando estamos en constante comunicación con Dios a través de la oración, estamos fortalecidos para resistir las tentaciones.

La oración es como un "chat directo" con el cielo. Es ese lugar donde encontramos ayuda y dirección, y donde recibimos la sabiduría necesaria para enfrentar las decisiones y las pruebas de la vida. La oración no solo nos protege, también nos prepara para ser vencedores en las batallas espirituales que enfrentamos diariamente.

4. La oración transforma nuestra vida

Cuando mantenemos una vida de oración constante, algo poderoso sucede en nuestro ser. No solo encontramos paz y fortaleza, también somos transformados. Romanos 12:12 nos llama a ser "constantes en la oración", porque es a través de ella que somos moldeados a la imagen de Cristo. La oración transforma nuestras actitudes, nuestros pensamientos y nuestras acciones.

Además, la oración contribuye a convertirnos en un testimonio viviente para los demás. En un mundo donde muchos jóvenes se sienten atrapados por la ansiedad, la depresión y la desesperanza, aquellos que oran y dependen de Dios son como luces brillantes en medio de la oscuridad. La paz y el gozo que la oración nos da es algo que el mundo no puede ofrecer. Eso ayudará a atraer a otros a Jesús.

Cuando otros vean la paz y la fortaleza en tu vida, querrán saber cuál es tu secreto. Y ese "secreto" está a plena vista: es el poder enorme y genuino de la oración. La oración te hace luz en un mundo de tinieblas, y esa luz reflejará a Cristo en tu vida.

CONCLUSIÓN

Querido joven, quizás hoy te encuentres en un momento difícil o tal vez en un momento de alegría. Sea cual fuere tu situación, recuerda que la oración es tu mayor recurso. Es un tesoro invaluable que Dios nos ha dado para encontrar fortaleza en momentos de debilidad, dirección en momentos de confusión, y paz en medio de la tormenta.

En este mundo aturdido por el ruido y la presión, la oración es esa bocanada de aire fresco que te permite saber que Dios está a tu lado, que él te escucha y que, aunque a veces su respuesta tarde, siempre llega en el momento perfecto. Como dice el Salmo 46:1, Dios es tu amparo y fortaleza, y ese acceso directo a él nunca se cierra.

Oración: Padre amado, gracias por ser nuestro amparo y fortaleza. Gracias porque en la oración encontramos paz y fuerzas para enfrentar los desafíos de cada día. Ayúdanos a mantenernos siempre conectados contigo, a confiar en tu guía y a experimentar el poder transformador de la oración en nuestras vidas. Que tu Santo Espíritu sea siempre nuestro guía y que todos los que nos rodean vean en nosotros tu luz. En el nombre de Jesús, amén.

TEXTO BÍBLICO: "Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios" (1 Corintios 6:20).

INTRODUCCIÓN

¿Cuántas veces has sentido que quieres hacer lo que mejor te parece? Decidir por ti mismo, sin que nadie te diga qué hacer o cómo vivir. A veces, las reglas, las restricciones, y los límites parecen estar ahí solo para arruinar nuestra diversión. Pero, ¿qué pasaría si todo fuera "libre"? ¿Realmente seríamos más felices?

En el fondo, muchas de estas preguntas están relacionadas con el deseo de independencia, de querer vivir nuestras vidas sin que nadie nos diga qué hacer. Sin embargo, cuando conoces a Jesús, descubres que no nos pertenecemos a nosotros mismos. Hemos sido comprados por precio. Jesús pagó el precio más alto por nuestras vidas. Él te compró y te ama tanto que incluso dio su vida por ti.

1. Comprados por el sacrificio de Jesús

El apóstol Pablo, en 1 Corintios 6:20, nos recuerda que no nos pertenecemos, porque fuimos comprados por el sacrificio de Jesús. Esto significa que nuestra vida ya no es nuestra para vivirla de acuerdo a nuestros deseos carnales o impulsos. Jesús pagó un precio altísimo por ti, no con oro o plata, sino con su propia sangre en la cruz.

¿Has pensado en lo que realmente significa ese sacrificio? Jesús no solo murió por la humanidad en general, sino por ti en particular. Él te ve con amor, te mira con ternura y te recuerda las cicatrices de sus manos y su costado, que son la prueba de su entrega total por ti. Este sacrificio no es algo que podamos simplemente ignorar o tomar a la ligera. Al contrario, nos invita a responder con gratitud y a vivir para él, con todo lo que somos.

2. La tentación de vivir para uno mismo

A menudo, el enemigo siembra dudas en nuestra mente. Nos hace pensar que vivir para Dios es una carga o una limitación. Nos susurra que podríamos ser más felices si hiciéramos lo que quisiéramos, sin restricciones. Pero esa es una mentira.

La realidad es que el verdadero propósito y significado de nuestra vida no está en hacer lo que queramos, sino en vivir de acuerdo al plan perfecto de Dios. Cuando nos

alejamos de su voluntad, nos enfrentamos a consecuencias que nos dañan, aunque en un principio no lo veamos así.

El mundo nos vende una idea de libertad que está centrada en el egoísmo y la autosatisfacción. Pero la libertad verdadera, la que trae paz y gozo, solo se encuentra cuando decidimos rendirnos a Dios y vivir conforme a su voluntad. Jesús mismo nos dio el ejemplo de obediencia, sometiendo su vida completamente a la voluntad del Padre.

3. El llamado a honrar a Dios con todo lo que somos

“Él nos ha comprado y desea que recordemos que nuestras facultades físicas, mentales y morales le pertenecen. El tiempo, la influencia, la razón, los afectos y la conciencia, todos pertenecen a Dios y deben ser usados de acuerdo con su voluntad” (Mensaje para los jóvenes, 48.4).

Esta declaración nos recuerda que nuestras facultades pertenecen a Dios, y deben ser usadas para su gloria. Eso incluye:

Nuestro cuerpo: Debemos cuidar nuestro cuerpo, no solo físicamente, sino también manteniéndolo puro y santo. La manera en que usamos nuestro cuerpo debe reflejar que pertenecemos a Dios.

Nuestra mente: Debemos ser cuidadosos con lo que dejamos entrar en nuestra mente. Lo que pensamos y lo que vemos afecta quiénes somos. Cuando nuestra mente está enfocada en las cosas de Dios, podemos vivir vidas que lo honran.

Nuestro corazón: Dios desea que nuestras emociones y afectos también le pertenezcan. Él quiere que lo amemos por encima de todo y que nuestras decisiones reflejen ese amor.

4. Una vida consagrada a Dios

Vivimos en un mundo donde hay muchas cosas que intentan alejarnos del ideal que Dios tiene para nuestras vidas. Sin embargo, Jesús ya pagó el precio por ti. Él te compró para que puedas vivir según su propósito y no según las pasiones del mundo.

Cuando decidimos rendirnos a Dios, cerramos las puertas por donde el enemigo puede entrar para hacernos daño. Esta entrega completa no es una carga, sino un privilegio. Es un llamado a vivir una vida transformada, diferente, restaurada por el sacrificio de Cristo. Y cuando haces esta entrega, te darás cuenta de que vivir para Dios es lo mejor que puedes hacer. Solo en él encuentras propósito, paz, y dirección.

Renunciar a nuestra naturaleza carnal y pecaminosa es un proceso, pero cuando lo hacemos, vemos los resultados de una consagración completa. Dios desea que seas luz

en medio de un mundo lleno de tinieblas y, para hacerlo, debes estar completamente entregado a él.

CONCLUSIÓN

Querido joven, no te perteneces a ti mismo. Jesús te compró con el precio más alto que alguien pudo pagar: Su sangre. Él te amó tanto que estuvo dispuesto a darlo todo por ti. Y ahora, él te invita a responder a ese amor viviendo para él, usando todo lo que tienes —tu cuerpo, mente, corazón y alma— para su gloria.

Es momento de tomar una decisión firme. De renunciar a lo que te aleja de Dios y de consagrarte completamente a él. No será fácil, pero cuando te rindes a Cristo, encuentras el verdadero sentido de tu vida. Él te compró para que vivas según su propósito, con una vida transformada, restaurada y llena de su amor.

Oración: Querido Dios, gracias por el inmenso sacrificio que hiciste por mí. Gracias, amado Jesús, por rescatarme y darme un nuevo valor. Hoy te entrego todo lo que soy. Sé que no me pertenezco a mí mismo, sino a ti. Ayúdame a vivir una vida que te honre en todo momento. Espíritu Santo, sé mi guía y mi fuerza en cada paso que doy. En el nombre de Cristo Jesús, amén.

! *El servicio abnegado* !

[29 de agosto]

TEXTO BÍBLICO: "Todo lo que te viniere a la mano para hacer, hazlo según tus fuerzas" (Eclesiastés 9:10).

INTRODUCCIÓN

Vivimos en tiempos donde el agotamiento parece ser parte de nuestra rutina. Un estudio reciente en Argentina reveló que el 80% de las personas sufren de estrés diario y el 87% sienten que están "quemados" después de sus jornadas laborales. Y no es solo el trabajo; los estudios, las responsabilidades familiares, y las actividades diarias nos consumen.

Al final del día, cuando nos sentimos agotados, lo único que queremos es descansar en nuestra cama. Pero, ¿y si te dijera que hay una forma diferente de encontrar descanso, una que no tiene que ver con dormir, sino con servir?

1. Las ecuaciones de Dios: Servicio que trae renovación

Quizás te sorprenda, pero hay una promesa en la Palabra de Dios que parece ir en contra de nuestra lógica. Mientras pensamos que para descansar necesitamos conservar energía, la Biblia nos muestra que, cuando servimos a los demás, no solo estamos ayudando a quienes lo necesitan, también estamos recibiendo bendiciones para nuestra propia salud física, mental y espiritual.

Eclesiastés 9:10 dice que debemos hacer todo lo que venga a nuestras manos con nuestras fuerzas. Esto significa poner esfuerzo, dedicación y energía en lo que hacemos. Pero cuando lo hacemos de forma abnegada, Dios nos renueva. No es un gasto de energía sin recompensa; al contrario, es una inversión en nuestra propia renovación.

2. El placer de hacer el bien

Seguramente has experimentado esa sensación de satisfacción cuando ayudas a alguien. ¿Recuerdas la última vez que hiciste algo por alguien sin que te lo pidieran? Tal vez recibiste un simple "gracias", una sonrisa o un abrazo. Pero esa pequeña acción hizo que sintieras algo especial dentro de ti.

El placer de hacer el bien anima la mente y hace vibrar todo el cuerpo. Es decir, ayudar a otros nos llena de gozo, nos da energía y nos fortalece. Esto se refleja no solo en nuestra mente, sino también en nuestro cuerpo.

Hay una diferencia visible entre las personas que viven sirviendo a otros y aquellas que

viven para sí mismas. Las que se entregan desinteresadamente reflejan alegría, mientras que el egoísmo tiende a hacer que las personas se vean abatidas y desanimadas. El servicio transforma nuestra apariencia y nuestra vida.

3. Jesús como nuestro ejemplo máximo

Cuando pensamos en el servicio abnegado, no podemos olvidar el ejemplo más grande de todos: Jesús. Él no solo vino a enseñar, sino que se dedicó a servir a quienes más lo necesitaban. Jesús se acercó a los marginados, a los enfermos, a los pecadores. No estaba buscando reconocimiento ni recompensa; su servicio era desinteresado y lleno de amor.

Jesús nos dejó una lección poderosa: servir a los demás es servir a Dios. Él no te pide que hagas cosas imposibles, solo te pide que uses las fuerzas y los recursos que tienes para hacer el bien. Tal vez no puedes hacer grandes obras, pero un simple gesto, como un abrazo, una sonrisa o una palabra de ánimo, puede hacer una gran diferencia en la vida de alguien.

4. El servicio como parte de nuestra misión

El mundo en el que vivimos está lleno de oportunidades para servir. Puede ser el vecino de al lado, un compañero de clase, o incluso alguien que veas en la calle. La clave está en abrir nuestros ojos y nuestro corazón a las necesidades de los demás.

Cuando solo pensamos en nosotros mismos —en nuestras responsabilidades, en nuestros problemas, en nuestras metas—, caemos en la trampa del egoísmo. Pero el servicio nos ayuda a romper ese ciclo. Al pensar en los demás, Dios renueva nuestras fuerzas y nos prepara no solo para las responsabilidades terrenales, sino también para el cielo. Aquellos que viven con una verdadera benevolencia participan de la naturaleza divina, escapando de la corrupción del egoísmo. El servicio nos conecta con el carácter de Dios, y nos transforma a su imagen.

5. Testimonio personal: La experiencia de servir

Hace unos 20 años, tuve la oportunidad de visitar a un matrimonio de edad avanzada que hacía tiempo no venía a la iglesia. Junto con un amigo, llevamos nuestros instrumentos musicales y tocamos algunos himnos para ellos. No fueron más de 30 minutos, pero el impacto que tuvo esa visita fue profundo. Al ver sus rostros llenos de gratitud y sus lágrimas de emoción, algo cambió dentro de mí. Esa experiencia no solo les trajo

alegría a ellos, también fortaleció mi mente y mi espíritu. Aun después de tantos años, esa sensación sigue grabada en mi corazón.

Este tipo de servicio es lo que Jesús nos llama a hacer. A veces, no necesitamos hacer grandes cosas; pequeñas acciones pueden cambiar vidas.

CONCLUSIÓN

Querido joven, el mundo está lleno de personas que necesitan de ti. No te guardes solo para tus propios asuntos y preocupaciones. Dios te ha dado dones y habilidades para servir, y cuando lo haces, él te promete renovarte. Sirve con amor, con desinterés, y descubrirás que, aunque gastes energías sirviendo a otros, siempre tendrás fuerzas renovadas porque Dios te las dará.

Recuerda que el servicio no es solo para el bien de los demás, también para tu propio bien. A medida que sirvas, estarás preparándote para el cielo y reflejando el carácter de Cristo en tu vida.

Oración: Padre celestial, gracias por los dones que me has dado para servirte. Ayúdame a ver las oportunidades que me das cada día para hacer el bien a los demás. Dame la fuerza y el amor necesarios para servir abnegadamente, y renueva mi espíritu mientras lo hago. En el nombre de Jesús, amén.

! *La elección de la lectura* !

[26 de septiembre]

TEXTO BÍBLICO: "No te conformes a este mundo, sino transórmate a través de la renovación de tu mente, para conocer la buena voluntad de Dios que es agradable y perfecta" (Romanos 12:2).

INTRODUCCIÓN

Vivimos en un mundo lleno de información. Todos los días, estamos expuestos a miles de mensajes a través de lo que leemos, vemos y escuchamos. Desde las redes sociales hasta las series de televisión, las películas, la música y, por supuesto, los libros. Pero no toda esta información es buena para nosotros, ni nos ayuda a crecer espiritualmente.

El apóstol Pablo, en Romanos 12:2, nos da una advertencia clara: no debemos conformarnos a este mundo. Esto significa que no debemos dejar que las influencias de este mundo moldeen nuestras mentes. En cambio, debemos renovar nuestra mente para poder entender la voluntad de Dios.

La pregunta clave aquí es: ¿qué estamos permitiendo que entre en nuestra mente y cómo eso está afectando nuestra relación con Dios?

1. La lectura y su impacto en nuestra vida

La educación, según Elena G. White en Mensajes para los Jóvenes, es desarrollo armonioso de nuestras facultades físicas, intelectuales y espirituales. Esto implica que todo lo que consumimos nos está formando de alguna manera. Cuando elegimos bien lo que leemos o vemos, estamos fortaleciendo nuestra mente y nuestro espíritu. Pero cuando elegimos mal, corremos el riesgo de debilitar nuestra vida espiritual.

Hoy, la lectura no se limita solo a los libros. Lo que miramos en Netflix, lo que seguimos en YouTube o incluso lo que escuchamos en Spotify también es una forma de "lectura" para nuestra mente. Cada cosa que vemos o escuchamos deja una huella en nosotros. Debiéramos desechar toda lectura despreciable (incluyendo series y películas). No fortalecerá su espiritualidad, sino que pervertirá la imaginación. Lo que entra en nuestra mente afecta nuestra imaginación, nuestros pensamientos y, finalmente, nuestras acciones.

2. Lo que permitimos que entre a nuestra mente determina quiénes somos

Lo que elegimos consumir a diario tiene un impacto directo en nuestra espiritualidad. Puede que pensemos que algunas cosas no son tan malas, que son solo entretenimiento o que no afectan nuestra vida de fe. Pero la realidad es que todo lo que dejamos entrar a nuestra mente está moldeando nuestra forma de ver el mundo y de entender a Dios.

Por ejemplo, una serie o película que promueve valores contrarios a los principios bíblicos puede parecer inofensiva, pero si pasamos horas exponiéndonos a ese tipo de contenido, comenzamos a justificar lo que Dios llama pecado. Nuestro corazón y mente se endurecen y, sin darnos cuenta, empezamos a conformarnos a este mundo.

3. El poder de la Palabra de Dios como nuestra guía

El enemigo, Satanás, también tiene un plan para tu vida. Quiere distraerte, llenarte de información que te aleje de Dios, y hacer que tus gustos y prioridades se alineen con lo que el mundo ofrece. Pero Dios tiene un plan más grande para ti. Él quiere que uses tu mente para cosas elevadas, para conocer su voluntad y para desarrollar un carácter que refleje a Jesús.

Isaías 55:8-9 nos recuerda que los pensamientos y caminos de Dios son mucho más elevados que los nuestros. A veces, puede ser difícil resistir la tentación de consumir lo que el mundo ofrece, pero Dios nos llama a un nivel más alto, uno en el que nuestra mente y corazón se llenan de su Palabra y de su verdad.

La Biblia es el “Libro de los libros”. Es nuestra guía para la vida, y cuando la leemos, nuestras mentes son renovadas. A veces puede parecer difícil dedicar tiempo a la Biblia, especialmente cuando hay tantas otras opciones de entretenimiento. Pero te animo a que te comprometas a exponerte más a la Palabra de Dios. Con el tiempo, descubrirás que es un tesoro espiritual que no solo te acercará más a Dios, sino que también fortalecerá tu mente y espíritu.

4. Cómo elegir sabiamente lo que consumimos

La elección de lo que leemos, vemos y escuchamos es una decisión diaria. No es fácil. Vivimos en un mundo lleno de distracciones y ofertas de entretenimiento que, a menudo, no reflejan los valores de Dios. Pero con el poder del Espíritu Santo, podemos aprender a discernir y elegir sabiamente.

Algunas preguntas que podemos hacernos antes de elegir qué consumir son:

¿Esto glorifica a Dios?

¿Me ayuda a crecer espiritualmente?

¿Fortalece mi carácter o me lleva a la tentación?

¿Me acerca más a la voluntad de Dios o me conforma al mundo?

Cuando comienzas a hacer estas preguntas, te darás cuenta de que no todo lo que el mundo ofrece es beneficioso para tu vida espiritual. Dios quiere que uses tu tiempo y energía en cosas que te fortalezcan y te preparen para cumplir su propósito en tu vida.

CONCLUSIÓN

Querido joven, el plan que Dios tiene para tu vida es grande. Pero recuerda que el enemigo también tiene un plan, y solo tú puedes decidir cuál de esos planes se cumplirá en tu vida.

La decisión de lo que consumes cada día —lo que lees, lo que ves, lo que escuchas— es crucial para tu crecimiento espiritual. Si eliges la Palabra de Dios y contenidos que edifiquen tu vida, te encontrarás más cerca de él, con una mente renovada y un corazón dispuesto a cumplir su voluntad.

La Biblia es tu mayor herramienta para mantener tu mente y espíritu en sintonía con los pensamientos de Dios. Si le das la oportunidad, descubrirás que no hay otro libro como este. Y no estás solo en este proceso: Dios te da la fortaleza y el discernimiento para hacer elecciones sabias.

Oración: Querido Padre celestial, te agradezco por la oportunidad de aprender y crecer a través de la educación y la lectura de tu Palabra. Ayúdame a discernir sabiamente lo que leo, miro y escucho, y a mantener mi mente libre de influencias dañinas. Toma mi voluntad y fortalécela para que pueda decidir mejor a qué exponerme. Ayúdame, Señor, para que la Biblia me parezca interesante, dame fortaleza para cambiar y exponerme más y más a tu Palabra y su transformación. Dame tu Espíritu, para que cambie mis gustos y me dé fuerza de voluntad para ser el joven que deseas que sea. Quiero ver tus milagros en mi vida. Te lo pido en el nombre de Jesús. Amén.

TEXTO BÍBLICO: "Así de dulce sea la sabiduría a tu alma; si das con ella, tendrás buen futuro; tendrás una esperanza que no será destruida" (Proverbios 24:14).

INTRODUCCIÓN

La vida es como un viaje. Cada día estamos tomando decisiones que marcan nuestro destino. Algunas veces, ese camino puede parecer difícil o lleno de obstáculos, y es común escuchar a las personas decir: "Qué dura es la vida". Sin embargo, como jóvenes, tenemos una ventaja: estamos en la plenitud de nuestra existencia, con energía, sueños y la capacidad de moldear nuestro futuro.

El versículo de Proverbios 24:14 nos habla de la importancia de la sabiduría, de encontrarla y atesorarla. La sabiduría es clave para tomar decisiones que nos conduzcan a un futuro lleno de esperanza. Pero la sabiduría no llega sola, se obtiene a través del aprendizaje, de la experiencia y de nuestra relación con Dios.

Hoy quiero hablarte de esa ciencia del vivir, de cómo Dios nos ha dado el poder de decidir y cómo esas decisiones pueden transformar nuestra vida para bien o para mal.

1. El poder de la decisión

Dios nos ha dado uno de los dones más poderosos: el libre albedrío. Tú decides cómo vivir tu vida. Cada acción, cada decisión que tomas, define los matices del cuadro de tu existencia.

Pero, ¿cómo usar ese poder de manera correcta? ¿Cómo asegurarte de que estás tomando decisiones que te llevarán a un futuro lleno de esperanza, como dice Proverbios?

La clave está en reconocer que no estás solo. Dios, como el gran arquitecto de la vida, ya ha trazado un plan perfecto para ti. Pero este plan no se cumplirá automáticamente; depende de ti administrarlo correctamente. Cada decisión es una oportunidad para santificar tu vida, para acercarte más a Dios, o para alejarte de él.

2. La importancia de tener un propósito claro

Tal vez estés en un momento de tu vida en el que aún no has encontrado un propósito definido. Es normal. Pero te animo a que busques en el manual de instrucciones de Dios: su Palabra. La Biblia tiene toda la sabiduría necesaria para guiarte en cada aspecto de tu vida. En ella encontrarás los métodos más eficaces para tener una buena

vida, y lo más importante, dejar una huella para que otros sigan tu ejemplo.

El propósito de tu vida no es solo ser feliz o acumular logros materiales. Dios te llama a algo más grande: ser un ejemplo, un testigo de su amor. Cuando vives con propósito, tus decisiones reflejan el carácter de Cristo. Cada talento que recibes, cada bendición que te es dada, es una oportunidad para mostrar la gloria de Dios a los demás.

3. Los peligros de seguir el camino equivocado

Vivimos en un mundo lleno de distracciones. Los poderes del mal están trabajando constantemente para conquistar tu corazón y mente, para que te conformes con un plan de satisfacciones pasajeras. El mundo te dice: "Sigue tu corazón". Pero la realidad es que, como seguidores de Cristo, no podemos simplemente hacer lo que queramos. Debemos rendir cuentas por la manera en que custodiamos el don de la vida que Dios nos ha dado.

Cada decisión que tomas tiene consecuencias. Algunas pueden parecer pequeñas, pero con el tiempo, esas pequeñas decisiones forman la base de quién eres y en quién te convertirás. El mundo ofrece placeres momentáneos, pero solo las decisiones basadas en los principios de Dios te darán paz duradera y un futuro esperanzador.

4. La responsabilidad de administrar bien lo que se te ha dado

"Un gran poder conlleva una gran responsabilidad", es una frase que seguramente has escuchado. Cuando recibes mucho, se te pide más. Dios ha puesto en tus manos la responsabilidad de administrar tu vida: tu cuerpo, tu mente, tus talentos y tus oportunidades. Todo lo que tienes es un regalo de Dios, y un día tendrás que rendir cuentas de cómo lo usaste.

Es importante entender que el verdadero éxito en la vida no consiste en cuánto tienes, sino en cómo usas lo que tienes. El propósito de un seguidor de Cristo no es acumular para sí mismo, sino compartir lo que ha recibido. Cuando compartes tus talentos, tu tiempo y tus bendiciones con otros, estás cumpliendo el propósito de Dios para tu vida.

CONCLUSIÓN

La vida no es un juego. Las decisiones que tomes hoy afectarán tu futuro. El cuidado de tu mente, cuerpo y corazón no es algo que debas tomar a la ligera. Tú eres responsable de administrar tu vida de la mejor manera posible.

Cada día es una nueva oportunidad para aprender algo nuevo, para tomar decisiones

sabias que te acerquen más a Dios y te ayuden a dejar una huella positiva en el mundo. La ciencia del vivir está en poner en práctica la sabiduría que Dios te ha dado y en tomar decisiones que te lleven hacia un futuro lleno de esperanza.

No permitas que el mundo te desvíe del camino que Dios te ha trazado. Tienes en tus manos el poder de decidir, y con la ayuda de Dios, puedes ser un administrador fiel de tu vida.

Oración: ¡Papá querido! Por favor, dame tu guía para poder ser digno del regalo que me diste. Que, a pesar de los problemas, tentaciones o las bendiciones mismas, pueda valorarlas, enfrentarlas y cuidarlas según la experiencia que me permitas vivir. Quiero ser digno de tu gracia, Señor. Ayúdame a tomar decisiones sabias y a administrar mi vida de la mejor manera posible. Te lo pido en el nombre de Jesús. Amén.

Ruta JA



ENERO

- 8-18 10 Días de oración
- 11 Iniciación de clubes JA, Lanzamiento Conexión Bíblica
- 23 Inicia conversatorio MJ "Predica la Palabra"
- 24 Viernes de Amistad y Testificación

FEBRERO

- 1-28 Federación SJA – Noviazgo y Matrimonio
- 21 Viernes de Amistad y Testificación
- 23 Instrucción JA (Zoom)

MARZO

- 9 Limpia tu ciudad
- 9-14 Semana de oración y RETOS previos al GYD
- 15 Super misión - Día Mundial de la Juventud
- 28 Viernes de Amistad y Testificación

ABRIL

- 5 Celebración del Compromiso Espiritual Juvenil - DIA

MAYO

- 11-16 RETOS previos al Día del Aventurero
- 17 Día Mundial de los Aventureros
- 25 Instrucción para clubes JA (Zoom)
- 30 Viernes de Amistad y Testificación

JUNIO

- 21 Super misión
- 27 Viernes de Amistad y Testificación



JULIO

- 25 Viernes de Amistad y Testificación
- 26 Inicia proyecto de evangelismo en campos nuevos "Misión"

AGOSTO

- 1-31 Federación SJA – "Discipulado"
- 3 Finaliza proyecto de evangelismo en campos nuevos "Misión Canaán"
- 9 Ministerios en impacto misionero y super misión
- 9 Final de Conexión Bíblica - Iglesia local P. M.
- 10 Super-Inspección a clubes
- 15-17 Club juvenil distrital y final de Conexión Bíblica - Distritales
- 22, 23 Maratón Bíblico
- 24-28 GPF y clubes en Evangelismo en barrios
- 29 Viernes de Amistad y Testificación

SEPTIEMBRE

- 1-30 Formación de clubes pioneros
- 6-13 Evangelismo público Nacional y bautismos
- 6-13 Semana de RETOS y testificación con la pañoleta – Clubes
- 20 Día Mundial de los Conquistadores – DIA
- 26 Viernes de Amistad y Testificación
- 27 Conexión Bíblica - Campo local
- 28 Lanzamiento Ruta Misionera (1era Etapa 2026)

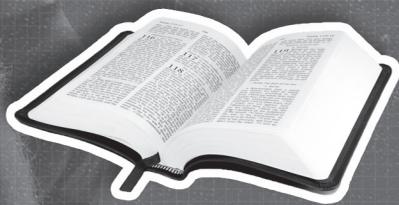
OCTUBRE

- 3 Vigilia JA
- 3, 4 Sábado de instrucción, día de ayuno y oración (énfasis Evangelismo juvenil)
- 5-31 Familias y JA compartiendo cursos bíblicos
- 19 Instrucción JA (Zoom)
- 24, 25 Final Conexión Bíblica UMCH /Palenque

NOVIEMBRE

- 1-30 Investidura de clubes JA
- 1 Super misión y operación bálsamo
- 2-7 GPF y Clubes en Evangelismo en barrios
- 4-6 Taller para instructores SOS
- 7 Viernes de amistad y testificación
- 9-15 Evangelismo público JA y bautismos
- 15 Final de Conexión Bíblica - DIA
- 21-23 Festivales de Jóvenes SJA y Celebración y bautismos
- 27 Finaliza conversatorio MJ "Predica la Palabra"

Sociedad de Jóvenes



Este año 2025, nuestra Sociedad de Jóvenes emprende una nueva aventura con un programa renovado que pretende ser más dinámico y participativo. Este nuevo formato ha sido diseñado con el propósito de involucrar a todos los asistentes, asegurando que cada uno tenga la oportunidad de contribuir y participar activamente en las actividades.

Al revisar la estructura del programa, notarás que hemos adoptado un enfoque intencionalmente cercano, fomentando una dinámica familiar entre los participantes. Queremos que cada joven se sienta bienvenido y parte de una comunidad unida, donde pueda expresarse y conectar con los demás.

Además, la temática del programa presentará un contenido fresco y relevante. Aunque todos los temas estarán basados en la Biblia, nos hemos esforzado por asegurarnos de que estos sean pertinentes a las necesidades y desafíos que enfrenta la juventud actual. Nuestro objetivo es que cada mensaje y actividad inspire y motive a los jóvenes a crecer en su fe y en su vida cotidiana.

Con esta nueva propuesta, estamos emocionados por lo que nos depara el año y esperamos que todos se sumen a esta aventura transformadora.

¡Bienvenidos a la Sociedad de Jóvenes 2025!

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA DE SOCIEDAD DE JÓVENES 2025

I. Bienvenida y Encuentro

- a. **Saludo Inicial.** Este es el primer contacto con los jóvenes, por lo que debe ser cálido y amigable. Asegúrate de que todos se sientan bienvenidos desde el primer momento. Utiliza medios visuales como fotos o videos recientes de la comunidad y eventos pasados para crear un ambiente familiar. Esto no solo atraerá la atención de los jóvenes, sino que también les recordará momentos compartidos, generando un sentido de pertenencia.
- b. **Dinámica para romper el hielo.** La clave de esta parte es hacer que los jóvenes se sientan cómodos y conectados entre sí desde el principio. Organiza una dinámica divertida y sencilla que los anime a interactuar, presentarse y conocerse mejor. El objetivo es que todos se sientan como parte de una gran familia. Es importante que prepares esta actividad con anticipación para que fluya de manera natural y ayude a que la atmósfera del programa sea abierta y participativa desde el inicio.

II. Adoración y Mensaje

- a. **Adoración.** Dedicar un tiempo especial para la adoración en vivo, donde se canten himnos inspiradores y adecuados para los jóvenes. Escoge una variedad de cantos que sean significativos y que conecten con la experiencia y el corazón de los jóvenes. Asegúrate de utilizar visuales atractivos, como presentaciones de diapositivas o videos que complementen la música, creando un ambiente dinámico y emocionante. Este momento no solo les permitirá adorar a Dios, también fomentará una atmósfera de unidad y alegría en el grupo.
- b. **Mensaje Inspirador.** El mensaje que compartas debe ser bíblico, relevante y motivador para los jóvenes. Asegúrate de que esté centrado en Cristo y que aborde temas que resuenen con sus experiencias y desafíos cotidianos. Incorpora elementos de multimedia, como videos, imágenes o citas impactantes, para hacer el mensaje más visual y cautivador. La clave es conectar la enseñanza con la vida real de los jóvenes, ayudándoles a ver cómo pueden aplicar principios bíblicos en su día a día y motivándolos a crecer en su fe.

III. Taller de ideas

- a. **Dinámica de grupos.** Organiza a los jóvenes en grupos pequeños para facilitar una discusión o actividad creativa que refuerce el mensaje del día. Este espacio permi-



te que los participantes se sientan más cómodos al compartir sus pensamientos y experiencias. Puedes proponer preguntas que los lleven a reflexionar sobre el mensaje, o realizar una actividad práctica, como un juego o un proyecto, que les ayude a explorar el tema de manera divertida. Asegúrate de que cada grupo tenga claro el objetivo de la dinámica, para que todos puedan participar activamente y aprovechar al máximo este tiempo.

- b. Compartir Resultados.** Después de la dinámica de grupos, dedica un tiempo para que algunos grupos o individuos compartan sus reflexiones y resultados con el resto del grupo. Esto no solo refuerza lo aprendido, también fomenta un sentido de comunidad al escuchar diferentes perspectivas. Anima a los jóvenes a expresar lo que discutieron, cómo se sintieron y cualquier idea nueva que hayan tenido. Este intercambio puede generar conversaciones valiosas y profundizar la conexión entre los participantes, creando un ambiente donde todos se sientan valorados y escuchados.

IV. Conexión Bíblica

- a. Dinámica para Conexión Bíblica.** Este espacio está diseñado para que los jóvenes demuestren su conocimiento sobre la Biblia y su capacidad para conectar diferentes pasajes y enseñanzas. Puedes organizar una actividad interactiva, como un juego de preguntas y respuestas, donde los participantes se dividan en equipos y compitan para responder preguntas bíblicas o relacionar versículos con situaciones de la vida cotidiana.

Otra opción es realizar un "mosaico bíblico", donde los jóvenes reciban fragmentos de versículos para unirlos para un pasaje completo, discutiendo su significado en el proceso. Asegúrate de que la dinámica fomente la participación de todos y que se sientan cómodos compartiendo sus conocimientos. Recuerda usar el cronograma de "Conexión Bíblica 2025".

V. Oportunidades y Despedida

- a. Anuncios.** Dedicar un tiempo para comunicar información sobre eventos próximos y oportunidades de involucrarse. Presenta estos anuncios de manera creativa e informativa; por ejemplo, puedes utilizar presentaciones visuales, videos cortos o incluso un juego interactivo que mantenga la atención de los jóvenes. Asegúrate de incluir detalles como fechas, lugares y cómo pueden participar en cada evento.
- b. Repaso de la lección de Escuela Sabática.** Realiza un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes, asegurándote de resaltar los puntos clave y las en-

señanzas principales. Este es un buen momento para hacer preguntas interactivas y fomentar la participación, permitiendo que los jóvenes compartan sus opiniones y reflexiones sobre la lección. Al finalizar, motiva a todos a estudiar y profundizar en el tema por su cuenta, resaltando la importancia de la educación bíblica en su vida espiritual. Puedes sugerir recursos adicionales y la participación de los grupos pequeños donde puedan seguir aprendiendo juntos.

- c. **Despedida de Sábado.** Este momento es una oportunidad para reflexionar y agradecer a Dios por el sábado que está concluyendo. Comienza leyendo un texto bíblico que resalte la importancia del día de descanso y adoración. Luego, expresa agradecimiento a Dios por las bendiciones recibidas durante el sábado. Para cerrar, canta un himno que invite a la reflexión y a la adoración, marcando el final del sábado y dando la bienvenida a la nueva semana.
- d. **Bendición y Desafío.** Antes de finalizar, comparte una oración de bendición por todos los participantes y sus hogares. También es un buen momento para presentar un desafío para la semana, animando a los jóvenes a aplicar lo que han aprendido en su vida diaria. Este desafío puede ser una meta espiritual, un acto de servicio o una oportunidad para compartir su fe con otros. La idea es motivarlos a llevar la experiencia del sábado a su vida cotidiana, ayudándoles a crecer en su relación con Dios.
- e. **Invitación a juegos sociales.** Invita a los jóvenes a quedarse un rato más para socializar y disfrutar de juegos sociales. Esta es una excelente manera de fortalecer las relaciones y fomentar un sentido de comunidad entre los participantes. Puedes organizar algunos juegos divertidos y dinámicos que permitan a todos interactuar de manera relajada, creando un ambiente amigable y acogedor.



CONCILIO DE MINISTERIO JUVENIL

De acuerdo con Manual de Iglesia la junta directiva del ministerio juvenil se conforma de (Manual de Iglesia, 102):

- Director.
- Subdirector.
- Secretario.
- Anciano asesor.
- Director de aventureros.
- Director de conquistadores.
- Director de guías mayores.
- Coordinador de líderes juveniles.
- Coordinador de actividades espirituales.
- Coordinador de alabanza y adoración.
- Coordinador de grupos de amistad y testificación.
- Coordinador de evangelismo.
- Coordinador de tecnología y redes sociales.
- Pastor.

CRONOGRAMA DE PROGRAMAS 2025

Fecha	Título	Página
4 de enero	¿Y tú vives estresado o ansioso?	Pág. 93
11 de enero	“Glorificando a Dios en la web”	Pág. 97
18 de enero	Jóvenes de fe moviendo montañas”	Pág.102
25 de enero	“Reconstruyendo el altar”	Pág. 106
1 de febrero	“Principios bíblicos para relaciones saludables”	Pág. 112
8 de febrero	“La música que anticipa el cielo”	Pág. 118
15 de febrero	“Modo oración: Activando el poder del cielo”	Pág. 122
22 de febrero	Jóvenes, liderando como Cristo”	Pág. 126
1 de marzo	“Íntegros como Job”	Pág. 130
8 de marzo	“De corazón a corazón”	Pág. 134
15 de marzo	“Fieles y vencedores”	Pág. 139
22 de marzo	“Desconectados”	Pág. 143
29 marzo	“Administración del tiempo”	Pág. 149
5 de abril	“Heme aquí, envíame a mí”	Pág. 154
12 de abril	“Mi identidad es Jesús”	Pág. 159
19 de abril	“Aquel que viene”	Pág. 163
26 de abril	“Redes sociales: ¿Tentación o bendición?”	Pág. 167
3 de mayo	“El impacto de las redes sociales en la salud mental”	Pág. 173
10 de mayo	“Cuida tu mente”	Pág. 177
17 de mayo	¿Sé quién soy?	Pág. 182
24 de mayo	“El templo de Dios”	Pág. 186
31 de mayo	“Relaciones y noviazgo cristiano”	Pág. 191
7 de junio	“Impacto de la música en la vida espiritual”	Pág. 195
14 de junio	“El poder de la oración”	Pág. 198
21 de junio	“Dios requiere a siervos, más que a líderes”	Pág. 203
28 de junio	“Viviendo una vida de integridad”	Pág. 211
5 de julio	“El servicio como una expresión del amor a Dios”	Pág. 215
12 de julio	“Manteniendo la fe ante la presión social”	Pág. 219
19 de julio	“Los jóvenes y su fe en un mundo digital”	Pág. 223
26 de julio	“La administración del tiempo”	Pág. 229



Fecha	Título	Página
2 de agosto	“El llamado a la misión”	Pág. 233
9 de agosto	“Mas allá del espejo: Viendo a Cristo en nosotros”	Pág. 238
16 de agosto	“Ser antes que hacer”	Pág. 243
23 de agosto	“La influencia de las redes sociales”	Pág. 247
30 de agosto	“Noviazgos saludables”	Pág. 251
6 de septiembre	¡Eres lo que publicas!	Pág. 255
13 de septiembre	“Venciendo el mal con el bien”	Pág. 259
20 de septiembre	“Detente, eres valioso”	Pág. 267
27 de septiembre	“Si no tienes salud, no tienes nada”	Pág. 271
4 de octubre	“Relaciones que trascienden”	Pág. 275
11 de octubre	“En peligro de extinción”	Pág. 279
18 de octubre	“Tocando el cielo con las rodillas”	Pág. 284
25 de octubre	“Jóvenes victoriosos en Cristo”	Pág. 288
1 de noviembre	“Brillando en tiempos de oscuridad”	Pág. 292
8 de noviembre	“Yo quiero ser el mesonero”	Pág. 296
15 de noviembre	“Un noviazgo bajo la dirección de Dios”	Pág. 301
22 de noviembre	“Usando sus redes lo siguieron”	Pág. 305
29 de noviembre	“Aprovechando bien el tiempo”	Pág. 310
6 de diciembre	“Único y especial, aun en la diversidad”	Pág. 315
13 de diciembre	“Cómo mantener una presencia digital que glorifique a Dios”	Pág. 319
20 de diciembre	“El amor verdadero: Diseño de Dios”	Pág. 323
27 de diciembre	Programa libre	S/N

! ¿Y tú vives estresado o ansioso? !

[4 de enero]

I. Bienvenida y Encuentro

- a. **Saludo Inicial:** Buenas tardes queridos hermanos, es un gusto saludarles y darles la más cordial bienvenida a este lugar, de igual manera saludar a nuestros queridos amigos especiales; siéntanse cómodos y disfruten de lo que a continuación traerá este hermoso programa.
- b. **Dinámica para romper el hielo:** El encargado de la actividad seleccionará personajes bíblicos que atravesaron momentos de estrés y los escribirá en pequeñas hojas de papel. Luego, se dividirá a la iglesia en grupos, dependiendo de la cantidad de miembros, y se elegirá un representante por cada grupo. Cada representante pasará al frente, seleccionará al azar uno de los papeles y deberá dramatizar el personaje que le haya tocado, sin hablar. El grupo al que pertenece intentará adivinar qué personaje está dramatizando.

II. Adoración y Mensaje

- a. **Adoración:** Himnos # 424, # 184, # 183.
Sugerencia de cantos juveniles (Tengo paz, Tu poder, Dame fe).
- b. **Mensaje Inspirador:** “¿Qué haces ahí?”

Introducción:

Hoy en día, el estrés y la ansiedad son dos de los mayores enemigos de los jóvenes. La presión de los estudios, el trabajo, las relaciones y el futuro, nos hacen sentir abrumados. Pero hay algo que debemos recordar: estos sentimientos nos alejan de Jesús. En esos momentos, solemos depender de nuestras propias fuerzas y olvidamos la providencia divina.

El estrés es la preocupación excesiva por el presente, mientras que la ansiedad es la preocupación excesiva por el futuro. Cuando permitimos que estas emociones nos dominen, dejamos de confiar en Dios. Hoy vamos a ver cómo la historia de Elías nos enseña a manejar el estrés y la ansiedad, y cómo encontrar refugio en Dios.

Desarrollo:

1. Elías: El profeta que olvidó el poder de Dios

Abramos nuestras Biblias en 1 Reyes 19:1-4. Aquí vemos a Elías, un profeta que había sido testigo de la asombrosa obra de Dios, al hacer descender fuego del cielo. Pero después de esa victoria, Elías recibe una amenaza de muerte de Jezabel. A pe-



sar de haber visto el poder de Dios, el miedo lo consume, y huye al desierto, lleno de estrés y ansiedad. ¿Por qué Elías huyó? Simplemente, porque olvidó el poder de Dios. Después de experimentar una gran victoria, Elías esperaba que todo sería fácil, pero la amenaza de Jezabel lo tomó por sorpresa. Aquí es donde el estrés y la ansiedad lo atraparon, y olvidó que el mismo Dios que envió fuego del cielo era capaz de protegerlo.

2. La Depresión y el Desánimo

Elías no solo estaba estresado, también cayó en un profundo desánimo. En el versículo 4, lo vemos deseando morir. Los psicólogos que han estudiado este relato sugieren que Elías cayó en una profunda depresión. Y es que, muchas veces, después de una gran victoria, vienen las pruebas más difíciles.

Esto también nos ocurre a nosotros. Después de momentos de éxito o de paz, pensamos que todo seguirá igual, pero cuando enfrentamos dificultades, nos desanimamos y caemos en el estrés y la ansiedad. ¿Qué hacemos cuando nos sentimos así? El salmista David nos da la respuesta en Salmo 46:10: "Estad quietos, y conoced que yo soy Dios". Dios nos invita a detenernos, a dejar nuestras preocupaciones y reconocer quién es él.

3. Dios nos encuentra en nuestro momento de ansiedad

Sigamos con la historia de Elías en 1 Reyes 19:9. Aquí encontramos a Elías escondido en una cueva, lleno de temor. Dios le pregunta: "¿Qué haces aquí, Elías?". Esta pregunta no es porque Dios no supiera dónde estaba, sino para que Elías reconociera su propio estado.

Dios estaba diciéndole: "¿Por qué has olvidado mi poder? ¿Por qué temes?". A menudo, como Elías, olvidamos las veces en que Dios nos ha sostenido en el pasado. Permitimos que el miedo y la ansiedad nos controlen, y dejamos de cumplir con nuestra misión. Pero Dios nos llama a volver a él, a depender de su poder.

4. La solución al estrés y la ansiedad

En los versículos 11-13, Dios le enseña a Elías una lección importante. El Señor le mostró una serie de eventos: primero un viento fuerte, luego un terremoto, después un fuego, pero Dios no estaba en ninguno de ellos. Finalmente, llegó un suave murmullo, y allí estaba la presencia de Dios. Elías necesitaba aprender que, después de las tormentas de la vida, siempre llega la calma.

Esta es una verdad universal para nosotros: la cura para el estrés y la ansiedad es ir a la presencia de Dios. Elías recuperó sus fuerzas cuando estuvo ante Dios. Delante de él, el temor y el desánimo desaparecen, el estrés y la ansiedad se disipan, y nuestras fuerzas son renovadas.

Conclusión:

Hoy te pregunto, ¿en qué cueva te estás escondiendo? ¿Qué situaciones de estrés y ansiedad te están controlando? Al igual que Elías, es posible que hayas olvidado las veces que Dios ha obrado en tu vida. Es fácil caer en la trampa del miedo y olvidar quién es Dios. Pero la solución es simple: estar en la presencia de Jesús.

Si te encuentras abrumado por el estrés o la ansiedad, te invito a detenerte, a dejar de intentar resolver todo por ti mismo y acudir a Dios en oración. Estar en su presencia, renueva nuestras fuerzas, elimina nuestras preocupaciones y nos da la paz que tanto necesitamos.

Así que, la próxima vez que el estrés o la ansiedad amenacen con aplastarte, recuerda lo que Dios le dijo a Elías: "Estad quietos y conoced que yo soy Dios". Ve a la presencia del Señor, confía en su providencia, y deja que él calme tus tormentas.

III. Taller de ideas

- a. Dinámica de grupos** (Discusión en grupos pequeños, o actividad creativa que refuerce el mensaje del día, pueden ser preguntas relacionadas a los capítulos leídos en la semana del reavivados por su Palabra).
- b. Compartir Resultados** (Espacio para que algunos grupos o individuos compartan sus reflexiones o resultados).

IV. Conexión Bíblica

- a. Dinámica para Conexión Bíblica** (Espacio para demostrar los conocimientos en relación a conexión bíblica).

V. Oportunidades y Despedida

- a. Anuncios** (Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa).
- b. Repaso de la lección de ES** (Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar).
- c. Despedida de Sábado.** Se lee un texto bíblico (Isaías 66:23) y se agradece a Dios



por el sábado que está terminando. Se termina cantando un himno de cierre para despedir el sábado -himno # 550- y dar la bienvenida a la nueva semana).

d. Bendición y Desafío. Oración final y motivación para el desafío de la semana.

e. Invitación a juegos sociales (Invitación a quedarse para socializar).

Elaborado por:

Ptr. Ronny Barrios Roblero

Asociado Distrito Montecristo

Asociación Centro de Chiapas

! Glorificando a Dios en la web !

[11 de enero]

I. Bienvenida y Encuentro

a. Saludo Inicial (Bienvenida cálida y amistosa, uso de multimedia para mostrar fotos de la comunidad y eventos recientes).

b. Dinámica para romper el hielo.

1. Antes de la dinámica, preparen tarjetas con diferentes versículos. Asegúrense de que haya “pares”. Si es un grupo grande, pueden repetir versículos o asegurarse de tener suficientes para que todos participen (decora las tarjetas de una manera creativa).
2. Al inicio de la reunión, repartan una tarjeta con un versículo bíblico a cada persona (No digan que hay duplicados).
3. Indica a los participantes que deben encontrar a la persona que tiene el mismo versículo bíblico que ellos. Para hacerlo tendrán que caminar por la sala, pasillos y leer el versículo en voz alta a los demás hasta encontrar a su “pareja”.
4. Una vez que encuentren a su pareja, pídanles que hablen brevemente sobre lo que significa ese versículo para ellos o como lo han visto reflejado en su vida. Al final se toman una selfie y lo comparten en alguna de sus redes sociales con el versículo que les tocó.
5. Después de unos minutos, invita a cada pareja o grupo a compartir con la iglesia algo breve de lo que discutieron o el significado del versículo.
6. La dinámica finaliza resaltando la importancia de la palabra de Dios en nuestras vidas y cómo, a través de la Escritura, podemos encontrar conexiones y fortalezas compartidas.

II. Adoración y Mensaje

a. Adoración: Contracorriente: <https://www.youtube.com/watch?v=QEcajQFJ6GY>
Brilla Jesús: <https://www.youtube.com/watch?v=N1wGu-uhrVo>
Todo por él: <https://www.youtube.com/watch?v=Qq1bzd7fGs>

b. Mensaje Inspirador.

Introducción: Actualmente, las redes sociales se han convertido en algo más que un simple medio de comunicación, han evolucionado tanto que no solo influyen en conexiones sociales, también en nuestra toma de decisiones, te quiero poner un ejemplo: Cuando estás con la familia o un grupo de amigos, quieren ir a comer, y tiene que elegir entre 2 restaurantes. ¿Cuál elegirían? Para poder elegir, entramos a



redes sociales y buscamos imágenes del restaurante, el menú, su ubicación, reseñas, etc. y elegimos el de nuestro mayor agrado.

Las grandes corporaciones crean estrategias de marketing llamativas para captar la atención de los usuarios y así generar un crecimiento, están aprovechando y explotando al máximo para dar a conocer sus productos.

Nosotros como cristianos ¿Qué estamos haciendo para compartir el mensaje de salvación?

¿Contamos con una presencia digital que glorifique a Dios o usamos el nombre de nuestro Señor para exaltarnos?

Frase transicional: En esta tarde abordaremos el tema: “Cómo compartir mi fe y glorificar a Dios en nuestras redes sociales”.

Oración: Se ora para que Dios siga acompañándonos en la reunión y en el mensaje.

Desarrollo: En la ciudad de Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, una joven decidió compartir su fe en la universidad regalando gelatinas junto con un versículo de la Biblia, ¡vaya manera de compartir la Palabra! Como jóvenes tenemos un sin fin de ideas para predicar que ¡CRISTO VIENE PRONTO!, y uno de los medios más utilizados por la juventud, son las redes sociales. Debemos aprovechar al máximo estos medios y glorificar el nombre de Dios.

Pero antes de usar los medios debemos ver, ¿Qué significa “Glorificar”? En hebreo “kabód” y en griego “dóxa, doxazó”. Su significado literal era “peso” o “brillo”, es decir, valor, dignidad. Se utilizaba para describir el esplendor de quienes se distinguían en carácter y reputación.

La Biblia aclara que Dios es glorificado más con la vida que con las palabras (1 Corintios 10:31; Mateo 5:16; 1 Pedro 2:12; Romanos 12:1; Colosenses 3:17).

El Espíritu de Profecía nos dice lo siguiente: “Glorificamos a Dios cuando vivimos con integridad en nuestras vidas, siendo veraces, fieles y justos en todo lo que hacemos” (Joyas de los testimonios, Vol. 2, 136).

¿Glorifico a Dios en mis redes sociales? Esa es la pregunta que debemos hacernos. Lamentablemente, así como nuestra vida está manchada por el pecado, nuestras redes sociales también lo están, ¿en qué forma es esto posible? Esto se ve reflejado cuando en nuestras redes se publica contenido o memes contenciosos. Cuando no somos consistentes, lejos de glorificar, alejamos a quienes buscan al Señor, y damos motivos al enemigo para desacreditar el mensaje de Dios. El Apóstol Pablo menciona: “el nombre de Dios es blasfemado entre los gentiles por causa de vosotros”

(Romanos 12:24).

¿Cómo están tus redes? ¿pueden ver a Cristo en tus redes? ¿podría alguien decir: yo conocí a Dios y la iglesia por la publicación de Juan, Pablo, etc. ¿Estás compartiendo tu fe digital, o el mundo digital está disminuyendo tu fe?

Es fácil comenzar un ministerio digital, pero suele ser difícil mantenerse leal y firme, solemos llevarnos por las tendencias, y simplemente reposteamos contenido que nos llama la atención. ¿Te gustaría dar a conocer a Jesús en las redes sociales? Veamos unos consejos que te ayudarán a crecer en tu vida espiritual y en tus redes sociales.

- **Sé genuino.** No solo copies y pegues. Puede volverse abrumador el no tener ideas para crear contenido edificante y llamativo, si quieres tener grandes ideas ya sabes a quién debes recurrir. Mira lo que dice Éxodo 31:1-5. En esta historia me encanta lo que menciona la Biblia cuando Dios le dio sabiduría e inteligencia a Bezaleel para inventar diseños, y no solo eso, también le dio la capacidad de crearlos y llevarlos a cabo. Proverbios 9:10 menciona que un conocimiento de Dios es el fundamento de toda sabiduría e inteligencia. Buscar a Dios y acercarnos a su Palabra nos llenará espiritualmente, también nos dará ideas, creatividad y la capacidad de llevarlas a cabo.
- **Sé constante.** Es cierto que las múltiples actividades, trabajos, tareas, etc., pueden quitarnos el tiempo, y eso haga que dejemos de postear. “Así que, hermanos míos amados, estad firmes y constantes, creciendo en la obra del Señor siempre, sabiendo que vuestro trabajo en el Señor no es en vano” (1 Corintios 15:58) él apóstol nos recuerda que debemos estar firmes y constantes en la obra del Señor, porque su trabajo no es en vano. “Dios requiere constancia en la vida cristiana. La perseverancia en la oración, la fe en la justicia de Cristo, y la obediencia a su Palabra, son esenciales para el crecimiento espiritual y la permanencia en Cristo” (En Lugares Celestiales 58). Si la obra es de Cristo debemos seguir publicando de él.
- **Evita el contenido que no glorifica a Dios.** Si escucharas que hablan mal de una persona a la que quieres, respetas, admiras, o amas ¿te unirías a la conversación o te retirarías de ese lugar? Claro que te retirarías, si amas y respetas a esa persona buscarías la manera de demostrar sus cualidades. Así debemos evitar compartir contenido que degrade el nombre de Dios, al mismo tiempo evitar consumir contenido no edificante: “Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen



nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad" (Filipenses 4:8).

Satanás tratará de usar sus fuerzas para contrarrestar la obra y distraerte con contenido que te será apetecible, él sabe tus debilidades y tus deseos. "Es necesario velar constantemente para guardar el corazón de la contaminación del pecado. El corazón necesita ser limpiado y santificado por la gracia de Cristo" (Consejos sobre la salud, 162).

Conclusión: "Porque no tenemos lucha contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los gobernadores de las tinieblas de este siglo, contra huestes espirituales de maldad en las regiones celestes" (Efesios 6:12); esta cita nos recuerda que nuestra lucha no es contra personas, sino contra fuerzas espirituales de maldad. En el contexto de las redes sociales, esto cobra un significado importante. Las redes sociales pueden ser un lugar donde las influencias negativas y espirituales se manifiesten a través de contenidos dañinos, divisiones, envidias, y otros comportamientos que no glorifican a Dios.

Como cristianos, debemos estar conscientes de que, al participar en estas plataformas, estamos expuestos a estas luchas espirituales. Por eso, es fundamental aplicar el consejo bíblico de revestirnos con la armadura de Dios, protegiendo nuestra mente y corazón de las influencias negativas que puedan desviarnos del propósito divino. Para glorificar a Dios en las redes sociales, debemos actuar con discernimiento, sabiduría y amor. Esto significa ser conscientes de lo que compartimos, cómo interactuamos con los demás y asegurarnos de que nuestras acciones y palabras reflejen los valores de Cristo. Podemos usar las redes sociales como una herramienta para compartir el mensaje de esperanza, edificar a otros y ser luz en medio de la oscuridad digital.

En resumen, aunque nuestra lucha no es contra carne ni sangre, debemos estar vigilantes en las redes sociales, usando este espacio de manera que glorifique a Dios y resistiendo las influencias que puedan alejarnos de nuestra fe.

Llamado: "Venid luego, dice Jehová, y estemos a cuenta: si vuestros pecados fueren como la grana, como la nieve serán emblanquecidos; si fueren rojos como el carmesí, vendrán a ser como blanca lana" (Isaías 1:18). Este es el momento para que pongamos nuestra vida, tesoros, talentos y redes sociales en las manos de Dios. Hoy, saliendo de la iglesia ¿eliminarás las publicaciones que no glorifican a Dios? ¿Honraras el nombre de Jesús? Te invito a que, juntos, compartamos nuestra FE DIGITAL

y podamos GLORIFICAR A DIOS EN LA WEB.

III. Taller de ideas

a. Dinámica de grupos (Discusión en grupos pequeños).

Pide a cada grupo que discuta y anote ejemplos de publicaciones, comentarios o acciones en la web que glorifican a Dios. Realiza las siguientes preguntas: ¿Qué tipo de contenido glorifica a Dios? ¿Qué acciones o palabras debemos evitar en nuestras redes sociales? ¿Qué efecto puede tener un simple like?

b. Compartir resultados (Espacio para que algunos grupos o individuos compartan sus reflexiones o resultados).

IV. Conexión Bíblica

a. Dinámica para Conexión Bíblica. En esta sección se promoverá el estudio del cronograma que corresponde a los capítulos sugeridos de conexión bíblica, elaborando actividades para las diferentes edades que conforman nuestra iglesia; se sugiere realizar: sopa de letras, dibujos. Si la iglesia cuenta con internet puede realizarse un Quizizz.

V. Oportunidades y Despedida

a. Anuncios (Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa).

b. Repaso de la lección de ES.

c. Despedida de Sábado: Si la iglesia cuenta con espacio suficiente pueden despedir el sábado en la parte de afuera para ver la puesta de sol, de no ser así pueden proyectar en la pantalla en tiempo real el ocaso. Se lee un texto bíblico y se agradece a Dios por el sábado que está terminando. Se termina cantando un himno de cierre para despedir el sábado y dar la bienvenida a la nueva semana.

d. Bendición y Desafío: Se invita al Anciano/director de iglesia para dar la bendición. El director JA desafía a la hermandad a compartir durante la semana lo aprendido del capítulo diario en alguna de sus redes sociales.

e. Invitación a juegos sociales (Invitación a quedarse para socializar).

Elaborado por:

Ptr. Bani Imner Pérez de León

Distrito Villa de Acala | Asociación Centro de Chiapas



! Jóvenes de fe moviendo montañas !

[18 de enero]

I. Bienvenida y Encuentro

- a. **Saludo inicial:** Bienvenidos a la casa del Señor, donde la presencia de Dios nos llena de gozo y paz. Hoy tenemos un hermoso programa para todos ustedes. Disfrutemos de esta tarde (Mencionar a los amigos de esperanza que están entre el público e incluirlos en la bienvenida).
- b. **Dinámica para romper el hielo:** Al que está a nuestro lado le regalemos una sonrisa y un saludo especial. En esta tarde todos saludemos por lo menos a 10 personas, entonando el canto: "Bienvenido, bienvenido, bienvenido".

II. Adoración y Mensaje

- a. **Adoración:** Unamos nuestras voces con los cantos: Contracorriente, Yo Creo, Digno eres Señor (Pedir que los directores de cantos estén listos para dirigirlos y proyectar los cantos mencionados).

- b. **Mensaje Inspirador** (Presentar al predicador y leer el versículo del mensaje).

Base Bíblica: Hebreos 11:1 "La fe es la certeza de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve".

Introducción: "La fe es la certeza de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve". Esto afirma la Biblia, hoy vamos a hablar sobre la fe, esa fuerza que nos permite superar obstáculos y alcanzar grandes cosas. Cada persona enfrenta desafíos, y en ocasiones la situación puede complicarse, lo que lleva a algunos a dudar de su fe. Muchos casi caen, otros salen victoriosos, y tristemente, algunos son derrotados.

Primera parte: La fe en la Biblia.

La fe es un tema central en la Biblia. Desde Abraham hasta Jesús, la fe es la característica que define a los héroes de la fe de Hebreos 11.

- La fe de Abraham lo llevó a dejar su hogar y seguir a Dios a una tierra desconocida, Abraham vivió 175 años; de buena vejez, anciano y lleno de años (Génesis 25:7). Su vida, al igual que la de nosotros estuvo rodeada de circunstancias difíciles, pero no abandonó su fe.
- La fe de Moisés lo llevó a liderar al pueblo de Israel fuera de la esclavitud. Fue un hombre que condujo por mandato de Dios al pueblo durante años en el desierto, allí fue expuesto a grandes pruebas, donde el pueblo le reclamada constantemente, pero él siempre confió en Dios. Moisés vivió 120 años, y ninguno conoce el lugar de su sepultura; sus ojos nunca se oscurecieron, ni perdió su vigor (Deuteronomio

34:79). Dios lo levantó de entre los muertos, ya que fue uno de los personajes que se le presentó a Jesús, en el monte de la transfiguración (Mateo 17:3)

- La fe de Jesús lo llevó a dar su vida por nosotros. Jesús fue el máximo ejemplo de fe.

Tenemos ejemplos extraordinarios que nos animan a cimentar nuestra fe en Dios, él desea que su pueblo, sus jóvenes sean personas de fe; que los identifiquen por creer en Dios pese a las circunstancias que diariamente los rodean. ¿Cómo estas hoy?, ¿vienes con un pesar?, ten fe. ¿Tus padres están pasando por dificultades?, ten fe. ¿No encuentras trabajo?, ten fe. ¿Se te dificulta tus estudios profesionales?, ten fe. Siempre debes de tener fe, aférrate con todas tus fuerzas y verás que Dios es real.

Segunda parte: La fe en la vida diaria.

La fe no es solo para los héroes bíblicos, es para nosotros también. La fe es lo que nos permite enfrentar los desafíos de la vida con confianza y esperanza. La fe es lo que nos permite superar el miedo y la duda. La fe es lo que nos permite creer que Dios tiene un plan mejor para nosotros. Recuerda:

- La fe salva.
- La fe sana.
- La fe prospera.
- La fe vence.
- La fe sabe esperar.

Tercera parte: Cómo desarrollar la fe.

¿Cómo desarrollamos la fe? La fe se desarrolla a través de la oración diaria, la lectura de la Biblia constante y la obediencia a Dios. La fe se desarrolla a través de la experiencia y la práctica. La fe se desarrolla a través de la comunidad y el apoyo de otros creyentes.

Ilustración: La historia de Malala Yousafzai

Malala nació en Pakistán en 1997. Desde muy joven, se dio cuenta de la injusticia que sufrían las niñas en su país, que no tenían acceso a la educación debido a la opresión talibán.

A pesar del peligro, Malala se convirtió en una voz fuerte para defender el derecho a la educación de las niñas. Ella creía que la educación era la clave para cambiar el mundo y hacer que las mujeres fueran tratadas con dignidad.

En 2012, cuando Malala tenía solo 15 años, fue atacada por los talibanes mientras iba



al colegio. Le dispararon en la cabeza, pero milagrosamente sobrevivió.

A pesar del peligro, Malala se convirtió en una voz fuerte para defender el derecho a la educación de las niñas. Ella creía que la educación era la clave para cambiar el mundo y hacer que las mujeres fueran tratadas con dignidad.

En 2012, cuando Malala tenía solo 15 años, fue atacada por los talibanes mientras iba al colegio. Le dispararon en la cabeza, pero milagrosamente sobrevivió.

A pesar de este intento de silenciarla, Malala continuó luchando por la educación y la igualdad. Su fe en la justicia y su determinación, inspiraron a millones de personas en todo el mundo.

En 2014, Malala se convirtió en la persona más joven en ganar el Premio Nobel de la Paz. Su historia es un ejemplo inspirador de fe y valentía en la lucha por la justicia y la igualdad.

Malala dijo una vez: "No tengo miedo de los talibanes, porque creo que la educación es el arma más poderosa para cambiar el mundo". Su historia es un testimonio de la fe y la perseverancia en la lucha por la justicia y la igualdad.

Conclusión: "El Señor llama a hombres que tengan una fe sincera y un pensamiento sano, hombres que reconozcan la diferencia entre lo falso y lo verdadero. Cada uno debe mantenerse en guardia, estudiar y practicar las lecciones dadas... conservar una fe viva en la verdad presente. Necesitamos el dominio propio que nos permitirá conformar nuestras costumbres a la oración de Cristo" (*Joyas de testimonios* tomo 3, 243.1). La fe es la fuerza que nos permite superar cualquier obstáculo. La fe es la convicción de que Dios es real y que está con nosotros. La fe es la certeza de que Dios tiene un plan mejor para nosotros. ¡Que nuestra fe sea la que mueva montañas!

Oración: "Señor, aumenta nuestra fe. Ayúdanos a creer en ti y en tu plan para nuestras vidas. Danos la fe para superar cualquier obstáculo y alcanzar grandes cosas para tu gloria. Amén".

III. Taller de ideas

a. Dinámica de grupos. Material a utilizar: Lapicero y notas adhesivas.

Invitar a voluntarios. Se les preguntará si tienen alguna situación que los tenga preocupados o que piensen que se le puede complicar (ejemplo; la universidad, su salud, etc. no es necesario que los participantes digan sus problemas o preocupaciones detalladamente). Luego, se les repartirá a cada participante, una nota adhesiva y

ellos irán a entregársela a una persona de más edad que ellos, la persona que reciba la nota adhesiva escribirá algo especial donde lo anime a tener fe en Dios, se la regresará a la persona que se la entregó. Una vez terminado esto, se orará por los participantes.

- b. **Compartir Resultados.** Preguntar a los miembros de iglesia si alguien ha visto o experimentado la alegría de obtener respuesta a algo que fue pedido con fe y cuál ha sido su reacción ante tal situación.

IV. Conexión Bíblica

- a. **Dinámica para Conexión Bíblica:** Dividir a la iglesia por grupos, y pedirles que busquen 10 versículos con la palabra fe: 5 versículos del Antiguo Testamento y 5 del Nuevo; proporcionarles una hoja en blanco a cada grupo y darle un tiempo de entre 5 a 8 minutos para realizar la actividad.

V. Oportunidades y Despedida

- a. **Anuncios** (Información de la iglesia sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa).
- b. **Repaso de la lección de ES** (Se invita a la persona indicada para hacer un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar).
- c. **Despedida de Sábado:** Pasan varios jóvenes y leen: "Jehová te bendiga y te guarde; Jehová haga resplandecer su rostro sobre ti y tenga de ti misericordia; Jehová alce sobre ti su rostro y ponga en ti paz" (Números 6:24-26). Se agradece a Dios por el sábado que está terminando. Se entonará el Himno 37.
- d. **Bendición y Desafío** (Oración final y motivación para el desafío de la semana).
- e. **Invitación a juegos sociales** (Invitación a quedarse para socializar).

Elaborado por:

Pt. José del C. Ledezma Hernández

Distrito El Campestre

Asociación Oeste de Chiapas.



! Reconstruyendo el Altar !

[25 de enero]

I. Bienvenida y Encuentro

a. Saludo Inicial. En esta oportunidad, el equipo de jóvenes de la iglesia agradece su presencia en la casa de Dios, sean todos bienvenidos en el Nombre del Señor Jesús. En esta tarde de sábado, juntos, reconstruiremos un altar muy importante para la vida y que ha sido fuertemente descuidado por muchos. "Acompáñeme para pedir la bendición de Dios, oremos". Preparemos nuestros corazones para el resto del programa.

b. Dinámica para romper el hielo.

Materiales: Cajas de zapatos o cartón que simulen bloques, los cuales servirán como un rompecabezas que, al levantar una pared (armar el rompecabezas), se formará un dibujo de un cuerpo saludable y fuerte. Para esto hay que dibujar previamente el dibujo en los bloques.

Presentador, vestido del profeta Elías con una pesa y un plato de frutas y verduras pasa al frente y dice: - En el mundo entero existen más de 8,200 millones de templos (cuerpo humano) con nombre y apellido, de los cuales se prevé que en 2035 el 51% de ellos estará descuidado y enfermo por el poco interés de las personas.

Presentador, muestra la pesa y las verduras y dice: - La falta de ejercicio y la mala alimentación están acabando con el lugar que Dios ha creado para que el Espíritu Santo siempre nos acompañe. Según 1 Corintios 6:9, nuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, al cual muchos están enfermando hasta la muerte, por el descuido de la salud física. Hoy, al igual que en los tiempos del profeta Elías, el pueblo de Dios debe levantar el altar que ha sido arruinado por descuidar la salud física.

Presentador avisa a los jóvenes que el "desafío" será la señal para que ellos pasen con un bloque para reconstruir el altar del cuerpo saludable.

Presentador dice: Por eso quiero desafiar a los hermanos adultos, jóvenes y niños a eliminar los excesos que están dañando su bienestar físico, al igual que el profeta Elías reconstruyó el templo, hoy todos nosotros reconstruyamos el altar personal, nuestro cuerpo, para ser digno de la presencia de Dios. Que este altar, simbolice nuestro compromiso con Dios sobre el cuidado de nuestro cuerpo.

II. Adoración y Mensaje

a. Adoración. Himno # 610 "Escuchamos tu llamada"; Himno # 612 "Jesús te necesita hoy"; Himno # 282 "¡Brilla, Jesús!".

b. Mensaje Inspirador.

Vivimos en los últimos momentos de la historia de este mundo, todo anuncia que el Sol de Justicia pronto aparecerá en el cielo. Secuestros, robos, vandalismos, dolor, muerte y muchos actos atroces se escuchan por todas partes. La condición de la sociedad de hoy es triste y peligrosa, pero nosotros, que somos parte de la familia de Dios, no debemos temer. En la Palabra de Dios leemos: “Y yo le pediré a Dios el Padre que les envíe al Espíritu Santo, para que siempre los ayude y siempre esté con ustedes” (Juan 14:16, TLA). Esta es una hermosa promesa, la compañía del Espíritu Santo en nuestra vida para ayudarnos y protegernos está a nuestro alcance, pero, ¿cómo podemos conseguir que el Espíritu Santo esté siempre con nosotros? La respuesta pareciera ser fácil e intuitiva; podríamos decir que, vivir una vida leal y fiel a Dios guardando sus mandamientos y ordenanzas, es la forma perfecta para mantener al Espíritu Santo cerca de nosotros, pero la realidad es que en ocasiones sin malas intenciones descuidamos algunas enseñanzas Bíblicas que tienen que ver con la presencia del Espíritu Santo en nuestra vida. La Biblia enseña que el Espíritu Santo tiene una morada privada y personal para cada persona, un templo para que él haga presencia individualmente en cada vida humana, el apóstol Pablo expresó: “¿No se dan cuenta de que su cuerpo es el templo del Espíritu Santo, quien vive en ustedes y les fue dado por Dios?” (1 Corintios 6:19, NTV). Aquí hay una verdad hermosa. El cuerpo humano es un templo, es decir un santuario sagrado donde el Espíritu Santo reside.

Yo les pregunto: ¿A quién le gusta vivir en una casa, sucia, olvidada y descuidada? Cuando nosotros no cuidamos nuestro cuerpo, lo que realmente hacemos es descuidar la morada de Dios. La enseñanza de Pablo expresa que el cuerpo humano tiene el privilegio de ser un templo, un lugar donde la presencia de Dios debe ser santificada. El problema de muchos cristianos hoy, es que han hecho de ese lugar sagrado un sitio descuidado y enfermo. Donde los excesos han contaminado la santidad de la morada del Espíritu Santo.

En la Biblia leemos la historia de un joven llamado Sansón, a quien desde pequeño se le inculcaron principios para cuidar el cuerpo, es decir, el templo del Espíritu Santo. Tristemente los excesos de su vida terminaron dañando su cuerpo. Por eso su historia nos enseña que en la vida es necesario tener límites. Hablemos de tres razones por las cuales es importante que nuestra vida tenga límites y que esté libre de excesos.

1. **Los límites tienen su origen en Dios:** Cuando el Creador hizo al mundo, lo creó con



orden y límites, en el libro de Job leemos: “Yo le puse un límite al mar y cerré con llave sus compuertas. Y le dije: «Llegarás hasta aquí, y de aquí no pasarás” (38:10,11 DHH). Cuando el mar sale de sus límites el mundo sufre de inundaciones y tsunamis, provocando pérdidas materiales, dolor, muerte y muchas más tragedias, y todo por salir de los límites. Debemos tener presente que, como criaturas, el Dios Creador también ha colocado límites para nosotros. Su palabra dice: “Las cosas secretas pertenecen a Jehová nuestro Dios; más las reveladas son para nosotros y para nuestros hijos para siempre” (Deuteronomio 29:29). Aunque este verso tiene que ver con la revelación divina, también nos recuerda nuestras limitaciones; cuando las personas intentan salir de ellas, la vida se inunda de problemas, dañamos nuestra salud y a nuestra familia. En la vida de Sansón, él creció como nazareo (Jueces 13:5) y su estilo de vida y alimentación le concedieron dones especiales, como una fuerza extraordinaria. Para nosotros, Dios también ha creado límites para beneficio del cuerpo, tal vez no recibamos super fuerza, pero sí una vida larga y llena de salud. Por el contrario, salir de estos límites solo traerá problemas y enfermedad, así que no conviene ir en contra del plan de Dios.

- 2. Los límites son para nuestra seguridad:** Cuando hablamos sobre el cuidado del cuerpo, la vida está llena de límites, no debemos ir en contra de ellos porque puede costarnos muy caro. Hoy parece que muchos creen que no hay límites para el ser humano, trabajan, comen y hacen de su vida como ellos quieren. No respetan los límites en sus relaciones amorosas, traspasa los principios bíblicos por placer, las consecuencias son embarazos no planeados o no deseados, inicio prematuro de la vida sexual, enfermedades venéreas, problemas con la familia, problemas personales a corto y a largo plazo, vergüenza y bochorno por exposiciones de imágenes o videos y muchas otras cosas. Cuando no hay límites en la mesa, la vida puede vivirse en tallas grandes, con problemas de diabetes, hipertensión, depresión y tantas enfermedades nuevas que cada día surgen por los excesos en la alimentación. La Hermana White expresa: “No se nos recordará demasiado que la salud no depende del azar. Es resultado de la obediencia a la ley. Así lo reconocen quienes participan en deportes atléticos y pruebas de fuerza, pues se preparan con todo esmero y se someten a un adiestramiento cabal y a una disciplina severa. Todo hábito físico queda regularizado con el mayor cuidado. Bien saben que el descuido, el exceso, o la indolencia, que debilitaran o paralizaran algún órgano o alguna función del cuerpo, provocarían la derrota” (Ministerio de curación, 90). Hoy los excesos están sacando a muchas personas de una vida segura. Desde pequeño Sansón debía alejarse de

influencias insensatas, inmundas e innecesarias. Su voto del Nazareo era un cerco de protección, tenía la finalidad de mantenerlo libre de excesos en un área segura para su vida. Cuando deliberadamente rebasó sus límites de Nazareo, terminó arruinando su vida.

3. Los límites nos recuerdan nuestra humanidad: Una vida de excesos nos recuerda que no somos inmortales. Las malas decisiones de Sansón lo colocaron en la cárcel, un lugar donde la paz, felicidad y libertad que antes tenía, llegaron a su fin. Al final, su vida sin límites y llena de excesos, terminó acabando con su propia ruina. Hoy vivimos en tiempos donde mucha gente se está matando sola, su pésima alimentación llena de comidas procesadas y chatarras los está envenenando lentamente. Mucha gente, por problemas de obesidad o de salud causados por el descuido del cuerpo, quedan encadenados, pero no a un muro como Sansón, sino a una silla de ruedas para poder trasladarse de un lugar a otro; otros, al igual que Sansón son mutilados de alguna extremidad por problemas de diabetes. Todo esto debe hacernos entender que en nuestra vida Dios ha dejado los límites para nuestro beneficio, ya que somos humanos e ir en contra de su voluntad terminará con nuestra existencia. Romanos 6:23 dice: “Porque la paga del pecado es muerte, más la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro”. Dos verdades elementales para la vida y la salud física encontramos en este verso.

- La primera: Ir en contra de la voluntad de Dios, es decir, pecar termina con nuestra vida.
- Segunda: Dios, a través de las enseñanzas de Jesús, nos ofrece vida eterna.

El problema en la vida de Sansón es que se creía invulnerable, creía que nada malo le pasaría y vivió una vida en la que constantemente rompió sus límites del voto del nazareo; sus mismas decisiones terminaron cobrándole factura. Cuando somos conscientes de la necesidad que tenemos, no dudaremos de vivir procurando no salir de los límites de nuestra naturaleza humana, viviremos la vida aceptando la voluntad y la dádiva que el cielo nos ofrece en Cristo Jesús Señor nuestro.

Conclusión: Dios, en su amor, ha dejado leyes a favor de la salud física, aprovecharlas creará una morada en nuestro cuerpo digna de la presencia del Espíritu Santo. Hoy hemos recordado que, los límites tienen su origen en Dios y no conviene ir en contra de él, por el contrario, los límites son para nuestro beneficio, pues el Padre los creó para mantenernos sanos y salvos. Quienes vivan poniendo en práctica esta enseñanza, recordarán su humanidad y necesidad de mantenerse bajo la gracia de Dios.

Invitación: Si queremos disfrutar de su presencia, debemos cuidar su residencia, nues-



tro cuerpo que es su templo. En tiempos del Antiguo Testamento, el profeta Elías invitó al pueblo a reconstruir el altar a Jehová, este es el centro del templo. Hoy, en la vida de todos nosotros, probablemente exista también esta necesidad. Quizá hemos descuidado y enfermado nuestro cuerpo, hoy quiero invitarles a reconstruir nuestro altar, que nuestro cuerpo; con la ayuda de Dios puede estar en buenas condiciones para que el Espíritu Santo tenga un templo digno de su presencia. Dios los bendiga.

III. Taller de ideas

a. **Dinámica de grupos.** Hacer un poco de actividad física en las bancas.

Indicaciones: Colocarse de pie en el lugar donde están y hacer sentadillas lo más cercano a la banca sin tocarla por tres segundos, después, cinco segundos, y al terminar, diez segundos. Después se pararán de puntitas mientras estiran los brazos intentando tocar el techo por tres, cinco y diez segundos. Posteriormente van a estirar los brazos hacia los lados y harán círculos desde sus hombros hacia afuera y después hacia adentro, por diez segundos cada ejercicio; para continuar van a dar aplausos arriba de la cabeza, subiendo y bajando los brazos estirados por diez segundos y finalizarán moviendo los brazos de derecha a izquierda por veinte segundos, todo esto sin bajar los brazos, siempre mantenerlos estirados.

b. **Compartir Resultados.** Contesten las siguientes preguntas en el pleno de la iglesia y discutan las respuestas enfocándose en la importancia del cuidado del cuerpo.

- ¿Le fatigó la actividad Física?
- ¿Le fue costoso llegar hasta el final?
- ¿Con qué frecuencia hace ejercicio en casa?
- ¿Cómo se siente con su propio cuerpo?
- ¿Cuánta azúcar consume en el día?
- ¿Cómo considera su alimentación?
- ¿Cuál es su actitud respecto al ejercicio?
- ¿Considera que debe hacer más actividad física?
- ¿Su cuerpo es un templo digno de la presencia del Espíritu Santo?

IV. Conexión Bíblica

a. **Dinámica para Conexión Bíblica:** Preparar un examen escrito de quince preguntas para todos los participantes, los mejores cinco resultados pasarán a la segunda ronda que será de cinco preguntas directas a cada finalista. Se sumarán las respuestas y se animará a todos los participantes a prepararse mejor para el siguiente sábado.

Nota: Mientras califican los exámenes escritos, será un espacio para cantos especiales.

V. Oportunidades y Despedida

- a. **Anuncios:** Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa.
- b. **Repaso de la lección de ES:** El repaso puede realizarse por medio de un video grabado por algún joven del departamento de medios de la iglesia, o un video descargado de los repasos de la plataforma YouTube.
- c. **Despedida de Sábado.**
 - Leer Éxodo 20:8-11 toda la iglesia al unísono.
 - Himno # 328 “¿Nos veremos junto al río?”
 - Espacio de agradecimientos y peticiones para la nueva semana que comenzará.
- d. **Bendición y Desafío:** Oración para despedir el sábado y dar la bienvenida a la nueva semana.
- e. **Invitación a juegos sociales**
 - Invitar previamente a los amigos de esperanza para tener un espacio de convivencia y recreación con ellos.
 - Prepararse con agua para dar a todos los que se queden a los sociales.
 - Hacer una oración antes y después de los juegos sociales.

Elaborado por:

Pfr. Edgar Javier Palma Rodríguez

Distrito Rizo de Oro

Asociación Oeste de Chiapas



! La música que anticipa el cielo !

[1 de febrero]

I. Bienvenida y Encuentro

a. **Saludo Inicial** (Bienvenida cálida y amistosa, uso de multimedia para mostrar fotos de la comunidad y eventos recientes).

b. **Dinámica para romper el hielo:** Esta dinámica se llama “Conociéndote” y el propósito es favorecer la unidad entre los jóvenes y miembros de la iglesia para que disfruten en armonía de un buen programa espiritual.

Instrucciones: El director debe seleccionar un mínimo de diez personas de la congregación y les entregará un papelito muy creativo y de buena presentación que contenga lo siguiente:

- Mi nombre completo es, pero me gusta que me llamen _____
- Mi fecha de bautismo es _____
- Mi himno y texto bíblico favorito son _____
- Mi iglesia aquí (local, mencione el nombre) me gustaría que fuera _____ (describe en una palabra, ejemplo: “unidad”)
- Me gustaría que _____ (menciona a alguien que no ha aceptado a Cristo en su corazón) estuviera conmigo en el reino de Dios.

El director les dará el tiempo para que cada participante realice esta dinámica. Si hay tiempo, el director repetirá y comentará cada expectativa y responderá cómo él piensa que se cumplirá o acotará el alcance de forma clara y amable.

II. Adoración y Mensaje

a. Adoración:

1. Himno # 363 “Hay un canto nuevo en mi ser”
2. “Tu santo nombre” [https://www.youtube.com/watch?v=RxCIP6aUwZw&list=PL-jKG44oYs\]mp4DemboWflgINq3fbq_bEw&index=5](https://www.youtube.com/watch?v=RxCIP6aUwZw&list=PL-jKG44oYs]mp4DemboWflgINq3fbq_bEw&index=5)
3. “Contracorriente” [https://www.youtube.com/watch?v=QEcajQF\]6GY](https://www.youtube.com/watch?v=QEcajQF]6GY)

b. Mensaje “La música que acerca a Dios”

Texto: ¿Qué debo hacer entonces? Pues orar y cantar con mi espíritu, pero también orar y cantar con mi entendimiento (1 Corintios 14:15 TLA).

Introducción: Apreciados jóvenes, hermanos y hermanas en el amor de Cristo; esta tarde estudiaremos sobre la música que te acerca a Dios, este es un asunto muy importante que nos ayudará a tener una mejor y adecuada vida espiritual. Es evidente que la música que escuchamos a diario influye en nuestra relación con Dios, es por

eso que necesitamos darle suma importancia, ya que guiarnos por la emoción y no por el entendimiento suele ser muy peligroso, Elena White nos advierte: "Satanás convertirá la música en una trampa debido a la forma como es dirigida. Dios exhorta a su pueblo, que tiene la luz ante sí en la Palabra y los testimonios, a que lea y considere, y luego que obedezca. Se han dado instrucciones claras y definidas a fin de que todos comprendan". (Mensajes Selectos Tomo II, 42, 43).

Desarrollo: La música ha sido parte profunda e integral de la expresión humana desde tiempos antiguos, y su influencia en la vida espiritual está profundamente arraigada en las Escrituras. La Biblia está repleta de referencias a la música y su papel en la adoración, la celebración, el lamento y la edificación espiritual. Desde los Salmos de David hasta los himnos de la iglesia primitiva, la música sirve como un conducto para expresar las profundidades de la emoción humana y las alturas de la alabanza divina. Es vital comprender cómo la música puede influir en la vida espiritual de las personas. Pero requiere una exploración reflexiva de los textos y principios bíblicos.

1. La música se asocia con la adoración y la presencia de Dios.

Una de las ilustraciones más vívidas de esto se encuentra en la vida del Rey David. David, conocido como "el dulce salmista de Israel" (2 Samuel 23:1), compuso muchos de los Salmos, que estaban destinados a ser cantados y acompañados por instrumentos musicales. Estos Salmos cubren una amplia gama de experiencias humanas, desde la alegría y la acción de gracias hasta el dolor y el arrepentimiento. Por ejemplo, el Salmo 150 es un llamado jubiloso a alabar a Dios con varios instrumentos: "Alabadle con sonido de trompeta; alabadle con arpa y lira; alabadle con pandero y danza; alabadle con cuerdas y flauta; alabadle con címbalos resonantes; alabadle con címbalos de júbilo. Todo lo que respira alabe al Señor" (Salmo 150:3-6, NVI). Este pasaje subraya la idea de que la música es un medio poderoso para glorificar a Dios e involucrar a toda la persona en la adoración.

2. Los beneficios terapéuticos y espirituales de la música.

Esto se ve en la historia de David tocando el arpa para el rey Saúl. Cuando Saúl era atormentado por un espíritu maligno, la música de David le traía alivio y paz: "Siempre que el espíritu de Dios venía sobre Saúl, David tomaba su lira y tocaba. Entonces Saúl sentía alivio, se sentía mejor, y el espíritu maligno lo dejaba" (1 Samuel 16:23, NVI). Esta narrativa sugiere que la música tiene la capacidad de



calmar nuestros temores y traer sanidad espiritual, acentuando su importancia en la vida espiritual de la persona. La influencia de la música en la vida espiritual también puede entenderse a través de su capacidad para moldear emociones, pensamientos y comportamientos. La música tiene una capacidad única para evocar respuestas emocionales profundas, lo que puede llevar a una experiencia más profunda de la presencia de Dios. Por ejemplo, los cantos de adoración que se centran en los atributos de Dios, como su amor, santidad y fidelidad, pueden inspirar asombro y reverencia, acercando a los creyentes a él. Además, los himnos que relatan los actos poderosos y las promesas de Dios pueden fortalecer la fe y proporcionar ánimo en tiempos difíciles.

3. La música en la vida comunitaria de la iglesia.

El apóstol Pablo anima a los creyentes a incorporar la música en su adoración comunitaria y personal. En Efesios 5:19-20, Pablo escribe: "Hablando entre vosotros con salmos, himnos y cánticos espirituales, cantando y alabando al Señor en vuestros corazones, dando siempre gracias a Dios Padre por todo, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo" (NVI). De manera similar, en Colosenses 3:16, Pablo exhorta a la iglesia: "Que el mensaje de Cristo habite en abundancia entre vosotros, enseñándoos y amonestándoos unos a otros con toda sabiduría, cantando salmos, himnos y cánticos espirituales, con gratitud en vuestros corazones a Dios" (NVI). Estos pasajes destacan el aspecto comunitario de la música en la adoración y su papel en la enseñanza, la amonestación y la expresión de gratitud. La música también fomenta un sentido de comunidad y unidad entre los creyentes. Cuando la iglesia se reúne para cantar, se crea una experiencia compartida que trasciende las diferencias individuales y une a la congregación en un propósito común. Esta expresión colectiva de adoración refleja la unidad del cuerpo de Cristo, como se describe en 1 Corintios 12:12-13: "Porque así como el cuerpo es uno, y tiene muchos miembros, pero todos los miembros del cuerpo, siendo muchos, son un solo cuerpo, así también Cristo. Porque por un solo Espíritu fuimos todos bautizados en un cuerpo, sean judíos o griegos, sean esclavos o libres; y a todos se nos dio a beber de un mismo Espíritu" (NVI). Cantar juntos refuerza el sentido de pertenencia y el ánimo mutuo dentro de la comunidad de la iglesia.

4. La música nos anticipa la adoración en el cielo.

La música también juega un papel significativo en el libro de Apocalipsis, ya que proporciona una visión de la adoración en el cielo. Los seres celestiales y los redimidos son representados cantando canciones de alabanza a Dios y al Cordero:

"Y cantaban un cántico nuevo, diciendo: 'Digno eres de tomar el libro y de abrir sus sellos, porque fuiste inmolado, y con tu sangre compraste para Dios personas de toda tribu, lengua, pueblo y nación. Y los has hecho para nuestro Dios un reino y sacerdotes, y reinarán sobre la tierra'" (Apocalipsis 5:9-10, NVI). Esta adoración celestial subraya la naturaleza eterna y trascendente de la música en la glorificación de Dios y la unión de los creyentes en un propósito común.

5. La música es una herramienta poderosa para la evangelización y el alcance.

Los cantos que transmiten el mensaje del evangelio de una manera convincente y accesible pueden tocar los corazones de aquellos que no pueden ser alcanzados a través de la predicación tradicional. "La música es uno de los medios más eficaces para grabar en el corazón la verdad espiritual. [...] [A través de ella] las tentaciones pierden su poder, la vida adquiere nuevo significado y nuevo propósito y se imparte valor y alegría a otras almas" (La Educación, 168). El himno de la iglesia primitiva "Christus Victor", que proclama la victoria de Cristo sobre el pecado y la muerte, es un ejemplo de cómo la música puede comunicar verdades teológicas e inspirar fe. En tiempos contemporáneos, artistas cristianos y líderes de adoración han utilizado sus talentos musicales para compartir el evangelio con audiencias más amplias, demostrando el impacto duradero de la música en la vida espiritual.

Además de su influencia positiva que hemos visto, es importante reconocer que, la música, también puede tener un impacto negativo en la vida espiritual si no se ejecuta con discernimiento. La música que promueve valores y comportamientos contrarios a las enseñanzas bíblicas puede desviar a los creyentes y obstaculizar su crecimiento espiritual. Por lo tanto, es crucial que los cristianos sean conscientes del contenido y los mensajes de la música que escuchan y elijan canciones que se alineen con su fe y edifiquen su espíritu.

Conclusión: La música es un regalo poderoso y multifacético de Dios, que tiene la capacidad de influir profundamente en la vida espiritual del individuo. A través de las Escrituras, vemos que la música juega un papel vital en la adoración, la expresión emocional, la sanación espiritual, la enseñanza y la construcción de la comunidad. Al involucrarse con música que glorifica a Dios y se alinea con los principios bíblicos, los creyentes pueden profundizar su relación con él, encontrar ánimo y fortaleza, y fomentar la unidad del cuerpo de Cristo. Como declara el salmista, "Cantaré al Señor toda mi vida; cantaré alabanzas a mi Dios mientras viva" (Salmo 104:33, NVI). Dios permita que también abracemos el poder transformador de la música en nuestro viaje



espiritual.

III. Taller de ideas

a. Dinámica en la congregación: ¡Alabemos al Señor con todo nuestro ser!

Objetivo: Que los participantes entiendan la importancia de alabar a Dios de todo corazón.

Materiales: El organizador debe escoger con antelación los cantos de alabanza para que todos los participantes traten de usar ademanes convenientes. La congregación decidirá quién fue más expresivo. Dependiendo del tiempo, serán las participaciones.

Instrucciones:

1. Escucharán juntos un trozo del canto y hablarán sobre el tema de la canción: lo que les impacta y lo que les inspira.
2. Luego montarán juntos los ademanes que expresan el contenido del canto. El organizador o la congregación puede darles algunas ideas por si hace falta añadir algo, pero debe dejar que los participantes tomen la iniciativa.
3. Para terminar, los 2 participantes seguirán el canto al mismo tiempo.

Lección: Adorar a Dios es maravilloso. La Biblia nos anima a alabar a Dios de todo corazón y con todo nuestro ser.

b. Dinámica grupal: Espacio para que algunos grupos o individuos compartan sus reflexiones o resultados del tema. Divida la congregación en cinco grupos que discutan lo siguiente en cinco minutos. Después deben elegir un representante para explicar sus conclusiones en dos minutos:

1. ¿Por qué la música es un medio para glorificar a Dios?
2. Analicen como mínimo tres beneficios espirituales de la música.
3. ¿Qué factor importante fomenta la música en la congregación y por qué?
4. ¿Cómo nos prepara la música para la nueva Jerusalén?
5. ¿Cómo la música puede ayudar en la evangelización?

V. Conexión Bíblica

a. Dinámica para Conexión Bíblica (Espacio para demostrar los conocimientos en relación a conexión bíblica).

VI. Oportunidades y Despedida

a. Anuncios (Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presenta-

do de manera creativa e informativa).

- b. Repaso de la lección de ES** (Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar).
- c. Despedida de Sábado** (Se lee un texto bíblico y se agradece a Dios por el sábado que está terminando. Se termina cantando un himno de cierre para despedir el sábado y dar la bienvenida a la nueva semana).
- d. Bendición y Desafío** (Oración final y motivación para el desafío de la semana).
- e. Invitación a juegos sociales** (Invitación a quedarse para socializar).

Elaborado por:

Ptr. Noé López Altunar

Distrito Maravillas 1

Asociación del Grijalva



! Principios bíblicos para relaciones saludables !

[8 de febrero]

I. Bienvenida y Encuentro

a. **Saludo Inicial:** Inicia el programa realizando la siguiente pregunta: ¿De tanto ver y querer, sin querer se quedo sin ver? Respuesta: Sansón.

Procede a dar la bienvenida en general, comenzando con los amigos especiales que nos visitan.

b. **Dinámica para romper el hielo:** En la entrada de la iglesia estarán dos jóvenes que entregarán a cada persona que llegue, una paleta, con la indicación de que no se la coman, sino que la utilizarán para entregársela a otra persona durante el momento de la bienvenida.

Dos jóvenes darán las indicaciones para que todos se saluden, explicando que las paletas que recibieron al llegar a la iglesia deben entregarlas a alguien más, intercambiando las paletas y deseándole una calurosa bienvenida (preferiblemente a los amigos especiales que nos visitan).

II. Adoración y Mensaje

a. **Adoración:** Proyecten cantos adventistas que tengan que ver con amistad y matrimonio.

b. **Mensaje Inspirador:** “Principios bíblicos para relaciones saludables”

Cita bíblica: “Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó” (Génesis 1:27).

INTRODUCCIÓN: La palabra “matrimonio”, despierta curiosidad en aquel que la oye. Sobre todo, si el escenario al que se dirige es juvenil como el de ahora. Todo pareciera marchar bien, pero cuando se le agrega el término “cristiano”... el interés disminuye considerablemente, resultando como poco atractivo para el público joven. ¿Por qué sucede esto? ¿Será que la Biblia tiene algo que decirnos en esta tarde? Descubre conmigo tres claves de Génesis 1:27 en las cuales veremos la historia de amor del primer matrimonio “cristiano”.

DESARROLLO

1. Y creó Dios (El matrimonio cristiano como el plan de Dios).

Dios es especialista en crear todo lo saludable. Preste atención a cada término de los días de la creación; al final, se enfatizaba cómo veía el gran Creador el avance de su obra: “Y vio Dios que era bueno”. Dios es el Creador de las relaciones saludables. El matrimonio cristiano siempre ha sido el plan original. Traer

a la existencia a la novia de Adán era tan importante para él y su descendencia debido a que ni “aún la comunión con los ángeles no podría satisfacer su deseo de amor y compañía” (Patriarcas y Profetas, 22). El primer matrimonio cristiano tenía como objetivo demostrar la igualdad en ambos seres. Este plan fue tan crucial para evitar problemas y malentendidos irreversibles como los que el mundo alega ahora: igualdad. Esta igualdad se demuestra con la creación de Eva: tomada de una costilla de su amado, y este hecho nos demuestra que “ella no debía dominarle como cabeza, ni tampoco ser humillada y hollada bajo sus pies como un ser inferior” sería su igual (Patriarcas y Profetas, 22). El matrimonio cristiano, el perfecto plan de Dios.

2. A su imagen (El matrimonio cristiano como un buen ejemplo).

Uno de los primeros consejos que le dan a una persona al ser contratada por una empresa de prestigio es el siguiente: “cuida tu imagen”. ¿Te suena?, ¿cuántas veces has oído esta misma declaración, pero de parte de tus padres y seres que te aman? Dios es enfático al decirnos que somos hechos a su imagen; y los matrimonios cristianos deben portar esa imagen con orgullo. Elena White dice que esa imagen se lleva tanto en la semejanza exterior, como en el carácter; es decir, también lo que tenemos dentro.

- **Semejanza exterior:** lo que la gente observa de tu matrimonio. Aunque no lo creas, las personas son expertas en observar y comunicar. Y si no ven relaciones saludables, serán fuertemente tachados por mal testimonio. Los jóvenes adventistas deben reflejar una buena imagen incluso al comenzar una relación de noviazgo.
- **Semejanza interior:** la gente no puede observar lo que sucede dentro de nosotros, un mal carácter se puede disimular; pero vivir de las apariencias es algo que nos va consumiendo poco a poco. Los jóvenes adventistas deben reflejar un carácter cristiano en sus relaciones de matrimonio

Si tu relación actual no refleja la imagen de Dios, entonces te encuentras en un terreno altamente peligroso.

3. Varón y hembra (El matrimonio cristiano como plan “salvaguarda”).

Ante la peligrosa pregunta de los fariseos: “¿Está permitido al hombre repudiar a su mujer por cualquier causa?” (Mateo 19:3), Jesús los lleva directamente al comienzo. Dios ya había pensado en un plan salvaguarda aún con la llegada del pecado y la separación que este produce. Para que toda relación funcione, debe existir un origen, una explicación, un... principio. En Génesis 1:27 y 5:2, tenemos la evidencia más



grande del plan salvaguarda: “varón y hembra”, “hombre y mujer”.

Después de haber celebrado la creación de la novia de Adán, ambos empezaron a prepararse para la primera ceremonia de bodas, siendo Dios mismo el predicador e invitado especial. Todo noviazgo cristiano debe apuntar hacia un matrimonio, no hay otro objetivo que no sea este. El matrimonio cristiano salvaguarda la vida de ambos para evitar que personas ajenas con intenciones distintas perjudiquen. Viviendo en un contexto tan vulnerable como el nuestro, donde las ideologías nos bombardean sin misericordia alguna, los jóvenes cristianos deben ayudarse los unos a los otros brindando respeto, apoyo, ánimo, comprensión y confianza.

CONCLUSIÓN

Génesis 1:27, no solo es la primera referencia en la Biblia a relaciones humanas; también vemos al mismo Dios Creador interviniendo intensamente con tres acciones: creando con sus propias manos, dando su propia imagen, y formando a la primera pareja como seres iguales.

Si ha pasado por tu mente que el matrimonio cristiano es algo anticuado, la Biblia demuestra lo contrario. Sabiendo que Dios mismo es el Creador de las relaciones, y reconociendo el valor que Dios le dio a la primera pareja, ¿estás dispuesto a honrar a Dios con un matrimonio cristiano? Si te comprometes a cumplir, colócate de pie.

III. Taller de ideas

a. Dinámica de grupos: La iglesia se dividirá en dos grupos. Uno de hombres y otro de mujeres. Cada grupo unificará criterios entre sus miembros para describir cuáles serían las características bíblicas de un novio o una novia conforme a la voluntad de Dios, y cuáles son las características actuales que interesan a la juventud. Después, cada grupo analizará las características propuestas por el grupo contrario, comparando lo que Dios indica con lo que la juventud desea.

Ejemplo: Damas: Fiel (Deuteronomio 5:21).

Caballeros: Virtuosa (Proverbios 31:10).

b. Compartir Resultados: Espacio para que algunos grupos o individuos compartan sus reflexiones o resultados.

IV. Conexión Bíblica

a. Dinámica para Conexión Bíblica: Realiza un examen a la feligresía de acuerdo a los capítulos correspondientes de ese sábado. Elabore las preguntas en diapositivas

con sus incisos. Cada joven debe escribir en una hoja el inciso correcto. Quienes obtengan la mayor cantidad de aciertos, felicítelos ante la iglesia. Si es posible entregar un detalle pequeño, ese es el momento.

V. Oportunidades y Despedida

- a. **Anuncios:** Informe con diapositivas los eventos próximos de los clubes, la iglesia, el distrito; e incluso, de la asociación. Presente además la manera en la que los jóvenes se involucren en la predicación del evangelio durante la semana que está por comenzar.
- b. **Repaso de la lección de ES:** Si los jóvenes de la iglesia tienen su ES juvenil, el repaso será de lo que tratará esa lección de la semana que ya comienza. Si no hay provisión de la lección juvenil, realice la dinámica con la ES de adultos. Motive a la iglesia a no desconectarse de Dios esa semana.
- c. **Despedida de Sábado:** “Todo lo que te viniere a la mano para hacer, hazlo con todas tus fuerzas; porque en el sepulcro, adonde tú vas, no hay obra, ni industria, ni ciencia, ni sabiduría” (Eclesiastés 9:10). Se canta el himno # 39.
- d. **Bendición y Desafío:** Pídale a la iglesia que forme un círculo para hacer el bando de oración para la despedida de sábado. Dele el privilegio de orar al anciano o encargado en turno.
- e. **Invitación a juegos sociales:** Realice una actividad social dependiendo del espacio que tenga cada templo. Recuérdeles a los jóvenes que son en estas actividades donde se fortalecen las relaciones.

Elaborado por:

Ptr. Edward Fuentes

Copainalá 3

Asociación del Grijalva



! *Modo oración: Activando el poder del cielo* !

[15 de febrero]

I. Bienvenida y Encuentro

a. **Saludo Inicial:** A la entrada, cada joven recibirá la mitad de un emoji previamente preparado (puede ser carita feliz, carita con lentes, carita con corazones, etc). Dos jóvenes pasan con la mitad de un emoji y darán la bienvenida a todos los jóvenes que han asistido a este programa. Se invitará a todos a buscar la otra mitad de su emoji entre los hermanos y, una vez todos lo hayan encontrado, se invitará a orar los unos por los otros. En el espacio de oración pon una música suave (dulce oración), para ambientar este momento especial.

II. Adoración y Mensaje

a. **Adoración:** Elegir un grupo de jóvenes que dirijan los cantos que se entonarán en el programa. Sugerencia de cantos: Alza tu Antorcha; Tu Poder; Dulce oración.

b. **Mensaje:** "Modo Oración"

Imagina que tienes un celular con batería al 1%. Estás desesperado porque sabes que pronto se va a apagar, y no tienes ningún cargador cerca. Lo primero que piensas es en encontrar una forma de recargarlo porque sin batería, tu conexión con el mundo desaparece. Del mismo modo, la oración es nuestra "carga espiritual". Sin ella, nuestra conexión con Dios se debilita, y el poder del cielo se desconecta de nuestras vidas.

Pregunta clave: ¿Has sentido que tu vida espiritual está en "batería baja"? ¿Te has desconectado del cielo porque te falta oración?

Texto bíblico base: Filipenses 4:6-7: "Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús".

Desarrollo:

1. **Modo Oración: ¿Qué significa?**

Piensa en la función de "modo avión" en tu celular. Es un modo que te desconecta del mundo, pero "Modo Oración" es lo opuesto: activa la conexión directa con Dios y su poder. Cuando estamos en "Modo Oración", nos conectamos con el cielo, activando una relación viva y dinámica con Dios.

Jesús, nuestro mayor ejemplo, vivía en constante "Modo Oración". Lucas 5:16 nos

dice que Jesús "se retiraba a lugares solitarios para orar". Aunque era el Hijo de Dios, dependía totalmente del Padre en oración para recibir fortaleza, sabiduría y poder.

2. Activando el Poder del Cielo

Una lámpara, sin estar enchufada a la corriente eléctrica no ilumina, por más que la intentes encender. Del mismo modo, si no estamos conectados a Dios a través de la oración, nuestras vidas carecen del poder necesario para enfrentar los desafíos. Orar es enchufarse a la fuente de poder del cielo.

En Santiago 5:16, la Biblia nos recuerda que "la oración eficaz del justo puede mucho". La oración no es solo pedir cosas; es activar el poder de Dios en nuestras vidas, permitiendo que él nos guíe, fortalezca y transforme. Cuando oramos, abrimos las puertas del cielo para que Dios actúe en nuestras situaciones.

3. ¿Cómo podemos activar el "Modo Oración"?

- **Oración constante:** La Biblia nos dice en 1 Tesalonicenses 5:17, "Orad sin cesar". No se trata de estar de rodillas todo el día, sino de vivir con una actitud constante de dependencia de Dios.
- **Oración específica:** Filipenses 4:6 nos anima a hacer conocidas nuestras peticiones delante de Dios. Sé específico en tus oraciones. No dudes en decirle a Dios lo que necesitas, pero también, confía en su respuesta.
- **Oración en comunidad:** Mateo 18:20 dice que "donde dos o tres se reúnen en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos". Orar en grupo es una forma poderosa de activar el poder del cielo. Juntos, nuestras oraciones se multiplican y Dios actúa de maneras sorprendentes.

Daniel, un joven adventista, se encontraba en su último año de universidad. Había trabajado arduamente durante toda su carrera, pero ahora enfrentaba el examen final más difícil de su vida. Este examen no solo determinaría su graduación, también su futuro profesional.

A medida que se acercaba la fecha del examen, Daniel comenzó a sentirse abrumado por la presión. A pesar de sus esfuerzos por estudiar, las dudas y el miedo al fracaso lo invadían. Fue entonces cuando decidió dedicar más tiempo a la oración, buscando la guía y la paz de Dios.

Cada noche, Daniel se arrodillaba junto a su cama y oraba fervientemente, pidiendo sabiduría y tranquilidad. Durante estos momentos de oración, sentía una paz



profunda que le permitía concentrarse mejor en sus estudios. Además, comenzó a notar que recordaba la información con mayor claridad y que su mente estaba más despejada.

El día del examen, Daniel entró al aula con una calma inesperada. Aunque las preguntas eran complejas, pudo responderlas con confianza y precisión. Al finalizar, sintió que había hecho lo mejor posible y dejó el resultado en manos de Dios.

Semanas después, cuando se publicaron los resultados, Daniel descubrió que no solo había aprobado, sino que había obtenido una de las mejores calificaciones de su clase. Este logro no solo le permitió graduarse con honores, también le abrió puertas a oportunidades profesionales que nunca había imaginado.

Daniel siempre atribuyó su éxito a la intervención divina. A través de la oración, encontró la fuerza y la sabiduría necesarias para superar un desafío que parecía insuperable. Esta experiencia fortaleció su fe y le enseñó que, con la ayuda de Dios, cualquier obstáculo puede ser superado.

Conclusión: Recuerda el ejemplo del celular al inicio. Si no lo cargas, se apaga. Si no estamos en "Modo Oración", espiritualmente nos vamos apagando poco a poco. Pero cuando estamos en "Modo Oración", activamos una conexión poderosa con Dios que ilumina nuestras vidas y nos guía en los momentos más oscuros.

La oración no es solo una rutina o un deber; es el medio por el cual accedemos al poder transformador del cielo. Cuando oramos, Dios no solo escucha, sino que actúa, interviene, y nos llena de paz, fortaleza y dirección.

Texto final: Jeremías 33:3: "Clama a mí, y yo te responderé, y te enseñaré cosas grandes y ocultas que tú no conoces.". Dios está listo para responder nuestras oraciones, pero debemos estar dispuestos a activarlas.

Llamado: Hoy, te invito a activar el "Modo Oración" en tu vida. Si has sentido que te has desconectado de Dios, ahora es el momento de recargar tu vida espiritual. No te quedes en "batería baja"; acude al Señor en oración. ¿Quién desea hoy decir: "Señor, quiero vivir en Modo Oración y depender más de ti"?

Oración final: Invita a los jóvenes a un momento de oración, pidiendo a Dios que les dé el deseo y la disciplina de orar más, y que vean el poder de Dios manifestarse en sus vidas.

III. Taller de ideas

- a. **Dinámica de grupos:** Formar dos grupos (Gratitud-Peticiones) de siete participantes elegirán a un representante, recibirá una cartulina y un plumón; a las indicaciones del que dirige el grupo comenzará a aportar versículos (dependiendo el grupo al que representen) sobre Gratitud y Peticiones sin usar dispositivos electrónicos o concordancia, se les dará de 2 minutos, al finalizar el tiempo se revisará que los versículos estén bien, y el grupo que más versículos haya anotado será el ganador. Y recibirán un pequeño presente.
- b. **Compartir Resultados** (Espacio para que algunos grupos o individuos compartan sus reflexiones o resultados).

IV. Conexión Bíblica

- a. **Dinámica para Conexión Bíblica:** Invitar a todos lo que están participando de CB a que pasen al frente, para presentarles el examen correspondiente de CB, puede ser a través de Kahoot o de manera escrita, preparar un distintivo para darle a los participantes.

V. Oportunidades y Despedida

- a. **Anuncios** (Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa).
- b. **Repaso de la lección de ES** (Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar).
- c. **Despedida de Sábado** (Se lee un texto bíblico y se agradece a Dios por el sábado que está terminando. Se termina cantando un himno de cierre para despedir el sábado y dar la bienvenida a la nueva semana).
- d. **Bendición y Desafío** (Oración final y motivación para el desafío de la semana).
- e. **Invitación a juegos sociales** (Invitación a quedarse para socializar).

Elaborado por:

Ptr. Eiser Trinidad

Distrito San Cristóbal 4

Asociación Altos de Chiapas



! Jóvenes, liderando como Cristo !

[22 febrero]

Objetivo: Inspirar a la juventud a ser líderes Cristocéntricos.

I. Bienvenida y Encuentro

- a. **Saludo Inicial.** (Bienvenida General y cálida. Presentación del programa). En esta oportunidad de adoración y programación, deseamos ser inspirados en nuestra forma de liderar a los demás, siguiendo el ejemplo del gran líder, Cristo Jesús.
- b. **Dinámica para romper el hielo.** (Un joven vestido de Jesús entra en escena con sus 12 discípulos, en la plataforma hay 13 sillas, uno para cada uno, 7 vasijas y algunas toallas. Las vasijas no necesitan tener agua, es solo un acto breve e ilustrativo).
 - El grupo está dividido, e inicia el diálogo con un grupo donde conversan sobre el puesto más alto que desean tener en el reino de Jesús, otro grupo conversa de los negocios y ambiciones de Judas, otros simplemente no dicen ni hacen nada.
 - Todos desean tener un puesto grande en el reino, pero nadie toma la iniciativa de lavar los pies de manera simbólica, y nadie quiere ser siervo. ES MÁS, TODOS SE NIEGAN, Y EN VOZ ALTA DICEN QUE NO LO HARÁN, YA QUE ES HUMILLANTE, hasta que Jesús se levanta y lo hace, uno por uno.
 - Jesús les dice al final: "¿Sabéis lo que he hecho? Pues si yo el Señor y Maestro he lavado vuestros pies, vosotros también debéis lavaros vuestros pies los unos a los otros, porque ejemplo os he dado, para que como yo os he hecho, vosotros también lo hagáis... Si sabéis estas cosas, bienaventurados sois si las hacéis" (Juan 13:12-17).

II. Adoración y Mensaje

- a. **Adoración** (Tener un momento de adoración en vivo con cantos inspiradores y juveniles, usando visuales atractivos, oración y testimonio).
 - Especiales. (Dos o tres especiales que sean buscados con anticipación).
 - Bando de oración. Los 12 discípulos que pasaron con Jesús en la dinámica inicial dirigen un grupo de miembros para orar. Los grupos pueden variar de acuerdo al tamaño de la iglesia. El motivo principal de oración es pedir a Dios que los jóvenes sean líderes como Cristo.
- b. **Mensaje Inspirador:**

Queridos jóvenes, abordemos el tema de hoy a partir de una historia de la Biblia. Les invito a leer conmigo Juan 13:1 -17. ¿Cuántos líderes que conocen harían algo

como esto? ¿Realizar el trabajo de los siervos? No muchos, ¿verdad? Imaginen que mañana aparece en las noticias que el presidente de México, lavó los pies de todo su gabinete. ¡Sería un escándalo nacional! Aunque algo así es muy improbable que ocurra. Así es el liderazgo de Jesús: desafía la realidad y todos los paradigmas existentes.

Veamos algunas características de ese liderazgo basadas en esta historia:

1. Era coherente: practicaba lo que predicaba

- En el pasaje leemos: “El diablo ya había puesto en el corazón de Judas Iscariote, hijo de Simón, que lo entregara”. Jesús sabía que Judas lo traicionaría, pero aún así, le lavó los pies. Su coherencia era impresionante.
- Jesús no bromeaba cuando enseñaba: “Amen a sus enemigos” o “Bendigan a los que los maldicen” (Mateo 5:44). Amaba a Judas a pesar de que era un traidor, y lo bendijo incluso cuando Judas lo maldecía al entregarlo.
- Un verdadero líder es coherente. Sus seguidores pueden confiar en él, ver transparencia y verdad. Si un líder pide algo, es porque él mismo está dispuesto a hacerlo.

2. Era humilde

- El texto nos dice: “Jesús sabía que el Padre había puesto todas las cosas bajo su poder y que había venido de Dios y a Dios volvía”.
- A pesar de su posición en el universo, Jesús no adoptó una actitud de superioridad. Al contrario, vio su posición como una oportunidad para servir, no para dominar.
- Un líder verdadero es humilde. No se siente superior a su equipo, sino que trabaja con ellos, convive con ellos y sirve con disposición.

3. Veía a las personas con amor

- Jesús conocía bien a sus discípulos. Sabía que algunos eran difíciles y traicioneros, pero siempre mantuvo una actitud redentora, especialmente hacia Judas y Pedro.
- Nunca buscó excluir a nadie de su grupo, sino que les tuvo paciencia y les mostró amor. Entendía sus luchas internas y siempre les dio oportunidades para cambiar y crecer.
- ¿Cómo actuarías tú como líder en una situación así?

4. Entrenaba a su equipo sirviéndolos

- El pasaje dice: “... Puso agua en una vasija y comenzó a lavar los pies de los discípulos”. Jesús, el Salvador del universo, no dudó en tomar la forma de siervo,



arrodillándose para lavar los pies sucios de aquellos a quienes amaba, incluidos sus traidores.

- Mostró que ser líder no es mandar, sino servir. Ser líder no significa que otros te sirvan, sino que tú sirvas a los demás.
- Seguir el ejemplo de Cristo es una oportunidad para cargarnos de responsabilidad y dar ejemplo con nuestras acciones. El liderazgo no es un poder, es un privilegio de servicio.

Conclusión: Seamos líderes con el ejemplo. Coherentes, humildes, dispuestos a amar sin hacer acepción de personas y sirviendo a los demás con sencillez. ¿Quiéren ser ese tipo de líderes? Si es así, pónganse de pie para orar.

III. Taller de ideas

a. **Dinámica de grupos:** Preparar algunas preguntas para la audiencia en relación al tema para que refuercen lo estudiado. Por ejemplo:

- ¿Cuáles son las características del liderazgo de Jesús abordadas el día de hoy?
- ¿Qué característica de liderazgo consideran que le falta practicar más a los líderes de nuestra iglesia y por qué?
- ¿Qué acciones podrían tomarse para fomentar mejor liderazgo en la juventud?

IV. Conexión Bíblica:

a. **Dinámica para Conexión Bíblica.** Espacio para demostrar los conocimientos en relación a conexión bíblica. Preparar con tiempo la actividad y evaluación de la misma.

V. Oportunidades y Despedida

a. **Anuncios.** Información sobre eventos próximos, presentado de manera creativa y eficiente.

b. Despedida de Sábado

- Se lee un texto bíblico de acuerdo a la despedida del sábado, y se agradece a Dios por el sábado que está terminando.
- Himno # 181. Cantarlo con júbilo.
- Después del himno y antes de la oración final. Pasa el Joven vestido de Jesús con sus 12 discípulos, cuatro de ellos llevan un cartel cada uno, con una característica del liderazgo de Jesús visto en el tema.
- Mantienen en alto el cartel, con el propósito de recordar durante la semana estas características de liderazgo.

- Bendición y Desafío. Oración final y motivación para el desafío de la semana.
 1. El joven vestido de Jesús hace la oración final de rodillas
 - Ora agradeciendo por el sábado y el programa .
 - Ora por el desafío. El desafío es que todos se comprometan con Dios a ser mejores líderes siguiendo el ejemplo de Cristo, practicando las características de ese liderazgo vistas en el tema.
- c. **Invitación a juegos sociales:** Invitación a quedarse para socializar o confraternizar, ya sea toda la iglesia, o el grupo que dirigió el programa, o quizá un grupo de jóvenes con los invitados especiales.

Elaborado por:

Ptr. Fredein Vázquez Maza

Distrito Comitán 1

Asociación Altos de Chiapas



! Íntegros como Job !

[1 de marzo]

I. Bienvenida y encuentro

a. **Saludo Inicial.** Antes de iniciar con la bienvenida podría narrar una persona en voz en off la vida de Job o un resumen de su libro (<https://www.youtube.com/watch?v=A3ifTHYTmMQ>), enfatizando su vida íntegra. Después aparecerá en escena un joven dando la bienvenida de manera cálida y amistosa. Podría ayudarte esta frase para enfatizar el tema: “Hoy exploraremos cómo Dios nos llama a ser personas íntegras en todo lo que hacemos, tanto cuando estamos acompañados o como cuando estamos solos”.

b. **Dinámica para romper el hielo:** “A través del espejo”

- **Objetivo:** Crear un espacio de interacción y reflexión sobre cómo nos vemos a nosotros mismos y cómo nos ven los demás, todo vinculado al concepto de integridad.
- **Desarrollo:**
 1. Divida a los jóvenes en parejas.
 2. Cada uno debe escribir en una hoja de papel tres características o valores que definan a su compañero.
 3. Después, cada persona debe leer lo que escribió sobre su compañero, permitiendo que ambos reflexionen sobre cómo sus acciones y comportamiento reflejan estos valores.
 4. Concluye la dinámica preguntando al grupo: ¿Creen que lo que mostramos a los demás siempre coincide con lo que realmente somos? ¿Las cosas que tenemos nos definen como fieles a Dios? ¿Lo que eres es para que la gente te vea o en realidad eres así?

II. Adoración y Mensaje

a. **Adoración Descripción:** Un equipo de jóvenes se encarga de dirigir el momento de adoración. Se eligen canciones con temática de santidad, honestidad y de entrega a Dios. Cantos sugeridos:

1. “Purifícame” – Canto que clama por un corazón íntegro y puro.
2. “Yo quiero ser” – Para resaltar el deseo de vivir conforme a la voluntad de Dios.
3. “Sublime Gracia” – Para recordar que, aunque fallamos, Dios nos da una nueva oportunidad de vivir en integridad.

Visuales: Mientras se canta, se proyectan letras y videos de apoyo visual que inspi-

ren un ambiente de reflexión y conexión con Dios.

b. Mensaje Inspirador: “La integridad en tiempos de prueba”

Introducción: Hoy, quiero hablarles sobre la vida de un hombre que se enfrenta a pruebas extremas y muestra una integridad admirable: Job. La Biblia lo describe como un hombre “intachable, recto, temeroso de Dios y apartado del mal” (Job 1:1). Esta descripción nos muestra que Job vivía una vida íntegra, alineada con los principios de Dios. Su historia es un poderoso ejemplo de cómo mantener nuestra integridad en tiempos difíciles.

Definición de integridad: La integridad se define como vivir conforme a los principios de Dios, incluso cuando es difícil y nadie nos está observando. Ser íntegro significa que nuestras palabras, pensamientos y acciones son consistentes.

La Integridad de Job en su prosperidad: En los primeros capítulos de Job, encontramos a un hombre bendecido: tenía riquezas, una familia numerosa y una buena reputación. Sin embargo, a pesar de todo su éxito, nunca permitió que su prosperidad lo alejara de Dios. Esto nos enseña que la integridad no depende de nuestras circunstancias externas. Job no se identificaba con los bienes materiales, sino con su relación con Dios. Aquí es donde quiero hacerles una pregunta: ¿Con qué nos identificamos? ¿Nuestra integridad hacia Dios es la misma en tiempos de prosperidad? Muchos de nosotros enfrentamos situaciones hoy en día, que ponen a prueba nuestra integridad, como las redes sociales, la honestidad en los estudios o nuestras relaciones con amigos y familia.

Desarrollo:

La prueba de la integridad de Job

A medida que la historia avanza, llegamos a un punto crucial. En un diálogo entre Dios y Satanás, Dios menciona a Job como un ejemplo de integridad. Satanás argumenta que Job es fiel solo porque ha sido bendecido; en vista de esto, Dios le permite probarlo. La Biblia dice: “Y Jehová dijo a Satanás: ¿No has considerado a mi siervo Job, que no hay otro como él en la tierra, varón perfecto y recto, temeroso de Dios y apartado del mal? Respondiendo Satanás a Jehová, dijo: ¿Acaso teme Job a Dios de balde?” (Job 1: 8, 9). En un solo día, Job pierde todo: sus posesiones, sus siervos, y lo más doloroso, a sus hijos. Luego, Satanás le inflige llagas en su cuerpo.

Aquí vemos que la verdadera integridad se demuestra en la adversidad. A pesar de su dolor, Job exclama: “Jehová dio, y Jehová quitó; sea el nombre de Jehová bendito” (Job 1:21). Les pregunto: ¿Cómo respondemos cuando nuestras circunstancias cambian? ¿Podemos mantener nuestra integridad incluso en el sufrimiento?



Job se mantiene íntegro a pesar de la presión

En medio de su sufrimiento, la esposa de Job le sugiere que maldiga a Dios y muera. Pero Job responde: “¿Recibiremos de Dios el bien y el mal no lo recibiremos?” (Job 2:10). Esta declaración es asombrosa. Nos hace reflexionar: ¿Buscamos a Dios solo cuando nos da algo, o lo buscamos por ser Dios mismo? ¿Estamos aquí en la iglesia por amor a Jesús o simplemente por costumbre?

A pesar de las presiones y acusaciones, Job no permite que las palabras de su esposa o los juicios de sus amigos afecten su compromiso con Dios. ¿Permitimos que las opiniones de otros o la presión del entorno nos hagan comprometer nuestra integridad espiritual?

Conclusión

A través de la vida de Job, aprendemos que la integridad es un compromiso a largo plazo que no depende de nuestras circunstancias. Dios busca en nosotros corazones íntegros, dispuestos a seguirle tanto en los buenos como en los malos momentos. Reflexionemos sobre algunas preguntas finales:

- ¿Estamos viviendo una vida de integridad en nuestras decisiones diarias?
- ¿Cómo respondemos cuando las pruebas llegan a nuestra vida?

Recuerden que Dios está más interesado en nuestro carácter que en nuestro confort. Que la vida de Job nos inspire a mantener nuestra integridad, confiando en que, al final, nuestro compromiso con Dios es lo que realmente importa. ¡Amén!

III. Taller de ideas

a. Dinámica de grupos: “Reflejando a Cristo”

Desarrollo: Divide a los jóvenes en grupos de 4-5 personas. Cada grupo recibirá diferentes escenarios en los que deberán decidir cómo actuarían con integridad. Ejemplos de escenarios:

- Un amigo les pide hacer trampa en un examen.
- Encuentran una cartera con dinero en la calle.
- Reciben crédito por un trabajo que no hicieron.

Luego de la discusión, cada grupo presentará su respuesta y las razones bíblicas detrás de su decisión (En la discusión sobresaltar algunos aspectos de la vida de Job).

b. Compartir Resultados: Los grupos presentan sus reflexiones. El líder puede cerrar esta sección comentando cómo se puede reflejar el carácter de Cristo en cada situa-

ción y cómo la integridad siempre es la mejor opción, aunque no sea la más fácil.

IV. Conexión Bíblica

- a. Dinámica para Conexión Bíblica:** Realizar un Kahoot sobre los capítulos de Conexión Bíblica. Puede dar un incentivo a los tres mejores lugares.

V. Oportunidades y despedida

- a. Anuncios:** Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa.
- b. Repaso de la lección de ES:** Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar.
- c. Despedida de Sábado:** Invitar a un adolescente y un niño para dar unas palabras sobre la percepción del tema y lo aprendido, terminar con el canto La esperanza de nuestro corazón.
- d. Bendición y desafío:** Se puede invitar a una familia para terminar haciendo un desafío a ser íntegros y hacer la oración final.
- e. Invitación a juegos sociales:** Este sábado se puede premiar al que lleve más amigos especiales a los juegos sociales.

Elaborado por:

Pfr. Francisco Javier Hernández Cárdenas

Departamental de Jóvenes

Asociación Soconusco



! De corazón a corazón !

[8 de marzo]

I. Bienvenida y Encuentro

a. Saludo inicial: ¡Muy buenas tardes a todos! Qué alegría poder vernos reunidos en esta hermosa tarde de sábado, con un propósito tan especial como es el de unir nuestros corazones en el servicio a Dios y a nuestra comunidad. Quiero dar la bienvenida a nuestros hermanos bautizados. A ustedes, jóvenes de nuestra querida Sociedad de Jóvenes, gracias por ser parte de esta gran familia que busca reflejar el amor de Jesús a través del servicio. Y, por supuesto, extendemos un abrazo caluroso y lleno de cariño a todos los amigos especiales que hoy nos honran con su presencia. ¡Nos alegra mucho que estén aquí!

Hoy, bajo el tema "De corazón a corazón", queremos recordar que el servicio comunitario es una forma de transmitir el amor de Dios de manera práctica. Nos conecta, nos inspira y nos permite ser las manos y los pies de Jesús en nuestro mundo. Así que, ya seas miembro de esta iglesia o estés aquí por primera vez, esperamos que te sientas parte de esta gran familia, porque hoy todos estamos llamados a unirnos y servir de corazón a corazón.

Les invito a que, juntos, hagamos de este encuentro algo dinámico, participativo y lleno de inspiración. ¡Sean todos muy bienvenidos!

b. Dinámica para romper el hielo: "Manos que Ayudan, Corazones que Conectan"

1. Objetivo: Fomentar la reflexión sobre cómo el servicio a la comunidad une a las personas y refleja el amor de Dios de "corazón a corazón".

2. Materiales: Tiras de papel (una por cada participante), bolígrafos y una caja o recipiente.

3. Instrucciones: A la entrada, da a cada participante una tira de papel y un bolígrafo. Pide que escriban de manera anónima una acción de servicio o un acto bondadoso que hayan hecho por alguien o que les gustaría hacer en la comunidad (puede ser algo pequeño, como ayudar a un vecino, visitar a un enfermo, etc.).

Una vez que lo escriban, deben doblar la tira y depositarla en la caja o recipiente. Al comenzar la dinámica, el líder (o moderador) mezcla las tiras de papel y lee algunas en voz alta.

Tras leer cada acto, el grupo reflexiona brevemente sobre cómo, cada acción, demuestra el servicio de corazón a corazón y cómo esos pequeños gestos pueden impactar positivamente en la comunidad.

Luego, puedes invitar a todos a compartir brevemente cómo se han sentido al hacer actos de servicio en el pasado, o cómo el servicio les ha acercado más a los demás y a Dios.

4. **Cierre:** Finaliza la dinámica resaltando que el servicio comunitario es una forma en la que nuestros corazones se conectan, y que el servicio es una expresión práctica del amor de Dios. Esto ayudará a preparar el ambiente para el tema del sermón de esa tarde.

II. Adoración y Mensaje

a. **Adoración:** Himno # 50 “Mi vida al servicio de Dios”; himno # 574 “Testimonio”.

b. **Mensaje Inspirador:** “De corazón a corazón”

Introducción. En la sociedad actual, a menudo nos encontramos con la paradoja de que algunos dicen la mentira como verdad y otros la verdad como mentira. Los adventistas somos fuertes en doctrina, pero a veces somos débiles en nuestro testimonio. En un mundo donde el movimiento que más crece es el del testimonio, debemos entender que la combinación perfecta es el testimonio junto con la doctrina. La conversión del corazón es una obra total y exclusiva del Espíritu Santo. Pero, para que el Espíritu Santo obre en nosotros, necesita entrar en nuestro corazón. Y, para que eso ocurra, se requiere un portero que abra esa “puertecita” de nuestro corazón.

Desarrollo

1. Abriendo el corazón

a) Es bueno orar al Señor para que abra nuestro corazón, pero debemos recordar que Dios no puede obrar a la fuerza, ya que respeta nuestra libertad de elección. La persona tiene que abrir la puerta de su corazón. La Biblia dice: “He aquí, yo estoy a la puerta y llamo; si alguno oye mi voz y abre la puerta, entraré a él, y cenaré con él, y él conmigo” (Apocalipsis 3:20). De igual manera, cuando nos acercamos a ayudar a alguien, debemos tocar la puerta de su corazón para que se abra.

b) Cuando Dios se acercó a la humanidad, ¿cómo lo hizo? Se hizo hombre, igual que nosotros. Anduvo entre nosotros, comprendió nuestra humanidad, de corazón a corazón. Esto nos muestra que la conexión personal es esencial para abrir los corazones.

2. ¿Cuál es el mejor método?

a) La doctrina, por sí sola, no convierte. Primero, debemos ofrecer amistad, presentar los beneficios del evangelio y permitir que el Espíritu Santo haga su



trabajo de conversión en los corazones. Luego, podemos enseñar la doctrina.

b) Permítanme compartir un testimonio personal de conversión: (Aquí puedes incluir un testimonio breve sobre cómo alguien se acercó a Dios a través de la amistad y el amor, mostrando cómo se convirtió antes de aprender la doctrina).

3. La ley de la adaptabilidad (Romanos 1:14 y 1 Corintios 9:20-23).

a. A menudo cometemos el error de hablarle a las personas con un vocabulario que solo los adventistas entienden. No se puede hablar espiritualmente a una mente secular (1 Corintios 2:13-14). Debemos encontrar formas de comunicarnos que entiendan ellos.

b. La gente es pragmática y materialista. Se preguntan: ¿para qué sirve ser adventista? ¿Cuáles son los temas que más le preocupan a las personas? Dinero, trabajo, salud, afectividad. Ser adventista es esperar a Cristo y vivir de una manera que refleje Su amor. Jesús nos ofrece vida en abundancia (Marcos 10:28-30). ¡Qué lindo es ser adventista!

Conclusión

1. ¿Por qué usamos tantas llaves? En nuestras casas, tenemos más de una llave porque cada cuarto tiene su propia cerradura. Algunos de nosotros deseáramos que una sola llave abriera todas las puertas, pero cada puerta representa algo único.
2. Utilicemos métodos sencillos. Cada persona es un mundo. Jesús usó métodos personalizados porque, para él, cada uno de nosotros es especial y único. No hay dos personas iguales.
3. ¿Qué importancia le dio Cristo al testimonio? En Hechos 1:8, Jesús nos dijo que seríamos sus testigos. Esto nos da una misión: llevar el testimonio de Su amor y gracia a quienes nos rodean.

Llamado

1. ¿Quién y qué está en tu corazón? Reflexionemos sobre quién ocupa el centro de nuestra vida y de nuestras decisiones.
2. No se trata de tener al Espíritu Santo, se trata de que el Espíritu Santo nos tenga a nosotros. No podemos emplear al Espíritu Santo; él debe emplearnos a nosotros. Hagamos un compromiso hoy de ser porteros de nuestros corazones y de abrir las puertas para que el Espíritu Santo actúe, no solo en nuestra vida, también en la vida de aquellos a nuestro alrededor. ¡Amén!

III. Taller de ideas

a. **Dinámica de grupos:** La idea de este rally espiritual es que los jóvenes, organizados

en grupos, participen en diferentes estaciones con actividades que fortalezcan su conocimiento espiritual y fomenten la camaradería. Para llevar a cabo este evento, es necesario elegir a un coordinador general, así como a jueces para cada estación. Además, se debe preparar con anticipación todo lo necesario para el desarrollo efectivo de las actividades del rally.

Estaciones del Rally

1. Primera Estación: Quiz Espiritual

- **Descripción:** Los jóvenes participarán en un examen corto que evaluará sus conocimientos sobre la Biblia, la doctrina y la historia de la Iglesia.
- **Preparación:** Diseñar un cuestionario con preguntas de opción múltiple o verdadero/falso. Asegúrate de que las preguntas sean variadas y accesibles, adecuadas para todos los niveles de conocimiento. Un tiempo límite debe ser establecido para agregar emoción a la actividad.

2. Segunda Estación: Armar una Cita del Espíritu de Profecía

- **Descripción:** Los participantes deberán armar una cita del Espíritu de Profecía utilizando frases o palabras recortadas de diferentes textos.
- **Preparación:** Proporcionar recortes de citas previamente seleccionadas y mezcladas. Los jóvenes deberán trabajar en equipo para unir las partes correctas y reconstruir la cita original en el menor tiempo posible.

3. Tercera Estación: Crucigrama Espiritual

- **Descripción:** Los grupos tendrán que resolver un crucigrama relacionado con temas bíblicos y doctrinales.
- **Preparación:** Diseñar un crucigrama con pistas que incluyan personajes bíblicos, versículos, doctrinas y hechos de la historia adventista. Asegúrate de tener suficientes copias para cada equipo y un temporizador para agregar un elemento de competencia.

4. Cuarta Estación: Memorización de Versículos

- **Descripción:** Cada grupo elegirá un versículo al azar de un conjunto de versículos preparados, lo memorizan y lo recitarán en voz alta ante los jueces.
- **Preparación:** Proporcionar una lista de versículos seleccionados y asegurarte de que los jueces evalúen la precisión y la claridad en la recitación. Se puede ofrecer un incentivo.
- **Compartir Resultados:** Al finalizar el rally, realiza un espacio para una breve reflexión espiritual, donde se comparta lo aprendido y se explique cómo pueden aplicar estos conocimientos en sus vidas diarias.



IV. Conexión Bíblica

- a. **Dinámica para Conexión Bíblica:** Espacio para demostrar los conocimientos en relación a conexión bíblica.

V. Oportunidades y Despedida

- a. **Anuncios:** Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa.
- b. **Repaso de la lección de ES:** Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar.
- c. **Despedida de Sábado:** Durante el servicio, se llamará a un joven, un anciano y un niño para ser entrevistados sobre el tema del servicio.

Las preguntas son las siguientes:

¿Qué opinas sobre el proyecto de tu iglesia en relación con el servicio social?

¿Qué debería hacer la iglesia para desarrollar un proyecto de servicio social?

¿Has estado involucrado en algún proyecto de servicio social?

¿Qué haces en tu entorno para servir a otros y presentar a Cristo?

¿Crees que hay áreas en las que podrías mejorar para servir a Cristo sirviendo a otros?

Después de las entrevistas, se leerá un texto bíblico que resalte la importancia del servicio en la vida cristiana. Luego, se agradecerá a Dios por permitirnos ser instrumentos de su amor y bendición en la sociedad, e invitar a toda la iglesia a involucrarse activamente en el servicio. También se hará énfasis en la idea del servicio en la patria celestial, recordando que el servicio es un reflejo del amor de Cristo en nosotros.

Finalmente, se concluirá el programa cantando un himno de cierre, despidiendo así el sábado y dando la bienvenida a la nueva semana con alegría y gratitud.

- d. **Bendición y Desafío:** Oración final y motivación para el desafío de la semana.
- e. **Invitación a juegos sociales:** Este sábado deben organizarse para realizar los juegos sociales, pero llevando a un amigo no adventista para involucrarlos con la juventud.

Elaborado por:

Ptr. José Abilio Soto López

Distrito Centro

Asociación del Soconusco

! Fieles y vencedores !

[15 de marzo]

I. Bienvenida y Encuentro

- a. **Saludo Inicial:** Los directores del programa pasan para dar las palabras iniciales y repartir tarjetas de papel en las que en un lado diga "BIENVENIDO FIEL Y VENCEDOR" (el otro lado de la tarjeta servirá para la dinámica para romper el hielo).
- b. **Dinámica para romper el hielo:** Después de repartir las tarjetas de papel se da la siguiente indicación. Cada asistente buscará a otra persona para saludarle; después le preguntará su nombre completo y su himno favorito. Estos datos los escribirá en la tarjeta y a continuación deberán depositarlas en un recipiente que estará en la plataforma.

II. Adoración y Mensaje

- a. **Adoración:** Los directores de canto tomarán del recipiente de la dinámica anterior una tarjeta, leerán el nombre de la persona, el himno favorito y toda la congregación entonará la alabanza. Se seguirán eligiendo tarjetas y cantando himnos según el tiempo definido para ello.

- b. **Mensaje:** "Cómo vencer la presión social"

Introducción: ¿Alguna vez has hecho algo que no querías solo porque tus amigos te convencieron? ¿Has cedido a la presión social para agradar a los demás? La presión grupal puede ser muy poderosa, pero hoy quiero hablarles de cómo podemos superarla con la ayuda de Dios. Basados en la experiencia de jóvenes como Daniel, Ananías, Misael y Azarías, aprenderemos tres principios que nos permitirán vencer la presión social en nuestras vidas.

Desarrollo:

1. **Una autoestima saludable vence al sentimiento de rechazo:** Uno de los elementos que nos hacen caer en la tentación de la presión social es el miedo al rechazo. A veces, hacemos cosas que no agradan a Dios solo para ser aceptados por nuestros amigos o familiares. Sin embargo, una autoestima saludable nos ayuda a entender quiénes somos en Cristo y a no temer el rechazo.

Daniel 1:3-4 nos dice que Daniel y sus amigos eran jóvenes, sin tacha, de buen parecer, sabios y entendidos. Pero lo interesante es que esta descripción fue dada por el propio Daniel, lo que muestra que él tenía una autoestima saludable. Sabía quién era y, lo más importante, sabía que pertenecía a Dios.

Jóvenes, ustedes también son hijos del Rey. Dios los ha hecho a su imagen, los



ha llenado de sabiduría y los ha llamado a formar parte de su reino. Aunque los demás los rechacen, recuerden que Dios nunca lo hará. Su aceptación por parte de Dios es lo que realmente importa.

- 2. La asertividad vence a una situación vulnerable:** Otra forma en que la presión social nos ataca es cuando nos sentimos vulnerables, quizás amenazados o solos en nuestras convicciones. Tal vez todos los demás están haciendo algo que no está bien y nos sentimos presionados a imitarlos. Sin embargo, la asertividad, que es la capacidad de expresar nuestras convicciones de manera firme y respetuosa, nos puede ayudar a mantenernos fieles a Dios.

En Daniel 1:8 leemos que "Daniel propuso en su corazón no contaminarse". Él tomó la decisión de no hacer lo indebido, y luego, con asertividad, expresó esa decisión al jefe de los eunucos. A pesar de que se encontraba en una situación vulnerable —era un cautivo en una tierra extranjera—, tuvo el valor de decir "NO". Jóvenes, ustedes también pueden aprender a decir "NO" cuando alguien les presione para hacer algo que no agrada a Dios. Aun cuando se sientan vulnerables o solos, recuerden que, como Daniel, Dios está de su lado y los fortalecerá.

- 3. La confianza en Dios vence la presión de encajar en la sociedad:** Muchas veces, la presión social se presenta en forma de querer encajar o seguir las tendencias. Nos sentimos tentados a hacer lo que todos hacen para ser aceptados. Sin embargo, la confianza en Dios nos permite vencer este deseo de conformarnos al mundo y, en su lugar, nos ayuda a seguir el plan de Dios para nuestras vidas.

En Daniel 1:10-17, vemos que Melsar, el jefe de los eunucos, temía que Daniel y sus amigos se vieran "diferentes" y que eso le causara problemas. Pero Daniel tenía plena confianza en que Dios lo respaldaría. Aceptaron ser diferentes y, al final, fueron recompensados: "Dios les dio conocimiento, inteligencia y sabiduría... y fueron diez veces mejores que los demás" (Daniel 1:17).

Jóvenes, confíen en Dios. No tengan miedo de ser diferentes. Cuando sigues los caminos de Dios, él te bendice y te da lo que necesitas, incluso en medio de la presión social. Dios puede ayudarte a ser luz en tu entorno, aunque eso signifique nadar contra la corriente.

Conclusión: Vivir en un mundo lleno de presión social no es fácil, pero con Dios es posible vencer. Daniel y sus amigos nos muestran que una autoestima saludable, la asertividad y la confianza en Dios son claves para superar cualquier presión que nos aleje de Dios. Recuerden, jóvenes:

- Ustedes son hijos del Rey, tienen un valor inmenso en Cristo.

- Pueden decir "NO" con valentía cuando algo no está bien.
- Y confiar en que Dios siempre tiene lo mejor para ustedes, incluso cuando parezca que todos están en contra.

¿Quieren que Dios les ayude a vencer la presión social? Vamos a orar juntos y pedirle que nos dé la fortaleza para ser fieles, como lo fueron Daniel y sus amigos.

III. Taller de ideas

a. **Dinámica de grupos:** Organiza a los asistentes en 3 grupos

Grupo 1: Buscará textos bíblicos que ayuden a tener una Autoestima saludable (pueden ser promesas bíblicas que hablen del amor de Dios por nosotros; de que somos su creación, de su rescate por nosotros, etcétera).

Grupo 2: Buscará textos bíblicos que hablen de personajes bíblicos que Dijeron NO al pecado y la presión social.

Grupo 3: Buscará textos bíblicos que hablen de la recompensa de confiar en Dios.

b. **Compartir Resultados:** Cada grupo presenta de manera audible algunos textos encontrados (según el tiempo del programa lo permita).

IV. Conexión Bíblica

a. **Dinámica para Conexión Bíblica:** ¿Cuántas veces aparece? (Esta dinámica ayudará, a quienes no pudieron leer la sección correspondiente en la semana, a hacerlo en ese momento).

- Elija un capítulo de conexión bíblica (según el calendario de estudio).
- Seleccione una palabra y pregunte cuántas veces aparece en ese capítulo.
- Ejemplo: ¿Cuántas veces aparece la palabra "Jehová" en salmos 117?"
- Previamente el responsable de esta dinámica deberá tener las respuestas correctas.
- Premiar a los que tengan más respuestas correctas.

V. Oportunidades y Despedida

a. **Anuncios:** Pueden pasar 2 personas para desarrollar el pequeño diálogo que servirá para llamar la atención a los anuncios:

Persona 1: He aprendido mucho en la reunión de hoy, me gustaría saber ¿Qué otras actividades habrá para seguirme involucrando?

Persona 2: Déjame compartirte las siguientes actividades... (Da los anuncios de las actividades siguientes. Al finalizar responde la persona 1)

Persona 1: Me alistaré para participar, y también les invito a todos para involucrarse.



- b. Repaso de la lección de ES:** Se promueve el estudio de la lección de Escuela Sabática a través del versículo para memorizar
- Se dicta el versículo para memorizar, mientras cada asistente lo escribe en su estado de WhatsApp.
 - Después de compartirlo en sus estados de WhatsApp, se concluye repitiéndolo al unísono.
- c. Despedida de Sábado:**
- Leer Salmo 37:5.
 - Cantar el Himno # 547.
- d. Bendición y Desafío:** Buscar a la persona con quien participaron con las tarjetas en la dinámica de romper el hielo para formar parejas de oración. Dar un tiempo para que oren en parejas y el que conduce este momento culminará con la oración en general. Se desea una feliz semana saludando a todos con alegría y una sonrisa en el rostro.
- e. Invitación a juegos sociales:** Se invita a quedarse a participar de los juegos sociales o actividad social.

Elaborado por:

"Fieles y Vencedores"

Distrito La Curva

Asociación Sur de Chiapas

! Desconectados !

[22 de marzo]

I. Bienvenida y Encuentro

a. Saludo Inicial: ¡Bienvenidos, queridos jóvenes! Es un privilegio tenerlos aquí, juntos, como una gran familia en la fe. Este es un espacio donde no solo compartimos nuestras creencias, sino también nuestras esperanzas, sueños, y desafíos. Aquí, podemos apoyarnos mutuamente y crecer en nuestra relación con Dios. ¡Espero que se sientan inspirados, animados, y sobre todo, que encuentren un lugar donde puedan ser ustedes mismos, sabiendo que están rodeados de amigos que comparten los mismos valores! ¡Que esta jornada sea una bendición para todos!

b. Dinámica para romper el hielo: "Caza del Tesoro de Selfies":

1. Divide al grupo en equipos pequeños (de 3 a 5 personas).
2. Crea una lista de desafíos que involucren tomar selfies en diferentes situaciones o con objetos específicos. Por ejemplo:
 - Una selfie en la fachada de la iglesia.
 - Una selfie mostrando su Biblia.
 - Una selfie con un cartel de "Jesús te ama".
 - Una selfie con una visita.
 - Una selfie con todos los jóvenes que estén en la iglesia.
3. Asigna un tiempo límite para completar la mayor cantidad de desafíos posibles.
4. Reúne al grupo al final del tiempo para compartir las selfies y contar las experiencias divertidas.

El equipo que complete más desafíos (o tome las selfies más creativas) puede recibir un premio simbólico. Esta actividad no solo es divertida, también promueve la interacción y la creatividad en el grupo. Estas fotos pueden ser publicadas en nuestras redes sociales.

II. Adoración y Mensaje

a. Adoración: Para este momento se recomienda que los cantos a entonar sean juveniles. En caso de que no se puedan los cantos, se sugieren himnos.

Cantos sugerentes:

1. Primera Fe - Al lado de Jesús
(<https://www.youtube.com/watch?v=EOaexeUO-R4>)
2. Contracorriente - Canto JA UMCH



(<https://youtu.be/QEcajQFJ6GY?si=BdmjoQkyEwzsi8pm>)

3. Primera Fe - Por La gracia de Dios

(<https://youtu.be/CAIuJ5qpUXc?si=qCuXMD64dMN2IH-C>)

4. Compaz Compuesto - Sentido de Vivir

(<https://youtu.be/MFBbBTdQgcA?si=iK5ujsdUi7nd6bva>)

b. Mensaje:

Cita bíblica: Filipenses 4:9 (RVR60).

Introducción:

Carlos, era un joven apasionado por la fotografía. En su escuela había un evento de fotografía que cada fin de ciclo se realizaba y ese año él se inscribió. Estaba decidido a tomar la foto perfecta, así que empezó a pensar cómo hacerlo; se fue a un parque de su ciudad para poder capturar imágenes para el concurso. Al llegar se dio cuenta que aún había mucha luz, sacó su celular y comenzó a revisar redes sociales, empezó a ver videos y escuchar música, pensando que sería rápido. Sin darse cuenta, pasó mucho más tiempo distraído y, cuando al fin levantó la vista para poder tomar su cámara y así tomar las fotografías para su concurso, la luz perfecta había desaparecido y ahora ya era de noche.

Al día siguiente, presentó sus fotos en el concurso, pero estas fotos no eran lo que él quería, no eran lo que los jueces esperaban de Carlos, y sabemos cómo terminó, él no ganó el concurso. Carlos aprendió que por estar en su celular perdió la oportunidad de capturar la foto perfecta y así poder ganar ese concurso. Desde entonces decidió dejar su celular a un lado y enfocarse en lo que realmente tiene importancia.

¿Acaso tenemos algo en nuestro celular que puede apartarnos de Dios? ¿Acaso es más importante ganar “me gustas” en una publicación, conseguir buena música, ver películas, que ganar a Cristo? Esta tarde observaremos la vida de un personaje al que no le importó perder todo lo que la tenía, los seguidores, el estatus social y el dinero para ganar a Cristo Jesús.

Desarrollo

1. Una ganancia en el pasado: “Pero cuántas cosas eran para mí ganancia”, (Filipenses 3:7 RVR60). Cuando Pablo se expresa hace una referencia a lo que era una ganancia para él en su vida pasada, ¿Pero qué cosas podrían ser estas? Pablo había conseguido grandes cosas por dos motivos completamente diferentes.

a. Lo que mis padres me dieron: En primer lugar sus padres le dan a Saulo la

circuncisión, y de acuerdo con la ley, esto era algo importante que se tenía que cumplir (Génesis 17:12; Levítico 12:3). ¿Y cómo sabemos que esto era importante? Porque era una señal del pacto que Dios había hecho, y como ejemplo encontramos a Isaac, hijo de Abraham quien también había sido circuncidado a los ocho días de haber nacido. Así que Saulo, al saber esto, se regocijaba porque había cumplido con lo que la ley mandaba. Filipenses 3:6 menciona: “en cuanto a la justicia que es en la ley, irreprochable”. No solamente había sido circuncidado, además de esto obedecía las leyes como fuera posible y desde su nacimiento ya las empezaba a cumplir gracias a sus padres. En segundo lugar, había tenido un nacimiento ilustre dentro del pueblo de Israel. Había nacido en las filas de la tribu de Benjamín, además de esto era “hebreo de hebreos”. Por tanto, era parte del pueblo elegido, el pueblo del pacto, y un pueblo especialmente privilegiado. Solamente por haber nacido, ya era un personaje muy reconocido y respetado ante la sociedad.

b. Lo que yo alcancé por mis propios esfuerzos: Él consiguió ser reconocido como fariseo; en el versículo de Filipenses 3:5, última parte, menciona lo siguiente: “en cuanto a la ley, fariseo”. Esto era un orgullo para Saulo, porque tenía una distinción especial para con el resto de las personas. Saulo debe haber sido uno de los más sinceros fariseos (Hechos 26:9), pero a pesar de eso, estaba equivocado. Él había conseguido grandes cosas: era reconocido como fariseo, tenía influencia dentro del concilio, ¡y no solamente eso, sino que había sido instruido a los pies de Gamaliel, que era el mejor maestro de su época! Y seamos sinceros, ¿a quién no le gustaría ser instruido por el mejor maestro de nuestro país? Además de eso tenía la autoridad para ir de ciudad en ciudad para perseguir cristianos. ¡Así es, Saulo de Tarso era una persona muy importante! Y todo eso lo había ganado por méritos propios y por sus padres. ¿Acaso había encontrado algo con más valor para dejar todo eso atrás?

2. Una ganancia a través de la pérdida: “Las he estimado como pérdida” (Filipenses 3:7 R60) Aquí ocurre algo interesante. Cuando nosotros leemos por primera vez este pasaje nos damos cuenta de que cuando leemos la palabra “estimar”, rápidamente pensamos en sentir afecto por algo, apreciar algo, y como ejemplo podemos decir “mi estimado hermano”, “mi estimado compañero”. Pero cuando leemos la palabra en el lenguaje original nos encontramos que esta palabra se traduce como “he considerado”, y no “he estimado”. Nuestro personaje estaba diciendo que las cosas que él había conseguido por mérito propio o por nacimiento,



inclusive todas las ventajas de su vida anterior, ahora ya las consideraba como pérdidas. ¿Cómo era esto posible? ¿Acaso había encontrado algo con mucho más valor? ¿Acaso sintió que no era lo suficiente? ¿Por qué dejó todo eso si ya era importante? Todas esas preguntas serán contestadas en nuestra última parte.

3. **Una ganancia en Cristo:** “Por amor de Cristo” (Filipenses 3:7 RV60). Ya no era Saulo de Tarso, aquel hombre que había tenido autoridad ante la sociedad, poder y gloria ante el pueblo ahora se había sacrificado por conocer a Cristo, por conocer a Aquel que lo había llamado en ese viaje a Damasco, y ahora era “Pablo, el apóstol y siervo de Dios”. El versículo dice: “Por amor de Cristo”. Pero podemos entender que también significa: “por causa de Cristo”. Lo que estaba consiguiendo eran ganancias terrenales: popularidad, honra, gloria y dinero. No le importó decir que todas esas cosas ya no tenían valor, ya que ahora las consideraba como pérdidas. Ahora consideraba como “inútiles” todas las cosas que él había ganado porque ahora había conseguido una ganancia aún mayor que las que él había poseído. Se había puesto en la causa de su nombre y todo lo que esto conlleva. Si Pablo no hubiese renunciado al aprecio que sentía por estos privilegios y logros, éstos lo hubieran privado del amor de Dios, el único y verdadero tesoro.

Conclusión: Nosotros, como jóvenes, tenemos una gran capacidad para usar la tecnología. Pero ¿con que propósito? ¿Acaso queremos ganar más seguidores, un teléfono para tener una mejor memoria, cámara, o incluso tener una mejor pantalla para ver películas? ¿Eso es realmente lo importante? ¿O queremos usar nuestros dispositivos para llegar a más personas y que esas personas conozcan a Dios? Podemos usarla para hacer videos, notas, llamadas, acciones con las cuales ganemos a Jesús, y no ganancias aquí en la tierra. No te servirán de nada los seguidores, si no les hablas de Dios, no te servirá un buen teléfono si no lo usas para predicación del evangelio. Usa las herramientas que tú conoces para predicar de Dios.

III. Taller de ideas

a. **Dinámica:** “Reto de versículo en 60 Segundos”

- **Objetivo:** Fomentar la memorización de versículos bíblicos y la creatividad al compartirlos en un formato rápido y accesible en redes sociales. Los jóvenes crearán contenido rápido y creativo, mientras refuerzan su conocimiento de versículos bíblicos y utilizan las redes sociales para difundir mensajes de Dios.
- **Materiales:** Teléfonos móviles con cámara y acceso a redes sociales.

- **Instrucciones:** Explica que el reto consiste en memorizar un versículo bíblico y compartirlo en las redes sociales de una manera creativa en menos de 60 segundos. El objetivo es hacer que la palabra de Dios sea accesible y atractiva para los demás.
 - **División en grupos:** Divide a los jóvenes en grupos pequeños de 3-4 personas. Cada grupo elegirá un versículo bíblico corto que les inspire. Puedes proporcionar una lista de versículos para facilitar la elección.
 - **Preparación del video:** Cada grupo tendrá 10-15 minutos para preparar y grabar un video de 60 segundos en el que reciten el versículo elegido. Pueden ser creativos en cómo presentar el versículo: usando fondos interesantes, agregando efectos o música, o incluso actuando el mensaje del versículo. Asegúrate de que el video sea claro y que el versículo sea legible y comprensible.
 - **Publicación en Redes Sociales:** Los grupos subirán su video a las redes sociales usando un hashtag común, como #RetoVersículo o #VersículosCreativos. Pueden etiquetar la cuenta de la iglesia si lo desean.
- b. Compartir resultados:** Finaliza la actividad reflexionando sobre cómo el reto ayudó a memorizar y compartir la Palabra de Dios de una manera divertida y accesible. Anima a los jóvenes a continuar usando las redes sociales para compartir mensajes positivos y bíblicos.

IV. Conexión Bíblica

- a. Dinámica para Conexión Bíblica:** En esta sección se promoverá el estudio del cronograma que co-rresponde a los capítulos sugeridos en conexión bíblica (Dados por el departamento de Jóvenes de la Asociación), elaborando actividades para las distintas edades que conforman nuestra iglesia. Dentro de estas actividades se sugieren las siguientes: sopa de letras, dibujos, cuestionarios y Quizizz.

V. Oportunidades y Despedida

- a. Anuncios:** En esta parte del programa se comparte Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse.
- b. Repaso de la lección de ES:** En esta parte del programa se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar. Se puede hacer de manera dinámica haciendo una serie de preguntas para realizar para que los jóvenes se puedan incluir en el repaso de la lección.



c. Despedida de Sábado: Se lee un texto bíblico y se agradece a Dios por el sábado que está terminando. Se termina cantando un himno de cierre para despedir el sábado y dar la bienvenida a la nueva semana. También se puede hacer una pequeña actividad de despedida.

d. Bendición y Desafío

1. Desafío: Cierra la actividad con el desafío hacia los jóvenes, de dejar todo aquello que existe en sus teléfonos que pueda desconectarlos del Creador. Y que cada uno de sus dispositivos sean herramientas para la predicación del evangelio.

2. Oración final: Termina con una oración pidiendo la presencia de Dios durante la nueva semana y agradeciendo por su constante cuidado y protección.

e. Invitación a juegos sociales: En esta parte se les invita a los jóvenes de nuestra iglesia, así como a nuestras visitas a pasar a un momento recreativo (Se debe tener un lugar asignado para esta actividad, así como responsable para su dirección).

Elaborado por:

Ptr. Gilberto Cabañas E.

Pastor de Distrito

Asociación Sur de Chiapas

! Administración del tiempo !

[29 de marzo]

I. Bienvenida y Encuentro

a. Saludo Inicial: El tiempo es un don valioso de Dios, una oportunidad diaria para crecer y servirle. Sin embargo, en medio de las distracciones, administrar bien nuestro tiempo es un desafío. Esta tarde, exploraremos cómo aplicar principios bíblicos para ser mayordomos fieles de este regalo. Les invito a abrir sus corazones y mentes para un encuentro transformador con Dios. ¡Que el Señor nos guíe mientras aprendemos a aprovechar el tiempo para su gloria! Bienvenidos a este programa especial de nuestra Sociedad de Jóvenes.

Acróstico de bienvenida (Miembros)

- Busquemos primero el reino de Dios.
- Invierte tu tiempo en lo eterno,
- Entrega a Dios tus días.
- Nunca desperdicies un momento.
- Vive cada día con propósito.
- Encarga a Dios tus caminos.
- No dejes pasar el tiempo en vano.
- Inicia cada día con oración.
- Disfruta el don del tiempo dado por Dios.
- Aprovecha bien el tiempo, porque los días son malos (Efesios 5:16).

b. Dinámica para romper el hielo: "Cronómetro de Amistad"

Objetivo: Fomentar la interacción y el saludo entre los jóvenes, destacando la importancia de aprovechar bien el tiempo para conectarse con otros.

Materiales necesarios: Un cronómetro o temporizador visible para todos (puede ser una aplicación en una pantalla grande). Tarjetas con preguntas rápidas o frases relacionadas con la administración del tiempo.

Desarrollo de la dinámica:

Introducción: Explica a los participantes que van a realizar una dinámica que les ayudará a conocerse mejor, pero con un enfoque especial en cómo administrar bien el tiempo, incluso en nuestras relaciones con los demás.

Instrucciones: Cada participante recibirá una tarjeta con una pregunta o frase relacionada con la administración del tiempo (ejemplo: "¿Cuál es tu mejor consejo para aprovechar el tiempo?", "¿Cómo organizas tu tiempo para Dios y tus actividades diarias?", "Si tuvieras una hora extra en el día, ¿cómo la usarías?").



La idea es que en 2 minutos, cada persona debe encontrar a alguien a quien no conozca bien, presentarse brevemente y compartir su respuesta a la pregunta de la tarjeta.

Después de que ambos compartan, deben intercambiar sus tarjetas y buscar una nueva persona para repetir el proceso.

Cronómetro: El facilitador controlará el tiempo con el cronómetro. Cada 2 minutos, avisará que es hora de cambiar de pareja y buscar a otra persona. Esto se repite varias veces, permitiendo a los participantes interactuar con varios compañeros.

Reflexión final de la dinámica: Después de varias rondas, reúne a todos para una breve reflexión. Pregunta si alguien escuchó un consejo o idea interesante sobre cómo administrar mejor el tiempo. Conecta esto con el tema del programa, resaltando cómo, incluso en momentos breves, podemos hacer conexiones significativas y aprender unos de otros.

II. Adoración y Mensaje

a. **Adoración:** "Dame un Nuevo Corazón", "Dios Está Aquí", "En Mi Caminar", "Es tiempo" (Primera Fe).

b. **Mensaje Inspirador:** "Viviendo cada día para Dios"

Texto principal: Efesios 5:15-16 "Mirad, pues, con diligencia cómo andéis, no como necios sino como sabios, aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos".

Introducción: El don del tiempo

Quiero empezar con una historia breve que probablemente te suene familiar. Un joven universitario, lleno de sueños y metas, recibió la oportunidad de su vida: una beca completa para estudiar en una prestigiosa universidad. El futuro parecía brillante. Sin embargo, algo sucedió. Entre fiestas, distracciones en las redes sociales, y un enfoque relajado en sus estudios, el joven empezó a desperdiciar el tiempo. Los plazos se le escapaban, las calificaciones caían y, al final, perdió la beca.

¿Cuántas veces has sentido que el día no tiene suficientes horas para hacer todo lo que necesitas? Que el tiempo se te escapa de las manos. El tiempo es uno de los recursos más valiosos que Dios nos ha dado, pero aquí viene la pregunta clave: ¿lo estamos usando de manera que honre a Dios?

La importancia de la administración del tiempo en la vida cristiana

El sabio Salomón nos da una profunda verdad en Eclesiastés 3:1: "Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora". En otras palabras, Dios ha establecido un tiempo para cada cosa. No es solo un recurso; el tiempo es

un don divino, y cómo lo utilizamos es crucial para nuestra vida cristiana.

Dios no nos ha dado el tiempo para que simplemente lo gastemos sin rumbo o propósito. Nos llama a ser conscientes de cómo distribuimos nuestro tiempo. ¿Estamos equilibrando nuestras responsabilidades diarias con nuestras relaciones, nuestro servicio a los demás y nuestra devoción a Dios? A veces, llenamos nuestro día de cosas que parecen urgentes, pero ¿cuántas de esas cosas son verdaderamente importantes a los ojos de Dios?

La vida cristiana requiere sabiduría en la administración del tiempo. Hay momentos para trabajar, momentos para descansar, y momentos para estar en comunión con Dios. El desafío es encontrar ese equilibrio y no permitir que las demandas del mundo nos roben lo que realmente importa.

Cristo: Nuestro Ejemplo Perfecto de Administración del Tiempo

Jesús, durante su ministerio en la tierra, fue el ejemplo perfecto de alguien que administró bien su tiempo. En Juan 9:4, Jesús dijo: "Me es necesario hacer las obras del que me envió, entre tanto que el día dura; la noche viene, cuando nadie puede trabajar". Cada día de la vida de Jesús tenía propósito y urgencia. Él sabía lo que tenía que hacer y no dejaba que las distracciones lo alejaran de su misión.

Jesús no solo administraba su tiempo sabiamente, también lo usaba para glorificar a Dios en cada momento. Su enfoque estaba en hacer la voluntad del Padre. Y nosotros, como sus seguidores, debemos aprender a imitar ese enfoque, asegurándonos de que nuestras prioridades reflejen las de Cristo. Debemos preguntarnos: ¿Estoy utilizando mi tiempo en cosas que tienen valor eterno o simplemente en lo temporal?

Tres principios Bíblicos para administrar bien el tiempo

Aquí hay tres principios que te ayudarán a administrar tu tiempo de manera que glorifique a Dios:

- 1. Prioriza lo eterno sobre lo temporal:** Mateo 6:33 dice: "Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas". Este versículo nos recuerda que nuestras prioridades deben alinearse con las de Dios. Si ponemos a Dios en primer lugar, todo lo demás, en nuestra vida, caerá en su lugar correcto. Evalúa tus prioridades diarias. ¿Estás dedicando tiempo a lo que verdaderamente importa? ¿Estás buscando primero el reino de Dios en tu vida diaria?
- 2. Planea tu tiempo con sabiduría:** Proverbios 21:5 nos da un consejo muy práctico: "Los pensamientos del diligente ciertamente tienden a la abundancia; Mas todo el que se apresura alocadamente, de cierto va a la pobreza". La planificación



y la diligencia son clave para una buena administración del tiempo. Considera usar herramientas como listas de tareas, calendarios, y tiempos de reflexión para planificar cómo utilizar tu tiempo de manera efectiva. Cuando planeamos con sabiduría, evitamos la prisa y el caos que viene de la falta de organización.

3. **Evita las distracciones y mantente enfocado:** En Lucas 10:41-42, Jesús le dice a Marta: "Marta, Marta, afanada y turbada estás con muchas cosas. Pero sólo una cosa es necesaria; y María ha escogido la buena parte, la cual no le será quitada". Marta estaba distraída con muchas cosas, mientras que María eligió enfocarse en lo más importante: estar con Jesús. ¿Qué distracciones están robando tu tiempo? Tal vez sean las redes sociales, la televisión, o incluso preocupaciones innecesarias. Busca maneras de minimizar estas distracciones y enfócate en lo que es verdaderamente importante: tu relación con Dios y el servicio a los demás.

Desafío: Vive Cada Día para Dios

La vida cristiana no consiste solo en ser "buenos" o "correctos", sino de vivir intencionalmente para Dios. ¿Cómo estás administrando el tiempo que Dios te ha dado? ¿Qué cambios necesitas hacer para vivir de manera más intencional y centrada en Cristo?

Te desafío a que hoy hagas un compromiso específico sobre cómo mejorarás la administración de tu tiempo. Tal vez necesites dedicar más tiempo a la oración, al estudio de la Biblia, o a servir a otros. Lo importante es que cada día lo veas como una oportunidad para honrar a Dios y cumplir su propósito.

III. Taller de ideas

a. Dinámica de grupos: "Mi Reloj Espiritual"

Objetivo: Ayudar a los jóvenes a reflexionar sobre cómo están administrando su tiempo en relación con sus prioridades espirituales y personales, y crear un plan de acción para mejorar.

Materiales necesarios:

- Hojas de papel (preferiblemente grandes, tipo cartulina).
- Marcadores o bolígrafos de colores.
- Relojes dibujados en las hojas (pueden ser impresos o dibujados).
- Cronómetro o temporizador.

Desarrollo de la dinámica:

1. **Introducción:** Explica a los jóvenes que la administración del tiempo es crucial para nuestra vida espiritual, y que hoy van a crear un "Reloj Espiritual" que les ayudará

a visualizar cómo están distribuyendo su tiempo y cómo podrían mejorar.

2. Formación de grupos: Divide a los jóvenes en grupos pequeños de 4 a 6 personas. Entrega a cada grupo una hoja de papel con un reloj dibujado y marcadores.

3. Instrucciones:

Paso 1: Cada grupo debe dividir el reloj en las 24 horas del día. Luego, deben discutir y llenar cada hora con las actividades que suelen realizar en un día típico (ejemplo: dormir, estudiar, trabajar, orar, usar redes sociales, etc.).

Paso 2: Después de completar el reloj con sus actividades diarias, el grupo debe identificar las áreas donde sienten que podrían estar administrando mejor su tiempo, especialmente en lo que respecta a su relación con Dios (ejemplo: más tiempo para la oración, menos tiempo en redes sociales).

Paso 3: Finalmente, cada grupo debe rediseñar su "Reloj Espiritual" para incluir cambios prácticos que les ayuden a mejorar su administración del tiempo. Pueden dibujar un segundo reloj en la misma hoja para mostrar cómo les gustaría que se viera su día ideal.

b. Compartir resultados: Cada grupo discute entre sí sobre los desafíos que enfrentan al intentar administrar bien su tiempo y comparten consejos o estrategias que han sido útiles para ellos. Los miembros del grupo deben apoyarse y animarse mutuamente para hacer cambios positivos en sus rutinas diarias.

IV. Conexión bíblica

a. Dinámica para Conexión Bíblica (Espacio para demostrar los conocimientos en relación a conexión bíblica).

VI. Oportunidades y Despedida

a. Anuncios (Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa).

b. Repaso de la lección de ES (Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar).

c. Despedida de Sábado (Se lee un texto bíblico y se agradece a Dios por el sábado que está terminando. Se termina cantando un himno de cierre para despedir el sábado y dar la bienvenida a la nueva semana).

d. Bendición y Desafío (Oración final y motivación para el desafío de la semana).

e. Invitación a juegos sociales (Invitación a quedarse para socializar).



! Heme aquí, envíame a mí !

[5 de abril]

I. Bienvenida y Encuentro

a. Saludo Inicial: Estando a unas horas de despedir este hermoso día de Sábado, les saludamos con alegría y gratitud. Nos sentimos honrados de que hayan tomado el tiempo para acompañarnos en esta programación especial titulada “El llamado misionero”. Hoy queremos recordarles que cada uno de nosotros tiene un llamado especial en el plan de Dios. No importa nuestra edad, nuestras habilidades o nuestras circunstancias, Dios nos ha creado con un propósito. A lo largo de esta noche, exploraremos lo que significa ser parte de la misión de Dios, cómo podemos responder a ese llamado y qué pasos prácticos podemos tomar para llevar el mensaje de amor y esperanza a quienes nos rodean. Así que, mientras nos reunimos, les invito a abrir sus corazones y mentes. Permitan que el Espíritu Santo hable a cada uno de nosotros y nos motive a actuar. ¡Bienvenidos y que Dios les bendiga en esta hermosa tarde!

b. Dinámica para romper el hielo: Para comenzar, hemos preparado una actividad divertida y significativa que fomenta nuestra conexión y creatividad. A continuación, les pedimos que participen en lo siguiente: Se les repartirá una hoja en blanco, en la cual cada uno de ustedes escribirá su versículo bíblico favorito. Les animamos a que lo decoren como deseen: pueden dibujar, colorear o añadir elementos que reflejen lo que ese versículo significa para ustedes. Cuando les demos la señal, entregarán su hoja a la persona que esté a su lado, acompañada de unas palabras de “Bienvenida”.

II. Adoración y Mensaje

a. Adoración: Se recomienda entonar los siguientes cantos del Himnario Adventista, # 561 “Oigo del Señor la voz llamando”; # 500 “Hazme tu siervo”; # 501 “Mi vida al servicio de Dios”; # 502 “Brilla en el sitio donde estes”.

b. Mensaje Inspirador: “Heme Aquí, Envíame a mí”.

Tomaremos como base bíblica Isaías 6:1-13, recordando la importancia de nuestro llamado a la misión de llevar el mensaje de salvación a todas las personas.

Introducción: En el libro “Profetas y Reyes” encontramos la siguiente declaración, que nos ayuda a entender lo que estaba sucediendo en el tiempo del profeta Isaías: “El pueblo había logrado que, por causa de su apostasía y rebelión, quienes debieran haberse destacado como portaluces entre las naciones estaban atrayendo sobre

sí los juicios de Dios. La opresión y la obtención de riquezas iban acompañadas de orgullo y apego a la ostentación, groseras borracheras y un espíritu de idolatría. Las prácticas inicuas habían llegado a prevalecer de tal manera que los pocos que permanecían fieles a Dios estaban a menudo a punto de ceder al desaliento y la desesperación. Parecía como si el propósito de Dios para Israel estuviera por fracasar, y que la nación rebelde sufriría una suerte similar a la de Sodoma y Gomorra".
Frase transicional: En estas circunstancias, Isaías recibe una visión de Dios en la cual consideraremos dos puntos importantes, enfatizando el llamado misionero que todos hemos recibido:

A. El llamado a una misión

- El libro "Profetas y Reyes" menciona en la página 228 que el profeta Isaías se encontraba orando en el atrio del templo cuando contempló esta visión. Miró a Dios sentado en un trono muy alto y sus vestiduras llenaban el templo; todo esto tenía un gran significado. Luego observó que los serafines que estaban encima de Dios tenían seis alas: con dos cubrían sus rostros, con dos cubrían sus pies y con dos volaban (Isaías 6:1-2). Al contemplar esta escena, el profeta se daba cuenta de la santidad de estar en la presencia de Dios, Dios procuraba impresionar en la mente de Isaías el concepto de su santidad, a fin de que el profeta siempre colocara ante su pueblo este atributo del carácter divino, para que pudiera sentirse estimulado a apartarse de sus pecados y aspirar a la santidad.
- En el momento en que Isaías se contempla delante de Dios como un hombre insignificante y pecador, uno de los serafines vuela hacia él y coloca un carbón encendido en sus labios. Este carbón es tomado exactamente del altar del incienso, lo que señala el poder refinador y purificador de la gracia divina; es decir, Dios, por medio de su poder, lo había santificado para poder presentarse delante de él.
- En medio de esta escena, el Señor le hace una pregunta: "¿A quién enviaré?" Sin duda, si estuviésemos en el lugar de Isaías, sería todo un reto responder a esa pregunta, sabiendo que el mensaje probablemente sería rechazado.
- Isaías fue llamado en una época en que la moralidad y la espiritualidad del pueblo de Dios se habían perdido. Era un verdadero desafío predicar en esas condiciones, pero sin duda debía proclamar un mensaje de juicio a un pueblo que probablemente no lo escucharía ni se arrepentiría. Sin embargo, su misión consistía en ser fiel al mandato que Dios le había encomendado. Este mensaje



incluía advertencias de destrucción y exilio, lo que podría ser difícil de aceptar para el pueblo.

- Al analizar la historia de Isaías, podemos recordar que hoy enfrentamos situaciones similares, predicando en contextos donde las personas no muestran interés o incluso se resisten al mensaje del evangelio. Algunos nos rechazan antes de que podamos hablarles de Jesús. Esto nos enseña que aceptar el llamado de predicar no siempre será fácil; muchas veces no seremos bien recibidos o nos veremos implicados en circunstancias difíciles. Sin embargo, no debemos dejar de persistir, ya que el mandato es ir. Hoy el Señor nos hace la misma pregunta: “¿A quién enviaré?” Es decir, Dios está buscando aquellos voluntarios que, sin miedo al rechazo o a las dificultades, acudan a la voz del Maestro.

B. La respuesta al llamado

- Uno de los aspectos más inspiradores del ministerio de Isaías es precisamente la disposición incondicional que tuvo ante el llamado de Dios, pues sin saber exactamente a lo que Dios lo llamaría, él respondió: “Heme aquí, envíame a mí”. Esta respuesta refleja una entrega completa para cumplir la voluntad de Dios, lo que demuestra una profunda confianza en los planes y propósitos divinos.
- Al pensar en la respuesta tan inmediata que Isaías dio al Señor, podemos hacernos la siguiente pregunta: ¿Cómo puedo responder de la misma manera? Isaías había entendido dos cosas muy claras. La primera es que el mensaje no era suyo, sino de alguien mayor que él; él solamente era el portavoz. La segunda es que Isaías quería que su pueblo se salvara y no pereciera.
- Al igual que el profeta, en nuestros días, el mensaje sigue siendo el mismo de parte de Dios: arrepentimiento y esperanza. Pero no es nuestro, sigue siendo de Dios y nosotros somos sus mensajeros. De igual manera, debemos anhelar que nuestra familia se salve, nuestra iglesia, nuestra ciudad; todos debemos salvarnos, y por ello debemos predicar con entusiasmo y valentía el mensaje del Salvador. La actitud de Isaías nos invita a reflexionar sobre nuestra respuesta y disposición al llamado de Dios. Con frecuencia, nuestra tendencia es preguntar: “¿Cuánto me va a costar? ¿Por qué allí? ¿Qué haremos en aquel lugar?” Sin embargo, podemos confiar y contestar como Isaías: “Heme aquí, envíame a mí”. Isaías se convirtió en un ejemplo de obediencia y valentía al aceptar un mandato que requería sacrificio personal, porque la respuesta a

Dios debe ser siempre incondicional.

C. Conclusión

¿Estamos dispuestos a decir "sí" a Dios, sin condiciones? ¿Somos capaces de dejar a un lado nuestras preocupaciones, miedos e inseguridades, confiando en que Dios nos capacitará y nos guiará en la misión que nos encomiende? El llamado de Isaías nos ofrece dos lecciones esenciales sobre la misión:

- Dios nos ha llamado a predicar su amor aun en medio de los desafíos.
- La respuesta de servir siempre debe ser incondicional.

Como Isaías, todos los que aceptemos este llamado enfrentaremos desafíos, incertidumbre e incluso rechazo. Sin embargo, lo más importante es la obediencia a Dios y la disposición a cumplir Su voluntad. Dios sigue realizando la misma pregunta: "¿A quién enviaré y quién irá por nosotros?" Que Dios permita que nuestra respuesta en este día sea: "Heme aquí, envíame a mí". ¡Que Dios nos bendiga!

III. Taller de ideas

- a. **Dinámica de grupos:** En grupos de 4 personas discutan las siguientes preguntas y al final compártanlas con la iglesia en general
1. ¿Cuáles son los desafíos, en nuestros días, cuando predicamos de Jesús a otra persona?
 2. ¿Qué nos impide involucrarnos en la obra misionera de nuestra iglesia local?
 3. Elaboren un plan donde puedan alcanzar a un mínimo de tres personas y conversar con ellas sobre Jesús.

IV. Conexión Bíblica

- a. **Dinámica para Conexión Bíblica:** Para esta actividad, se deben escribir las preguntas a realizar, doblarlas y colocarlas en un recipiente. Basándonos en el cronograma de estudio correspondiente a la conexión bíblica, realizaremos la siguiente actividad:
1. Se dividirá a la iglesia en grupos.
 2. Un representante de cada grupo pasará a tomar un papelito del recipiente donde están las preguntas. Él tendrá que contestar la pregunta; si no la contesta o se equivoca, irá perdiendo puntos.
 3. Ganará el equipo que tenga más respuestas correctas.



VI. Oportunidades y Despedida

- a. **Anuncios:** Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa.
- b. **Repaso de la lección de ES:** Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar.
- c. **Despedida de Sábado:** Se lee un texto bíblico y se agradece a Dios por el sábado que está terminando. Se termina cantando un himno de cierre para despedir el sábado y dar la bienvenida a la nueva semana.
- d. **Bendición y Desafío:** Durante esta semana, cada miembro de iglesia enviara un versículo todas las mañanas por medio de WhatsApp o alguna otra red social a una persona que no sea de la iglesia.
- e. **Invitación a juegos sociales:** Invitación a quedarse para socializar.

Elaborado por:

Ptr. Eladio Ovando Ruiz

Asociación Norte de Chiapas

! Mi identidad es Jesús !

[12 de abril]

I. Bienvenida y Encuentro

- a. **Saludo Inicial** (Bienvenida cálida y amistosa, uso de multimedia para mostrar fotos de la comunidad y eventos recientes).
- b. **Dinámica para romper el hielo:** Para esta dinámica se necesitan hojas de papel, cinta adhesiva y lapiceros. Cada participante se colocará una hoja en la espalda, y durante aproximadamente 5 minutos buscarán a tantas personas como sea posible para que les escriban una característica que los identifique (por ejemplo: sonriente, amigable, entusiasta, etc.). Al finalizar, quien haya recibido más características anotadas recibirá un obsequio. Después, se dará una breve explicación sobre cuál debería ser nuestra verdadera identidad como cristianos.

II. Adoración y Mensaje

- a. **Adoración** (Tener un momento de adoración en vivo con cantos inspiradores y juveniles, usando visuales atractivos).
- b. **Mensaje Inspirador:** "Identidad en Crisis".

Lectura bíblica: "Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas" (Efesios 2:10).

Propósito: Que todo joven reconozca su verdadera identidad en Cristo y comprenda el propósito divino para su vida.

Introducción: Vivimos en tiempos donde nuestra identidad está en crisis. Constantemente, el mundo nos dice quiénes deberíamos ser, cómo debemos actuar y qué es lo que nos debería definir.

Quiero compartirles una historia: Un día, un joven llamado Juan, originario de Costa Rica, viajó a México. Mientras caminaba por Chiapas, un hombre se le acercó y le preguntó: "¿De dónde eres?" Nervioso, Juan mintió y respondió: "Soy de Chiapas". El hombre, con una sonrisa, lo observó detenidamente y le dijo: "No es cierto. Tu acento, tu forma de hablar, y hasta tu vestimenta te delatan. ¿Quiénes son tus padres?" Juan, aún más nervioso, respondió: "Me apellido Quesada". El hombre supo que Juan mentía, porque ese apellido no es común en Chiapas.

Al igual que a Juan, a todos nosotros nos reconocen por nuestras acciones, nuestras palabras y hasta nuestros apellidos. Pero hay algo mucho más profundo que nos define: nuestra identidad en Cristo.



Hoy quiero invitarte a reflexionar sobre dos identidades que marcan nuestra vida y definen quiénes somos.

Desarrollo:

1. La identidad que perdimos en Adán

Cuando Dios creó al ser humano, lo hizo con una identidad clara y perfecta. Génesis 1:27 nos dice que fuimos creados a imagen de Dios. Esa era nuestra verdadera identidad, hijos de Dios, creados para reflejar su carácter.

Sin embargo, Satanás apareció en el Jardín del Edén con una mentira. En Génesis 3:5, él le dijo a Eva: "Serán como Dios". El enemigo distorsionó nuestra identidad, haciendo que el ser humano creyera que podía encontrar su valor y propósito lejos de Dios. Este fue el primer "robo de identidad" de la historia, y desde entonces, toda la humanidad vive en un estado de confusión.

Adán perdió su identidad, y por lo tanto, nosotros también. La humanidad heredó una identidad rota, marcada por el pecado y la rebelión. La Biblia describe esta herencia de varias formas:

- **Pecadores:** "Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros" (Romanos 5:8).
- **Desobedientes:** "Por la desobediencia de un hombre, muchos fueron constituidos pecadores..." (Romanos 5:19).
- **Transgresores:** "Pero si hacéis acepción de personas, cometéis pecado, y quedáis convictos de transgresores por la ley" (Santiago 2:9).

La identidad que recibimos de Adán es una identidad caída, llena de pecado y confusión. Job 14:1 dice: "El hombre nacido de mujer, corto de días y hastiado de sinsabores". Y Gálatas 5:19-21 describe una larga lista de las obras de la carne, que reflejan esta naturaleza pecaminosa.

2. Nuestra nueva identidad en Cristo, el segundo Adán

Gracias a Dios, esta no es nuestra única opción. Cristo, el segundo Adán, vino para restaurar lo que el primer Adán perdió. A través de su vida, muerte y resurrección, nos ofrece una nueva identidad. En Cristo, somos transformados:

- **Justos:** "Porque por la obediencia de uno, muchos serán constituidos justos" (Romanos 5:19). Al creer en Jesús, somos declarados justos delante de Dios.
- **Obedientes:** "Sed sobrios, y esperad por completo en la gracia que se os traerá... como hijos obedientes". (1 Pedro 1:13-14).
- **Santos:** "Porque el templo de Dios, el cual sois vosotros, santo es" (1 Corintios 3:17).

- **Amorosos:** "El fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia..." (Gálatas 5:22-23).

Cristo no solo nos redime, también nos devuelve nuestra identidad original como hijos de Dios. Juan 1:12 nos asegura: "A todos los que le recibieron, les dio el derecho de ser hechos hijos de Dios".

En Efesios 2:10, Pablo nos recuerda que fuimos creados en Cristo Jesús para buenas obras. Esto significa que Dios tiene un propósito para cada uno de nosotros. No somos una casualidad. Fuimos diseñados con un plan divino, y nuestra vida tiene un valor y un propósito eterno.

Conclusión: Queridos jóvenes, hemos visto que existen dos identidades:

La identidad que heredamos de Adán: llena de pecado, confusión y desesperanza. La identidad que recibimos en Cristo: una vida nueva, llena de propósito, paz y esperanza.

1 Pedro 2:9 nos dice: "Mas vosotros sois linaje escogido, real sacerdocio, nación santa, pueblo adquirido por Dios...". Tú eres parte de una familia real, escogido por Dios, con un propósito especial.

Hoy, quiero hacerte una pregunta: ¿Con cuál identidad te quedarás? ¿Seguirás buscando sentido y propósito en las cosas del mundo, o aceptarás la identidad que Dios te ofrece en Cristo?

Te invito a que ya no busques una identidad en las cosas pasajeras, sino que abrasces la verdad de que eres un hijo de Dios, creado con un propósito divino. Si deseas vivir en la identidad que Cristo te ofrece, te invito a que te pongas de pie, como un acto de fe, y juntos oremos para que Dios nos ayude a caminar como sus hijos, reflejando su amor y propósito en todo lo que hagamos.

Oración final: Señor, gracias porque a través de Cristo, podemos recuperar nuestra verdadera identidad. Ayúdanos a vivir cada día como hijos tuyos, cumpliendo el propósito para el cual fuimos creados. Amén.

III. Taller de ideas

- Dinámica de grupos.** Formar grupos de 10 integrantes y discutir acerca de nuestra identidad como personas y el propósito que Dios tiene para cada uno de nosotros, después de haber discutido el tema, cada grupo pasará y hará una representación acerca de lo que hablaron.
- Compartir resultados** (Espacio para que algunos grupos o individuos compartan sus reflexiones o resultados).



IV. Conexión Bíblica

- a. **Dinámica para Conexión Bíblica** (Espacio para demostrar los conocimientos en relación a conexión bíblica).

V. Oportunidades y Despedida

- a. **Anuncios** (Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa).
- b. **Repaso de la lección de ES** (Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar).
- c. **Despedida de Sábado** (Se lee un texto bíblico y se agradece a Dios por el sábado que está terminando. Se termina cantando un himno de cierre para despedir el sábado y dar la bienvenida a la nueva semana).
- d. **Bendición y Desafío** (Oración final y motivación para el desafío de la semana).
- e. **Invitación a juegos sociales** (Invitación a quedarse para socializar).

Elaborado por:

Ptr. Augusto Hanes Gonzalez Hau

Distrito Bochil

Misión de Los Bosques de Chiapas

! Aquel que viene !

[19 de abril]

I. Bienvenida y Encuentro

a. **Saludo Inicial:** Voz en off: “Por tanto, el Señor mismo os dará señal: He aquí que la virgen concebirá, y dará a luz un hijo, y llamará su nombre Emanuel”. Inmediatamente pasan los maestros de ceremonia a dar la bienvenida y continuidad del programa.

b. **Dinámica para romper el hielo:** Deben prepararse pedazos de papel de hojas de colores para que en la entrada se les de uno a cada persona. En la actividad se debe indicar que cada persona saque el papelito y busque a más amigos con el mismo color de su papelito, en cuanto estén completos se canta el corito “La esperanza de mi corazón”.

<https://youtu.be/j5uZzG4Ef63s?si=lokh8rjxFVDMNB1S>

II. Adoración y Mensaje

a. **Adoración.** El director de cantos invita a todos a cantar los siguientes dos cantos:

1. https://youtu.be/jS_Intzmh7w?si=ZcKzmGoA9u2CTXCa
2. <https://youtu.be/hCvqR1RKWvo?si=gYYIVbjPHJCR9Pqb>

b. **Mensaje:** “Aquel que viene”

Introducción: Cuando escuchamos sobre la segunda venida de Cristo, solemos pensar en estar alertas, en ser pacientes, persistentes y en mantenernos firmes. Todas estas emociones son válidas, pero solo encuentran sentido cuando están fundamentadas en la fe en Dios. Hoy te invito a que pongas todas esas emociones en “Aquel que viene”. ¿Tú lo crees? Yo sí lo creo.

Desarrollo:

A. El origen de la esperanza

La esperanza en la segunda venida de Cristo no surge solo de eventos históricos como los vividos por los patriarcas o el pueblo de Israel, aunque esos momentos ayudaron a fortalecer la fe de muchos. Hay tres maneras en las que podemos entender su origen:

1. **Patriarcas y una tierra mejor:** Hebreos 11:10 nos habla del deseo de Abraham por una ciudad que Dios había edificado. Esta ciudad representaba un destino final donde reinaría la paz y la justicia, una imagen de la esperanza en lo que vendrá.
2. **El Éxodo y la Tierra Prometida:** Israel experimentó el poder de Dios al ser liberado de la esclavitud en Egipto. Su peregrinación y asentamiento en la tierra Prometi-



da fue una imagen de la futura paz que Dios quiere para su pueblo.

- 3. La fe en Dios:** Pero por encima de todo, el origen de la verdadera esperanza no es la historia, sino la fe en Dios. Solo a través de la fe en Cristo podemos tener la certeza de lo que esperamos.

B. Consecuencias de abandonar la esperanza

La historia del joven rey Acaz nos enseña que apartarse de la esperanza que Dios ofrece trae destrucción. El rey Acaz enfrentó una crisis cuando fue atacado por dos reyes enemigos. En lugar de confiar en Dios, buscó su propia solución:

- 1. Profecía de Emmanuel (Isaías 7:14):** Dios le ofreció una señal de esperanza, "Emmanuel", que significa "Dios con nosotros". Pero Acaz rechazó esa esperanza divina, prefiriendo alianzas políticas y sacrificar incluso a su propio hijo en su desesperación.
- 2. El fracaso de la autosuficiencia:** La autosuficiencia de Acaz lo llevó al desastre. Esto nos muestra que cuando rechazamos la esperanza que Dios nos ofrece, caemos en la desesperación y la destrucción.

La esperanza en Dios nos asegura salvación y paz. Rechazar a Dios trae consecuencias graves para nuestras vidas.

C. La recompensa de la esperanza

El plan de Dios para su pueblo siempre ha sido liberarlo y darle paz. A través del nacimiento de Emmanuel, la esperanza de Israel se cumplió parcialmente en el primer advenimiento de Cristo. Pero esta promesa no se detiene ahí.

- 1. El primer advenimiento de Cristo:** La primera venida de Jesús nos mostró que Dios es fiel a sus promesas. Él vino para salvarnos y darnos vida eterna. Pero también nos dejó una promesa más: Él volverá (Juan 14:1-3).
- 2. La segunda venida:** Nuestra esperanza hoy está centrada en "Aquel que viene" (Apocalipsis 22:20). Esta esperanza debe llenar nuestro corazón de expectativa y fe. Sabemos que Cristo regresará para darnos la victoria final sobre el pecado y la muerte.

Conclusión: Hemos reflexionado sobre tres aspectos importantes en nuestra esperanza por la venida de Cristo:

- 1. El origen de la esperanza:** No proviene de la historia, sino de nuestra fe en Dios.
- 2. Consecuencias de abandonar la esperanza:** Al rechazar la esperanza que Dios nos ofrece, sufrimos las consecuencias.
- 3. La recompensa de la esperanza:** Cristo volverá, y con su venida, nos dará la vida eterna.

Hoy quiero hacerte una pregunta importante: ¿Crees en la segunda venida de Cristo? Si lo crees, es momento de que vivas con fe y confianza en esa esperanza. Si estás dispuesto a poner tu vida en las manos de "Aquel que viene", te invito a ponerte de pie y oremos juntos, pidiendo que cuando él regrese, podamos verle y estar listos para su venida gloriosa.

III. Taller de ideas

- a. **Dinámica de grupos:** El que dirige esta actividad debe llevar cartulinas para cada Grupo Pequeño. Cada grupo elabora una frase motivadora en cuanto a la esperanza de la segunda venida. Hecho esto, cada integrante del GP tomará una foto al cartel y lo compartirá con un amigo de esperanza
- b. **Compartir resultados:** Brindar un espacio para que algunos miembros del GP puedan compartir su testimonio sobre cómo han cultivado y fortalecido su esperanza en la segunda venida de Cristo.

IV. Conexión Bíblica

- a. **Dinámica para Conexión Bíblica:** Repartir 1 hoja a cada GP con 10 preguntas (referentes al estudio de conexión bíblica) al final invitar a los presentes a continuar con el estudio durante la semana llevando un plan para estudiar en casa.

V. Oportunidades y Despedida

- a. **Anuncios:** Anticiparse con una lista de los eventos y actividades de la iglesia.
- b. **Repaso de la lección de ES:** Prepara un rompecabezas con el versículo para memorizar, entregar un rompecabezas a cada GP y dar un tiempo, no solo para armarlo, sino para aprenderse el texto bíblico.
- c. **Despedida de Sábado:** Seleccionar un grupo de jóvenes que participen con la poesía "EL REGRESO DE CRISTO". Después se invita a entonar el himno #45
"El Regreso de Cristo"

El día se acerca, la hora está cerca,
Jesús vendrá a buscarnos en su grandeza.
Las señales se cumplen, el tiempo se agota,
preparémonos para su gloriosa llegada.

El regreso de Cristo será un día de alegría,
cuando los justos se unan a él en armonía.



En las nubes vendrá con poder y majestad,
y su reino eterno se establecerá.

¡Oh, qué gozo será ver su rostro brillante,
y ser transformados en su imagen radiante!
Viviremos por siempre en su santa presencia,
y la muerte no tendrá más existencia.

- d. **Bendición y Desafío:** Los participantes se unen por colores (al inicio se debió haber dado a cada persona un papelito de color) para hacer un bando de oración contemplando las peticiones y necesidades que se hayan presentado durante el programa. Al finalizar puede ser una voz en off anunciando el desafío de la semana.
- e. **Invitación a juegos sociales:** Anunciar emotivamente el lugar y el horario para los juegos sociales; con el desafío de llevar a los amigos de esperanza.

Elaborado por:

Ptr. Daniel Trujillo Consospó

Distrito de Tapalapa 2

Misión De Los Bosques de Chiapas

! Redes sociales: ¿Tentación o bendición?! !

[26 de abril]

Objetivo: Comprender que el uso de las redes sociales puede ser una herramienta para mantener una presencia digital que glorifique a Dios.

Decoración: Prepara una decoración con los logotipos de las redes sociales más populares en tu área, acompañada del título del programa.

I. Bienvenida y Encuentro

a. Saludo Inicial: Con anticipación, realiza un video corto (reel, TikTok, etc.) donde se presente la iglesia, se explique brevemente qué es la Sociedad de Jóvenes y termine con los jóvenes o el grupo que dirige diciendo: "¡Bienvenidos!"

Ejemplo: "Hola, soy _____ y esta es mi iglesia" (toma rápida de un culto). "La iglesia _____ (nombre de la iglesia). Todos los sábados realizamos la Sociedad de Jóvenes, y es muy divertido. Participamos en desafíos bíblicos, cantamos y aprendemos cosas interesantes" (tomas rápidas de lo descrito). "Pero sobre todo, aprendemos del amor de Dios" (vuelve la toma a la persona). "No dudes en venir con nosotros, siempre serás..". (toma de todos los jóvenes diciendo con voz fuerte): "¡BIENVENIDO!" (Finaliza con los datos de la ubicación de la iglesia).

Este video tiene que ser breve, dinámico y atractivo para los jóvenes, utilizando tomas rápidas y creativas.

b. Dinámica para romper el hielo: Para esta participación, pediremos que pasen amigos que nos estén visitando por primera vez o que hayan comenzado a asistir recientemente, así como algunos jóvenes de la iglesia, con un mínimo de 15 personas. Cada uno dirá su nombre y la red social que más utiliza. Ejemplo: El primero dice, "Mi nombre es Noemí, Facebook". El siguiente repite: "Noemí - Facebook, David" (señalándose) "YouTube". Luego el tercero: "Noemí - Facebook, David - YouTube, Moisés - X", y así sucesivamente.

La idea es hacer la dinámica divertida y participativa, integrando tanto a los visitantes como a los miembros de la iglesia.

II. Adoración y Mensaje

a. Adoración: Aquí te dejo una lista de videocantos sugeridos, acordes al tema y a los lineamientos de la iglesia:

- Himno # 574 - "Alzad la Antorcha"



- "Somos la luz" Ver en YouTube
- Medley - "Nuestra Misión" Ver en YouTube
- "Yo iré" Ver en YouTube
- "Brilla en mí" - ConPaz Compuesto Ver en YouTube

b. Mensaje Inspirador "Redes sociales: ¿Tentación o bendición?"

Introducción

Vivimos en una era digital donde nuestras vidas están cada vez más conectadas a través de las redes sociales. Desde Facebook hasta Instagram, TikTok y YouTube, los jóvenes pasan horas viendo, interactuando y publicando contenido. Según un estudio de la OCDE, México ocupa el tercer lugar entre los países que más consumen redes sociales, con un promedio de 3 horas y 10 minutos al día. Y si sumamos el tiempo dedicado a otras actividades en línea, como entretenimiento o información, el uso de la tecnología puede alcanzar hasta seis horas diarias.

La pregunta es: ¿Cómo estamos usando ese tiempo? ¿Estamos siendo sabios con lo que consumimos y publicamos? ¿Estamos siendo luz o nos estamos perdiendo en la tentación de contenido que no glorifica a Dios? La Biblia nos da una guía importante en Colosenses 4:5: "Andad sabiamente para con los de afuera, aprovechando bien el tiempo".

Hoy quiero hablarles sobre cómo podemos usar nuestras redes sociales sabiamente para ser una bendición en lugar de caer en tentaciones.

Desarrollo

1. La realidad del consumo de redes sociales. La mayoría de los jóvenes en México, y en todo el mundo, pasa una cantidad significativa de tiempo en redes sociales. Desde ver series y películas hasta deslizarse por perfiles y videos poco edificantes, el tiempo se nos va sin darnos cuenta. Es fácil caer en la trampa de consumir contenido que no nos aporta, que no nos edifica, y que incluso puede alejarnos de Dios.

Pregunta para reflexionar: ¿Cuánto tiempo pasas en redes sociales y qué tipo de contenido consumes? ¿Te ayuda espiritualmente o te distrae?

Es cierto que las redes sociales pueden ser una tentación: están llenas de contenido que puede desviar nuestra atención de Dios. Pero, así como pueden ser una fuente de distracción, también pueden ser una herramienta poderosa para glorificar a Dios y compartir su mensaje.

2. Andar sabiamente: Usar las redes como bendición. Colosenses 4:5 nos anima a "andar sabiamente" y "aprovechar bien el tiempo". Esto significa que nuestras

redes sociales no deben ser usadas solo para entretenernos, sino también para edificar a otros. Cada publicación, cada historia, cada mensaje que compartimos es una oportunidad para ser luz en un mundo digital que muchas veces está lleno de oscuridad.

Aquí hay algunas ideas para usar las redes sociales como una bendición:

- **Compartir Versículos Bíblicos:** Un simple versículo bíblico puede impactar profundamente a alguien que lo lea. La Biblia está llena de promesas y verdades que pueden dar esperanza a tus amigos y seguidores. ¿Por qué no compartir más a menudo tus textos favoritos?
- **Publicaciones de Instituciones Adventistas:** Las cuentas oficiales de la Iglesia Adventista están llenas de contenido edificante, desde reflexiones hasta noticias y eventos. Compartir estos mensajes puede ser una forma sencilla de mostrar tu fe y ser un testigo de Dios.
- **Videos de Sermones o Reflexiones:** Plataformas como YouTube o Feliz7Play ofrecen una gran cantidad de sermones, predicaciones y reflexiones espirituales. Compartir estos videos no solo edifica tu vida, sino que puede ser una bendición para quienes los vean.
- **Generar Contenido Propio:** Dios te ha dado talentos y creatividad. Puedes crear tu propio contenido sobre temas espirituales, testimonios, actividades de la iglesia, o simplemente reflexiones personales. No tengas miedo de ser diferente y usar tus redes para glorificar a Dios.

3. Discípulos creativos: Ser Luz en un Mundo Digital.- Hoy en día, el mundo necesita más que nunca jóvenes que sean "discípulos creativos", que usen sus redes para difundir el mensaje de salvación. Santiago 1:5 dice: "Si a alguno de ustedes le falta sabiduría, pídsela a Dios, y él se la dará, pues Dios da a todos generosamente sin menospreciar a nadie".

Si no sabes por dónde empezar, pide a Dios que te guíe. Él te dará la sabiduría y las ideas para crear contenido que inspire, que dé esperanza y que muestre el amor de Dios.

Las redes sociales pueden ser tentadoras, llenas de contenido que no glorifica a Dios, pero con el poder del Espíritu Santo y el dominio propio, podemos hacer que sean una bendición. Serás testigo de cómo tus publicaciones, por simples que parezcan, pueden impactar las vidas de aquellos que necesitan esperanza y paz.



Conclusión:

Las redes sociales son una parte innegable de nuestra vida diaria, y como cristianos, estamos llamados a ser sabios en su uso. ¿Serán una tentación o una bendición para ti? La elección está en tus manos. Recuerda las palabras de Colosenses 4:5: "Andad sabiamente para con los de afuera, aprovechando bien el tiempo".

Hoy te invito a que uses tus redes sociales para honrar a Dios, para ser una luz en la oscuridad, y para compartir el mensaje de esperanza con el mundo. No caigas en la tentación de consumir contenido que te aleje de Dios, sino decide ser un "discípulo creativo", alguien que usa su influencia digital para glorificar a Cristo.

Oremos para que Dios nos ayude a ser sabios y a aprovechar bien nuestro tiempo en el mundo digital. ¡Amén!

III. Taller de ideas

a. Dinámica de grupos: Se dividirá a los participantes en grupos de 4 a 5 personas. Con previa autorización, se seleccionarán los perfiles de alguna red social de un hombre y una mujer en las siguientes categorías: dos adultos, dos adolescentes, dos jóvenes y dos adultos mayores. Los perfiles se mostrarán al público de manera desordenada, ocultando la identidad de la persona, de modo que cada grupo deberá crear una descripción de la persona a quien pertenece el perfil, guiándose por las siguientes preguntas:

1. ¿Es el perfil de una mujer o de un hombre?
2. ¿Qué edad tiene?
3. ¿Es cristiano o cristiana?
4. ¿Es feliz o está triste?
5. ¿Qué refleja el perfil de esta persona? (amabilidad, alegría, enojo, ambición, envidia, dolor, felicidad, esperanza, etc.)

Este ejercicio busca fomentar la reflexión sobre lo que nuestras redes sociales transmiten acerca de nosotros y cómo pueden reflejar nuestras emociones, creencias y carácter.

b. Compartir resultados: Permita que un representante por grupo comparta sus reflexiones, opiniones y/o resultados. Termina diciendo: "Lo que publicamos proyecta una imagen de lo que somos, y a veces, tristemente, damos un mensaje equivocado sobre nuestras creencias o identidad. Una red social puede ser una gran bendición si la usamos con sabiduría. Cuidemos lo que mostramos al mundo, recordemos: 'Porque de la abundancia del corazón habla la boca' (Mateo 12:34)".

IV. Conexión Bíblica

- a. Dinámica para Conexión Bíblica:** Por lo menos una semana antes, anuncia y pide a todos los congregantes que estudien los capítulos correspondientes y las secciones de la Biblia y del Espíritu de Profecía que se indiquen. Luego, elabora un crucigrama o una serie de preguntas basadas en las lecturas estudiadas, y aplícalas en equipos. Busca ideas creativas y prácticas para que todos participen activamente y recuerden lo aprendido.

V. Oportunidades y Despedida

- a. Anuncios:** Con anticipación, solicita que te informen de los anuncios importantes. Utiliza un chat de WhatsApp para comunicar las actividades y eventos a toda la congregación.
- b. Repaso de la lección de Escuela Sabática:**
1. Busca un video breve que narre o resuma el tema central de la lección de la semana. Al finalizar, invita y motiva a la congregación a profundizar en el estudio del tema durante la semana.
 2. Ofrece una breve introducción sobre la Escuela Sabática para adultos, jóvenes o universitarios. Esta introducción debe ser atractiva y cautivadora, con el propósito de motivar a la congregación a estudiar más durante la semana.
- c. Despedida de Sábado:** Lee el Salmo 116, asignando dos versículos respectivamente en el siguiente orden:
- Joven - Congregación
 - Señorita - Congregación
 - Joven 2 - Congregación
 - Señorita 2 - Congregación
 - Los cuatro jóvenes que leyeron - Congregación (último versículo juntos).
- Después, canten el himno "Brilla Jesús" (puede ser con himnario o video). Al finalizar, entrega un dulce a cada persona (distribuido por los jóvenes) con una nota que tenga el emoji de "Me encanta" y el mensaje: "Jesús te ama", deseándoles una feliz semana.
- d. Bendición y Desafío:** Ahora que hemos aprendido ideas para glorificar a Dios en nuestras plataformas sociales, durante esta semana publiquemos versículos, mensajes, imágenes y música que puedan ser de bendición para nuestros contactos. ¿Por qué no comenzar ahora? Toma tu celular y publica en la red social que más utilizas (Facebook, X, Instagram), compartiendo: "El día ha terminado y no sé cómo



te fue, solo quiero decirte que Jesús te ama, que él te entiende y se preocupa por ti. Le interesa tu vida y quiere escucharte, ¿por qué no hablas con él?”

e. Invitación a juegos sociales: Organiza un momento de convivencia con juegos sociales para todos los jóvenes y cualquier persona que desee participar. Haz la invitación de manera alegre, animando a todos a unirse y disfrutar del tiempo juntos.

Elaborado por:

Ptr. Moisés López Jiménez

Distrito Benemerito

Misión Palenquev

! El impacto de las redes sociales en la salud mental !

[3 de mayo]

I. Bienvenida y Encuentro

- a. **Bienvenida:** ¡Somos la generación que Dios desea usar para su propósito! Nos ha llamado a fortalecernos física, mental y espiritualmente, a través de su Palabra y bajo la dirección del Espíritu Santo. Sean todos muy bienvenidos y que este programa nos motive a cuidar nuestras mentes y glorificar a Dios a través de ella.
- b. **Dinámica para romper el hielo:** "Ora por mí". En la entrada de la iglesia cada joven recibirá una tarjeta, donde escribirán su nombre y su petición de oración. Se colocarán todas las tarjetas en una caja. Y luego se le entregará a cada joven una tarjeta diferente (asegúrese que nadie le toque su propia tarjeta). Pida que cada uno ore en silencio por la tarjeta que le ha tocado y al finalizar escriba en la parte de atrás una frase animadora o algún versículo especial, y regrésela al dueño de la tarjeta.

II. Adoración y Mensaje

a. **Adoración:** Himnos # 276, # 424, # 118

b. **Mensaje:**

Lectura bíblica: "Todo me es permitido, pero no todo es provechoso; todo es permitido, pero no me dejaré dominar por nada" (1 Corintios 6:12).

EL 09 de septiembre del 2020, Netflix lanzó el documental "El dilema de las redes sociales", en el que ex trabajadores de Google, Facebook y de otras redes sociales revelaron el incremento de usuarios en las plataformas y el daño que éstas están causado a la sociedad.

El mal uso y el abuso de las redes sociales han afectado a los adolescentes y jóvenes, que son los que más invierten su tiempo navegando en ellas; generando adicción y un impacto negativo en sus vidas.

Josué, un adolescente de 14 años, le confesó a su maestra de secundaria que estaba triste porque se sentía "feo", y él decía que en TikTok veía personas de buen aspecto físico y que él estaba lejos de parecerse a ellos. Josué era un adolescente muy aplicado que dejó de asistir a la escuela, y el diagnóstico que presentó su mamá es que estaba en un cuadro de depresión. ¿Cuántos Josués hay en este momento que navegan en estas aplicaciones y se sienten insatisfechos por su apariencia? ¿Cuántos se encuentran en constante comparación con otras personas, no solo en cuestión de belleza, sino también en los lujos, en el buen trabajo, en viajes espectaculares o la mejor calidad de vida que se presume en redes sociales?



La adicción a las redes no solo ha contribuido a la dismorfia corporal en los adolescentes y jóvenes, también han generado ansiedad, depresión, violencia, sentimientos de frustración, trastornos del sueño e incluso han sido vinculados con el aumento del índice de suicidios.

Es por eso que hoy desafiamos a los jóvenes a reflexionar sobre el uso que le están dando a sus redes sociales y el impacto que estas han tenido en su salud mental. Se nos llama a que nuestra mente sea renovada constantemente a través de la oración y el estudio de la Biblia.

Elena White menciona que “el uso indebido de nuestras facultades físicas acorta el tiempo en que nuestra vida puede ser usada para la gloria de Dios... al dar lugar a la formación de malos hábitos quedándonos levantados hasta altas horas de la noche, satisfaciendo el apetito a expensas de la salud, echamos el cimiento de la debilidad” (*Mensajes para los jóvenes, 137*).

¿Cuántos adolescentes y jóvenes son esclavos de sus pantallas por las noches, peor aún, navegando hasta la madrugada, ocasionando un gran daño a su cerebro? La exposición a la luz de las pantallas no solo afecta la calidad del sueño, sino que, la constante disponibilidad de información y la necesidad de estar siempre conectado incrementan la ansiedad y el estrés.

Las redes sociales generan adicción, prueba de ello es que, cuando los adolescentes y jóvenes se quedan sin batería o sin cobertura, experimentan la nomofobia, que es el miedo irracional a quedarse sin teléfono móvil.

El uso excesivo de las redes favorece el sedentarismo. Este estilo de vida, conduce no solo a enfermedades físicas, sino también mentales y espirituales, Elena White menciona que “Hay pérdida de fuerza física y mental cuando el cerebro está constantemente recargado mientras que los otros órganos quedan inactivos” (*Mensajes para los jóvenes, 137*).

Las redes sociales no son buenas ni malas en sí mismas, todo depende del uso adecuado o inadecuado que le demos. Por medio de ellas se pueden compartir mensajes de esperanza que son de gran bendición. Pero, analicemos algunos principios bíblicos que nos orientaran a un uso adecuado:

1. 1 Corintios 6:12 “Todo me es permitido, pero no todo es provechoso; todo es permitido, pero no me dejaré dominar por nada”. La última parte del versículo nos dice “pero no me dejaré dominar por ninguna”. La Palabra de Dios nos anima a ser sabios en el uso de nuestras redes sociales. Si ya es una adicción en tu vida y te está dominando, es tiempo de buscar ayuda y reconocer que tienes un proble-

ma.

2. Efesios 5:16 dice "Aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos". Este segundo principio nos desafía a reconocer que debemos usar el tiempo sabiamente, estamos viviendo en los días finales y hoy más que nunca debemos emplear el tiempo en nuestra preparación espiritual y en la preparación de otros.

¿Te sientes atrapado por las redes sociales? ¿Has experimentado ansiedad o depresión por el de tus redes? Recuerda que "El que creo la mente del hombre, sabe lo que ésta necesita. Dios es el único que puede sanarte" (Ministerio de curación, 121). Reconoce que todas las facultades de tu mente y de tu cuerpo son dones de Dios, y que debes conservarlas en la mejor condición posible para servirle (El ministerio de curación, 92).

El siguiente listado son acciones que puedes realizar para tener un control con tus redes sociales.

1. Sé selectivo en el tipo de contenido que consumes.
2. Desactiva o limita las notificaciones.
3. Establece un horario para revisar tus redes.
4. No te duermas con el móvil.
5. Trata de que el móvil no sea lo primero que veas en la mañana.
6. Puedes aplicar un día de ayuno sin redes.
7. Prioriza tus actividades, como el estudio de la Biblia, la oración, tiempo para servir a los demás, y el ejercicio.

Recuerda, que con quien debes estar conectado todo el tiempo es con Jesús. En San Juan 15:5 él nos dijo "separados de mí, nada podéis hacer".

Mi apreciado Joven Dios te llama a cumplir un propósito sagrado, toma el desafío, consagra tu vida a Dios. Pon tus redes sociales al control del Espíritu de Dios y que estas sean de bendición en tu vida y en la de otros.

III. Taller de ideas

a. **Dinámica en grupo.** Los estudios han comprobado que las notificaciones y las reacciones constantes en las plataformas estimulan nuestro cerebro y nos obliga siempre estar pendiente de nuestras redes. Invita a cinco jóvenes a participar, menciónales que han recibido una notificación especial y que necesitan leerla. Para aplicar la actividad, necesitas preparar tu dinámica:

1. Elabora 5 sobres con hojas de colores.
2. Cada sobre tendrá un nombre; ansiedad, temor, intranquilidad, Incertidumbre y



tristeza.

3. Dentro de cada sobre coloca versículos con promesas, por ejemplo:

Ansiedad: 1 Pedro 5:7

Temor: Filipenses 4:13

Intranquilidad Juan 14:27

Incertidumbre Salmos 23

Tristeza Filipenses 4:4

4. Coloca los sobres a la vista de todos.

5. Invite a los jóvenes a pasar a tomar uno de los sobres y lean en voz alta las promesas bíblicas.

b. Compartir resultados (Espacio para que algunos grupos o individuos compartan sus reflexiones o resultados).

IV. Conexión Bíblica

a. Dinámica para conexión bíblica: Repasar los capítulos que correspondieron estudiar durante la semana.

V. Oportunidades y Despedida

a. Anuncios: Información sobre eventos próximos.

b. Introducción de la lección de la escuela sabática. Un breve estudio introductorio de la lección que corresponde a la semana con el propósito de motivar a la feligresía a estudiar cada día.

c. Despedida de sábado: De forma solemne, invitando a comprometerse con los aprendido.

d. Desafío de la semana: Tener ayuno de un día de tecnología. Por 24 horas apagaremos nuestras redes sociales y ocuparemos el tiempo para la oración.

e. Invitación a los juegos sociales.

Elaborado por:

Ptr. Urías Osbaldo Vázquez Vázquez

Distrito de Jaltenango 2

Asociación Centro de Chiapas

! Cuida tu mente !

[10 de mayo]

I. Bienvenida y Encuentro

a. Saludo Inicial: Queridos jóvenes, ¡Bienvenidos a esta especial reunión de sábado por la tarde! Hoy vamos a abordar un tema muy relevante para todos nosotros: cómo cuidar nuestra mente y encontrar paz en medio de la ansiedad y el estrés que a menudo enfrentamos. Sabemos que la vida puede ser abrumadora, pero la buena noticia es que Dios nos ofrece herramientas y estrategias para mantener nuestra mente en paz y nuestro espíritu fortalecido.

Esta tarde, exploraremos cómo la fe puede ser una fuente de fortaleza emocional y mental, y descubriremos juntos prácticas que nos ayuden a vivir una vida más equilibrada. Les agradecemos por estar aquí y por estar dispuestos a participar en esta jornada de aprendizaje y crecimiento. ¡Esperamos que disfruten y se beneficien de cada parte del programa!

b. Dinámica para romper el hielo: “El mapa de las emociones”

Materiales Necesarios:

1. Un gran cartel o pizarra.
2. Post-it de diferentes colores: Utiliza varios colores para representar diferentes emociones. Puedes elegir colores específicos para emociones positivas y negativas si lo prefieres.
3. Bolígrafos: Para que los participantes escriban sus emociones en los post-its.

Instrucciones: Dibuja el Mapa: Antes de la actividad, dibuja o pega las imágenes de un gran mapa en el cartel, pizarra o pared. Divide el mapa en diferentes zonas emocionales. De preferencia, debe ser lo suficientemente grande para que todos los participantes puedan ver y participar fácilmente. Puedes dibujar un mapa simbólico que represente diferentes zonas emocionales (por ejemplo, áreas soleadas, nubladas, tormentosas, etc.).

Si al organizador le es mas facil imprimir las imaganes (Sol, nubes grises, tormenta) puede hacerlo y si no se cuenta con un pizarron puede pegar estas imágenes a la pared simulando una pizarra.

Distribuye los Materiales: Entrega a cada joven varios post-its de diferentes colores y bolígrafos. Escribir las Emociones: Pide a cada joven que reflexione sobre las emociones que ha experimentado recientemente. Luego, deben escribir cada emoción en un post-it.

Colocar los Post-its: Una vez escritos, los participantes deben colocar sus post-its en



el área del mapa que consideren más adecuada para esa emoción. Por ejemplo, si alguien está sintiendo mucha alegría, puede colocar su post-it en la zona soleada. Si alguien está experimentando ansiedad, puede colocarlo en la zona tormentosa.

Divisiones:

- **Zona Soleada:** Para emociones positivas como felicidad, gratitud, alegría.
- **Zona Nublada:** Para emociones neutrales o mixtas, como preocupación ligera, incertidumbre.
- **Zona Tormentosa:** Para emociones negativas como ansiedad, tristeza, enojo.

Informa a los participantes que el objetivo de la dinámica es explorar y compartir cómo se sienten en diferentes áreas de su vida. El mapa les ayudará a visualizar y clasificar sus emociones actuales.

II. Adoración y Mensaje

a. Adoración: (Himnos # 443, # 446) sugerencia de cantos juveniles (Duo Zimrah, Dejando todo atrás) (Ixtus, Tu) (Dame fe).

b. Mensaje Inspirador: “El refugio de la paz en el torbellino del estrés”

Lectura bíblica: “No se inquieten por nada, sino que en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios, y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará sus corazones y sus mentes en Cristo Jesús” (Filipenses 4:6-7).

INTRODUCCIÓN. ¡Hola a todos! Hoy vamos a hablar de un tema relevante: el estrés y la ansiedad. Todos enfrentamos desafíos que pueden parecer abrumadores, y a menudo nos sentimos atrapados en medio de una tormenta de preocupaciones. Pero, ¿cómo podemos encontrar paz en medio de todo esto? La respuesta está en la promesa que encontramos en Filipenses 4:6-7.

Para entender cómo esta paz de Dios puede ser nuestro refugio, les contaré una historia que ilustra perfectamente este concepto.

Relato Ilustrativo: Imaginemos a Sofía, una joven universitaria que está en medio de un gran torbellino. Ella está enfrentando una avalancha de exámenes finales, proyectos importantes y problemas personales. El estrés la agobia y se siente como si estuviera atrapada en una tormenta interminable.

Un día, mientras paseaba por el campus para despejarse, Sofía descubrió un pequeño jardín escondido detrás de un edificio. Allí encontró un banco bajo un viejo roble. Decidió sentarse para tomar un respiro y desconectar un poco del caos. Mientras observaba el roble, notó algo interesante: en el tronco del árbol había un pequeño agujero cerca del suelo. En ese agujero vivía un pequeño insecto que parecía estar

completamente a salvo y tranquilo, a pesar de la tormenta que sacudía el árbol. Sofía se sorprendió al ver que, aunque el viento soplabá fuerte y la lluvia caía con intensidad, el insecto estaba protegido dentro del agujero del tronco. A pesar del tumulto exterior, ese pequeño refugio ofrecía al insecto un espacio seguro y sereno. En ese momento, Sofía comprendió una lección valiosa. La paz de Dios es como ese refugio en el tronco del roble. No elimina las tormentas de nuestras vidas, pero nos proporciona un lugar seguro donde podemos encontrar calma y fortaleza. La paz de Dios no significa que nuestros problemas desaparezcan, sino que nos da la capacidad de enfrentar nuestras dificultades con una nueva perspectiva.

DESARROLLO. Así como el insecto encuentra refugio en el roble, nosotros podemos encontrar paz en medio del estrés y la ansiedad al acercarnos a Dios. El pasaje de Filipenses 4:6-7 nos invita a presentar nuestras preocupaciones a Dios con oración y ruego. Al hacerlo, Dios nos promete una paz que “sobrepasa todo entendimiento” y que guarda nuestros corazones y mentes en Cristo Jesús.

¿Cómo podemos aplicar esto en nuestra vida?

- 1. Oración y entrega:** Al igual que Sofía se detuvo para reflexionar y encontrar calma, nosotros también debemos llevar nuestras preocupaciones a Dios. En lugar de ser consumidos por el estrés, presentemos nuestras peticiones a él y confiemos en su paz. La Biblia nos enseña que uno de los primeros pasos para vencer el estrés es la oración. En Filipenses 4:6-7 se nos invita a no estar afanados por nada, sino a llevar todas nuestras peticiones delante de Dios. El profeta Daniel enfrentó una situación estresante cuando el rey Darío decretó que durante un mes solo se le debía adorar a él. Daniel, fiel a su Dios, decidió orar tres veces al día, sin importar las amenazas que lo rodeaban. Su confianza en Dios y su hábito de oración le dieron la paz necesaria para enfrentar incluso la posibilidad de ser lanzado al foso de los leones. Daniel no se preocupó por el resultado inmediato, sino que confió en que Dios lo protegería. De igual manera, nosotros podemos llevar nuestras cargas a Dios, sabiendo que él nos escuchará y nos dará paz. Recuerda, la oración puede cerrar la boca del león más hambriento.
- 2. Confianza en Dios:** Reconozcamos que, aunque las tormentas de la vida sean intensas, en Cristo encontramos un refugio seguro. Su paz nos sostiene y nos da la fortaleza para seguir adelante. El apóstol Pedro enfrentó una prueba de fe cuando caminó sobre el agua en medio de una tormenta. Mientras mantuvo sus ojos en Jesús, pudo caminar en lo que parecía imposible. Pero cuando se enfocó en el viento y las olas, comenzó a hundirse (Mateo 14:28-31). Este pasaje nos muestra



que cuando dejamos de confiar en Dios y nos enfocamos en las dificultades, el estrés nos puede abrumar. Sin embargo, al mantener nuestra confianza en Cristo, podemos atravesar cualquier tormenta.

- 3. Buscar apoyo y ayuda profesional:** Si el estrés se vuelve abrumador, no dudes en buscar ayuda. Hablar con amigos, familiares, o un profesional puede proporcionar alivio y estrategias para manejar la presión. Moisés enfrentaba una enorme carga al liderar al pueblo de Israel por el desierto. Se sentía abrumado por todas las responsabilidades hasta que su suegro, Jetro, le aconsejó delegar algunas de sus tareas a otros líderes confiables (Éxodo 18:17-24). Moisés, sabio en su proceder, siguió el consejo de Jetro, y esto lo liberó de una gran carga. Si Moisés, un hombre elegido por Dios, necesitó ayuda, ¡cuánto más nosotros!

No tengas miedo de pedir ayuda cuando sientas que el estrés es demasiado. Dios ha puesto personas a tu alrededor para apoyarte y guiarte. Hablar con alguien de confianza o buscar orientación profesional puede ser un paso clave para encontrar alivio.

CONCLUSIÓN: Hoy les invito a encontrar refugio en la paz de Dios, como el pequeño insecto encontró protección en el roble. Permitan que la paz de Dios guarde sus corazones y mentes, y enfrenten sus desafíos con la certeza de que tienen un refugio seguro en Cristo.

Gracias por estar aquí hoy y por permitir que juntos busquemos la paz en medio del caos. Que Dios les bendiga y les dé la fortaleza para enfrentar cada desafío con su paz y gracia.

En medio de las tormentas del estrés y la ansiedad, la paz verdadera no se encuentra en la ausencia de problemas, sino en un refugio seguro en Dios. Al presentar nuestras preocupaciones a él con oración y ruego, descubrimos una paz que supera todo entendimiento, guardando nuestros corazones y mentes en Cristo Jesús.

III. Taller de ideas

a. Dinámica de grupos: “La Caja de la Paz”

Materiales necesarios: Una caja decorada, papeles de colores y bolígrafos.

Instrucciones: Coloca la caja en el centro del grupo. Pide a los jóvenes que escriban en los papeles de colores sus reflexiones sobre el tema, cómo piensan aplicar lo aprendido, o alguna estrategia que les haya impactado. Luego, pueden colocar los papeles en la caja. Al final de la reunión, selecciona algunos papeles al azar para leer en voz alta y permitir que quienes escribieron los comentarios los expliquen o

discutan brevemente.

- b. **Compartir resultados:** Espacio para que algunos grupos o individuos compartan sus reflexiones o resultados. Esta dinámica permitirá a los jóvenes explorar sus propias experiencias y estrategias, al tiempo que fomentará la interacción y el apoyo mutuo.

IV. Conexión Bíblica

- a. **Dinámica para Conexión Bíblica** (Espacio para demostrar los conocimientos en relación a conexión bíblica).

V. Oportunidades y Despedida

- a. **Anuncios** (Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa).
- b. **Repaso de la lección de ES** (Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar).
- c. **Despedida de Sábado:** Texto Bíblico Isaías 41:10 – “No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia”.
- d. **Bendición y Desafío.** Al cerrar este sábado, recordemos que Dios estará con nosotros en cada momento de la semana que comienza. No importa cuán desafiantes puedan ser los días por venir, podemos enfrentar cualquier situación con la seguridad de que Dios nos sostiene. Que cada uno de nosotros lleve consigo la paz y el coraje que hemos encontrado hoy, confiando en que Dios nos fortalecerá y nos guiará a través de cualquier tormenta. Cantar el himno # 550. Hacer la oración final y posteriormente dar la bienvenida a la nueva semana.
- e. **Invitación a juegos sociales** (Invitación a quedarse para socializar).

Elaborado por:

Pt. Jordi Rodrigo Velasco Gómez

Distrito Montecristo

Asociación Centro de Chiapas



! ¿Sé quien soy? !

[17 de mayo]

I. Bienvenida y Encuentro

a. Saludo Inicial: Queridos hermanos y amigos, ¡bienvenidos! Nos alegra mucho estar juntos nuevamente para adorar y compartir como comunidad. Queremos que se sientan en casa, rodeados de una familia espiritual que los aprecia. A continuación, compartiremos algunas fotos de los momentos especiales que hemos vivido recientemente como iglesia, recordando las bendiciones y el compañerismo que nos une. Que estos recuerdos nos motiven a seguir creciendo en fe y amor. ¡Es una alegría tenerlos aquí!

b. Dinámica para romper el hielo: La canasta de versículos

Se entregará a cada miembro presente papeles en blanco en los que deberán escribir su versículo favorito y una característica (virtud, talento, don) que los identifique. Enseguida, se recogen todos los papeles y se colocan en una canasta; se invita a una persona a pasar al frente y sacar un papelito (el participante deberá tomar un papel diferente al suyo), lo leerá en voz alta y tratará de identificar a quién le pertenece el versículo y por qué piensa que es esa persona. Si identifica a la persona, ella será la siguiente en pasar; si no la identifica después de 3 intentos, se invitará a otra persona y se sigue la misma dinámica.

Sugerencia: Se pueden preparar pequeños regalos para quienes logren identificar correctamente.

II. Adoración y Mensaje

a. Adoración: Contracorriente y Fieles a su palabra.

b. Mensaje Inspirador

INTRODUCCIÓN. Nadia Drake es una periodista científica y escritora colaboradora de National Geographic. El 19 de diciembre de 2017, publicó un artículo titulado: "Siete lugares históricos que algunas personas creen que fueron construidos por alienígenas". También escribe: "Estos lugares podrían no haber sido construidos por extraterrestres; sin embargo, eso no significa que no sean de otro mundo".

¿Qué es lo que hace que estos siete lugares históricos —Sacsayhuamán, Líneas de Nazca, Pirámides Egipcias, Stonehenge, Teotihuacán, Isla de Pascua y la Cara de Marte— sean considerados de otro mundo?

Son construcciones muy exactas que parecen desafiar el tiempo y la tecnología de su época, talladas con gran precisión y colosales en tamaño.

Curiosamente, no a todas las construcciones mencionadas se les ha identificado un propósito claro.

En la Biblia encontramos el registro de una obra maravillosa, tallada con precisión, elaborada por las manos de alguien que no es de este mundo. El salmista David nos dice en Salmos 100:3: "Reconoced que Jehová es Dios; él nos hizo, y no nosotros a nosotros mismo...".

La creación del hombre es una de las obras más extraordinarias que podemos ver y contar, porque cuando el hombre fue creado, fue hecho a imagen y semejanza de Dios (Génesis 1:27). Lo más impresionante de todo es que, así como nuestro Creador no es de este mundo, nosotros tampoco lo somos. Esto lo leemos en San Juan 17:16: "No son del mundo, como tampoco yo soy del mundo".

DESARROLLO. La pregunta clave entonces es: si no somos de este mundo, ¿por qué seguimos aún en este mundo?

La respuesta la encontramos en San Juan 17, capítulo conocido como la Oración Sacerdotal o la Oración de Intercesión de Jesús, que es la más extensa de sus oraciones. En el versículo 15, Jesús expresa: "No ruego que los quites del mundo, sino que los guardes del mal".

La solución que esperamos los que vivimos en un mundo lleno de maldad y pecado es que todo esto termine y podamos ir con Jesús a las mansiones celestiales. Este era también el anhelo de los discípulos de Jesús, pero en su oración por ellos, Jesús no pide al Padre que los lleve lejos del mundo, sino que los cuide y los proteja mientras están en él.

El mundo es un lugar muy peligroso, que seduce, engaña, traiciona, miente y corrompe. Los discípulos estaban expuestos a estos peligros, al igual que tú y yo hoy en día.

Cuando vamos a una ciudad desconocida, corremos el riesgo de perdernos. Lo mismo ocurre mientras estamos en este mundo; corremos el riesgo de perdernos porque no somos de aquí. Por eso Jesús dijo: "Guárdalos mientras estén en el mundo". ¿Cómo nos guarda el Señor? Apartándonos; eso es lo que leemos en el versículo 17: "Santificalos en tu verdad; tu palabra es verdad". Cristo es la Verdad (Juan 14:6) y es la Palabra (Juan 1:1-3, 14), por lo tanto, somos santificados en Cristo, y eso significa llegar a ser semejantes a él.

Esta santidad tiene un propósito especial. Juan 17:18 dice: "Como tú me enviaste al mundo, así yo los he enviado al mundo".



No fuimos abandonados a nuestra suerte; somos cuidadosamente protegidos. Cuando vivimos en Cristo, estamos arropados por su santidad.

Aunque el mundo tenga maravillas históricas hechas por hombres de este mundo, por más colosales que sean, no son de otro mundo. Tal vez cumplieron su propósito en su momento, pero ahora son solo monumentos. Tú y yo, en cambio, fuimos creados por alguien que no es de este mundo, pero puestos aquí para que el mundo vea a Cristo en nosotros. No somos monumentos, somos seres vivos, pensantes, capaces de hacer historia con nuestras vidas.

CONCLUSIÓN. A.T. Robertson, un predicador y escritor cristiano, escribió: "¿Nos aborrece el mundo? Si no nos aborrece, ¿por qué no? ¿Se ha hecho el mundo más cristiano o los cristianos más mundanos?"

Recuerda lo que Juan 15:19 dice: "Si fuerais del mundo, el mundo amaría lo suyo; pero porque no sois del mundo, antes yo os elegí del mundo, por eso el mundo os aborrece".

Casi al final de su oración, Jesús expresa su deseo: "Quiero que donde yo esté, también ellos estén conmigo" (Juan 17:24). El encuentro con Cristo para morar juntos por la eternidad no ocurrirá sin que antes hayamos permanecido fieles en este mundo.

Romanos 12:2 (NBD) dice: "No se amolden a la conducta de este mundo; al contrario, sean personas diferentes en cuanto a su conducta y forma de pensar. Así aprenderán lo que Dios quiere, lo que es bueno, agradable y perfecto".

¿Cómo estamos viviendo nuestra vida en este mundo? ¿Somos auténticos seguidores de Cristo o solo aparentamos serlo?

Ser cristiano auténtico implica entregar todas nuestras facultades físicas, mentales y espirituales al servicio de Dios.

No podemos morar con Cristo si nos amoldamos a este mundo. Nuestra ciudadanía está donde Cristo está: en el cielo.

No vivas de apariencias; sé auténtico en tu manera de pensar, hablar y vivir. Si estamos con Cristo, no importarán los peligros del mundo, porque en él seremos vencedores.

III. Taller de ideas

a. **Dinámica de grupos:** RECUPERANDO TU IDENTIDAD

Instrucciones: formar dos grupos según el número de asistentes. El primer grupo deberá escribir las características de aquellas personas que han perdido su identidad como adventistas del séptimo día. El segundo grupo buscará citas bíblicas

para motivar, restaurar y recuperar la vida espiritual de un joven que ha perdido su identidad.

Al final, un representante de cada grupo expondrá sus respuestas y conclusiones.

- b. Compartir resultados.** Este espacio se aprovechará para hacer una lista de los miembros de la iglesia que han dejado de asistir, ya sean jóvenes o adultos. Se hará un plan para visitarlos durante la semana, delegando parejas para las visitas. Toda la iglesia debe involucrarse.

IV. Conexión Bíblica

- a. Dinámica para Conexión Bíblica** (Espacio para demostrar los conocimientos en relación a conexión bíblica). El examen puede ser escrito o en formato digital, según la preferencia. Las preguntas deben abarcar los temas estudiados durante la semana, fomentando tanto el conocimiento como la comprensión bíblica.

V. Oportunidades y Despedida

- a. Anuncios** (Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa).
- b. Repaso de la lección de ES** (Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar).
- c. Despedida de Sábado:** Invita a uno o dos jóvenes a compartir experiencias personales recientes en las que hayan sentido la mano de Dios actuando en sus vidas. Después de escuchar sus testimonios, ellos mismos pueden dirigir una oración de agradecimiento, pidiendo la bendición de Dios al cerrar el sábado e iniciar una nueva semana. (Se termina cantando un himno de cierre para despedir el sábado y dar la bienvenida a la nueva semana).
- d. Bendición y Desafío** (Oración final y motivación para el desafío de la semana).
- e. Invitación a juegos sociales** (Invitación a quedarse para socializar).

Elaborado por:

Ministerio Juvenil

Oeste de Chiapas



! El templo de Dios !

[24 de mayo]

I. Bienvenida y Encuentro

a. Saludo Inicial. Formar un acróstico con la palabra ADELANTE. Se necesitarán ocho personas. Cada persona pasa con la letra inicial y dice de manera resumida los beneficios de cada remedio natural.

A: Agua. Debemos tomar ocho vasos diarios de agua. El agua es esencial para transportar alimentos, oxígeno y sales minerales.

D: Descanso. Procurar dormir 8 horas diarias. De no ser posible descansar 6 horas ininterrumpidas. Cuando dormimos las neuronas se limpian de todos los desechos metabólicos que se acumularon durante el día.

E: Ejercicio. Mejora la fuerza muscular y aumenta la resistencia física. Ayuda a que el sistema cardiovascular mejore con eficacia.

L: Luz solar. Durante las primeras horas de la mañana o últimas de la tarde; es nuestra principal fuente de energía. Las radiaciones solares ayudan a que se destruyan los gérmenes.

A: Aire Puro. Necesitamos del oxígeno para preservar la vida y del aire puro para nuestra salud. El aire nutre de oxígeno los pulmones, la sangre y, en consecuencia, el resto de los órganos.

N: Nutrición adecuada. Comer sano no significa llenar el estómago sino alimentarlo con nutrientes apropiados para el buen desarrollo de la salud.

T: Temperancia. La abstinencia de lo malo y la moderación de lo bueno.

E: Esperanza en Dios: La persona que tiene fe, vive un 25% más que los escépticos, tiene más salud física y mental, la presión arterial normal y un sistema de defensa orgánica mucho más fuerte.

Juntos: Deseamos que con la ayuda de Dios sigas ADELANTE. Sean todos muy bienvenidos.

b. Dinámica para romper el hielo. Dos personas pasarán a dirigir la actividad. Ellos llevarán una canasta o una caja pequeña y dentro de ella papelitos con ciertas preguntas.

Invitarán a 3 personas del público a pasar al frente; ellos sacarán un papelito de dentro de la canasta o caja y posteriormente los que dirigen darán la indicación que pasen a las filas de la congregación y entreguen ese papelito a quien ellos deseen. Después los que recibieron los papelitos pasarán al frente a responder la pregunta del papelito y compartir con todos.

Primero saludan, dicen su nombre y su platillo favorito. Posteriormente responderán la pregunta.

Preguntas que pueden hacer en los papелitos

- ¿Cuántas horas en promedio duermes diariamente? ¿Podrías mejorar las horas de descanso?
- Consideras que el cuidado del cuerpo es necesario para el cristiano? ¿Por qué?
- ¿Deberíamos los adventistas distinguimos como líderes en el cuidado de la salud integral?

Agradecer a los participantes por compartir sus respuestas y entonar el himno “Bienvenido, bienvenido” <https://www.youtube.com/watch?v=pJPbQo37FTk> . Todos se levantan de sus lugares y se saludan unos a otros.

II. Adoración y Mensaje

a. Adoración:

- Tengo Paz (Arautos do rey) <https://www.youtube.com/watch?v=3yxHUyJulic&list=PliqEg2l3-QeCOrlzQKqYXvTDVLdJd39Vv>
- Tu Poder (Canto adventista) <https://www.youtube.com/watch?v=l48iGEl4a2A>
- Yo Creo (Canto joven 2017) <https://www.youtube.com/watch?v=YyvfBAk5w9U>
- Yo Voy (Canto JA 2023) <https://www.youtube.com/watch?v=H6CGVhnSw2M>

b. Mensaje Inspirador. “La mayordomía del cuerpo”

A través de la historia, la gente ha tenido varias perspectivas acerca del cuerpo humano. Algunos lo han despreciado hasta castigarlo duramente, mientras que otros lo han exaltado como si fuera lo único importante, olvidándose incluso de lo espiritual. Hoy en día millones con conceptos equivocados quieren hacer de su cuerpo lo que les place, sin tomar en cuenta que el cuerpo humano solo es propiedad de Dios.

¿Cuál es la perspectiva bíblica acerca del cuerpo y cómo debemos usarlo?

- “Entonces dijo Dios: Hagamos al hombre a nuestra imagen, conforme a nuestra semejanza; y señoree en los peces del mar, en las aves de los cielos, en las bestias, en toda la tierra, y en todo animal que se arrastra sobre la tierra. Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó” (Génesis 1:26, 27).
- “Entonces Jehová Dios formó al hombre del polvo de la tierra, y sopló en su nariz aliento de vida, y fue el hombre un ser viviente” (Génesis 2:7).
- “Porque tú formaste mis entrañas; tú me hiciste en el vientre de mi madre” (Salmo 139:13 RV60).



- “No fue encubierto de ti mi cuerpo, bien que en oculto fui formado, y entretejido en lo más profundo de la tierra” (Salmo 139:15 RVR 60).
- “Tus ojos vieron mi cuerpo en gestación: todo estaba ya escrito en tu libro; todos mis días se estaban diseñando, aunque no existía uno solo de ellos” (Salmo 139:16 NVI).

Nos queda claro que el cuerpo humano es creación de Dios. Tampoco es algo malo o una cárcel para el alma, como pensaban los griegos. De paso en 1 corintios 12, Pablo utiliza la idea del cuerpo como una analogía de la iglesia.

¿Soy yo dueño de mi cuerpo?

“¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios” (1 Corintios 6:19, 20).

Al ser propiedad divina, debemos reconocer que recibimos de Dios el don de la vida y por consiguiente debemos ser buenos administradores de nuestro cuerpo cuidando nuestra salud. Si nuestro cuerpo nos perteneciera, podríamos hacer lo que quisiéramos con él, ignorando los principios bíblicos. Sin embargo, al ser administradores, debemos vivir siguiendo los lineamientos del dueño de nuestro cuerpo.

¿Usaré mi cuerpo para mi gloria personal o para la gloria de Dios?

- “Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional” (Romanos 12:1).
- “... antes bien con toda confianza, como siempre, ahora también será magnificado Cristo en mi cuerpo, o por vida o por muerte. Porque para mí el vivir es Cristo, y el morir es ganancia” (Filipenses 1:20, 21).

El apóstol Pablo tenía bien en claro que si él vivía la gloria era para Dios. Todo lo que él hacía en vida con su cuerpo era para la honra y la gloria de Dios. Incluso si Dios lo llamaba al descanso aún con su muerte daría gloria a Dios.

Vivimos en una sociedad donde exhibir el cuerpo es parte de la vida normal. La gratificación entonces se le atribuye al ser humano, pero no a Dios. El Señor desea que usemos nuestro cuerpo solo para su gloria sin deleitarnos en exhibir aquello que no se debe, pero al mismo tiempo cuidarlo y mantenerlo en buenas condiciones.

Conclusión. Sigamos practicando los 8 principios saludables. Alimentación sana, agua suficiente, aire puro, ejercicio, luz solar, descanso, temperancia o cuidado del cuerpo y la confianza en Dios.

“De la misma manera, también ustedes considérense muertos al pecado, pero vivos para Dios en Cristo Jesús. Por lo tanto, no permitan ustedes que el pecado reine en su cuerpo mortal ni obedezcan a sus malos deseos. No ofrezcan los miembros de su cuerpo al pecado como instrumentos de injusticia; al contrario, ofrézcanse más bien a Dios como quienes han vuelto de la muerte a la vida, presentando los miembros de su cuerpo como instrumentos de justicia. Así el pecado no tendrá dominio sobre ustedes, porque ya no están bajo la Ley, sino bajo la gracia” (Romanos 6:11-14).
Hoy te invito a cuidar tu cuerpo y dar gloria a Dios.

III. Taller de ideas

a. Dinámica de grupos: “El cuerpo humano”

1. Formar equipos y elegir un representante.
2. Cada equipo necesitará una hoja blanca y un lapicero.
3. Reunidos en equipos dibujarán un cuerpo humano.
4. Posteriormente utilizarán la Biblia para encontrar versículos donde se haga referencia a diferentes partes del cuerpo humano.
5. Ganará el equipo que encuentre más citas bíblicas y tenga el dibujo con más versículos del cuerpo humano. Nadie podrá usar dispositivos, únicamente la biblia y tendrán 10 minutos de tiempo.
6. Al final se pueden dar algunos obsequios (es opcional).

Algunas citas bíblicas:

- 1 Corintios 12:12-27 (Mano, oreja, ojo, oído, cabeza, pies)
- Salmo 139:13 (Entrañas, vientre)
- Proverbios 17:22 (Corazón, huesos)
- Mateo 15:18 (Boca)
- Éxodo 6:6 (Brazo)
- Deuteronomio 21:12 (Uña)
- Isaías 21:3 (Estómago)
- Ezequiel 16:4 (Ombligo)
- Daniel 2:33 (Piernas)
- Jueces 16:19 (Rodillas)
- Ezequiel 47:3 (Tobillos)

b. Compartir resultados: Los representantes de cada equipo pasarán a presentar el dibujo y seleccionarán una parte del cuerpo que consideren de mucha importancia. Compartirán por qué consideran que es muy importante.



IV. Conexión Bíblica

- a. **Dinámica para Conexión Bíblica:** Utiliza la plataforma de preguntas interactiva Kahoot para hacer un examen bíblico en tiempo real. Los participantes responden preguntas en sus teléfonos o dispositivos, compitiendo por puntos en función de la velocidad y la precisión de sus respuestas.

V. Oportunidades y Despedida

- a. **Anuncios:** Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa.
- b. **Repaso de la lección de ES:** Divide a los asistentes en parejas y dales 2-3 minutos para que compartan entre ellos lo que consideraron más importante o relevante de la lección. Luego, algunas parejas pueden compartir sus puntos con el grupo completo.
- c. **Despedida de Sábado:** “También les dijo: El día de reposo fue hecho por causa del hombre, y no el hombre por causa del día de reposo. Así que el Hijo del Hombre es Señor aun del día de reposo” (Marcos 2:27, 28). Agradecimiento a Dios por el sábado que está terminando, dar la bienvenida a la nueva semana. Se canta el himno # 550 “Día Santo del Señor”.
- d. **Bendición y Desafío:** Oración final y motivación para el desafío de la semana.
- e. **Invitación a juegos sociales:** Invitación a quedarse para socializar.

Elaborado por:

Ptr. Hugo Díaz Díaz

Distrito Ocozocoautla 1

Asociación Oeste de Chiapas

! Relaciones y noviazgo cristiano !

[31 de mayo]

I. Bienvenida y Encuentro

a. **Saludo Inicial** (Bienvenida cálida y amistosa, uso de multimedia para mostrar fotos de la comunidad y eventos recientes)

b. **Dinámica para romper el hielo:** Después de la bienvenida, se seleccionarán al azar 4 personas del público (se recomienda que sean los que se sientan en la parte de atrás). Se les dará la indicación de que piensen en 2 verdades y 1 mentira. Tendrán 2 minutos para prepararse y luego, uno por uno, se presentarán diciendo 3 afirmaciones, entre las cuales habrá una mentira. El público deberá adivinar cuál de las 3 afirmaciones es la mentira.

Un ejemplo sería: "Yo nací en Venezuela, nunca me he subido a un avión, y toco la guitarra".

Esta dinámica ayudará a iniciar la reunión con una sonrisa.

II. Adoración y Mensaje

a. **Adoración** (Tener un momento de adoración en vivo con cantos inspiradores y juveniles, usando visuales atractivos).

b. **Mensaje Inspirador** "Relaciones y noviazgo cristiano"

Introducción. Cuando pensamos en el noviazgo cristiano, lo primero que debemos comprender es cómo define la Biblia el amor. Los griegos definían el amor en cuatro palabras distintas. Cada una de estas palabras expresa un tipo de amor diferente, y entenderlas nos ayuda a discernir qué tipo de amor debemos procurar en una relación de noviazgo.

1. Eros: el amor apasionado, impulsado por la atracción física. Aunque es poderoso al inicio de una relación, es el amor más efímero, ya que depende de las circunstancias.

2. Storgé: un amor que nace del conocimiento y la familiaridad, que suele verse en la familia y entre amigos íntimos.

3. Philia: el amor fraternal, una conexión profunda con amigos, familia y comunidad, basada en el respeto mutuo y la lealtad.

4. Ágape: el amor incondicional y desinteresado que refleja el carácter de Dios. Este es el amor que debemos buscar en un noviazgo cristiano.

El noviazgo cristiano debe estar basado en el amor Ágape, un amor que no busca lo propio, sino el bienestar del otro. Solo cuando entendemos y practicamos este tipo



de amor, estaremos listos para iniciar una relación de noviazgo que honre a Dios.

Desarrollo. A continuación, quiero compartir algunos principios bíblicos esenciales para un noviazgo cristiano que refleje el amor ágape y nos acerque más a Dios.

1. No te unas en yugo desigual.- La Biblia es clara cuando nos advierte sobre no unirnos en yugo desigual con los incrédulos. En 2 Corintios 6:14-16 leemos: “No os unáis en yugo desigual con los incrédulos; porque ¿qué compañerismo tiene la justicia con la injusticia? ¿Y qué comunión la luz con las tinieblas?”. El noviazgo es la antesala del matrimonio, y no debemos subestimar la importancia de compartir los mismos valores y creencias con nuestra pareja. ¿Podrías ser realmente feliz en una relación donde las convicciones de tu pareja te alejan de Dios?
2. La verdadera belleza se ve en el corazón.- 1 Samuel 16:7 nos recuerda: “El hombre mira lo que está delante de sus ojos, pero Jehová mira el corazón”. La atracción física no es algo malo, pero no debe ser el fundamento de la relación. Lo que importa realmente es la belleza interior, el carácter y la integridad que reflejan el amor de Dios.
3. Tómate tu tiempo.- Proverbios 21:5 dice: “Los pensamientos del diligente ciertamente tienden a la abundancia; mas todo el que se apresura alocadamente, de cierto va a la pobreza”. En las relaciones, la prisa puede llevar a decisiones equivocadas. Es importante tomar el tiempo necesario para conocer a la otra persona y asegurarse de que ambos compartan los mismos principios.
4. Madurez social.- Un noviazgo saludable no te aísla de las personas que te rodean, como tus amigos y tu familia. Una relación que te aleja de los que te aman podría no ser la mejor para ti. La madurez social implica mantener un equilibrio entre tu relación de pareja y tus otras relaciones importantes.
5. Madurez emocional.- Es esencial mantener un balance entre el corazón y la razón. Las emociones pueden nublar el juicio, y en una relación de noviazgo es importante ser objetivos y claros en cuanto a lo que se espera. Debes cuidar tu bienestar emocional, incluyendo tu rendimiento académico y otras áreas de tu vida.
6. Madurez espiritual.- Una relación de noviazgo no debe apartarte de Dios. Si alguien, incluso tu pareja, se interpone entre tu relación con Dios, es una señal de alerta. La salvación es personal, y nuestra relación con Dios debe estar por encima de cualquier otra. Mateo 6:33 nos recuerda: “Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas”.
7. No te relaciones con alguien con quien no te casarías.- El propósito del noviazgo cristiano es considerar seriamente el matrimonio. Como nos enseña Mateo 19:5-

6, el matrimonio es un pacto sagrado en el que “el hombre dejará padre y madre, y se unirá a su mujer, y los dos serán una sola carne”.

Si no te imaginas casándote con esa persona, entonces no deberías estar en una relación con ella. No juegues con tus emociones ni con las de la otra persona.

Conclusión. El noviazgo cristiano no es solo una etapa para conocer a alguien de manera superficial, sino un proceso serio que requiere madurez, reflexión y, sobre todo, la dirección de Dios. Cuando basamos nuestras relaciones en el amor ágape y seguimos los principios que Dios nos da en su Palabra, podemos tener la certeza de que nuestra relación será sólida y que glorificará a Dios.

Si deseas comenzar un noviazgo, no ignores estos principios. Te permitirán no solo tener una relación sana, también te prepararán para un matrimonio feliz y centrado en la voluntad de Dios.

Oración final: Que el Señor nos guíe a todos a discernir su voluntad en nuestras relaciones y a buscar siempre el tipo de amor que él nos ha mostrado a través de Jesucristo. Amén.

III. Taller de ideas

a. Dinámica de grupos: Se formarán cuatro grupos con los miembros presentes para discutir las siguientes preguntas:

1. ¿Qué edad debo tener para comenzar un noviazgo?
2. ¿Qué diferencia de edad debe haber con mi pareja?
3. ¿Hasta dónde deben llegar las caricias en el noviazgo?
4. ¿Cuánto tiempo debe durar un noviazgo?

b. Compartir resultados: Cada director de grupo pasará al frente para expresar las conclusiones de su equipo.

IV. Conexión Bíblica

a. Dinámica para Conexión Bíblica: Se recomienda tener preparadas preguntas de los capítulos correspondientes para esa semana, y hacerlas de manera pública, llevando una lista de quienes son los que más contestan asertivamente. Al final se le puede reconocer con un pequeño premio a quien más preguntas haya respondido.

V. Oportunidades y Despedida

a. Anuncios (Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa).



- b. Repaso de la lección de ES** (Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar)
- c. Despedida de Sábado** (Se lee un texto bíblico y se agradece a Dios por el sábado que está terminando. Se termina cantando un himno de cierre para despedir el sábado y dar la bienvenida a la nueva semana)
- d. Bendición y Desafío** (Oración final y motivación para el desafío de la semana)
- e. Invitación a juegos sociales** (Invitación a quedarse para socializar)

Elaborado por:

Ptr. Jairo David Gonzalez Pacheco

Distrito Adonahí

Asociación del Grijalva

! Impacto de la música en la vida espiritual !

[7 de junio]

I. Bienvenida y Encuentro

- a. **Saludo Inicial** (Bienvenida cálida y amistosa, uso de multimedia para mostrar fotos de la comunidad y eventos recientes).
- b. **Dinámica para romper el hielo** (Dinámica para saludarse y conocerse. Es un momento para romper el hielo y que todos se sientan como una familia/ Prepare la dinámica con anticipación).

II. Adoración y Mensaje

- a. **Adoración:** Arma de forma intencionada tu ejercicio de canto. Hoy se enseñará que la música trae un mensaje para compartir. Si tienes la oportunidad, invita a diferentes tipos de cantantes y músicos para tus especiales, reafirmando así cómo la música influye para bien en nuestra vida espiritual.

- b. **Mensaje Inspirador:** ¿Puede la música afectar mi relación con Dios?

Introducción. ¡Hola a todos! Es un placer estar aquí con ustedes hoy. Quiero comenzar hablándoles sobre un tema que nos afecta a todos, un tema que es parte de nuestra vida diaria y que, a menudo, subestimamos: la música. Desde que nacemos, la música nos acompaña: en el carro, en la escuela, en la iglesia y hasta en las fiestas. Sin embargo, hoy quiero que reflexionemos sobre cómo la música afecta nuestra vida devocional y espiritual, ya sea para bien o para mal.

La música está en todas partes y se presenta en muchas formas: rock, hip hop, reguetón, pop, clásica... La lista continúa. Pero aquí surge la pregunta: ¿qué tipo de música estamos eligiendo escuchar? Nuestro manual de iglesia aconseja no introducir en nuestros cultos música secular o de naturaleza cuestionable. Así que hoy, exploraremos qué dice la Biblia sobre la música, cómo puede impactar nuestra relación con Dios y su influencia en nuestro futuro eterno.

Desarrollo. ¿Qué nos aconseja la Biblia?

Pablo nos enseña en Efesios 5:19-20 que hay un tipo de música que agrada a Dios y nos ayuda a cambiar nuestra conducta. Él nos invita a "hablar entre vosotros con salmos, himnos y cánticos espirituales". Aquí vemos que la música no es solo entretenimiento, sino una forma de adoración y conexión con Dios. Así que, ¿qué tipo de música estamos eligiendo para alimentar nuestra vida espiritual?

Cuando escuchamos música de películas o de géneros populares, puede que nos inspire, nos motive o incluso nos haga sentir más alegres. Pero también es crucial ser



conscientes de cómo esos ritmos y letras pueden afectar nuestro estado emocional y espiritual. Pablo nos recuerda que "no seáis partícipes" de la música que no glorifica a Dios. Esto es un llamado a evaluar las letras y el mensaje detrás de la música que elegimos.

Si están pensando en su boda o en una celebración especial, pregúntense: ¿Qué tipo de música quieren que suene en esos momentos? ¿Qué ambiente quieren crear, uno que glorifique a Dios o uno mundano? La música que elijan tendrá un impacto duradero en esos días significativos.

La música y mi relación con Dios. La música también desempeña un papel vital en nuestra relación con Dios. Tomemos como ejemplo a David, conocido como "el dulce cantor" (2 Samuel 23:1). A través de sus salmos, David expresó su intimidad con Dios y su capacidad para alabar en medio de las dificultades. Desde "Jehová es mi pastor" hasta "El Señor es mi luz y mi salvación", cada uno de sus cánticos reflejaba su profunda conexión con el Creador.

Incluso en la corte del rey Saúl, David usó su música para restaurar el estado de ánimo del rey, mostrando cómo la música puede tener un poder transformador. Al igual que David, nosotros también enfrentamos momentos difíciles y la música puede ser un refugio que nos acerque más a Dios.

La música y mi futuro eterno. Finalmente, consideremos el impacto de la música en nuestro futuro eterno. Cada canción que escuchamos nos comunica un mensaje. La música puede moldear nuestros hábitos, pensamientos y la forma en que nos expresamos. Por lo tanto, ¿estamos eligiendo música que se alinee con lo que creemos y queremos compartir?

Pablo nos advierte sobre la importancia de elegir sabiamente la música que escuchamos. Nuestro manual de iglesia también nos recuerda que debemos tener cuidado en nuestra selección musical, evitando melodías que no glorifiquen a Dios. Hay mensajes peligrosos en ciertos estilos musicales que pueden alejarnos de nuestra relación con Dios.

Recuerden que al introducir música de otras denominaciones, estamos llevando a nuestras iglesias una teología que puede no ser la nuestra. Las letras pueden hablar de inmortalidad del alma y otros conceptos que no se alinean con nuestra fe. La música tiene un mensaje, y debemos ser intencionales al elegir lo que permitimos entrar en nuestras vidas.

Conclusión. En conclusión, quiero dejarles con estos consejos finales. Sé consciente de lo que la música comunica. Investiga las letras y el género que estás escuchando.

¿Qué mensaje está detrás de cada canción? No trates de mezclar los géneros seculares con los que usamos para adorar a Dios.

Al final de nuestra vida, la música que hemos escuchado y elegido será parte de nuestra historia. En la Nueva Jerusalén, se nos dará la oportunidad de alabar a Dios con gran maestría. Entonces, elijamos hoy la música que glorifica a Dios y que nos acerca más a él. ¡Amén!

III. Taller de ideas

- a. **Dinámica de grupos:** En grupos vamos a contestar las siguientes preguntas
 - ¿Qué hacer si se encuentran en una fiesta donde hay música que no alaba a Dios?
 - ¿Cómo deben actuar en la escuela cuando son desafiados a participar en actividades que no respetan sus principios?
 - La música puede ser un bálsamo para aquellos que sufren ansiedad o depresión. ¿Podría la música cristiana ser la respuesta que necesitan?
- b. **Compartir resultados** (Espacio para que algunos grupos o individuos compartan sus reflexiones o resultados).

IV. Conexión Bíblica

- a. **Dinámica para Conexión Bíblica** (Espacio para demostrar los conocimientos en relación a conexión bíblica).

V. Oportunidades y Despedida

- a. **Anuncios** (Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa).
- b. **Repaso de la lección de ES** (Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar).
- c. **Despedida de Sábado** (Se lee un texto bíblico y se agradece a Dios por el sábado que está terminando. Se termina cantando un himno de cierre para despedir el sábado y dar la bienvenida a la nueva semana).
- d. **Bendición y Desafío** (Oración final y motivación para el desafío de la semana).
- e. **Invitación a juegos sociales** (Invitación a quedarse para socializar).

Elaborado por:

Ptr. Jahaziel Juárez Vázquez

Distrito Tecpatán 1 | Asociación del Grijalva



! El poder de la oración !

[14 de junio]

I. Bienvenida y Encuentro

a. Saludo Inicial

Materiales: Semillas de mostaza o algo similar en tamaño, tarjetas o separadores y/o detalle. Con anticipación conseguir semillas de mostaza o algo similar en tamaño; así mismo, preparar tarjetas con pensamientos o versículos alusivos al tema.

Instrucciones. En el momento de la “bienvenida”, a cada miembro se le entregará una semilla de mostaza que debe conservar durante todo el programa (solo se le entrega sin que se les pida mantenerla durante el programa). Al finalizar el programa, se debe preguntar cuántos miembros tienen su semilla; y a quienes la conserven se les invitará a pasar al frente para que se ore por ellos y, como reconocimiento, se les entregará la tarjeta o detalle. (El objetivo de esta dinámica es que el miembro de la iglesia mantenga la semilla de mostaza, como símbolo de la fe que se debe mantener en todo momento y particularmente en los MOMENTOS DE ORACION y recordar que sin fe es imposible agradar a Dios).

b. Dinámica para romper el hielo

Objetivo: Conocer y orar por los integrantes del grupo y descubrir el gozo de compartir con los demás lo que nos sucede.

Materiales: Pares de fotos suficientes para todo el grupo.

Instrucciones:

- El organizador debe traer pares de fotos, dibujos de formas geométricas o papeles con nombres de personajes bíblicos (dos iguales de cada uno). Debe haber suficientes para todos.
- Cuando lleguen los participantes, el organizador pondrá en el recipiente los pares que necesitará. Por ejemplo: Si hay veinte participantes, necesitará diez pares y así, de acuerdo al número de participantes.
- Cada persona tomará un papel de la bolsa.
- Cuando todos tengan su papel, deben ir en busca de su pareja; es decir, la persona que tiene el mismo dibujo o nombre.
- Cuando todos hayan encontrado su pareja, tienen 3 minutos para hablar. Cada uno debe contar al otro algo importante sobre sí mismo o presentar una petición y/o agradecimiento para orar el uno por el otro, colocando una música de fondo que propicie el momento. Después de orar, cada uno toma su lugar, y en la medida de lo posible sentarse juntos para formar lazos de amistad y comunión.

II. Adoración y Mensaje

a. Adoración. Se recomiendan los siguientes cantos o bien elegir alguno que tenga relación con el tema de la oración.

Vuelvo a la oración: <https://www.youtube.com/watch?v=equWTIfsPpY>

Tienes que orar: <https://www.youtube.com/watch?v=IjMqKGjWirQ>

Ayúdame Señor: <https://www.youtube.com/watch?v=r-RLshkPDzM>

b. Mensaje Inspirador

El tiempo en el que vivimos, se caracteriza por el peligro; peligro en todos los sentidos. Vivimos en tiempos difíciles, y conscientes del momento en que vivimos, una preocupación debe envolver nuestro corazón: mantener fervientemente nuestra relación con Dios. Para fortalecer nuestra relación con Dios, tenemos un recurso llamado “oración”.

Nos alegra saber que el Soberano del Universo, aquel que es Santo y Poderoso está listo a escucharnos, él nos invita a acudir confiadamente al trono de su gracia y presentar nuestras sinceras oraciones. A pesar de que Dios invita a todos a “Venid a mí” son pocos los que “van a él”; son pocos los que estiman el privilegio de orar. Sin embargo, el llamado de Dios sigue siendo “Venid a mí”.

Elena G. White declara: “Podemos presentarle nuestras pequeñas cuitas y perplejidades, como también nuestras mayores dificultades. Debemos llevar al Señor en oración cualquier cosa que se suscite para perturbarnos o angustiarnos” (La Oración, 10).

El camino hacia el cielo, siempre está abierto. Podemos orar a Dios pidiendo humildad, sabiduría, esperanza, salud, protección, valor, aumento de fe; y al hacerlo con sinceridad creer por fe que recibiremos una respuesta. Quizá no llegue como la pedimos o en el tiempo que queremos, pero llegará de la manera y en la ocasión que Dios así lo considere y que mejor cuadre con nuestra necesidad.

Orar es tan importante y necesario como lo es el alimento físico. Orar debe ser una necesidad del corazón humano. La oración ofrece beneficios, a continuación mencionaremos algunos.

1. Reduce el estrés y la ansiedad. No solo da la sensación de paz, produce paz; ya que cuando la persona ora sabe que no está sola.
2. Mejora el bienestar emocional. Como orar es “el acto de abrir nuestro corazón a Dios como un amigo”, las personas pueden, con mucha facilidad, expresar sus sentimientos, ya sean éstos de alegría, tristeza, angustia, desesperación o bien de esperanza.



3. Produce gratitud. Al orar, la persona reconoce las bendiciones que recibe en la vida, esto produce primeramente humildad y luego gratitud.
4. Crecemos en la gracia. Ya que nos mantiene cerca de Dios. La oración es un puente de comunicación que nos ayuda a estar cerca de Dios.
5. Nos ayuda a escuchar la voz de Dios. Muchas veces la voz de Dios se manifestará a través de un versículo, un himno o una palabra de ánimo por parte de alguien.
6. Alinea nuestra vida a la voluntad de Dios
7. Fortalece la vida espiritual. Nos prepara para enfrentar las luchas y nos recuerda cuán poderoso es Dios y que no hay nada imposible para él.
8. Nos fortalece frente a la tentación. Muchas veces nos sentimos frustrados por no poder vencer alguna tentación o lucha; o simplemente sentimos que no hay remedio y nos rendimos. Al orar y elevar nuestras peticiones a Dios, él nos da fuerza para vencer y mantenernos firmes; recuerda, en Cristo somos más que vencedores.
9. Ayudamos a otros. Hay mucho dolor y sufrimiento a nuestro alrededor, sería bueno que dediquemos tiempo para orar por otros.

Cuando oramos crecemos en la gracia, por eso colocamos algunas ideas para orar.

1. Invita a Dios a cada momento. Piensa en Dios cada hora, luego cada media hora; de tal manera que Dios sea una constante.
2. Utiliza tus manos. Elige cinco personas o cinco situaciones por las que quieras orar y asigna un dedo a cada uno. Puedes orar algunos minutos por ello.
3. Utiliza el espejo, el celular, el reloj o la pantalla. Estos son algunos accesorios que se ven varias veces al día. Escribe una nota que diga "ORA" para recordarte a orar.
4. Utiliza tu ropa o accesorios. Asigna una petición a cada color o accesorio y cada vez que lo uses acuérdate de orar por esa petición.
5. Se la respuesta a la oración. Desafíate a hacer algo por otra persona que probablemente esté esperando una bendición inesperada. Por ejemplo:
 - a) Lavar los platos. Ora para que en tu casa todos tengan las manos limpias y el corazón puro.
 - b) Invita a alguien a comer. Y ora para que esa persona tenga siempre los alimentos.
 - c) Deja comida junto a una persona en situación de calle y ora para que el Padre atienda sus necesidades.
 - d) Ayuda a una persona que esté llevando las bolsas pesadas de la compra y para que conozca el yugo ligero de Jesús.

Finalmente: Establece un momento regular en casa, crea un espacio sagrado, combina con otras disciplinas espirituales, por ejemplo canta mientras oras, lee un versículo entre tu oración, etc.

Al principio de ésta reflexión, mencionamos que vivimos tiempos difíciles; por lo tanto, debemos ser constantes en la oración y en pedir ayuda al trono de la gracia. Recuerda, si oras con fe y de manera sincera, tu oración no será en vano, ya que “Tu Padre que nos ve en lo secreto, te recompensará en público”. Al orar seremos transformados, nuestro carácter será ennoblecido, nuestros gustos se refinarán, tendremos pureza de vida, desarrollaremos una vida diligente y fervorosa. ¡Oh que privilegio! Has de tu vida una vida de oración. no te detengas solo un momento en la presencia de Dios, sino ten una relación continua con él.

III. Taller de ideas

- a. **Dinámica de grupos.** Reparte a cada joven una barrita de plastilina o cerámica fría. Pide que cada uno moldee un recipiente; mientras lo van haciendo que piensen en cuantas bendiciones de Dios recibimos día a día. Lea en voz alta 2 Corintios 4:7-9 antes de comenzar a compartir sus agradecimientos personales. Una vez que terminen de moldear, hacer una oración por los presentes. Se recomienda cantar o colocar de fondo el canto “AYÚDAME SEÑOR”, mismo que se puede ver en el siguiente link: <https://www.youtube.com/watch?v=r-RLshkPDzM>
- b. **Compartir resultados.** Crear un espacio donde algún joven o señorita, relate alguna experiencia donde puso en práctica la oración sincera y Dios le respondió; la idea es que los demás miembros vean que hay bendición en la oración y que no hay necesidad de ir tan lejos para ver oraciones respondidas.

IV. Conexión Bíblica

- a. **Dinámica para Conexión Bíblica.** ABC bíblico. Con anticipación preparar exámenes basados en los capítulos de estudio de Conexión Bíblica. Es una pregunta por cada letra del alfabeto; la respuesta empieza con la letra del abecedario que le corresponde. Por ejemplo:
Letra “A”: Dios es _____ (Amor)

V. Oportunidades y Despedida

- a. **Anuncios** (Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa).



- b. Repaso de la lección de ES** (Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar)
- c. Despedida de Sábado (Se lee un texto bíblico y se agradece a Dios por el sábado que está terminando. Se termina cantando un himno de cierre para despedir el sábado y dar la bienvenida a la nueva semana).
- d. Bendición y Desafío** (Oración final y motivación para el desafío de la semana).
Desafío de la semana. Seguir orando durante la semana por la persona con la que se participó en la dinámica de romper el hielo; es decir, por la persona que tiene el par del dibujo o personaje que cada uno tomó del recipiente.
- e. Invitación a juegos sociales** (Invitación a quedarse para socializar).

Elaborado por:

Ptr. Noé López Jiménez

Distrito San Cristóbal 1

Asociación Altos de Chiapas

! Dios requiere a siervos, más que a líderes !

[21 de junio]

I. Bienvenida y Encuentro

a. **Saludo inicial:** Bienvenidos a todos. Es un placer estar juntos esta tarde para adorar y aprender más sobre nuestra fe. Hoy compartiremos un tiempo especial para reflexionar sobre cómo podemos estar más unidos en nuestra fe y en el servicio a los demás. Para empezar, les invitamos a ver un video con momentos de las actividades recientes que nuestros jóvenes han realizado, mostrando así, un servicio a nuestro Dios (Pueden realizar y presentar un video donde muestren actividades recientes en apoyo a la comunidad o alguna actividad en la que hayan mostrado servicio a otros).

b. **Dinámica para romper el hielo:** “Misiones de líder”

Instrucciones iniciales: Cada participante recibirá una misión de liderazgo. La idea es completar su misión interactuando con otras personas en el grupo. Las misiones estarán relacionadas con actitudes de un líder cristiano, como la empatía, el servicio y la inspiración.

Ejemplo de misiones: Encuentra a alguien nuevo y pregúntale qué lo inspira a ser mejor, descubre el talento oculto de dos personas y compártelo con el grupo, forma un equipo de tres personas y crea una mini coreografía de 30 segundos que represente el trabajo en equipo, encuentra a alguien con quien nunca hayas hablado y pídele que te cuente un desafío que ha superado (estas misiones pueden ser colocadas en pequeñas notas en cada asiento o ser distribuidas por los ujieres).

Desarrollo de la dinámica: Los participantes tendrán 10 minutos para cumplir sus misiones. Deben moverse por el lugar, hablar con diferentes personas, y luego regresar al grupo.

Compartir resultados: Después de cumplir las misiones, se seleccionarán a algunos participantes para que compartan lo que aprendieron de su misión. Esto fomentará el compañerismo y destacará cualidades de liderazgo cristiano como la comunicación, el trabajo en equipo y la empatía.

II. Adoración y Mensaje

a. **Adoración.** Acompañenos en un momento de alabanza con los siguientes cantos: Tener un momento de adoración en vivo con cantos inspiradores y juveniles, usando visuales atractivos, “Tu poder” puede ser uno de ellos.

b. **Mensaje Inspirador.** “Conociendo, eligiendo y sirviendo a Dios”



Texto: Josué 1:9

Introducción:

Jóvenes, hoy vamos a hablar de un personaje increíble, Josué, un líder que fue llamado por Dios para guiar a todo el pueblo de Israel. Pero su liderazgo no se basó en su fuerza física ni en su carisma, sino en su obediencia y servicio a Dios. A través de su historia, vamos a aprender tres principios que pueden transformar nuestra vida diaria como jóvenes: conocer a Dios, elegir a Dios y servir a Dios.

Josué fue un tipo que comenzó su viaje sirviendo a Moisés, pero Dios lo llamó a hacer grandes cosas porque, primero, conocía a Dios profundamente. Hoy, nuestra misión es aprender cómo estos mismos principios se aplican a nuestras vidas, desde la escuela hasta nuestras interacciones con amigos y familia.

Desarrollo:

1. Conocer a Dios: La base de todo

- a. Josué 1:9 "Mira que te mando que te esfuerces y seas valiente; no temas ni desmayes, porque Jehová tu Dios estará contigo en dondequiera que vayas".
- b. Cuando Josué fue llamado a liderar, no fue porque Dios lo vio como el más fuerte o el más habilidoso. Dios le dijo que lo más importante no era su capacidad militar, sino que se esforzara en algo mucho más importante: conocer a Dios y su Palabra. En Josué 1:8, se le ordena meditar en la ley día y noche, y no apartarse de ella. Esto es clave, porque el éxito de Josué dependía de su relación con Dios.
- c. Elena G. White escribe: "El éxito de Josué no dependía de su fuerza física, sino de su fidelidad al estudio y obediencia a la ley de Dios" (*Patriarcas y Profetas*, 481).
- d. Imagínate en la escuela, con las presiones de las clases, los exámenes y los amigos que te dicen que las cosas de Dios no son tan importantes. A veces es fácil dejar la Biblia a un lado y dedicar todo el tiempo a otras cosas. Pero aquí es donde se nos desafía a conocer a Dios cada día, incluso cuando estamos ocupados. ¿Cómo hacerlo?
 - Devocional rápido antes de las clases: Comienza el día con un versículo y una oración rápida. No tiene que ser una hora de estudio, pero algo tan simple como leer un pasaje y realizar una oración antes de iniciar tus clases puede ser de bendición para ti y los que te rodean.
 - Apunta un versículo clave: Tómate el reto de memorizar un versículo por se-

mana y repítelo durante el día. Puedes hacerlo mientras esperas el autobús o durante los descansos.

- Conéctate con otros: Encuentra a un amigo en la escuela que también esté interesado en conocer más a Dios y compartan juntos lo que están aprendiendo.
- e. ¿Qué tan bien conoces a Dios? ¿Le dedicas tiempo a escuchar su voz a través de la Biblia?
- f. ¿Cómo puedes hacer del conocimiento de Dios una prioridad, incluso con todas tus responsabilidades?
- g. Te desafío a comenzar cada día de esta semana con un versículo bíblico. Has que el conocimiento de Dios sea tu prioridad, ¡incluso antes de revisar las redes sociales!

2. Elegir a Dios: Una decisión diaria

- a. Josué 24:15 "Pero si mal os parece servir a Jehová, escogeos hoy a quién sirváis... pero yo y mi casa serviremos a Jehová".
- b. Al final de su vida, Josué, ya anciano, desafía al pueblo a tomar una decisión clara: servir a Dios o no. Esto es crucial, porque Josué sabía que, aunque todos a su alrededor pudieran elegir caminos diferentes, él y su familia habían decidido servir a Dios. Esta decisión no era algo que Josué hacía solo una vez, sino que fue una elección diaria y firme.
- c. "La lealtad a Dios no se puede dejar a medias. El servicio a Dios es una decisión firme y diaria". (Patriarcas y Profetas, 512).
- d. Imagina que estás con tus amigos, y de repente todos están decidiendo hacer algo que tú sabes, que va en contra de lo que Dios quiere. Puede ser algo pequeño, como ver una película inapropiada, o algo más serio, como tomar decisiones que pueden afectar tu fe. Elegir a Dios en ese momento significa tomar una posición firme, aunque pueda ser incómodo.
 - Mantente firme en tu decisión: No temas decir: "Yo no voy a participar en esto" o "Yo elijo seguir a Dios". Puede ser difícil, pero es lo correcto.
 - Busca una salida: Si te sientes presionado, no dudes en alejarte. Siempre hay una opción para retirarte y no involucrarte en situaciones que comprometan tu fe.
 - Sé un ejemplo: A veces, ser el único que elige a Dios puede inspirar a otros a hacer lo mismo. ¡No sabes el impacto que puedes tener!



- e. ¿En qué situaciones necesitas ser más firme en tu decisión de seguir a Dios?
- f. ¿Cómo puedes elegir a Dios cuando todos a tu alrededor eligen algo diferente?
- g. De igual forma, esta semana, te desafío a elegir a Dios, incluso cuando te encuentres en situaciones donde todos los demás elijan el camino fácil o cómodo. Recuerda que tu decisión importa y puede inspirar a otros.

3. Servir a Dios: Liderar desde el servicio

- a. Josué 1:1 y Josué 24:29
"Aconteció después de la muerte de Moisés, siervo de Jehová, que Jehová habló a Josué hijo de Nun, servidor de Moisés, diciendo.."
"Después de estas cosas murió Josué hijo de Nun, siervo de Jehová.."
- b. Josué comenzó como siervo de Moisés y murió siendo reconocido como siervo de Dios. El liderazgo de Josué no se trataba de poder o fama, sino de servicio fiel. Los estudiosos adventistas destacan que, para Dios, un verdadero líder es alguien que primero es un siervo. Jesús mismo modeló esto cuando dijo que "el que quiera ser el mayor entre ustedes, sea su servidor" (Mateo 20:26).
- c. "La grandeza de Josué no se encontraba en su capacidad de mando, sino en su disposición para ser un siervo humilde y fiel" (Patriarcas y Profetas, 520).
- d. Hoy en día, ser un siervo no es muy popular. Todos quieren ser "líderes" o "influencers", pero ¿qué significa realmente servir a Dios? Para los jóvenes, esto puede significar:
 - Servir en tu iglesia: Tal vez ser un ujier, enseñar a los niños pequeños, o simplemente ofrecerte a ayudar en lo que sea necesario. El servicio en la iglesia es una manera práctica de decir: "Estoy aquí para ser útil a los demás".
 - Ayudar a un amigo en necesidad: Tal vez un amigo esté pasando por un mal momento y necesite tu apoyo. Servir no siempre significa grandes gestos; puede ser algo tan simple como estar presente y escuchar.
 - Liderar con humildad: En la escuela o en tu grupo de amigos, ser un verdadero líder no es imponer tu voluntad, sino ayudar a los demás, como lo hizo Josué.
- e. ¿En qué áreas de tu vida puedes servir más a Dios y a los demás?
- f. ¿Cómo puedes ser un líder sirviendo con humildad?
- g. En tercer lugar, esta semana, te desafío a encontrar al menos una oportunidad para servir a alguien más. Puede ser algo pequeño, como ayudar a un amigo, o algo más grande, como ofrecerte para un proyecto en tu iglesia. Sirve a Dios sirviendo a los demás.

Conclusión.

Cuando hablamos de conocer a Dios, no nos referimos a un conocimiento superficial. Hablamos de una relación profunda, que se cultiva día a día. Imagina que cada mañana es una oportunidad para acercarte más a Dios, para escuchar su voz y para llenar tu mente y corazón con su verdad. En la escuela, en casa, y en cualquier lugar en el que te encuentres, puedes mantenerte conectado con Dios a través de su Palabra y la oración. Cada pequeño paso que tomes en este sentido te fortalecerá para enfrentar los desafíos de la vida con la confianza de que Dios está contigo.

La decisión de servir a Dios es una que tomamos cada día. No se trata solo de una elección que hacemos en un momento especial, sino de una decisión constante que influye en cada aspecto de nuestras vidas. Ser joven hoy puede ser complicado, con tantas presiones y opciones que parecen atractivas, pero que no siempre están alineadas con los valores de Dios. En esos momentos de decisión, recuerda que tu elección puede ser un testimonio poderoso para aquellos que te rodean. Al elegir a Dios, estás eligiendo un camino que lleva a la verdadera paz y satisfacción, y estás demostrando que hay algo más grande que las tendencias pasajeras y las tentaciones momentáneas.

El servicio a Dios es un reflejo de nuestro amor por él. No se trata solo de lo que hacemos en la iglesia, sino de cómo vivimos cada día. Cada acto de bondad, cada momento de apoyo a un amigo, cada esfuerzo por hacer lo correcto es una forma de servir a Dios. La verdadera grandeza, como aprendimos de Josué, se encuentra en nuestra disposición a poner a los demás primero y a vivir con humildad. En la escuela, en la familia, en los grupos de amigos, ser un servidor significa ser una luz en la oscuridad, un refugio para los necesitados, y un ejemplo de integridad y amor. Considera cómo puedes aplicar estos principios en tu vida diaria. Piensa en los momentos en los que te sientes tentado a seguir la corriente, y pregunta: "¿Cómo puedo conocer más a Dios en esta situación? ¿Qué decisión debo tomar para permanecer firme en mi fe? ¿Cómo puedo servir a los demás en este contexto?"

Hoy, te invito a hacer un compromiso contigo mismo y con Dios. Decide que conocerás a Dios con más profundidad, que elegirás su camino sobre las alternativas del mundo, y que te dedicarás a servirlo en cada oportunidad que se presente. Tu vida puede ser un testimonio poderoso de la fidelidad y el amor de Dios si decides vivir estos principios.

Llamado a la acción: Sal de aquí con la determinación de ser un Josué moderno. Conoce a Dios, elige a Dios, y sírvelo con todo tu ser. Al hacerlo, no solo estarás



construyendo una vida que glorifica a Dios, sino que también estarás inspirando a otros a seguir el mismo camino.

III. Taller de ideas

- a. **Dinámica de grupos:** Nos distribuiremos en pequeños grupos para opinar sobre las diferencias entre un líder secular y un líder cristiano. De igual forma, cada grupo compartirá ideas prácticas de cómo los jóvenes podemos impactar a nuestra comunidad a través del servicio, mostrando así, al verdadero líder.
- b. **Compartir resultados:** Cada grupo designará a un representante para compartir brevemente las ideas más destacadas. Este es un momento para aprender unos de otros y ver cómo podemos hacer de nuestras ideas una realidad.

IV. Conexión Bíblica

- a. **Dinámica para Conexión Bíblica:** Se realizará el “reto bíblico en equipo”
Instrucciones iniciales: Divide a los jóvenes en equipos. A cada equipo se le asignará un buzón (una caja o recipiente) para depositar sus respuestas.
Ronda de preguntas: Se realizarán preguntas de diferentes niveles de dificultad relacionadas con los capítulos correspondientes a esa semana sobre el material a estudiar de la conexión bíblica.
Modo de juego: Se lee una pregunta en voz alta. Los equipos tendrán 30 segundos para escribir la respuesta y depositarla en su buzón. Una vez que el tiempo se acaba, se revisarán las respuestas y se otorgarán puntos por cada respuesta correcta.
Desafío extra: Al final de cada ronda (después de 5 o 6 preguntas), el equipo con más puntos podrá lanzar un “desafío bíblico”. El equipo desafiará a otro equipo a responder una pregunta bíblica difícil que ellos hayan preparado. Si el equipo desafiado responde correctamente, gana puntos extras. Si falla, pierde puntos. El equipo que acumule más puntos al final de la dinámica será declarado ganador. Como premio, podría recibir un pequeño obsequio (un libro, marcadores bíblicos, etc.).

V. Oportunidades y Despedida

- a. **Anuncios** (Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa).
- b. **Repaso de la lección de ES:** Se continuará con la secuencia de los equipos formados durante toda la programación, y cada uno de ellos analizará una porción de la lec-

ción correspondiente a este día. Como equipo, discutirán sobre la relevancia de esa porción. Cuando todos lo hayan hecho, cada equipo externará en pleno lo comprendido y, por último, el presentador realizará una conclusión del mensaje de la lección y animará a la congregación para continuar con el estudio de la lección durante la semana.

- c. Despedida de sábado:** Para despedir este hermoso sábado, leamos juntos lo que dice Mateo 20:25-28 en la NVI: Jesús los llamó y les dijo: “Como saben, los gobernantes de las naciones oprimen a los súbditos, y los altos oficiales abusan de su autoridad. Pero entre ustedes no debe ser así. Al contrario, el que quiera hacerse grande entre ustedes deberá ser su servidor, y el que quiera ser el primero deberá ser esclavo de los demás. Así como el Hijo del hombre no vino para que le sirvan, sino para servir y para dar su vida en rescate por muchos”.

Queridos jóvenes, al llegar el final de este sábado, recordemos las palabras de nuestro Señor Jesús en Mateo 20:25-28. Él nos enseñó que el liderazgo verdadero, aquel que refleja su carácter, no trata de imponer poder, sino de servir con humildad y amor.

Así como Jesús vino a servir y a dar su vida por muchos, nosotros estamos llamados a seguir su ejemplo. Durante este día santo, hemos tenido la oportunidad de renovar nuestro espíritu y acercarnos a Dios, no solo para recibir, sino para reflexionar en cómo podemos ser líderes que sirvan con entrega en nuestra iglesia, en nuestros hogares y en nuestras comunidades.

Que el descanso y las bendiciones de este sábado nos fortalezcan para enfrentar la semana con un corazón dispuesto a servir, tal como Cristo nos enseñó. Que al terminar este día, nos comprometamos a ser siervos fieles, líderes en amor, humildad y servicio, siempre reflejando el carácter de nuestro Salvador.

- d. Bendición y Desafío:** Padre nuestro, que están en los cielos, alabado es tu nombre, gracias por el descanso y la paz que nos has dado en este día de reposo. Ahora que nos preparamos para la semana que comienza, pedimos que nos llenes de tu Espíritu, para que podamos liderar con amor, servir con humildad, y vivir conforme a tu voluntad. Que sigamos el ejemplo de Jesús, quien vino no para ser servido, sino para servir. Bendícenos y acompáñanos en cada paso que demos. En el nombre de Jesús, amén.

Que Dios los bendiga, y que la semana que viene sea una oportunidad para servir y reflejar a Cristo en todo lo que hagamos. ¡Feliz semana!

- e. Invitación a juegos sociales:** Antes de irnos, les invitamos a quedarse para participar



en algunos juegos de integración y compañerismo. ¡Será un tiempo divertido para conocernos más!

Elaborado por:

Ptr. Joel Ruiz Molina

Distrito Altamirano 1

Asociación Altos de Chiapas

! Viviendo una vida de integridad !

[28 de junio]

I. Bienvenida y Encuentro

a. Saludo inicial: El programa comienza con una cálida bienvenida. Alguien asignado se encargará de recibir a los jóvenes con una breve introducción al tema del día: "Viviendo una vida de integridad". Durante la bienvenida, se proyectarán fotos de eventos recientes de la iglesia, actividades de la comunidad, como testimonios diciendo que la vida a la que fuimos llamados no solo es servir, sino hacerlo con integridad para Dios (Recordando que el sentido de la Sociedad de Jóvenes es el servicio y la salvación a los jóvenes). Frase de bienvenida: "Hoy exploraremos cómo Dios nos llama a ser personas íntegras en todo lo que hacemos, tanto cuando estamos con otros como cuando estamos solos".

b. Dinámica para romper el hielo: Colocar en una imagen a un joven en una encrucijada, con caminos divergentes frente a él. Colocar un texto en pantalla, ejemplo: Proverbios 10:9 "El que camina en integridad anda confiado; mas el que perverso sus caminos será descubierto".

Desarrollo:

- Divide a los jóvenes en parejas.
- Cada uno debe escribir en una hoja de papel tres características o valores que cree que definen a su compañero.
- Después, cada persona debe leer lo que escribió sobre su compañero, permitiendo que ambos reflexionen sobre cómo sus acciones y comportamiento reflejan estos valores.
- Concluye la dinámica preguntando al grupo: "¿Creen que lo que mostramos a los demás siempre coincide con lo que realmente somos?"

II. Adoración y Mensaje

a. Adoración en vivo: Un equipo de jóvenes se encarga de dirigir el momento de adoración. Se eligen cantos que hablen sobre la santidad, la honestidad y la entrega a Dios. Mientras se canta, se proyectan letras y videos de apoyo visual que inspiren un ambiente de reflexión y conexión con Dios.

1. "Purifícame" – Canto que clama por un corazón íntegro y puro.
2. "Yo Quiero Ser" – Para resaltar el deseo de vivir conforme a la voluntad de Dios.
3. "Sublime Gracia" – Para recordar que, aunque fallamos, Dios nos da una nueva oportunidad de vivir en integridad.



b. Mensaje Inspirador.

Introducción: Comenzar con un video de un joven hablando directamente a la cámara. "Hola, amigos. Hoy quiero hablarles sobre un tema que es fundamental para nosotros como jóvenes adventistas: la integridad. La integridad no es simplemente hacer lo correcto cuando todos nos miran, sino hacer lo correcto incluso cuando nadie nos está observando. En un mundo donde la corrupción y la falta de ética parecen ser la norma, como jóvenes adventistas, estamos llamados a seguir el ejemplo de Cristo. Él vivió una vida sin pecado, guiándonos con su ejemplo perfecto".

Desarrollo

1. La Integridad en la Escritura: El Salmo 15:1-5 dice "¿Quién, Señor, puede habitar en tu santuario? ¿Quién puede vivir en tu santo monte? Solo el de conducta intachable, que practica la justicia y de corazón dice la verdad; que no calumnia con la lengua, que no le hace mal a su prójimo ni le acarrea desgracias a su vecino; que desprecia al que Dios reprueba, pero honra al que teme al Señor; al que cumple lo prometido aunque salga perjudicado; al que presta dinero sin ánimo de lucro y no acepta sobornos que afecten al inocente. El que así actúa no caerá jamás".

El Salmo 15 comienza con una pregunta: "Oh Jehová, ¿quién habitará en tu tabernáculo? ¿Quién residirá en tu santo monte?" La respuesta se centra en aquellos que andan en integridad y hacen justicia. Esta es una invitación a reflexionar sobre nuestras propias vidas.

- **Integridad:** No solo se trata de actuar bien, sino de vivir de acuerdo a los principios de Dios en cada área de nuestra vida.
- **Compromiso:** El versículo 4 dice que aquellos que no prestan su dinero con usura ni aceptan soborno son los que no serán movidos jamás. Esto muestra que la integridad está ligada a nuestra confianza en Dios y a nuestras acciones hacia los demás.

2. Ejemplos Bíblicos de Integridad

- **José en Egipto** (Génesis 39:7-8): Texto en pantalla: "José, a pesar de ser tentado, decidió mantenerse fiel a Dios y a sus principios. Su integridad lo llevó a ser un líder poderoso y respetado". José fue tentado por la esposa de Potifar, pero su respuesta fue clara: "¿Cómo podría yo hacer esto y pecar contra Dios?" Su integridad no solo lo mantuvo alejado del pecado, sino que lo condujo a un propósito mayor.
- **Daniel en el foso de los leones** (Daniel 6:10): Texto en pantalla: Daniel también enfrentó la corrupción y la presión, pero su decisión de orar a Dios en lugar de

conformarse a las leyes injustas demostró su compromiso con la integridad. A pesar de la amenaza de muerte, Daniel mantuvo su compromiso de orar. Su integridad lo llevó a ser un ejemplo de fe y valentía, inspirando a muchos a seguir a Dios.

3. **Aplicación práctica:** Cuatro Pasos para Vivir con Integridad

Imagen: Grupo de jóvenes participando en actividades comunitarias. **Texto en pantalla:** "Aquí te dejamos cuatro pasos prácticos para vivir con integridad en tu vida diaria."

- Ora y Busca la Sabiduría de Dios: Antes de tomar decisiones, busca la guía divina. Santiago 1:5 dice: "Si alguno de ustedes tiene falta de sabiduría, pídale a Dios".
- Mantente Justo y Honesto: Sé sincero en tus palabras y acciones, incluso cuando sea difícil. Proverbios 12:22 nos recuerda que Dios aborrece a los labios mentirosos.
- Sé un Ejemplo: Deja que tu vida sea un testimonio de los valores cristianos que predicas. Mateo 5:16 dice: "Así alumbre vuestra luz delante de los hombres".
- Apóyate en la Comunidad de Jóvenes Adventistas: Rodéate de amigos y mentores que compartan tus valores y te apoyen en el camino. Eclesiastés 4:9-10 nos dice que "mejor son dos que uno".

Conclusión (Imagen: Grupo de jóvenes orando juntos)

El primer paso en la senda de la vida es mantener la vista fija en Dios, conservando siempre su temor ante nuestros ojos. Un solo apartamiento de la integridad moral embota la conciencia y abre la puerta a nuevas tentaciones.

Recuerda: vivir de manera íntegra no siempre es fácil, pero Dios está con nosotros en cada paso del camino. Confía en él y te guiará hacia una vida plena y significativa.

Texto final en pantalla: "¡Mantente firme, joven, y haz brillar tu luz en medio de la oscuridad!"

III. Taller de ideas

a. **Dinámica de grupos:** "Reflejando a Cristo" (15-20 minutos)

Desarrollo: Divide a los jóvenes en grupos de 4-5 personas. Cada grupo recibirá diferentes escenarios en los que deberán decidir cómo actuarían con integridad.

Ejemplos de escenarios:

- Un amigo les pide hacer trampa en un examen.
- Encuentran una cartera con dinero en la calle.



- Reciben crédito por un trabajo que no hicieron.
- Luego de la discusión, cada grupo presentará su respuesta y las razones bíblicas detrás de su decisión.

b. Compartir resultados: Los grupos presentarán sus reflexiones. El líder puede cerrar esta sección comentando cómo en cada situación se puede reflejar el carácter de Cristo y cómo la integridad siempre es la mejor opción, aunque no sea la más fácil. Invita a los jóvenes a pensar cómo pueden ser luz y sal (Mateo 5:13-16) en un mundo que a menudo valora la conveniencia por encima de la verdad.

IV. Conexión Bíblica

a. Dinámica para Conexión Bíblica: Espacio para demostrar los conocimientos en relación a conexión bíblica.

V. Oportunidades y Despedida

a. Anuncios creativos: Presenta información sobre eventos próximos, oportunidades de servicio y formas de involucrarse en la comunidad. Hazlo de manera creativa, utilizando Reels, videos breves o dinámicas interactivas.

b. Repaso de la lección de Escuela Sabática: Haz un breve repaso de los puntos clave de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes, enfocándote en cómo se conecta con el tema de integridad.

c. Despedida de Sábado: Texto Bíblico: Salmo 25:21 - “La integridad y la rectitud me protejan, porque en ti he puesto mi esperanza”. Canten juntos un himno para despedir el sábado, como “Dios Está Aquí”.

d. Bendición y Desafío: El líder ora para que Dios dé fuerzas a los jóvenes para vivir con integridad durante la semana. Invita a los jóvenes a encontrar una situación en la que puedan poner en práctica su integridad y a compartir su experiencia la próxima semana.

e. Invitación a juegos sociales: Invitación a quedarse para socializar.

Elaborado por:

Ptr. Amevi Agbah

Distrito Central Tapachula

Asociación del Soconusco

! El servicio como una expresión del amor de Dios !

[5 de julio]

I. Bienvenida y Encuentro

a. Saludo Inicial: Es un privilegio reunirnos hoy. Queremos extender una calurosa bienvenida a cada uno de ustedes, apreciados hermanos, amigo y especialmente a aquellos que nos visitan por primera vez. Para comenzar, les invito a participar en una pequeña dinámica: Por favor, pónganse de pie. Ahora, diríjense a cuatro hermanos y denles una sonrisa, un apretón de manos o un abrazo, mientras les dicen: “¡Me alegra que estés aquí!” ¡Que este saludo nos llene de ánimo y prepare nuestro corazón para lo que Dios tiene para nosotros hoy!

Nota: aquí pueden realizar una presentación de fotos de la comunidad donde viven o fotos de eventos recientes con los que han impactado a la comunidad.

b. Dinámica para romper el hielo: “El servicio que admiro”

Instrucciones:

1. Pide a los jóvenes que busquen a otro joven o hermano. Si es un amigo especial, mejor.
2. Cada uno debe compartir con su pareja (no más de un minuto) un acto de servicio que haya realizado, recibido o del que haya sido testigo, y que lo haya inspirado o tocado.
3. Después de compartir, deben saludarse con un abrazo o un apretón de mano, y decirse: “Tu servicio cuenta”.
4. Cambien de pareja y repitan el proceso una o dos veces más.

Objetivo: Fomentar la conexión a través de experiencias de servicio y recordar que el servicio es una expresión del amor a Dios y entre nosotros.

II. Adoración y Mensaje

a. Adoración: Cantar himnos que hablen del Servicio. Por ejemplo:

- Himno # 502, “Brilla en el sitio donde estes”
- Himno # 501, “Mi vida al servicio de Dios”
- Himno # 497, “Manos”.

Sugerencia: Los jóvenes pueden prepararse y pasar a cantar alabanzas que enfatizen el servicio. Pueden ser tres jóvenes, y cantan una alabanza.

b. Mensaje Inspirador

Cita bíblica: Mateo 25:35-40

“Porque tuve hambre y ustedes me dieron de comer; tuve sed y me dieron de beber;



fui forastero y me dieron alojamiento; necesité ropa y me vistieron; estuve enfermo y me atendieron; estuve en la cárcel y me visitaron”. Y le contestarán los justos: “Señor, ¿cuándo te vimos hambriento y te alimentamos o sediento y te dimos de beber? ¿Cuándo te vimos como forastero y te dimos alojamiento o necesitado de ropa y te vestimos? ¿Cuándo te vimos enfermo o en la cárcel y te visitamos?”. El Rey les responderá: “Les aseguro que todo lo que hicieron por uno de mis hermanos, aun por el más pequeño, lo hicieron por mí”.

Introducción

Imagina por un momento cómo sería el mundo si todos viviéramos únicamente para nosotros mismos. Imagina si nunca extendiéramos una mano a quien lo necesita, si cada corazón se encerrara en su propio bienestar, ¿qué clase de sociedad sería esa? Pero Dios, en su infinita sabiduría y amor, nos muestra un camino diferente. Un camino que nos invita a salir de nuestra zona de confort, a mirar más allá de nosotros mismos, y a servir con amor.

El servicio no es una opción para los hijos de Dios; es una respuesta natural al amor que hemos recibido. Como dice en 1 Juan 4:19: “Nosotros le amamos a él, porque él nos amó primero”. ¿Y cómo demostramos ese amor? Sirviendo a los demás.

Hoy, reflexionemos juntos sobre el llamado que Dios nos hace a ser sus manos y pies en este mundo. Porque cuando servimos, no solo impactamos la vida de quienes nos rodean, sino que reflejamos el amor transformador de Dios que habita en nosotros. Cada acto de servicio es un acto de adoración y una oportunidad para que otros experimenten la bondad de nuestro Padre celestial.

Desarrollo

1. El servicio es una respuesta al amor de Dios (1 Juan 4:19)

“Nosotros le amamos a él, porque él nos amó primero”.

El amor que recibimos de Dios no es algo que guardamos solo para nosotros, sino que debemos reflejarlo en nuestro trato hacia los demás. El servicio al prójimo es nuestra respuesta natural al amor de Dios. Reflexionemos sobre cómo Jesús, siendo el Hijo de Dios, mostró su amor a través de su servicio desinteresado, y cómo nosotros, como discípulos, estamos llamados a hacer lo mismo.

En el evangelio de Juan encontramos a Jesús, que aun siendo el Maestro, tomó el lugar de un siervo para mostrar lo que significa amar de verdad.

2. El servicio refleja el carácter de Cristo (Filipenses 2:5-7)

“Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús... el cual se despojó a sí mismo, tomando forma de siervo”.

Dios nos llama a imitar el carácter de Cristo, y eso incluye su disposición a servir. Jesús no vino para ser servido, sino para servir y dar su vida para servir a los demás. Reflejamos el corazón humilde y amoroso de nuestro Salvador. Apreciados jóvenes, ¿cómo pueden parecerse más a Jesús en su vida diaria?

3. El servicio a los demás es un mandato de Jesús (Mateo 20:28)

"Como el Hijo del Hombre no vino para ser servido, sino para servir, y para dar su vida en rescate por muchos".

El servicio no es opcional, es un mandato que viene directamente de Jesús. No estamos llamados a servir solo cuando es conveniente, sino siempre. Al servir, nos identificamos con los valores del reino de Dios.

4. El Servicio es un Testimonio para el Mundo (Juan 13:35)

"En esto conocerán todos que sois mis discípulos, si tuviereis amor los unos con los otros".

El mundo conocerá a Cristo a través de nuestro amor, y este amor se manifiesta en servicio. La iglesia, al involucrarse en el servicio comunitario, se convierte en una luz en medio de la oscuridad, mostrando que el amor de Dios es real y transformador.

Conclusión.

El servicio no es solo una actividad que hacemos de vez en cuando; es una manera de vivir que refleja el corazón de Jesús. Cuando servimos, no solo hacemos el bien, sino que mostramos al mundo el amor de Dios; y mostramos al Señor mismo cuánto lo amamos. En Mateo 25, Jesús nos recuerda que lo que hacemos por los demás, lo hacemos para él. ¿Estás dispuesto a reflejar el amor de Dios a través de tu servicio? ¿Estás dispuesto a ser las manos y los pies de Cristo en tu comunidad?

III. Taller de ideas

a. Dinámica de grupos

Formen grupos de tres o cuatro jóvenes para contestar las preguntas. ¿Qué acciones podemos implementar para servir a nuestra comunidad? La respuesta podría ser:

1. Realizar brigadas médicas.
2. Dar un curso de alfabetización.
3. Proporcionar un curso de comida saludable.
4. Promover la actividad física o deporte.
5. Promoción de los ocho remedios saludables.
6. Recolectar alimentos y ropa para regalar a las personas de la comunidad.



7. Visitar a los ancianos o enfermos.
 8. Limpieza en la comunidad o ciudad.
 9. Ayudar a familias específicas con bajos recursos.
 10. Clases gratuitas o tutorías, de alguna habilidad práctica, cocina, computación o costura.
 11. Visitar a centros de rehabilitación o albergues.
 12. Apoyo emocional o espiritual.
 13. Realizando la Experiencia Bíblica de Vacaciones en tu iglesia.
- b. Compartir resultados:** Pedir a alguien del grupo para que comparta las respuestas.

IV. Conexión Bíblica

- a. Dinámica para Conexión Bíblica: Evaluar el conocimiento adquirido a través de preguntas abiertas a los jóvenes presentes. Realizar un Kahoot! Con preguntas del Capítulo 25 del libro “El Deseado de Todas las Gentes”.

V. Oportunidades y Despedida

- a. **Anuncios:** Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa.
- b. **Repaso de la lección de ES:** Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar.
- c. **Despedida de Sábado**
Lectura Bíblica: Isaías 58:13-14.
Himno para despedir el sábado: Himno # 549. “Ya el fin se acerca”.
- d. **Bendición y Desafío:** Si el pastor está presente, se le invita a cerrar el sábado con una oración especial, pidiendo que los jóvenes sirvan fielmente a Dios y a la comunidad. Si el pastor no está disponible, el Anciano de la Iglesia o el Director de los Ministerios Juveniles de la iglesia local dirigirá la oración.
- e. **Invitación a juegos sociales:** Invitación a quedarse para socializar.

Elaborado por:

Ptr. Sergio Morales Díaz

Capellán del Colegio Elena Harmon White

Asociación del Soconusco

! Manteniendo la fe ante la presión social !

[12 de julio]

I. Bienvenida y Encuentro

- a. **Saludo Inicial:** Bienvenida cálida y amistosa, con el uso de multimedia para mostrar fotos de la comunidad y eventos recientes. Un joven entra personificando al profeta Daniel, dando la bienvenida a todos y explicando cómo él enfrentó incluso a los leones por mantener su fe. Invita a todos a tener esa misma fe en este sábado.
- b. **Dinámica para romper el hielo:** Dinámica de saludos y para conocerse. Es un momento para romper el hielo y que todos se sientan como una familia (Prepara la dinámica con anticipación). En este momento, la iglesia se agrupará por familias. Cada familia pasará al frente y compartirá un texto bíblico en el que un personaje mantuvo su fe firme ante las presiones de su tiempo.

II. Adoración y Mensaje

- a. **Adoración:** Tener un momento de adoración en vivo con cantos inspiradores y juveniles, usando visuales atractivas. Se sugiere poner el canto Contracorriente de la UMCH.

- b. **Mensaje:** “Manteniendo la fe ante la presión social”

Introducción: Queridos jóvenes, hoy nos encontramos en un mundo lleno de presiones sociales. Todos enfrentamos situaciones en las que nuestros principios y nuestra fe son desafiados. Las redes sociales, la escuela, el trabajo, incluso nuestras amistades pueden ejercer una influencia sobre nosotros, empujándonos a actuar de una manera que no agrada a Dios. Hoy quiero que reflexionemos sobre cómo, al igual que Daniel, podemos mantener nuestra fe firme en medio de la presión social. Vamos a aprender cómo enfrentar las dificultades, permanecer fieles y confiar en que Dios nos liberará.

Desarrollo:

1. **La presión social viene de quienes no comparten tu fe.** Leamos Daniel 6:6: “Entonces los gobernadores y sátrapas se juntaron delante del rey”. Los gobernadores y sátrapas, que rodeaban a Daniel, lo acusaron porque no compartían su fe ni sus principios. Ellos se sintieron amenazados por su fidelidad a Dios.

La presión social muchas veces comienza cuando las personas que te rodean no comprenden tu fe ni tus convicciones. Quizás te hayas sentido presionado por amigos que te piden hacer cosas que van en contra de tus valores, o por un entorno que te excluye porque no te adaptas a las tendencias del mundo. Daniel en-



frentó esto, y nosotros también lo enfrentaremos. Pero recuerda que, si te critican o te excluyen por seguir a Cristo, es porque ellos no ven lo que tú ves: una vida transformada por el amor de Dios.

- 2. Te excluirán porque eres diferente.** Leamos Daniel 6:12: “Y fueron luego ante el rey y le hablaron del edicto real... Daniel invocaba el nombre de su Dios tres veces al día”. Los acusadores de Daniel no pudieron encontrar una falla en su carácter, pero lo acusaron por su fe en Dios.

A veces, la sociedad nos juzgará por ser diferentes. Puede ser por cómo te vistes, cómo hablas o cómo piensas. Puede que te excluyan porque no haces lo que ellos hacen. Pero no debes sentirte mal por ser diferente. ¡Eres diferente porque eres hijo de Dios! Jesús mismo nos advirtió que seríamos odiados por el mundo, pero también nos prometió que él está con nosotros. Ser diferente es ser fiel a Dios, y eso es lo que importa.

- 3. No renuncies a tu fe, aunque te cueste.** Leamos Daniel 6:16-17: “Entonces el rey mandó, y trajeron a Daniel, y le echaron en el foso de los leones”. A pesar de la amenaza de ser arrojado a los leones, Daniel no renunció a su fe. Prefirió enfrentar el peligro antes que negar a su Dios.

En nuestra vida diaria, habrá momentos en los que parecerá más fácil ceder a la presión. Quizás en tu grupo de amigos te sientas tentado a hacer algo que no va de acuerdo con tus principios, o tal vez sientas que estás en desventaja por no seguir las tendencias. Sin embargo, como Daniel, debemos mantenernos firmes en nuestra fe, aunque parezca que el costo es alto. Recuerda que Jesús también sufrió por mantener su misión y cumplir la voluntad del Padre, y él nos llama a ser valientes y fieles.

- 4. Dios te recompensará por serle fiel.** Leamos Daniel 6:22: “Mi Dios envió su ángel, el cual cerró la boca de los leones”. Daniel fue fiel, y Dios lo liberó milagrosamente. No solo fue protegido, sino que su fidelidad fue una prueba del poder y la soberanía de Dios.

Así como Dios recompensó a Daniel por su fidelidad, él también nos recompensará si somos fieles. Aunque en el momento la presión pueda parecer abrumadora, Dios está de nuestro lado y él es poderoso para librarnos de cualquier situación. La recompensa de Dios no siempre es inmediata, pero siempre es justa. Si nos mantenemos fieles, él abrirá puertas, nos dará paz y nos librará de las consecuencias más terribles que podamos imaginar. Ser fiel a Dios siempre vale la pena.

Conclusión: Queridos jóvenes, vivimos en un mundo lleno de presiones. Todos en al-

gún momento nos enfrentaremos a decisiones difíciles, donde nuestra fe será puesta a prueba. Pero recordemos que no estamos solos. Al igual que Daniel, podemos confiar en que Dios está con nosotros. Mantén una fe firme, no te dejes llevar por la presión social, y recuerda que Dios te recompensará si permaneces fiel. Si Dios fue fiel a Daniel en el foso de los leones, también lo será contigo.

¿Estás dispuesto a mantenerte firme en tu fe, como lo hizo Daniel? Hoy es el día para decidir ser fiel a Dios, sin importar las consecuencias. Vamos a orar y pedirle a Dios que nos dé el valor de resistir la presión del mundo y permanecer fieles a él, sabiendo que siempre nos guardará.

III. Taller de ideas

a. Dinámica de grupos: Dividan la iglesia en dos grupos. Cada grupo escenificará una parte del capítulo 6 de Daniel para reforzar el aprendizaje:

Grupo 1: Escenificará Daniel 6:1-17, que incluye la conspiración contra Daniel, su fidelidad a Dios y su lanzamiento al foso de los leones.

Grupo 2: Escenificará Daniel 6:18-28, que muestra cómo el rey Darío pasa la noche preocupado por Daniel, el milagro de su liberación y la exaltación de Dios tras su rescate.

b. Compartir Resultados: Al finalizar, los grupos compartirán cómo se sintieron al interpretar estas escenas y qué enseñanzas aplicarán en su vida diaria sobre la fidelidad y confianza en Dios.

IV. Conexión Bíblica

a. Dinámica para Conexión Bíblica: Con anticipación, el director de Jóvenes Adventistas (JA) deberá preparar una serie de preguntas de conexión bíblica utilizando la plataforma Quizizz. Durante el tiempo de conexión bíblica en el programa, anunciará el enlace o código para que todos los asistentes se conecten y participen en la actividad respondiendo las preguntas bíblicas. Para motivar la participación, se incentivará a la persona que obtenga el primer lugar con un premio o reconocimiento especial. Esta dinámica hará el estudio bíblico interactivo y entretenido, promoviendo el aprendizaje de una manera atractiva para los jóvenes.

V. Oportunidades y Despedida

a. Anuncios: Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa.



- b. Repaso de la lección de ES:** Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar.
- c. Despedida de Sábado:** Se lee un texto bíblico y se agradece a Dios por el sábado que está terminando. Se termina cantando un himno de cierre para despedir el sábado y dar la bienvenida a la nueva semana.
- d. Bendición y Desafío:** Oración final y motivación para el desafío de la semana.
- e. Invitación a juegos sociales:** Invitación a quedarse para socializa.

Elaborado por:

Ptr. Luis Francisco Alvarado González

Distrito Maranatha

Sur de Chiapas

! Los jóvenes y su fe en un mundo digital !

[19 de julio]

I. Bienvenida y Encuentro

a. Saludo Inicial: Una voz oculta (Puede ser un joven detrás de la plataforma) dirá: “Vivimos en un mundo en constante cambio, donde los avances tecnológicos están presentes en casi todos los aspectos de nuestra vida. Desde nuestros teléfonos inteligentes, hasta las redes sociales, la tecnología nos conecta, nos informa y nos desafía a pensar de nuevas maneras.

Es ahí, donde la fe toma un papel importante en nuestras vidas, es por eso que, en este programa de sociedad de jóvenes, exploraremos juntos sobre cómo podemos aprovechar la tecnología, para fortalecer nuestra relación con Dios y ser de bendición para los demás.

Bienvenidos todos... y preparémonos para ser protagonistas en esta era, manteniendo firmes nuestros principios cristinos en todo lo que hagamos”.

b. Dinámica para romper el hielo: “Llamada al 911”.

Objetivo: Mediante esta dinámica de destreza en el manejo de la Biblia, se pretende romper el hielo, crear un ambiente de alegría y fomentar el compañerismo.

Explicación: Entra una persona simulando con su celular que hace una llamada al 911, explicando su necesidad y solicitando que le proporcionen algunos números a dónde marcar para poder aliviar su preocupación y necesidades personales. Simulará que están anotando en una hoja todos los números telefónicos disponibles (anticipadamente se deben tener escritos en hojas blancas 10 números telefónicos, que son las citas bíblicas).

Lo importante de los números es que los dígitos lo componen una cita bíblica y deben estar compuestos de 10 dígitos, desglosados como en el siguiente ejemplo:

01-19-119-105 (Cita Bíblica: Salmo 119:105).

DOS DIGITOS

- 01 Antiguo Testamento

- 02 Nuevo Testamento

DOS DIGITOS

- 01 al 39 Libros del Antiguo Testamento

- 01 al 27 Libros del Nuevo Testamento

DOS DIGITOS

- 00 Capítulos

DOS DIGITOS



- oo Versículos

Terminada la llamada, debe formar equipos y entregarles las hojas para que descubran y anoten la cita bíblica. El grupo que entregue primero su hoja resuelta puede recibir un incentivo.

Aplicación: Recibir una llamada para conversar te permite crear un vínculo más cercano con la persona. Así, como se hace por medio de un teléfono, cada mañana permite levantar el “teléfono” de la oración para comunicarte con Dios.

II. Adoración y Mensaje

a. Adoración: Suben a la plataforma dos amigos quienes se encuentran. Uno de ellos lleva puestos unos audífonos inalámbricos, oyendo unos cantos.

Amigo 1 – “Hola amigo, que gusto encontrarte por aquí, por cierto ¿qué estás escuchando?”

Amigo 2 – “Estoy escuchando unos cantos bonitos que cantamos con los jóvenes en la iglesia”.

Amigo 1 – “Déjame oír un momento (se coloca los audífonos), ¡Genial, está padre! Porque no compartes estos cantos con las personas que están aquí en este momento y todos los escuchamos.

Amigo 2 – ¡Por supuesto!

Se cantan los himnos previamente seleccionados.

b. Mensaje Inspirador “¿Qué es lo que tienes en tu mano?”

Texto Bíblico: Éxodo 4:2 “Y Jehová le dijo: ¿Qué tienes en tu mano? Y él respondió: Una vara”.

Introducción:

La tecnología, como la vara de Moisés, es una herramienta que Dios ha puesto en nuestras manos. Esta se refiere al conjunto de herramientas, dispositivos, aplicaciones y sistemas que los seres humanos hemos creado para resolver problemas y mejorar nuestra calidad de vida. En nuestra vida diaria, la tecnología abarca desde dispositivos electrónicos hasta aplicaciones y redes sociales. Sin embargo, a medida que nos sumergimos en el mundo digital, es crucial entender que este puede tener tanto un impacto positivo como negativo en nuestra vida espiritual.

Hoy, quiero invitarte a reflexionar sobre lo que tienes en tu mano: ¿estás usando la tecnología para glorificar a Dios o te está alejando de él? Vamos a explorar cómo podemos aprovechar las bendiciones de la tecnología y evitar sus trampas.

Desarrollo.

1. Impacto positivo de la tecnología

- **Mejor acceso a la información y a la educación:** La tecnología facilita el aprendizaje a través de cursos en línea, tutoriales y herramientas educativas. Esto se traduce en un mayor conocimiento de Dios y en la difusión del mensaje de salvación. Como dice Daniel 12:4, “muchos correrán de aquí para allá, y la ciencia aumentará”. Podemos usar este acceso para profundizar en nuestra fe y entender mejor la Palabra de Dios.
- **Creación de conexión y comunidad:** Las plataformas digitales nos permiten conectarnos con otros jóvenes y fortalecer nuestros lazos de amistad en Cristo. Hebreos 10:24-25 nos anima a considerarnos unos a otros para estimularnos al amor y a las buenas obras. Utilizar la tecnología para crear grupos de estudio bíblico en línea o participar en foros de discusión, puede ser una forma poderosa de crecer juntos.
- **Facilita la organización:** Herramientas como calendarios y aplicaciones de gestión pueden ayudarnos a organizar nuestras actividades, dándonos más tiempo para estar en comunión con Dios. Proverbios 16:3 nos recuerda que debemos encomendar nuestras obras a Jehová, y así nuestros pensamientos serán afirmados. Esto es esencial para mantener el equilibrio entre nuestras responsabilidades y nuestra vida espiritual.

2. Impacto negativo de la tecnología

- **Distracción y pérdida de tiempo:** La tecnología puede ser una gran distracción. Proverbios 4:25-27 nos aconseja mantener nuestra mirada fija en lo que está delante. Si pasamos demasiado tiempo en redes sociales o viendo videos, podemos perder de vista nuestras metas espirituales. Es fundamental usar la tecnología de manera consciente y enfocada.
- **Riesgos para la salud:** El uso excesivo de dispositivos puede afectar nuestra salud física y mental. Filipenses 4:6-7 nos invita a buscar la paz de Dios en vez de buscar validación en el mundo digital. La oración y la conexión con Dios deben ser nuestra prioridad para mantenernos saludables y espirituales.
- **Adicción y dependencia:** La tecnología puede volverse adictiva. 1 Corintios 6:12 nos recuerda que, aunque todas las cosas son lícitas, no todo nos conviene. La disciplina es vital para no caer en la trampa de la dependencia tecnológica. Necesitamos ser conscientes de cómo utilizamos nuestro tiempo y nuestros recursos.

3. Principios guías



- La sabiduría es lo principal: Adquiere sabiduría y comprensión en el uso de la tecnología (Proverbios 4:7).
- Haz todo para la gloria de Dios (1 Corintios 10:31).
- No pierdas el tiempo en cosas triviales (Consejos para los Maestros, 409).
- Usa la tecnología con sabiduría y prudencia (La Educación, 209).

Conclusión y Llamado: El avance de la tecnología puede ser una gran bendición. Nos da acceso a corazones que de otra manera no podríamos alcanzar. Te invito a definir metas y objetivos claros para el uso de la tecnología en tu vida diaria, que refuercen tu crecimiento espiritual y te permitan compartir las buenas nuevas de salvación. Dios te ha llamado como un instrumento útil en sus manos. Recuerda, lo que tienes en tus manos, como la vara de Moisés, puede ser transformado en una bendición para otros. Así que, disciplina tu mente y tu corazón, y vive cada día en Cristo.

III. Taller de ideas

a. Dinámica de grupos:

Objetivo. Explorar y reflexionar sobre la integración de la tecnología en la vida cristiana, identificando cómo puede ser utilizada de manera positiva para fortalecernos en la fe y al mismo tiempo convertirla en una herramienta en las manos de Dios para el cumplimiento de la misión.

En este apartado se realizará la actividad de la siguiente manera:

Organizar grupos de 6 a 10 personas. A cada grupo se le proporcionara un objeto tecnológico de entre los que aparecen a continuación (Esta es una sugerencia la lista puede ser modificada):

- Una alarma.
- Un radio walke toki
- Una televisión
- Un carro
- Audifonos
- Un reloj
- Un horno de microondas
- Un avión
- Una cámara de video.
- Una plancha.

La actividad consiste en que cada grupo enlistará un mínimo de 10 actividades que se pueden utilizar para explotar ese artículo en la obra de Dios. Por ejemplo una

camada de video - ¿Qué cosas se pueden utilizar en este aparato tecnológico para dar las buenas nuevas?

Al finalizar, cada grupo pasa a leer el resultado de su actividad. Las pequeñas cosas pueden ser transformadas para beneficiar a otros, usemos todos los medios tecnológicos posibles para compartir el amor de Cristo.

IV. Conexión Bíblica

- a. **Dinámica para Conexión Bíblica:** Espacio para demostrar los conocimientos en relación a conexión bíblica.

V. Oportunidades y Despedida

- a. **Anuncios:** Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa.
- b. **Repaso de la lección de ES:** Se forman grupos de 7 personas quienes van a responder una pregunta y se aprenderán el versículo de memoria para esa semana. El joven que realiza esta actividad, debe tener escrito en tarjetitas el título de la lección y el versículo para memorizar, las cuales serán repartidas a los grupos. Después realizará la siguiente pregunta: ¿de qué creen que estará hablando la lección para esta semana? Después de unos minutos cada grupo presenta su opinión al respecto. Al final el que dirige, invita a todos a descubrir el tema central de la lección por medio del estudio diario.
- c. **Despedida de Sábado:** Reúne a todos los jóvenes y hermanos adultos en un círculo. Explícales que la dinámica consistirá en ver cómo el sábado es una oportunidad para recargar nuestras fuerzas físicas y espirituales para enfrentar los desafíos de la semana.

Antes de empezar, lee Mateo 5:14-16 "Vosotros sois la luz del mundo; una ciudad asentada sobre un monte no se puede esconder. Ni se enciende una lámpara y se pone debajo de un almud, sino sobre el candelero, y alumbra a todos los que están en casa. Así alumbre vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos".

El director de jóvenes enciende la lámpara de su teléfono celular para luego iluminar por un momento el rostro de la persona que está a su lado derecho, ésta a su vez enciende la lámpara de su teléfono celular y hace lo mismo, ilumina por un momento el rostro de quién está a su lado. Así se hará hasta que todos tengan encendidas sus lámparas en sus teléfonos.



Cuando todas las lámparas de los teléfonos celulares estén encendidas, se invita a los jóvenes a reflexionar sobre cómo cada uno es una luz en su entorno. Se termina cantando un himno de despedida del sábado.

d. Bendición y Desafío: Oración final y motivación para el desafío de la semana.

Se termina con una oración de despedida agradeciendo por el sábado y pidiendo a Dios que nos mantenga firmes en nuestra fe durante la semana que comienza.

e. Invitación a juegos sociales: Invitación a quedarse para socializar.

Elaborado por:

Ptr. Néstor D. González de la Cruz

Distrito Loma Linda

Asociación Sur de Chiapas

! La administración del tiempo !

[26 de julio]

I. Bienvenida y Encuentro

- a. **Saludo Inicial:** Para dar la bienvenida, utilizar algunas diapositivas que hablen de las ventajas de saludarse todos juntos.
- b. **Dinámica para romper el hielo:** El conductor del programa invita a la membresía a hacer parejas y cada pareja se va a mirar de frente diciendo la siguiente frase: "vales mucho para Dios". Al finalizar la frase deben darse un abrazo afectuoso.

II. Adoración y Mensaje

- a. **Adoración.** Para el momento de adoración es importante saber cómo Dios nos eleva, se sugiere tener una guitarra y alguien que sepa tocarla, e interpretar los cantos: Maranatha, Contracorriente y Jesús en mi ciudad.
- b. **Mensaje:** "La administración del tiempo"

Introducción

Queridos jóvenes, hoy quiero hablarles sobre un tema que a menudo se pasa por alto, pero que es fundamental en nuestras vidas: el tiempo. Este don que Dios nos ha otorgado, es importante porque cada uno de nosotros decide cómo lo utiliza. A menudo, no le damos la importancia que merece, pero debemos reconocer que el tiempo es más valioso de lo que creemos. Cada día es una oportunidad para comprender nuestras necesidades, como seres finitos, y para acercarnos más a nuestro Creador.

Jesús nos enseñó que debemos aprovechar bien el tiempo. él nos dejó un ejemplo claro: trató al tiempo como un aliado en su vida, especialmente en su vida espiritual. Cuando nos levantamos temprano para buscar a nuestro Salvador, como lo hizo él, estamos "ganándole" al tiempo. Es un recordatorio de que podemos utilizar cada momento para ver las maravillas de Dios en nuestras vidas.

Desarrollo

1. La definición del tiempo

El tiempo es algo abstracto; no podemos tocarlo, pero está presente en nuestro día a día. Es una magnitud intangible que medimos en segundos, minutos, horas, días, meses y años. Sin embargo, el tiempo no solo es una medida; es también una dimensión de nuestra existencia. Nos ayuda a marcar momentos importantes y a entender el paso de nuestras vidas.

Cada año celebramos un cumpleaños, cada semana tenemos oportunidades para



crecer, y cada día nos ofrece nuevas experiencias. En este sentido, el tiempo no solo avanza, también se convierte en parte integral de quienes somos. Como jóvenes, es vital que comprendamos la importancia del tiempo y cómo utilizarlo sabiamente, siempre recordando que todo lo que tenemos es por la gracia de Dios.

2. La relación del tiempo con nuestras vidas

La relación entre el tiempo y nuestra vida es innegable. No podríamos vivir sin él. Cada momento cuenta, y el tiempo avanza sin detenerse, llevándonos a la madurez y a nuevas experiencias. Sin embargo, debemos preguntarnos: ¿Estamos aprovechando realmente el tiempo?

Dios, el dueño del tiempo, tiene el poder de ponerlo a nuestra disposición. Si permitimos que el tiempo nos controle, corremos el riesgo de pasar por alto nuestras verdaderas necesidades. Debemos aprender a administrar nuestro tiempo, priorizando lo que realmente importa: nuestra relación con Dios, nuestro crecimiento espiritual y nuestro servicio a los demás.

3. La relación entre el tiempo y Jesús

Jesús es el camino, la verdad y la vida (Juan 14:6). Este título, que lo identifica como nuestro Salvador, nos recuerda también que él es el Creador de todo, incluyendo el tiempo. Reflexiona en esto: a pesar de ser el Creador del tiempo, su vida en la tierra fue un ejemplo perfecto de cómo aprovechar cada momento. Desde su nacimiento hasta su muerte, cada instante estuvo destinado a cultivar una relación más cercana con el Padre.

Después de la caída de Adán y Eva, el tiempo puede parecer un enemigo debido al pecado; sin embargo, Jesús nos da un ejemplo claro de cómo usar bien el tiempo para mantener una relación con Dios. Él nos enseñó que “era necesario que trabajara” (Juan 9:4), recordándonos la importancia de ser productivos en nuestra vida espiritual.

Al igual que Jesús, debemos aprender a ganarle al tiempo. Esto significa levantarnos temprano, orar (Salmo 5:3) y ser productivos en nuestra vida. La productividad en el Señor nos proporciona herramientas valiosas para enfrentar los desafíos de la vida. Como dice Efesios 5:15-16: “Mirad, pues, con diligencia cómo andéis; no como necios, sino como sabios, aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos”.

Conclusión

Elena de White nos recuerda: “El valor del tiempo sobrepaja todo cómputo. Cristo consideraba precioso todo momento, y así es como hemos de considerarlo nosotros.

La vida es demasiado corta para que se la disipe. No tenemos sino unos pocos días de gracia en los cuales prepararnos para la eternidad" (Parábolas de Jesús, 343). El tiempo es un regalo de Dios que debemos valorar. Nos toca a nosotros decidir cómo lo administramos. Si mantenemos una conexión constante con él, sabremos cómo aprovechar cada momento, ganándole al tiempo tal como Jesús lo hacía. Así que, jóvenes, les invito a reflexionar sobre cómo están utilizando su tiempo. ¿Están invirtiendo en su relación con Dios? ¿Están haciendo del tiempo un aliado en su vida? Recordemos que cada segundo cuenta, y es una oportunidad para acercarnos más a nuestro Creador. ¡Hagamos que cada momento cuente!

III. Taller de ideas

- a. Dinámica de grupos:** Se realizará una mesa redonda con cada grupo pequeño, es importante que el líder del grupo pequeño sea quien dirija la actividad para que todos los miembros puedan participar:
1. ¿Por qué es importante la buena administración del tiempo?
 2. ¿Por qué el tiempo es tan importante para nosotros?
 3. ¿Qué consecuencias hay cuando no hay una buena administración del tiempo?
 4. ¿Quién es el dueño del tiempo?
 5. ¿Por qué existe el tiempo?
- b. Compartir resultados:** Después de haber participado en la mesa redonda es importante compartir las ideas por grupos pequeños de manera general

IV. Conexión Bíblica

- a. Dinámica para Conexión Bíblica:** El director de jóvenes debe preparar un examen que conste de 4 rondas. Cada ronda tendrá 4 preguntas, y cada pregunta valdrá 5 puntos. Es importante que se realicen paletas con los diferentes incisos a, b y c, haciendo un total de 4 juegos de paletas. El proceso del examen será oral; los primeros 4 jóvenes elegidos al azar responderán las preguntas y, consecutivamente, pasarán todos los miembros de la iglesia.

VI. Oportunidades y Despedida

- a. Anuncios:** Es importante que los anuncios no solo sean dado de manera general, si no que sean dados a cada líder de grupo pequeño. Esto con el fin de que organice las actividades.
- b. Repaso de la lección de ES:** La introducción de la lección de escuela sábatICA puede



ser por grupos pequeños. A cada líder se le da una cartulina con marcadores para dibujar contextos referentes a los versículos que están como referencias.

- c. **Despedida de Sábado:** Se lee el Salmo 110 todos juntos, alternando con hombres y mujeres para después alabar el nombre de Dios con el canto “Maranatha ven señor Jesús”.
- d. **Bendición y Desafío:** Oración final y motivación para el desafío de la semana.
- e. **Invitación a juegos sociales:** Invitación a quedarse para socializar.

Elaborado por:

Ptr. Luis Wilmar Alfonso González

Distrito Sunuapa

Asociación Norte de Chiapas

! El llamado a la misión !

[2 de agosto]

I. Bienvenida y Encuentro

a. Saludo Inicial (Bienvenida cálida y amistosa, uso de multimedia para mostrar fotos de la comunidad y eventos recientes.

b. Dinámica para romper el hielo: “Te presento a...”

Dar la indicación de buscar a alguien con quien no hayan conversado en las últimas semanas y dialogar las siguientes preguntas:

- ¿De dónde eres originalmente?
- ¿Qué te motivó a unirse a la iglesia adventista?
- ¿Cómo conociste a Cristo?
- ¿Cuál es tu pasaje bíblico favorito?
- ¿Cuál es tu himno favorito?

Proyectar las preguntas y después de dos minutos, pedir aleatoriamente a algunas parejas que participen presentándose.

Ejemplo: Él es Jaime, es originario de campamento el Mirador, sus papás le motivaron a ser miembro de la Iglesia Adventista, conoció a Cristo en un festival de Jóvenes, su pasaje bíblico favorito es San Juan 3:16 y su himno favorito es el #328 “¿Nos veremos junto al río?”.

Al finalizar se da una bienvenida general.

II. Adoración y Mensaje

a. Adoración:

1. Una Vida En Misión | CD JA 2017
2. UMCH | Contracorriente
3. Dúo Zimrah - Cuenta Conmigo

b. Mensaje Inspirador: “Somos parte del plan”

Texto base: Mateo 28:19-20 – “Por tanto, id, y haced discípulos a todas las naciones...”.

Introducción: Imagina que recibes una llamada de alguien importante, alguien que te conoce y confía en ti. Te pide que formes parte de un proyecto gigante, algo que cambiará vidas y marcará la diferencia en el mundo. Eso es exactamente lo que Dios está haciendo hoy. Él te está llamando a ti, a mí, a todos, para ser parte de la misión más importante de todas: compartir su amor.



Frase transicional: Te comparto tres razones por las cuáles debemos quitar el “modo avión” de nuestras vidas, conectarnos a la red celestial y estar al pendiente del llamado que Dios tiene para ti.

Llamado con confianza: Dios te está llamando personalmente. Esto no es algo general, es una invitación directa a tu vida. A veces pensamos que no somos lo suficientemente buenos o capaces, pero Dios ve algo en ti que a veces tú mismo no ves. En Mateo 28:19-20, Jesús da una orden clara: “Vayan y hagan discípulos”. Pero si observas bien, no se lo dice solo a los discípulos de ese momento, se lo dice a cada uno de nosotros hoy. ¡Dios confía en ti para llevar adelante su misión! Elena G. de White nos recuerda que “el Cielo no escoge a los más calificados, sino que califica a los escogidos” (El Ministerio de la Bondad, 31). Jesús no está buscando personas perfectas, está buscando personas que confíen en él y estén dispuestas a seguir su plan, con todas sus fortalezas y debilidades.

¿Qué significa esto para ti? Si alguna vez no te has sentido apto para servir a Dios, recuerda que cada historia de la Biblia está llena de personas imperfectas a las que Dios utilizó de formas poderosas. Moisés tartamudeaba, David era solo un pastor, y Pedro negó a Jesús. A pesar de todo, Dios los usó para cambiar el mundo. Dios confía en ti no por lo que ya eres, sino por lo que puede hacer a través de ti.

Lleva la luz donde estés: Cumplir con la misión de Dios no significa que todos debamos convertirnos en predicadores o misioneros. Dios te ha colocado en un lugar específico por una razón. Tu familia, tus amigos, tu comunidad, e incluso tus redes sociales, son tu campo misionero. Jesús dice en Marcos 16:15: “Id por todo el mundo y predicad el evangelio”. Pero este “mundo” puede comenzar justo donde estás ahora. ¿Cómo puedes ser un reflejo de Jesús en tu entorno? A veces pensamos que evangelizar es solo hablar de la Biblia, pero es mucho más que eso. Es vivir de manera que otros vean a Cristo a través de tus acciones. Elena G. de White escribe: “La mayor predicación que puedes dar es un carácter cristiano genuino” (El camino a Cristo, 74). Las personas observan cómo vives, cómo tratas a los demás, cómo reaccionas ante los problemas. Cada día tienes la oportunidad de mostrarles a otros cómo es Jesús, no solo con palabras, sino con tus acciones. Cuando ayudas a un amigo, cuando muestras paciencia o cuando defiendes lo correcto, estás cumpliendo la misión.

Ilustración: Imagina que tu vida es como una piedra lanzada al agua. Aunque solo seas una persona, las ondas que creas pueden extenderse y llegar mucho más lejos de lo que imaginas. Quizá no veas el impacto de tus actos de bondad o fe en el

momento, pero lo que haces puede tocar muchas vidas.

Lléname del Espíritu Santo: Puede que pienses que la misión es demasiado grande para ti, y eso es cierto, no podemos hacerlo solos. Pero la buena noticia es que no estamos solos. Dios promete acompañarnos en cada paso de esta misión. En Hechos 1:8, Jesús nos promete: "Recibiréis poder cuando haya venido sobre vosotros el Espíritu Santo". Esto significa que Dios no solo te llama a una tarea imposible, sino que te equipa con el poder necesario para cumplirla. El Espíritu Santo es tu mayor aliado en esta misión. Te da valor cuando tienes miedo, sabiduría cuando no sabes qué hacer, y palabras cuando no sabes qué decir. Elena G. de White dice: "El Espíritu Santo es el poder que Cristo ha dado a su iglesia para cumplir su misión" (Los Hechos de los Apóstoles, 50). Cuando te sientes débil, recuerda que no es por tus fuerzas que cumplirás esta misión. Es por el poder del Espíritu Santo en ti. Cuando oras y confías en Dios, él te guía, te fortalece y abre oportunidades que no podrías haber imaginado. ¿Qué puedes hacer hoy para permitir que el Espíritu Santo te use? Quizá sea tan simple como orar por una oportunidad para compartir el amor de Jesús o estar dispuesto a decir "sí" cuando Dios ponga a alguien en tu camino.

Llamado: Dios está haciendo una llamada. No es una llamada perdida, no es un mensaje de texto que puedes ignorar. Es una misión para cambiar vidas, empezando por la tuya. Jesús te necesita en esta misión. ¿Estás dispuesto a aceptar su llamado y hacer la diferencia en tu mundo, en tu círculo, entre tus amigos?

Hoy es el día para decir: "¡Sí, Señor! ¡Cuenta conmigo!". Responde a su llamada y deja que el poder del Espíritu Santo guíe tus pasos.

III. Taller de ideas

a. Dinámica de grupos: "Las Ondas de Impacto"

Objetivo: Reforzar el mensaje del sermón sobre cómo nuestras acciones, aunque pequeñas, pueden generar un gran impacto en la misión de Dios. La actividad permitirá a los participantes reflexionar en grupo sobre la influencia de sus acciones y cómo, al estar conectados con el Espíritu Santo, pueden cumplir su misión personal.

Materiales:

- Hojas grandes de papel (una por grupo)
- Marcadores o plumones
- Piedras pequeñas o imágenes de piedras recortadas (una por grupo)
- Tazón con agua para la demostración inicial

Instrucciones:



1. Introducción

- Haz una demostración con el tazón de agua y una piedra pequeña. Explica cómo al lanzar la piedra, se crean ondas que se expanden en el agua. Relaciona esto con la idea del sermón: nuestras acciones pueden parecer pequeñas, pero tienen un impacto que puede extenderse mucho más allá de lo que imaginamos.
- Explica que la misión de cada uno es como esa piedra: aunque individualmente parezca pequeña, las ondas que generamos al cumplir la misión de Dios pueden tocar muchas vidas.

2. Formación de grupos:

- Entregar a cada grupo pequeño una hoja grande de papel, marcadores y una piedra o una imagen recortada de una piedra.

3. Reflexión en grupos:

- Cada grupo pequeño dibujará en la hoja un lago con ondas que se expanden. En el centro del lago deben dibujar la piedra (o pegar la imagen recortada).
- En la piedra central, escribirán una acción o una actitud que representaría su contribución personal a la misión de Dios. Por ejemplo: "escuchar a alguien que está pasando por un mal momento", "ser ejemplo en redes sociales", "perdonar", etc.
- En las primeras ondas, colocar a las personas cercanas que serán impactadas por esa acción (familia, amigos, compañeros de estudio). En las ondas más alejadas, situar a personas que no conocen directamente (vecinos, compañeros de clase que no son cercanos, incluso personas en redes sociales).

b. Compartir resultados .

- Cada grupo pequeño compartirá su dibujo y explicará qué acción eligieron como la piedra que generará las ondas, y cómo creen que puede impactar a otros.
- Los demás pueden hacer comentarios o reflexionar sobre cómo una acción pequeña puede llegar a personas que no están en contacto directo con nosotros.

Conclusión y Aplicación:

- Después de que todos los grupos pequeños compartan, cerrar la actividad recordando que, así como las ondas de una piedra en el agua se extienden, cada uno de nosotros puede ser parte de un impacto mayor cuando vivimos nuestra misión diaria.
- Motivar a elegir una acción concreta para hacer esta semana, que refleje el mensaje del sermón y que pueda generar ondas de influencia positiva en su entorno.

IV. Conexión Bíblica

- a. Dinámica para Conexión Bíblica** (Espacio para demostrar los conocimientos en relación a conexión bíblica)

V. Oportunidades y Despedida

- a. Anuncios** (Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa).
- b. Repaso de la lección de ES** (Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar).
- c. Despedida de Sábado** (Se lee un texto bíblico y se agradece a Dios por el sábado que está terminando. Se termina cantando un himno de cierre para despedir el sábado y dar la bienvenida a la nueva semana).
- d. Bendición y Desafío** (Oración final y motivación para el desafío de la semana).
- e. Invitación a juegos sociales** (Invitación a quedarse para socializar)

Elaborado por:

Ptr. Zaby Jair Moreno Pérez

Distrito Naylum

Asociación Norte de Chiapas



! Más allá del espejo: Viendo a Cristo en nosotros !

[9 de agosto]

I. Bienvenida y Encuentro

a. Saludo Inicial: En la entrada de la iglesia se colocará un espejo que refleje el cuerpo completo; se adornará de la manera más creativa poniendo el título del programa e invitando a los hermanos a que se tomen una foto (para subirla a las redes sociales en el momento que se les indique). Entran 2 jóvenes caminando a la plataforma platicando (uno de ellos tendrá que llevar manchado el rostro). En la plataforma habrá un espejo para utilizarlo en el momento indicado.

Joven 1: No sé amigo, pero últimamente la gente se me queda viendo muy raro, incluso se han llegado a reír de mí.

Joven 2: ¿Pero, no te haz visto amigo?

Joven 1: ¿Verme, cómo?

Joven 2: ¡Sí, verte! ¿Cuando sales de tu casa no te vez en un espejo para arreglarte?

Joven 1: La verdad, no. Siempre me alisto, pero nunca me observo.

Joven 2: ¡Pues deberías de observarte! Toma, te prestaré un espejo para que veas la razón por la cual la gente se te queda viendo tan extraño (le pasa un espejo pequeño para mostrarle sus manchas).

Joven 1: (se observa en el espejo muy sorprendido). No puede ser, no me digas que así salí de mi casa, por eso al subirme a la combi y al caminar aquí por el parque la gente se me quedaba viendo raro, porque tengo la cara sucia.

Joven 2: ¡Claro! A todos les parecía gracioso verte así (se ríe disimuladamente).

Joven 1: No puedo creer que así estuve caminando por mucho tiempo (el Joven 2 le pasa unas toallas húmedas o papel higiénico para que mientras se ve en el espejo se limpie las manchas).

Joven 2: Muchas veces así caminamos en nuestra vida cristiana sin evaluarnos a través de la Palabra de Dios y por eso somos juzgados y señalados.

Joven 1 (interrumpe): Por eso es importante, continuamente, estarnos mirando a través de Cristo Jesús, para observar nuestras imperfecciones.

Joven 2: ¡Exactamente amigo! Toma mi espejo, te lo regalo, para que cada que salgas recuerdes que debes limpiar las imperfecciones.

Los 2 jóvenes toman un cartel del piso que diga: BIENVENIDOS (mientras ellos en voz fuerte y audible dicen a la congregación: "bienvenidos").

Pasa otro joven dando la indicación que todos los que se tomaron la fotografía en el espejo, la suban a sus redes sociales con el título del programa y los siguientes hashtags: #MasAllaDelEspejo #UMCH #JovenesAdventistas #CristoUnReflejoEnMí .

- b. Dinámica para romper el hielo:** Preparar un cartel de 50x70 con el color de fondo de su preferencia. Pondremos como título “Mas allá del espejo” y colocaremos 6 sobres dispersos en todo el cartel, en cada sobre pondremos uno de los siguientes títulos: FE, FORTALEZA, ESPERANZA, CONFIANZA, ÁNIMO, SABIDURÍA; dentro del sobre pondrán versículos de acuerdo al título que cada uno tenga, invitarán a cada miembro de la congregación que tomen uno y, al finalizar de repartir, se van a poner de pie todos e intercambiarán sus versículos para darse ánimo unos a otros finalizando con una oración por una petición en especial.

II. Adoración y Mensaje

- a. Adoración:** (Tener un momento de adoración en vivo con cantos inspiradores y juveniles, usando visuales atractivos) .
- b. Mensaje Inspirador :** “Viendo a Cristo en Nosotros”

Base bíblica: “Examinaos a vosotros mismos si estáis en la fe; probaos a vosotros mismos. ¿O no os conocéis a vosotros mismos, que Jesucristo está en vosotros, a menos que estéis reprobados?” (2 Corintios 13:5, RV 1960).

Introducción (2 Corintios 13:5 y su contexto en la carta de Pablo a los Corintios). El Apóstol Pablo había fundado la iglesia de Corinto, había permanecido un año y medio entre ellos, los había visitado una segunda vez y les había escrito varias cartas antes de la segunda carta de Corintios. A su partida, le llegaron varios informes de que la iglesia estaba atravesando por diversas dificultades, les escribió una primera carta reprendiendo por sus conductas inmorales y les prohibía asociarse con este tipo de personas. Posteriormente recibió un informe por los de la casa de Cloe, que la iglesia de Corinto sufría de contiendas y divisiones. Mientras se encontraba en Éfeso con deseos ir a Corinto, envió a Timoteo a visitarlos (Hechos 19: 22; 1 Corintios 16: 10). Cuando Timoteo llegó a Corinto encontró que los problemas eran mucho mayores de lo esperado ya que se habían levantado falsos líderes opositores a Pablo y al evangelio. Pablo envió a Tito con una carta llamada “carta de lágrimas” (2 Corintio 2: 1-3) con el propósito de que los Corintios se arrepintieran y volvieran al camino (Esa carta está perdida). Poco tiempo después Tito trajo un informe con buenas noticias, lo que le produjo a Pablo un



gran gozo, porque los Corintios deseaban verle, ya que se habían arrepentido de sus actos. En este contexto Pablo escribe la segunda Carta a los Corintios como un llamado a sus hijos espirituales a recobrar su identidad y les hace un llamado a mostrar a Jesús en sus vidas.

- Como Jóvenes adventistas estamos expuestos, así como los hermanos de Corinto, a desviarnos de nuestras propósitos y misión, entrando en contiendas innecesarias, o dejarnos influir por falsos líderes que nos alejan del evangelio y la verdad; y peor aun caer en actos inmorales que solo nos traerán males e infelicidad.
- En este momento estudiaremos 3 enseñanzas para no perder la identidad y propósito de la vida

Enseñanza 1: La necesidad de la autoevaluación

- **V. 5** “Examinaos a vosotros mismos si estáis en la fe”.

Es más fácil ver la paja del ojo de mi hermano que la viga de mi propio ojo dijo, Jesús (Mateo 7:3). Evaluarnos a nosotros mismo puede ser más complicado por varias razones:

- Falta de objetividad. Es natural que tengamos sesgos personales que nos impiden ver nuestras propias fallas y debilidades con claridad.
 - Miedo al cambio. Reconocer nuestras debilidades puede ser incómodo porque implica la necesidad de cambiar. El cambio puede ser aterrador y desafiante.
 - Autoengaño. A veces, preferimos creer en una versión idealizada de nosotros mismos en lugar de enfrentar la realidad.
 - Falta de conocimiento. Puede que no tengamos las herramientas necesarias para evaluarnos adecuadamente. La evaluación requiere de honestidad y comprensión profunda de nuestros valores y metas.
 - Influencias externas. Las opiniones y expectativas de los demás pueden influir en cómo nos vemos a nosotros mismos
- La autoevaluación es crucial para nuestra vida espiritual. Nos ayuda a identificar áreas donde necesitamos crecer y mejorar. Salmo 139:23-24 dice: “Examíname, Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos. Ve si hay en mí camino de perversidad y guíame en el camino eterno”. El desafío es que cada joven con humildad pueda aprender examinarse a sí mismo para mejorar en su vida cristiana.

Enseñanza 2: La prueba de la fe

- **V. 5** “Probaos a vosotros mismos”.

- No solo debemos examinarnos sino también probarnos. Esto implica poner nuestra fe en acción y ver si realmente vivimos conforme a lo que creemos.
 - Evaluación de la fe. Pablo insta a lo creyentes a examinar si su fe en Jesucristo es genuina y activa.
 - Reflexión sobre nuestra conducta. Evaluar si su comportamiento y acciones reflejan su fe. Esto incluye considerar si está viviendo de manera coherente como los mandamientos y enseñanzas de Jesús.
 - Corrección y crecimiento: el propósito de esta prueba no es solo identificar fallas, sino también tomar medidas para corregirlas y crecer espiritualmente.
- Santiago 2:17 “Así también la fe, sino tienen obras está completamente muerta”.
 - Querido joven te invito a vivir tu fe de manera activa, a través de obras de amor, servicio y obediencia a la Palabra de Dios.

Enseñanza 3: Reconocer a Cristo en nosotros.

- V. 5 “¿O no os conocéis a vosotros mismos, que Jesucristo está en vosotros?”
Primero que nada, quiero dejar en claro algo: lo que Cristo desea, es ser el centro de tu vida, él desea morar en ti, él quiere que, cuando te examines a tí mismo, puedas ver los frutos de su presencia en tu vida. Mira lo que dice Juan 14:23, “El que me ama, mi Palabra guardará; y mi Padre le amará, y vendremos a él, y haremos morada con él”.
 - La presencia de Cristo en nuestras vidas es la evidencia más clara de nuestra fe. Debemos reconocer y vivir con la conciencia de que Cristo mora en nosotros.
 - El apóstol Pablo deseaba que los Corintios se dieran cuenta del deseo de Dios de vivir en ellos y manifestar esos frutos en ellos mismos y en la Iglesia.
 - De la misma manera hoy Jesús anhela morar en el corazón de cada joven adventista, por que de esa manera, encontrará verdadero sentido de vivir e identidad.

Conclusión. La segunda carta a los Corintios fue escrita con gozo y alegría porque muchos hermanos habían recapacitado y estaban deseosos de comenzar de nuevo, estaban dispuestos a reflejar a Cristo en sus vidas, en sus familias y en su Iglesias. Que hermoso que tengamos la oportunidad de levantarnos de nuestras caídas. Querido Joven, solo Dios conoce tus luchas, pero en esta tarde te invito para que, con humildad, analices tu vida, pruébete a ti mismo si tus actos están de acuerdo a tu fe y recuerda que Jesús anhela ver los frutos de su Espíritu en tu vida. Que cuando las personas te vean puedas reflejar el amor de Cristo Jesús. Dios te bendiga.



III. Taller de ideas

- a. **Dinámica de grupos:** “El Hogar de Jesús es mi corazón”. Dividir la iglesia en Grupos. Entregar a cada grupo una cartulina y materiales para dibujar. Pídeles que dibujen una casa que represente su corazón. Dentro de la casa deben escribir o dibujar cómo se imaginan que sería tener a Jesús viviendo en su Corazón, pueden incluir palabras, imágenes, símbolos, entre otros (sean creativos).
- b. **Compartir resultados:** Cada grupo elegirá a un joven para que comparta el dibujo y explique cómo se representa en su dibujo, el deseo de Jesús de morar en su corazón y cómo eso impacta su vida.

IV. Conexión Bíblica

- a. **Dinámica para Conexión Bíblica:** Elaborar 10 preguntas o más del libro a estudiar en este año (si es posible utilizar Power Point y proyector). El responsable solicitará que cada grupo pequeño juvenil envíe su representante. Ellos elijen un número de pregunta y se les da tiempo para que contesten correctamente, si él no puede, entonces su grupo pequeño le puede ayudar. Cada pregunta tiene 100 puntos, pero si recibe ayuda solo tendrá 50 y si su grupo no puede, entonces podrán participar los otros GP obteniendo ellos la puntuación. El Gp que tenga más puntos puede ser premiado, por lo que el responsable debe estar preparado.

V. Oportunidades y Despedida

- a. **Anuncios.**
- b. **Repaso de la lección de ES.**
- c. **Despedida de Sábado.**
- d. **Bendición y Desafío:** Desafío de la semana: Envía a cada uno de tus contactos un mensaje de WhatsApp con el versículo de Juan 14: 23 “El que me ama, mi palabra guardará; y mi padre le amará, y vendremos a el, y aremos morada con el”. Explícale que el deseo de Dios es morar en ti.
- e. **Invitación a juegos sociales** (Invitación a quedarse para socializar).

Elaborado por:

Ptr. Danny Martínez Espinosa

Distrito Simojovel 1

Misión de los Bosques de Chiapas

! Ser antes que hacer !

[16 de agosto]

I. Bienvenida y Encuentro

a. Saludo Inicial: Bienvenida cálida y amistosa, uso de multimedia para mostrar fotos de la comunidad y eventos recientes.

b. Dinámica para romper el hielo: Yo me llamo...

Se invita a un grupo de por lo menos 6 personas para que realicen un círculo. Ahora se invita a que cada uno se presente, pero no se presenta a sí mismo, sino que presentará en primera persona al joven que esté a su mano derecha. Se debe compartir información como nombre completo, deporte favorito, comida favorita, nombre de padres, etc. A fin de que cada uno pueda describir gran parte de la persona que esta a su derecha, todo con el fin de que vayamos viendo qué tanto conocemos de nuestros hermanos y de esa manera ir también descubriendo cosas nuevas de ellos. Ejemplo, Miguel, que tiene a su derecha a Pedro, iniciaría de la siguiente manera:
Miguel: Me llamo Pedro, tengo 15 años de edad, soy originario de Veracruz, me gusta mucho el fútbol...

Al terminar Miguel 'su' presentación, Pedro desmiente si es que Miguel se equivocó en algo y, posteriormente Pedro continua ahora describiendo a su otro compañero de la derecha. Continua el ciclo hasta que se describan a todos.

II. Adoración y Mensaje

a. Adoración: Como opciones de cantos juveniles:

Misión Posible: Integridad: <https://www.youtube.com/watch?v=v3E-h5NR3FA>

Fieles: <https://www.youtube.com/watch?v=Stphc6WBS0M>

Somos la luz: <https://www.youtube.com/watch?v=rQGh3mdfBuo>

b. Mensaje: ¿Quién eres?

Introducción. Cuando alguien te pregunta: "¿Quién eres?", ¿qué es lo primero que te viene a la mente? Es fundamental que tengas una respuesta clara. La forma en que te defines no solo refleja tu identidad, también muestra cómo te relacionas con Dios. En la Biblia, Dios se interesa más en quién eres que en lo que haces. Hoy, quiero que reflexionemos sobre la esencia de nuestra identidad en Cristo.

Vamos a leer: "Luego pidieron rey, y Dios les dio a Saúl hijo de Cis, varón de la tribu de Benjamín, por cuarenta años. Quitado este, les levantó por rey a David, de quien dio también testimonio diciendo: He hallado a David hijo de Isaí, varón conforme a mi corazón, quien hará todo lo que yo quiero". (Hechos 13:21-22) Este pasaje nos



presenta a David como un hombre "conforme al corazón de Dios", dispuesto a hacer la voluntad del Señor. Pero, ¿qué significa realmente eso? También consideraremos a Saúl como contraste y te invito a que te preguntes: ¿seré como Saúl o como David?

Desarrollo

A. Las reacciones hacen la diferencia

En 1 Samuel 17:16-20, vemos cómo Saúl le pide a David que lleve provisiones a sus hermanos en el campo de batalla. David, a pesar de tener ocupaciones, responde con gusto y alegría. Como cristianos, nuestra actitud al enfrentar tareas y desafíos es crucial. Cuando David se enfrenta al gigante Goliat (1 Samuel 17:26-27), no lo ve como una amenaza, sino como una ofensa a Dios. Esto nos enseña a mirar las situaciones difíciles con una perspectiva espiritual, confiando en que Dios está con nosotros.

B. David pide perdón vs. Saúl se justifica

Saúl, por otro lado, en 1 Samuel 13:11-12, trata de culpar a Samuel y a su pueblo por su desobediencia. En 1 Samuel 15:15-19, sigue buscando excusas, en lugar de asumir la responsabilidad de sus acciones. En contraste, David escribió muchos Salmos pidiendo perdón a Dios y reconociendo sus pecados. Este acto de humildad y arrepentimiento nos muestra que necesitamos confesar nuestros errores y volver a Dios en busca de su perdón y fortaleza.

C. Soberbia vs. serenidad de David

Otro rasgo admirable de David es su serenidad. En 1 Samuel 18:10 y 2 Samuel 21:7, vemos que David pudo haber vengado sus agravios, pero elige la paz. Su capacidad de mantener la calma y buscar redención, como lo hizo con Mefiboset, refleja un carácter que depende de Dios. Esta serenidad es un testimonio de su confianza en el plan de Dios, incluso en tiempos de dificultad. En cambio, Saúl nunca pudo desterrar su soberbia; siempre estuvo gobernado por su orgullo, lo que lo llevó a tomar decisiones apresuradas e impulsivas. Su incapacidad para someter su corazón ante Dios lo llevó a justificar sus errores, culpar a otros y desobedecer las instrucciones divinas. A lo largo de su vida, Saúl luchó con la inseguridad y la necesidad de controlar las situaciones, pero en lugar de confiar en el Señor, dependió de su propio juicio, lo que finalmente resultó en su caída. Su falta de humildad lo separó de la dirección de Dios, dejándolo vulnerable a sus propios temores y al fracaso.

D. Saúl deja de confiar en Dios vs. David confía plenamente en Dios

Finalmente, en 1 Samuel 17:31-51, observamos la profunda relación de David con Dios. Su confianza le permitió enfrentarse a Goliat, no porque se fiara de su propia

fuerza, sino porque sabía que Dios estaba con él. A través de este relato, entendemos que la verdadera victoria proviene de una fe activa y una relación cercana con nuestro Creador. En contraste en 1 Samuel 15:26 leemos: “Y Samuel respondió a Saúl: No volveré contigo; porque desechaste la palabra de Jehová, y Jehová te ha desechado para que no seas rey sobre Israel”. Saúl es desterrado como rey, no solo por sus errores, sino por su persistente desobediencia y orgullo. A lo largo de su reinado, Saúl mostró una incapacidad para someterse completamente a la voluntad de Dios. Cuando Dios le dio instrucciones claras, Saúl las ignoró y prefirió seguir su propio criterio, creyendo que su posición de poder le permitía actuar al margen de la obediencia divina. La soberbia lo llevó a justificar sus acciones equivocadas y culpar a otros por sus fracasos. Como resultado, Dios le retiró su favor y lo desterró como rey, eligiendo a David, un hombre conforme a su corazón, para que tomara su lugar. Esta destitución simboliza no solo la pérdida del trono, sino también la pérdida de la comunión con Dios, mostrando que sin la humildad y obediencia, incluso el más alto de los reyes puede caer.

Conclusión. Volviendo a la pregunta inicial: ¿Quién eres? David fue reconocido por Dios como un hombre conforme a su corazón porque estaba dispuesto a hacer lo que le pedía, reconocía y confesaba sus pecados, y mantenía la serenidad en medio de la adversidad. Todo esto era posible porque dependía completamente de Dios. Te invito a que también tú dependas de él. Busca a Dios cada día en oración, estudia su Palabra, compártela con otros y sirve al Señor con alegría. Tu identidad en Cristo es fundamental para vivir conforme a su voluntad. ¿Quién eres? ¿Eres un hijo o hija del Rey!

III. Taller de ideas

a. Dinámica de grupos

- El Facilitador solicita a los participantes que formen un círculo.
- Invita a un participante a ser el líder, el cual se colocará en medio del círculo.
- Entonces hace una pregunta relativa al tema, el líder de repente apuntará con el dedo a un participante y dirá “Izquierda”. La persona a la izquierda de la señalada deberá contestar la pregunta.
- Si el líder dice “Derecha”, la persona ubicada a la derecha de la señalada es quien deberá contestar. Si la persona no diera la respuesta antes de terminar de contar cinco, entonces habrá perdido y el líder seguirá donde estaba, el Facilitador hará otra pregunta y el líder apuntará a otro participante. Si contesta correctamente



antes de haber terminado de contar hasta diez, se convertiría en el líder, mientras que el líder anterior tomará su lugar en el círculo.

- El Facilitador otorga el tiempo suficiente para que se desarrolle la dinámica y los participantes refuercen los conceptos aprendidos en el tema.

b. Compartir resultados. Se pide a algunos de los hermanos que no pasaron al frente que expliquen con sus propias palabras lo que aprendió y cómo aplicaría lo aprendido en el tema.

IV. Conexión Bíblica

a. Dinámica para Conexión Bíblica: ¿Quién sabe la respuesta?

Objetivo: Evaluar aprendizajes en forma colectiva y amena.

Desarrollo:

- Con anterioridad, el que dirige debe llevar una hoja con preguntas de los capítulos, dobla pequeños papelitos enumerados de acuerdo a las preguntas realizadas y los coloca en un recipiente.
- Invita a un grupo de participantes a pasar al frente y les entrega un papelito a cada uno.
- Cada participante deberá responder la pregunta que le corresponda y si no la responde deberá dar un versículo de memoria.

V. Oportunidades y Despedida

a. Anuncios.

b. Repaso de la lección de ES.

c. Despedida de Sábado: Se lee el texto bíblico Ezequiel 20:20 y se agradece a Dios por el sábado que está terminando. Se termina cantando el himno # 549 para despedir el sábado y dar la bienvenida a la nueva semana.

d. Bendición y Desafío. Sólo para aquellos que quieran decirle a Jesús que tome el control de su vida y buscar agrarle se invita a tomarse una selfie donde salga también su Biblia y subir a través de Facebook y WhatsApp y colocar el título: "Seré un JA conforme al corazón de Dios".

e. Invitación a juegos sociales (Invitación a quedarse para socializar).

Elaborado por:

Ptr. Victor Manuel Ramos Peralta

Distrito Pantepec 1 | Misión de los Bosques de Chiapas

! La influencia de las redes sociales !

[23 de agosto]

I. Bienvenida y Encuentro

- a. **Saludo Inicial:** Muchos se saludan hoy en día a través de un dispositivo, pero a menudo es un saludo sin sentimiento. Sin embargo, en este momento queremos saludarnos con nuestro Dios y también saludarte a ti, querido hermano. Más que un simple saludo, deseamos que hoy sientas un saludo especial de parte de nuestro Padre celestial. ¡Bienvenido a casa!
- b. **Dinámica para romper el hielo:** Debemos acercarnos a aquellas personas que nos visitan, haciendo que se sientan bienvenidas. Como jóvenes, tomémonos una foto con ellas y guardemos ese recuerdo de su visita a nuestra iglesia. Después, dediquemos un momento para orar con esa persona, obsequiándole un papelito con un versículo bíblico, y animándola a seguir adelante, aun en medio de las pruebas que pueda estar enfrentando.

II. Adoración y Mensaje

- a. **Adoración:** Tener un momento de adoración en vivo con cantos inspiradores y juveniles, usando visuales atractivos.
- b. **Mensaje Inspirador:** "La influencia de las redes sociales"

Cita Bíblica: "Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes" (Efesios 4:29).
Introducción: Vivimos en una era digital donde internet y las redes sociales se han convertido en parte fundamental de nuestra vida diaria. Internet, conocida técnicamente como "la red", funciona como un sistema que conecta a millones de personas en todo el mundo. Sin embargo, aunque estas conexiones virtuales nos mantienen más comunicados, también nos están alejando de la comunicación real, aquella que se alimenta de gestos, miradas y palabras sinceras. Es aquí donde debemos reflexionar: ¿El uso que le doy al internet y a las redes sociales me está ayudando a crecer emocional y espiritualmente? ¿Está glorificando a Dios?

Desarrollo: Las redes sociales ofrecen una plataforma donde podemos compartir pensamientos, ideas y emociones. Sin embargo, a menudo lo que encontramos en estas redes no siempre construye, sino que puede destruir. La pregunta clave es: **¿Con qué propósito utilizas las redes sociales?**

1. **Recreación vs. Diversión:** Es importante entender la diferencia entre recreación y diversión. La recreación es algo que nos fortalece, nos renueva y nos da energía



para seguir adelante en nuestros deberes diarios. En cambio, la diversión puede llevarnos al exceso, drenando nuestra energía y alejándonos de lo que realmente importa. La recreación tiende a fortalecer y regenerar, apartándonos de nuestros afanes y ocupaciones comunes, mientras que la diversión busca generar placer y con frecuencia se le lleva al exceso. Hoy en día, muchos jóvenes buscan la diversión en redes sociales, pero olvidan el poder edificante que puede tener el buen uso de estas plataformas.

2. **¿Qué estás construyendo en tus redes?** El apóstol Pablo nos exhorta en Efesios 4:29 a que nuestras palabras, ya sea en la vida real o en las redes sociales, edifiquen a quienes nos escuchan o leen. Cada publicación, comentario y "like" que damos refleja lo que hay en nuestro corazón. Como cristianos, debemos preguntarnos: ¿El contenido que comparto glorifica a Dios?

Comparo las redes sociales como la sal que menciona Pablo en Colosenses 4:6. Así como la sal da sabor a los alimentos, nuestras palabras y acciones en las redes sociales deben dar sabor y sentido a la vida de quienes nos rodean. El contenido que compartimos debe ser agradable a Dios y reflejar quiénes somos en Cristo. Si hoy alguien revisara tu perfil, ¿podría decir que eres un seguidor de Jesús?

3. **El Testimonio de las Redes Sociales:** Recuerdo una ocasión en la que un joven me pidió que lo describiera. Le pregunté: ¿Te describo por lo que veo en persona o por lo que publicas en redes sociales? Y es que muchos muestran una imagen en persona que no coincide con lo que publican en internet. La realidad es que nuestras redes sociales revelan mucho de quiénes somos. Si estamos cerca de Cristo, eso se reflejará en todo lo que hacemos, incluyendo en el mundo digital. Si estamos lejos de él, también será evidente.

Cristo quiere tener una relación profunda con nosotros, y esto debe reflejarse en todos los aspectos de nuestra vida, incluso en nuestras redes sociales. Él quiere que nuestras vidas, tanto online como offline, sean testimonios de su amor y su gracia. Como jóvenes cristianos, somos llamados a ser luz y bendición en todo lo que hacemos, incluidas las interacciones digitales. Jesús nos llama a ser un reflejo de su carácter incluso cuando intercambiamos ideas y opiniones en las redes sociales.

4. **Brilla en un Mundo Conectado:** El apóstol Pablo nos llama a ser "irreprensibles y sencillos, hijos de Dios sin mancha en medio de una generación maligna y perversa, en medio de la cual resplandecéis como luminarias en el mundo" (Filipenses

2:15-16). ¿Cómo brillamos en un mundo lleno de distracciones y tentaciones? ¿Al usar las redes sociales para edificar, para compartir la verdad de Cristo, para animar a otros y para ser un ejemplo de vida cristiana?

Conclusión: Romanos 13:2-13 nos recuerda que debemos compartir lo que tenemos con aquellos que lo necesitan. Lo que tú y yo publicamos y compartimos en redes sociales tiene un impacto. Podemos usarlo para ayudar a los demás, para enseñarles sobre el amor de Dios y para mostrarles que hay alguien que les ama y que pronto vendrá.

Seamos esa "sal" que el mundo necesita para dar sabor a la vida, y construyamos nuestras vidas sobre la roca que es Cristo Jesús. No solo debemos hablar de Cristo en persona, sino también en nuestras redes sociales. Todo lo que compartimos debe reflejar nuestro amor por Dios y el deseo de llevar a otros a los pies de Jesús.

Desafío final: Hoy te desafío a revisar tu vida digital. Pregúntate: ¿Estoy usando mis redes sociales para edificar y glorificar a Dios? ¿Estoy siendo una luz en medio de la oscuridad? Pide a Dios que te guíe para que todo lo que publiques y compartas refleje el carácter de Cristo. Y recuerda, más allá de los "likes" y los seguidores, lo más importante es que tu vida esté conectada con el amor y la verdad de Jesús. ¡Que Dios te bendiga!

III. Taller de ideas

- a. **Dinámica de grupos:** Realicen equipos de 5 integrantes y escriban 5 maneras en las que las redes sociales te pueden edificar y 5 en las que te pueden destruir. Al finalizar comparen las ideas y saquen una conclusión sobre la manera correcta al usar las redes sociales.
- b. **Compartir Resultados:** Espacio para que algunos grupos o individuos compartan sus reflexiones o resultados.

IV. Conexión Bíblica

- a. **Dinámica para Conexión Bíblica:** Espacio para demostrar los conocimientos en relación a conexión bíblica.

V. Oportunidades y Despedida

- a. **Anuncios:** Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa.
- b. **Repaso de la lección de ES:** Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabá-



tica para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar.

- c. **Despedida de Sábado:** Se lee un texto bíblico y se agradece a Dios por el sábado que está terminando. Se termina cantando un himno de cierre para despedir el sábado y dar la bienvenida a la nueva semana.
- d. **Bendición y Desafío:** Oración final y motivación para el desafío de la semana.
- e. **Invitación a juegos sociales:** Invitación a quedarse para socializar.

Elaborado por:

Ptr. Luis Argüello

Distrito de Nuevo Limar

Misión Palenque

! Noviazgos saludables !

[30 de agosto]

I. Bienvenida y Encuentro

- a. **Saludo Inicial** (Bienvenida cálida y amistosa, uso de multimedia para mostrar fotos de la comunidad y eventos recientes).
- b. **Dinámica para romper el hielo.** Pide a cada participante que escriba una carta de amor breve y anónima a su pareja ideal. Luego, mezcla las cartas y redistribúyelas para que cada persona lea en voz alta la carta que recibió. Esto puede generar risas y proporcionar una introducción al tema.

II. Adoración y Mensaje

- a. **Adoración** (Tener un momento de adoración en vivo con cantos inspiradores y juveniles, usando visuales atractivos)

- b. **Mensaje Inspirador**

Introducción. ¡Hola a todos! Es un placer estar aquí en la Sociedad de Jóvenes Adventistas, y agradezco sinceramente su presencia. Hoy vamos a hablar sobre un tema que es esencial en nuestras vidas: el noviazgo. En un mundo lleno de distracciones y tentaciones, es fundamental que busquemos la sabiduría de Dios en nuestras relaciones. Vamos a analizar juntos algunos consejos bíblicos que nos guiarán en esta etapa tan importante de nuestras vidas, basándonos en 2 Corintios 6:14: “No os unáis en yugo desigual con los incrédulos; porque ¿qué compañerismo tiene la justicia con la injusticia? ¿Y qué comunión la luz con las tinieblas?”.

Desarrollo

1. **¿Qué es un noviazgo saludable?**

Un noviazgo saludable es más que un simple romance; es una etapa de crecimiento y discernimiento. Es el momento en que un hombre y una mujer, comprometidos con su fe, buscan conocer la voluntad de Dios en cuanto a unirse en matrimonio. En esta fase, ambos deben esforzarse por crecer en la semejanza espiritual y determinar si su relación se alinea con los principios bíblicos. Proverbios 3:5-6 nos dice: “Confía en Jehová con todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia; Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas”. Este versículo nos recuerda que antes de entrar en una relación, debemos confiar en Dios y buscar su dirección.

2. **Pasos para iniciar un noviazgo saludable**

Antes de dar el paso hacia un noviazgo, es crucial seguir algunos pasos que nos



preparen adecuadamente:

- Define lo que quieres en la vida. Reflexiona sobre tus sueños y metas. ¿Qué es lo que realmente anhelas?
- Ora a Dios por alguien que se alinee con esos sueños. La oración es fundamental; es la manera de abrir nuestro corazón a la dirección divina.
- Define las cualidades que deseas en esa persona. Piensa en características que son importantes para ti, pero asegúrate de que también sean valores que honren a Dios.
- Crea amistades sólidas. Las relaciones de amistad son fundamentales para cualquier noviazgo. Establece conexiones con personas que compartan tus principios y valores.

3. ¿Cuándo un noviazgo está listo para el matrimonio?

Lucas 14:28 nos dice: “Porque ¿quién de vosotros, queriendo edificar una torre, no se sienta primero y calcula los gastos, a ver si tiene lo que necesita para acabarla?”. De la misma manera, debemos evaluar si nuestro noviazgo está listo para el siguiente paso. Aquí hay algunas señales que nos indican si estamos en el camino correcto o no:

- Comunicación abierta y respetuosa. La comunicación es la base de cualquier relación saludable. Hablar sinceramente sobre nuestros sentimientos y pensamientos es esencial.
- Crecimiento espiritual mutuo. Si ambos están creciendo en su relación con Dios, eso es un buen indicio de que están en el camino correcto.
- Pureza sexual. Mantenerse puro antes del matrimonio es un principio bíblico fundamental que fortalece la relación.
- Capacidad para resolver conflictos. Las diferencias son inevitables, pero cómo las manejamos determina la salud de nuestra relación.
- Apoyo de familiares y comunidad de fe. La aprobación y el apoyo de quienes nos rodean son vitales.

4. Preparativos para el matrimonio

1 Corintios 14:40 nos instruye: “Pero hágase todo decentemente y con orden”. Antes de dar el paso hacia el matrimonio, asegúrate de haber pasado por un noviazgo saludable. Aquí hay algunos preparativos necesarios:

- Tener la aprobación de Dios y de la familia. La familia juega un papel crucial en nuestras decisiones.
- Elaborar un plan de vida y financiero. La planificación es clave para evitar sor-

presas en el futuro.

- Llevar un curso pre-matrimonial. Estos cursos proporcionan herramientas valiosas para construir una relación sólida.
- Asegurarte de estar listo para el compromiso. El matrimonio no es solo un evento, sino una promesa de amor y dedicación.

Conclusión. En un mundo en constante cambio, los principios eternos y la guía bíblica son un faro de esperanza. La importancia de construir relaciones basadas en el amor de Dios y la sabiduría divina no puede subestimarse. Al seguir estos consejos, podemos experimentar el gozo y la plenitud que Dios tiene reservados para nosotros en el noviazgo y el matrimonio.

Recuerda, que tu búsqueda de relaciones saludables esté siempre guiada por estos principios eternos. Cuando Dios es el centro de nuestras vidas, nuestras relaciones florecerán y nos llevarán a una vida plena y satisfactoria en el amor divino. ¡Que Dios los bendiga en su camino hacia relaciones saludables!

III. Taller de ideas

a. Dinámica de grupos. Reúnete en Grupos Pequeños y reflexiona en las siguientes preguntas:

1. ¿Qué ejemplos bíblicos, tenemos de aquellas relaciones que no consideraron el consejo de Dios y terminaron mal?
2. ¿Qué personajes bíblicos hicieron la voluntad de Dios en el noviazgo y en el matrimonio les fue bien?
3. ¿Qué aprendemos de personas que no siguieron el consejo divino y de aquellos que si lo hicieron?

b. Compartir Resultados: Espacio para que algunos grupos o individuos compartan sus reflexiones o resultados.

IV. Conexión Bíblica

a. Dinámica para Conexión Bíblica: Espacio para demostrar los conocimientos en relación a conexión bíblica.

V. Oportunidades y Despedida

a. Anuncios: Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa.

b. Repaso de la lección de ES: Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabá-



tica para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar.

- c. **Despedida de Sábado:** Se lee un texto bíblico y se agradece a Dios por el sábado que está terminando. Se termina cantando un himno de cierre para despedir el sábado y dar la bienvenida a la nueva semana.
- d. **Bendición y Desafío:** Oración final y motivación para el desafío de la semana.
- e. **Invitación a juegos sociales:** Invitación a quedarse para socializar.

Elaborado por:

Ptr. Marvin Leonel Bac Cucul

Departamental de Ministerios Juveniles

Misión de Palenque

! Eres lo que publicas !

[6 de septiembre]

I. Bienvenida y Encuentro

a. Saludo Inicial: ¡Hola amigos!

Por si nadie te lo había dicho eres un regalo especial del cielo en esta generación, que no se te olvide, eres un instrumento en las manos de Dios para su Iglesia y para proclamar el mensaje de que ya pronto nos vamos a casa, ¡el cielo!

Tu misma existencia es un milagro divino, naciste con propósito en este mundo perdido, donde Dios te ha llamado para hacer la diferencia. En este mundo caótico donde cada día arrastra a muchos jóvenes a la perdición, el mundo tratará de confundirte, de ponerte muchas trampas y uno de sus engaños favoritos donde muchos están agonizando por su uso inadecuado, son las redes sociales.

En esta tarde exploraremos algunos consejos sobre el uso adecuado de las redes sociales; y cuando usamos la tecnología y las redes sociales con propósitos divinos, nos daremos cuenta que podemos salvar a los jóvenes perdidos en la oscuridad.

¡Dios te bendiga siempre querido joven! Todos sean bienvenidos en esta tarde y que disfruten del programa.

b. Dinámica para romper el hielo: "Estar a la moda o actualizado"

Propósito: Aprender que el término "estar a la moda o actualizado" tal vez no sea solo una cuestión de ropa sino del lenguaje, del vocabulario y del entorno tanto físico como digital. Es por esto que los jóvenes adventistas son el puente en esta generación digital para compartir el evangelio a las nuevas generaciones, en esta dinámica te traemos algunas "Slangs" ("Slangs" son expresiones o palabras informales que se utilizan en ciertos grupos sociales o comunidades para comunicarse de manera más relajada o coloquial) que de seguro habrás visto, aunque sea una vez en tus redes sociales, chats o notas de voz.

Instrucciones

1. Deben pasar al frente dos jóvenes y dos adultos mayores (el número de participantes es opcional).
2. El director del programa hará preguntas sobre el significado de palabras o frases que se usan en las redes sociales a los adultos mayores y posteriormente a los jóvenes.

Slangs sugerentes: x2, flow, LOL, gpi, crush, hater, outfit, stalkear, Tq, que oso, DM, challenge, fake, post o posteo, gif, chat, etc. (antes de realizar la dinámica es necesario buscar las palabras o frases más usadas en internet).



Desarrollo de la dinámica: Al hacer las preguntas sobre el significado de palabras usadas en las redes sociales podremos notar drásticamente el contraste entre ambas generaciones.

Aprendizaje: Es claro que esta forma de comunicarse se vuelve cada vez más tendencia y estará más presente en especial en las nuevas generaciones, por lo tanto, como Iglesia, tenemos un mensaje distintivo para una generación que tiene una forma especial de comunicarse, jóvenes, ustedes son el puente en esta generación digital.

II. Adoración y Mensaje

a. Adoración: Del himnario Adventista, Himno # 202, Himno # 368, Himno # 236, cantos juveniles (Duo Zimrah, Dejando todo atrás) (Ixtus, Tú) (Dame fe).

b. Mensaje Inspirador: “¡ERES LO QUE PUBLICAS!”

Cita bíblica: 1 Juan 2:15-16.

Introducción. La generación digital es aquella que vive en la era de la tecnología, que prefiere y usa los medios digitales y se identifica con ellos, por esto mismo, como cristianos estamos en un dilema sobre el uso adecuado de la tecnología en nuestro diario vivir.

La internet y las plataformas sociales cobran cada día más relevancia en todo lo que hacemos, algunas de las redes sociales más usadas por los cristianos en la actualidad son; Facebook, YouTube, Instagram, WhatsApp, Tik tok, X (Twitter) por lo tanto es nuestra responsabilidad como seguidores de Jesús demostrar al mundo digital que somos verdaderos discípulos de Cristo.

Desarrollo. El principio en todo lo que publicamos en Internet y redes sociales debería ser siempre este pasaje bíblico: “Si pues coméis o bebéis o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios” (1 Corintios 10:31). El mundo nos está observando y debemos guiar a las personas perdidas en las tinieblas del pecado a la luz admirable de Cristo.

Sería triste y lamentable ver a jóvenes adventistas publicando historias con canciones seculares, para todos aquellos que se han visto en la tentación de hacerlo, la Biblia les recuerda lo siguiente; “No améis al mundo, ni las cosas que están en el mundo. Si alguno ama al mundo, el amor del Padre no está en él. Porque todo lo que hay en el mundo, los deseos de la carne, los deseos de los ojos, y la vanagloria de la vida, no proviene del Padre, sino del mundo” (1 Juan 2:15-16).

Tenemos una misión que cumplir y debemos usar las redes sociales para proclamar

el mensaje del pronto retorno de Cristo. Que el amor de Jesús nos motive para salvar a los perdidos, en las manos de Dios podemos ser instrumentos de salvación, que las personas al vernos en los medios digitales puedan ver a Jesús en nosotros.

“No es la voluntad de Dios que nos aislemos del mundo. Pero mientras estemos en el mundo debemos santificarnos a Dios. No debemos copiar al mundo. Debemos vivir en el mundo como una influencia correctora, como la sal que retiene su sabor. Entre una generación impía, impura e idólatra, debemos ser puros y santos, y demostrar que la gracia de Cristo tiene poder para restaurar en el ser humano la semejanza divina. Debemos ejercer una influencia salvadora para el mundo” (Consejos sobre Salud, 520).

Conclusión. Sea el dueño de la tecnología, no el sirviente de ella. Tome el control de sus dispositivos tecnológicos y redes sociales, viva su vida en línea siempre honrando a Dios. La fidelidad a Dios no exige ignorancia, temor o el rechazo de la tecnología digital.

Anunciamos al mundo digital que Jesús viene pronto, usemos nuestras redes sociales para compartir el mensaje de salvación, por lo tanto, te desafío a ser un mensajero del cielo en las redes sociales, la tarea no es sencilla, pero a los verdaderos discípulos se les dijo que Jesús estaría con ellos todos los días hasta el fin del mundo.

III. Taller de ideas

a. Dinámica de grupos: “Ser mejor que antes”

Objetivo: Que los jóvenes reflexionen sobre el uso de las redes sociales y con base a su experiencia propia, evalúen si han crecido espiritualmente desde entonces.

Materiales: Hojas de papel y bolígrafos.

Instrucciones:

- Dar una hoja de papel y un bolígrafo a cada asistente o participante.
- Se le pide a la congregación que cierren los ojos y piensen en un momento de su vida que les cambió o marcó de una forma especial al usar su red social.
- En la hoja de papel deben escribir 3 sentimientos que recuerdan haber sentido en ese momento.
- Debajo de los sentimientos deben escribir cómo han cambiado desde que eso les sucedió.
- Debajo, pueden escribir si ese suceso les acercó a Dios o los hizo crecer espiritualmente.

b. Compartir resultados: Los que deseen pueden compartir sus respuestas. Si nadie se



anima a compartir, pueden orar juntos para que Dios los ayude a permanecer firmes en la fe en medio de cualquier situación y que las redes sociales no los separen del amor de Dios.

Termine leyendo: “Pues estoy convencido de que ni la muerte ni la vida, ni los ángeles ni los demonios, ni lo presente ni lo por venir, ni los poderes, ni lo alto ni lo profundo, ni cosa alguna en toda la creación podrá apartarnos del amor que Dios nos ha manifestado en Cristo Jesús nuestro Señor” (Romanos 8:38-39).

IV. Conexión Bíblica

a. **Dinámica para Conexión Bíblica** (Espacio para demostrar los conocimientos en relación a conexión bíblica).

V. Oportunidades y Despedida

a. **Anuncios** (Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa)

b. **Repaso de la lección de ES** (Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar)

c. **Despedida de Sábado:** La observancia del sábado es enunciada en Isaías 58:13 de la siguiente manera: “Si retraes del sábado tu pie, de hacer tu voluntad en mi día santo, y lo llamas ‘delicia’, ‘santo’, ‘glorioso de Jehová’, y lo veneras, no andando en tus propios caminos ni buscando tu voluntad ni hablando tus propias palabras, entonces te deleitarás en Jehová”. Basado en estos principios hemos guardado el santo sábado y agradecemos a Dios por la oportunidad de adorarle en este día.

d. **Bendición y Desafío:** Lea “Jehová te bendiga, y te guarde; Jehová haga resplandecer su rostro sobre ti, y tenga de ti misericordia; Jehová alce sobre ti su rostro, y ponga en ti paz” (Números 6:24-26).

En el transcurso de esta semana que Jehová sea tu prioridad, y las tormentas que vengan no podrán hundirte porque Jehová estará contigo.

Cantar el himno # 550. Oración final ¡Feliz semana!

e. **Invitación a juegos sociales** (Invitación a quedarse para socializar)

Elaborado por:

Ptr. Joel Ortiz Penagos

Distrito Paraíso

Asociación Centro de Chiapas

! Venciendo el mal con el bien !

[13 de septiembre]

I. Bienvenida y encuentro:

a. **Saludo inicial:** Que bonito es ver a la familia de Dios nuevamente reunida en el templo, sin duda estar en la casa de Dios es estar en el mejor lugar del mundo ¿No lo creen ustedes así? Por supuesto, yo también lo creo, por eso les invitamos a que disfruten el programa preparado para ustedes, así que niños, jóvenes, adultos y ancianitos ¡sean bienvenidos a este lindo programa preparado especialmente para ustedes! Bienvenidos.

b. **Dinámica para romper el hielo:** (De antemano debe prepararse la dinámica del pez cristiano) esta dinámica consiste en llevar recortados en hojas de colores figuras de un pez partidos por la mitad y entregarle a cada participante una mitad de un pez, y este a su vez cuando tenga su mitad del pez debe buscar la otra mitad del mismo color, y cuando encuentre la otra mitad, debe unirlo, y una vez unido deben saludarse con un abrazo y decirse su nombre completo (aunque se conozcan) y también repetirle al otro su versículo favorito y este a su vez decirle también su versículo favorito, luego deben abrazarse y desearle una bonita tarde en el nombre de Jesús (Esta dinámica tiene el propósito de recordar la manera de cómo los cristianos se identificaban en el pasado, ya que la historia dice que cuando los cristianos cuando, eran perseguidos por el imperio romano, idearon una forma creativa para identificarse con sus hermanos, si veían en la puerta una figura de pez sabían que ese hogar era cristiano o bien cuando estaban en la calle y uno dibujaba en la arena la mitad de un pez y el otro lo completaba, sabían que eran cristianos.

II. Adoracion y mensaje

a. **Adoración:** Oración por los directores de cantos.

Adoración y alabanza: Que los directores de cantos aprendan de antemano estos tres cantos y uno de ellos usarlo de canto tema, también hacer lo posible para que haya proyector y si no hay, imprimir de antemano las letras.

- "Necesito valor" https://youtu.be/C9sc4peV3ts?si=Wj-lwJE04_LYf4NE
- "Fieles" <https://youtu.be/Stphc6WBS0M?si=zvt1jiXXmMBSRIDU>
- "Dame fe" https://youtu.be/ju5TvGxd-T7c?si=O4e41NW9_L129DIO

b. **Frase alarmante e introductoria al tema:** (Lo dicen los presentadores del programa) Según algunas estadísticas, en México, los usuarios pasan en promedio 3.1 horas en las redes sociales. Los adolescentes mexicanos pasan en promedio 5.5 horas al día



en internet, y la mayor parte de ese tiempo lo dedican a las redes sociales. Ahora nos preguntamos: ¿Esta influencia es para bien o para mal? ¿Que crees tú? ¿Cómo podríamos usar las redes para el bien y no para el mal? ¿Cómo podríamos usarlas a nuestro favor como una herramienta evangelística? Por eso vamos a darle el espacio al hermano : _____ para que nos comparta este tema.

c. Mensaje inspirador: Cuando vencemos el mal con el bien

Texto clave: Romanos 12:21: "No seas vencido por el mal, sino vence con el bien el mal" (LBLA).

Introducción: Hay una frase popular que dice así: "El diablo te ofrece el plato, más no te obliga a comer". Te pregunto ¿Tiene razón esta frase? La respuesta es sí, porque el mal no se hace obligado sino pensado. El diablo es tentador pero nosotros somos los que pecamos al ceder. Esto pasa porque cuando nosotros nacimos el mal ya existía, el mal no lo creamos nosotros porque ya desde antes existía, pero tampoco podemos decir que Dios creó el mal, el mal consiste en usar la libertad que Dios nos dio para seguir nuestro propio camino, ignorando concientemente la voluntad de Dios. El mal es contradecir los dictados y mandamientos de Dios. Los mandamientos de Dios no son más que normas de amor para mantener el orden en el universo. ¿En dónde está entonces el mal? El mal está en el corazón. El mal se crea en el corazón. Tu recordarás el texto que dice: "Perfecto eras en todos tus caminos desde el día en que fuiste creado hasta que se halló en ti maldad" (Ezequiel 28:15). Es evidente que Lucifer no siempre fue malo, él llegó a ser malo porque eligió ser malo, en su corazón se creó la maldad, porque albergó en su corazón deseos y sentimientos de maldad, mira este texto: "Tú que decías en tu corazón: Subiré al cielo. En lo alto, junto a las estrellas de Dios, levantaré mi trono y en el monte del testimonio me sentaré, en los extremos del norte; sobre las alturas de las nubes subiré y seré semejante al Altísimo" (Isaías 14:13-14). El hecho de que Lucifer pecara nunca fue la voluntad de Dios, si Lucifer eligió el mal fue por su propia voluntad. Esto es correcto, él eligió el mal por su propia voluntad. Queridos jóvenes y amigos, el mal se elige, y si se elige se hace. Pero para hacer el mal hay que tener malos deseos y malos sentimientos. De lo contrario no se podría llevar acabo. Por eso hay que cuidar lo que deseamos, pensamos y lo que sentimos. Ahora bien, nosotros que vivimos y convivimos en un ambiente de pecado y maldad ¿Cómo podemos vencer el mal? ¿Es el bien la mejor manera de vencer el mal? ¿Cómo puedo lograrlo?

Estudemos ahora 3 maneras de vencer el mal en el nombre de Jesús, y aprendemos a sacar ventaja en favor de la causa de Dios.

A. ACEPTANDO LA LUCHA ENTRE EL BIEN Y EL MAL: No podemos negar que existe el mal, negarlo sería semejante a negar la oscuridad y decir que no existe. El mal existe y es real. El mal está en todos lados y tú lo puedes comprobar (en la tierra, en las plantas, en los animales en el cuerpo en forma de enfermedades etc. Es más, el mal nos lleva a la muerte). Pero su origen está en el corazón. Es en el corazón donde se libra la batalla más sangrienta. Sí, porque en el corazón se originan los malos pensamientos, los malos sentimientos, las malas palabras; y las malas palabras se transforman en malas acciones. Con razón Jesús dijo: "El hombre bueno, del buen tesoro de su corazón saca lo bueno; y el hombre malo, del mal tesoro de su corazón saca lo malo, porque de la abundancia del corazón habla la boca" (Lucas 6:45). Todos luchamos con la realidad de hacer el bien o el mal; la persona que no lucha es una persona que ya está vencida por el mal. Pero todos los que quieren vencer el mal tienen que luchar valientemente, como dijo Luther King: "Ignorar el mal es convertirse en cómplice de él". Así que hay que aceptar que tenemos que luchar, todos los días, luchar pero en el nombre de Jesús; por eso Pablo dice que: "¿No sabéis que los que corren en el estadio, todos a la verdad corren, pero uno solo se lleva el premio? Corred de tal manera que lo obtengáis. Todo aquel que lucha, de todo se abstiene; ellos, a la verdad, para recibir una corona corruptible, pero nosotros, una incorruptible" (1 Corintios 9:24, 25).

Historia de Pheidíppides y el Maratón: Pheidíppides fue un mensajero griego durante la batalla de Maratón en el año 490 a.C. (Peleaban los griegos contra los persas). "Pheidíppides presenció una nave persa cambiando su rumbo hacia Atenas cuando la batalla estaba cerca de su victoria para el ejército griego. Interpretó esto como un intento de los persas, derrotados, de apresurarse hacia la ciudad para reclamar una falsa victoria o simplemente saquearla. En un acto de valentía, Pheidíppides corrió la distancia completa desde Maratón hasta Atenas sin detenerse, desechando sus armas y ropa para perder peso y llegó a la plaza pública de Atenas. Allí exclamó: "¡Hemos ganado!", antes de colapsar y morir". Querido Joven, hay que seguir luchando. En el conflicto entre el bien y el mal hay que vencer. Así como Pheidíppides corrió para dar una buena noticia y después murió, así nosotros debemos luchar aunque nos cueste la vida. Debemos morir luchando.

¿Crees que hay dos fuerzas que luchan por el trono de nuestro corazón? ¿Crees que Dios es poderoso para vencer el mal? Acepta tu lucha y ponla en la mano de



Dios.

B. NO DEPENDER DE NOSOTROS SINO DE DIOS. Esta parte nos recuerda al hombre más grande de toda la historia, a Cristo Jesús. Por supuesto que él es el ejemplo perfecto en la lucha contra el mal. En el episodio de la tentación en Mateo 4, es interesante notar cómo Jesús sale vencedor. Jesús nos dice la razón de su triunfo sobre el mal, y yo encuentro al menos 4 razones:

- 1. Jesús venció porque el Espíritu estaba con él:** Cabe notar que aunque Jesús está en el desierto, el Espíritu de Dios está con él. Jóvenes, si vamos a vencer será con el poder del Espíritu de Dios, como dice Zacarías 4:6 "Ésta es palabra de Jehová para Zorobabel, y dice: "No con ejército, ni con fuerza, sino con mi Espíritu, ha dicho Jehová de los ejércitos".
- 2. Jesús venció porque oró:** Él hacía de la oración un hábito. Oró cuando iba a elegir a sus discípulos, oró cuando multiplicó los panes, oró cuando estaba en la cruz, oró cuando estaba en el huerto del Getsemaní, horas antes de sufrir los castigos más viles y terribles. Jesús oró por nosotros y por todos los que iban a creer en un futuro. Jesús llevó una vida de oración, por eso venció el mal. ¿Qué piensas tu de la oración? ¿Será pérdida de tiempo o será tiempo invertido en fortalecer la fe? Sé un joven de oración. Si lo haces, tendrás fuerzas para enfrentar el mal y vencerás ¿Estás listo para orar?
- 3. Jesús venció porque ayunó:** El ayuno no es solo abstenerse de alimentos, el ayuno tiene un propósito, y es vencer el mal. Jesús sabía que la tentación vendría sin piedad por eso ayunó en el desierto antes de enfrentar a Satanás. En una ocasión los discípulos de Jesús no pudieron sacar un demonio y Jesús les dijo que ese género no salía sino con oración y ayuno (Marcos 9:29) ¿Hace cuanto que ayunaste? ¿Lo hiciste porque lo sentiste o porque fue un requisito de un programa? ¡Vamos! te invito a poner tu necesidad a los pies de Jesús y si quieres conocerte mejor y conocer mejor a Dios, entonces ayuna.
- 4. Jesús venció porque creyó en la Palabra de Dios:** no hay nada que tema más el diablo que la poderosa Palabra de Dios, ¿Porqué le teme? Porque la Palabra de Dios desenmascara las obras del diablo. La Palabra de Dios nos dice cómo podemos vencerlo. Jesús dijo en Mateo 4:4: "Escrito está, no solo de pan vivirá el hombre sino de toda palabra que sale de la boca de Dios" ¿Quieres vencer? No deseches la Palabra de Dios, come de ella todos los días y tendrás fuerzas. Has de la Biblia tu libro favorito y tendrás fuerzas espirituales como de búfalo. ¿Y porque fuerzas de búfalo? Déjame te explico: Se trata de un mamífero muy

grande que mide 1,8 m de altura y que alcanza excepcionalmente los 1.200 kg de peso. Y habita en el norte de África y Asia. Su cuerpo es fuerte y rígido, sus cuernos están aplanados y se curvan hacia atrás, con las puntas muy separadas, permitiéndole defenderse de las amenazas. Además, estos animales suelen andar en manadas para protegerse unos a otros. Una característica particular del búfalo es que dado su fuerza fácilmente atraviesa las áreas encharcadas o pantanosas, donde se sumerge parcialmente y camina sobre el lodo del fondo sin dificultad, gracias a sus anchas pezuñas que le impiden hundirse en exceso.

Así que amigo, ¡Estudia la Palabra de Dios y tendrás fuerzas como de búfalo! Jesús venció con las fuerzas de Dios. Su padre le proveyó una fuerza descomunal para vencer el mal, a través del ayuno y oración, a través del Espíritu y la Palabra, venció al maligno y sus tentaciones. Esa victoria también puede ser tuya ¿la quieres obtener? ¡Vamos, te animo en el nombre de Jesús!

C. VENCENDO EL MAL CON EL BIEN: El texto de Romanos 12:21 nos dice: "No seas vencido por el mal, sino vence con el bien el mal" (LBLA).

Hermanos, vencer el mal no es una opción, vencer el mal es una obligación ¿Porque debe ser así? Pues porque Dios es más poderoso y punto. Él nos ha dado potestad sobre el mal, el apóstol Pablo dijo con toda seguridad: "Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio" (2 Timoteo 1:7). Así es amigos, Dios nos ha dado poder, mucho poder para vencer el mal en todas sus formas. Al hijo de Dios verdaderamente consagrado, el mismo Dios le va dar la capacidad de discernir el mal, incluso podrá discernir el mal que se disfraza de bien. ¿Y que tiene que ver esto con las redes sociales? Mucho, porque las redes sociales pueden ser una gran bendición o una gran maldición todo depende comoelijamos. Es como en el jardín del Edén, se podía elegir comer del árbol del conocimiento del bien y del mal o se podía elegir del árbol de la vida. Lamentablemente ya conocemos la historia y su resultado final, ahora bien, casi 6 mil años después ¿Será que a las redes sociales, el diablo las puede usar para el mal? Por supuesto que sí, en las redes sociales se encuentra todo tipo de males, hay hackers que quieren robarte la información personal o de tus cuentas, hay secuestradores que se esconden bajo perfiles falsos de amistad, hay link peligrosos que llevan a estafas o videos con contenido indecente e inmoral.

¿Como debemos hacer para que las redes sociales sean una bendición? ¿Nos vamos a quedar sin hacer nada? ¿A caso no somos la luz del mundo? Como dijo Edmund Burk: "Lo único necesario para el triunfo del mal es que los hombres buenos no



hagan nada". Entonces jóvenes, por favor, tomemos acción en esta partida. Porque no sea que nosotros también estemos yendo en dirección del mundo y corramos el riesgo de perdernos completamente por no saber elegir lo bueno:

Breves consejos para usar las redes sociales para el bien

- 1. Acepte que las redes sociales son una bendición:** Antes se tenía la vaga idea de que era malo tener Facebook, WhatsApp o tik-tok, etc. Hasta se creía que era pecaminoso, pero hoy esa concepción añeja ha cambiado. Hoy vemos que hasta los abuelos están metidos en las redes sociales y hasta las usan mejor que muchos jóvenes. Las redes sociales son una bendición porque nos han permitido comunicarnos mejor con personas de otros lados y lo mejor, a bajos costos. Por eso, cuando se saben usar las redes son una gran bendición.
- 2. Pida sabiduría a Dios para usarlas:** Recordamos el proverbio que dice: "El principio de la sabiduría es el temor a Jehová" (Proverbios 1:7). Si temo y respeto a Dios, entonces le pediré sabiduría a para saber usar mis redes sociales. Por supuesto, debo saber que si no sé usar las redes sociales para el bien, esto puede convertirse en una terrible maldición. Por eso hay que pedir sabiduría a Dios para usarlas. Mira que dice este autor: "Cuando sienta que no puede hacer el bien, al menos desista de hacer el mal" (Sathya Sai Baba).
- 3. Propóngase honrar a Dios en sus redes sociales:** "Si pues comeis o beís o haceís otra cosa, hacerlo todo para la gloria de Dios" (1 Corintios 10:31). Cuando tengo esto en mente, es obvio que me esforzaré por cuidar el contenido que publico, las fotos que subo, las historias que pongo, la música que le pongo a las historias, las frases que subo etc. También las redes sociales hablan si eres discípulo de Jesús o sigues la corriente de este mundo. Por eso, querido joven, decide honrar a Dios con tu contenido en las redes. Cuando tengas esto en mente, tu corazón solo va querer honrar a Dios en ese ámbito. Es triste ver hoy que los contenidos de nuestros jóvenes son igual al de los jóvenes del mundo. ¿No crees que debemos hacer la diferencia? Somos llamados a ser luz y brillar en medio de las tinieblas de este mundo. Así que te reto querido joven a que te propongas honrar a Dios en tus redes. Te reto a vencer el mal haciendo el bien. ¿cómo puedo glorificar a Dios en mis redes? Proponte, como Daniel, no contaminarte en las redes sociales (Dan. 1:8) Proponte en el nombre de Jesús cambiar de contenido: quizá publicar textos diarios respecto a una temática, fe, por ejemplo, o de gracia, amor etc. Transmite los cultos y sermones de tu iglesia, has tus propias frases en apps, crea tu propio canal tik tok, YouTube instagram etc.,

y habla sobre Dios y su obra que ha hecho en ti. Puedes proponerte comprar un equipo para podcast, etc. En fin, muchas maneras hay para glorificar a Dios en mis redes y así vencer el mal con el bien. ¿Le entras? ¿Te animas?

III. Taller de ideas

- a. **Dinámica grupal:** Reúnanse en grupos de 5 personas para crear 3 frases relacionadas con uno de los siguientes temas: fe, amor, misericordia, poder, gracia o salvación (los temas serán distribuidos entre los grupos). Una vez que tengan sus tres frases, elijan a un representante que las comparta frente a los demás. Además, comprométanse a publicar esas frases en Facebook, y súbanlas a sus redes sociales, etiquetando a tres amigos. Pueden hacerlo en ese momento si tienen señal, y si no, con calma en casa. La publicación puede ser en formato de imagen o un reel bien elaborado. Esta dinámica tiene como objetivo motivar a los jóvenes a reflexionar y transformar el contenido que comparten en sus redes sociales.
- b. **Compartir resultados** (Espacio para que algunos grupos o individuos compartan sus reflexiones o resultados).

IV. Conexión bíblica.

- a. **Dinámica para Conexión Bíblica** (Este espacio es para dar seguimiento a las porciones correspondientes al día (revisar el cronograma). Se sugiere realizar esta dinámica para que la mayoría participe. El director de jóvenes, o alguien a quien él delegue, debe forrar una caja con forma de Biblia y colocar dentro algunos dulces y una pequeña tarjeta de felicitación para el ganador. Las preguntas pueden realizarse como de costumbre, ya sea por secciones, por escrito o de forma oral, según lo decida el director. Lo novedoso en esta ocasión es el incentivo. Si el director lo desea, puede seguir utilizando la misma caja y entregarla al ganador de la próxima semana, asegurándose de que siempre contenga dulces para premiar al participante.

V. Oportunidades y Despedida.

- a. **Anuncios:** El director de medios o de comunicación, debe presentar sus anuncios en forma de video, y pasarlos en proyección. Hay que darle suficiente tiempo. Esto facilita al público comprender los anuncios más relevantes del departamento JA.
- b. **Repaso de la lección:** Para ello deben preparar una dinámica antes, el presentador debe tener a 6 participantes previamente listos, llevará listos unas letras ya sea en cartulinas u hojas de colores, anunciando desde el título y subtítulo. Mientras el



presentador va dando la introducción de la lección estos van pasando según el presentador vaya avanzando en los días.

- c. Despedida de sábado:** Prepara a dos jóvenes para que compartan su testimonio sobre lo que significa el sábado para ellos. Pueden mencionar su versículo favorito y decir unas breves palabras sobre cómo se sienten en el día sábado y por qué es su día favorito. Al final, el anciano leerá Isaías 66:22, y todos se colocarán en un círculo o cuadrado, dependiendo del espacio en el templo, para cantar el canto tema. La oración puede ser dirigida por el director. Finalmente, permaneciendo en formación, los participantes se turnarán para abrazarse y desearse "Feliz Semana".
- d. Invitación a juegos sociales:** (Invitación a quedarse para socializar).

Elaborado por:

Pr. Victor Díaz Morales

Distrito Agrónomos

Asociación Centro de Chiapas

! Detente, eres valioso !

[20 de septiembre]

I. Bienvenida y Encuentro

a. Saludo Inicial: Bienvenida cálida y amistosa, uso de multimedia para mostrar fotos de la comunidad y eventos recientes.

b. Dinámica para romper el hielo: Previo al inicio de la reunión, una hoja de papel tamaño carta se cortará en partes, preparará suficiente de acuerdo a la cantidad de asistentes, y se dará a cada persona que llegue, un cuadro de papel, incluyendo los niños.

Después de la bienvenida, el encargado de la actividad invita a cada asistente a pensar en un joven de su misma iglesia que esté presente en ese momento. Una vez que lo hayan elegido, podrán realizar una de las siguientes opciones en la hoja que se les ha entregado:

- Elaborará un dibujo relacionado a un texto bíblico que aliente a continuar firme en la fe.
- Escribirá un texto bíblico que aliente a este joven a decidir por honrar a Cristo en su vida.

II. Adoración y Mensaje

a. Adoración: Se sugiere, como canto principal del programa: “FE EN JESÚS” (<https://www.youtube.com/watch?v=bf0JxzlEc9E>).

b. Mensaje Inspirador: “Eres valioso”

Hace un tiempo atrás, Juan se acercó a su consejero de jóvenes con un pesar profundo dentro de su ser: ¡Ya no puedo más, ser adventista del séptimo día es lo peor!, de esta manera introdujo su charla, a lo que su consejero juvenil preguntó: ¿Por qué dices esto? ¿Puedo ayudarte en algo?

Durante la última semana una serie de circunstancias desfavorables había golpeado su vida, se había quedado sin amigos al rechazar la persuasiva invitación a consumir bebidas embriagantes y drogas, su novia lo había terminado porque él rechazó tener intimidad fuera del matrimonio y, por si eso no era suficiente, había quedado reprobado por inasistencias los días sábados a sus clases para ser médico.

¿Te sientes identificado porque te ha pasado algo similar?

Quizá, al igual que Juan, estás pensando en desistir de tu fe, porque pareciera que nadie valora tus principios morales ni tus valores éticos, pero nada está más alejado de la realidad, durante esta tarde quiero invitarte a reflexionar en el siguiente texto



bíblico: “Tú vales mucho para mí, te estimo mucho, te amo. He dado gente para poder tenerte, y naciones para rescatarte con vida” (Isaías 43:4 PDT).

No existe nada más reconfortante que saber que tu vida es valiosa para un Dios amante, tienes que saber que para ese Dios tu fidelidad es altamente valorada y aunque para la sociedad actual eso no sea apreciado, a través del profeta Isaías hoy se te recuerda lo importante que eres para Dios.

Quiero recordar en esta tarde 2 actitudes que el Señor tiene hacia ti:

1. Te valora

En el contexto social que le tocó vivir a Isaías, el pueblo de Israel, quien había sido llamado a ser el único pueblo que manifestara la gloria de Dios en la tierra, se había corrompido y como consecuencia de sus acciones, tenían que ser exiliados.

En medio de esta situación, Dios decide enviar a su profeta para declarar un mensaje de esperanza y amor para su pueblo, sin embargo el pueblo se enfrenta a una prueba: Mantenerse fiel al Dios verdadero en medio de una sociedad que se ha olvidado del Creador.

Me gusta parafrasear Isaías 43:4 de la siguiente manera: “El Señor declara: Oye Israel, eres lo mas valioso que tengo en esta tierra, te amo como nadie, estoy dispuesto a hacer todo para que tú vivas”. ¿Acaso no se escucha especial? Ahora imagina esta parafrasis colocando tu nombre en lugar de Israel.

En una sociedad corrompida, como la que nos ha tocado vivir, el Señor te recuerda que eres lo mas valioso que existe en este mundo, es cierto que hay momentos donde hemos querido desistir de nuestra fidelidad, la presión social muchas veces nos orilla a tomar decisiones entre nuestros principios o nuestras preferencias.

Detente un momento, vale la pena decidirse por honrar tus principios, nada en este mundo puede superar la estima y valor que Dios te da, asegúrate de tener presente cuánto te ama Dios para mantenerte fiel a él.

2. Te perdona

Una de las frases que más me gusta de este texto bíblico que ahora estudiamos, es la parte en la que Dios declara: “Y yo te amo”. El saber que Dios me ama no solo representa suplir una necesidad básica como es la de sentirse amado, más bien es recordar que la esencia del carácter de Dios es el amor.

El hecho de que Dios le diga a Israel te amo, significa en otras palabras: se que has fracasado, se que no has sido del todo honesto contigo mismo, pero aún, a pesar de tus caídas, de tus pecados y de tu rebelión, jamás he dejado de amarte, porque eres

altamente especial para mí.

Durante los primeros capítulos de Isaías, Dios es bastante duro con el pueblo haciendo evidentes las carencias y fracasos espirituales del pueblo, dejando en claro que Dios no pasa por alto el pecado, sino que lo condena, sin embargo, a pesar de todo lo que el pueblo manifestaba en acciones, seguía siendo el objeto de más valor para Dios.

Quiero que leamos algo interesante que se encuentra en algunos textos antes de nuestro versículo central, Isaías 43:1 dice: “Pero Jacob, el SEÑOR te ha creado; Israel, esto es lo que dice el que te formó: No tengas miedo, porque yo te he liberado. Te puse tu nombre y me perteneces” (PDT).

Si notas, antes de que Dios declare el amor inexplicable y grande que siente por Israel, se asegura de dejar en claro que es Creador, Formador y Señor del pueblo.

Al igual que el pueblo, es posible que en algún momento de tu vida, te dejaste guiar por tus preferencias y no has honrado a Dios, quizá has fracasado ante tentaciones; de la misma manera, el Señor te dice, tu eres mío, te he creado y vi tu formación desde el vientre de tu madre. Dios nunca ha dejado de amarte, él te perdona y quiere brindarte una nueva oportunidad.

Conclusión. No temas ser fiel a tus principios aun cuando pareciera que el mundo se te viene encima. Debes recordar que para el Dios, que te formó y creó, eres lo más valioso y amado que existe; cada vez que tengas presente que el amor de Dios se ve reflejado en el valor que te da y en las decisiones que tomas, él ve en ti la mayor oportunidad de manifestar su misericordia. Su amor es grande y quiere utilizarte con poder para atraer a los que te rodean al remanente que espera su segunda venida, **DETENTE, ERES VALIOSO PARA DIOS.**

III. Taller de ideas

- a. **Dinámica de grupos:** Se reunirán por grupos pequeños, cada grupo recibirá una silueta donde resaltan 2 órganos, el corazón y el cerebro, esto impreso en una hoja de papel (se anexa la silueta).

Y tendrán que enlazar lo siguiente:

Cerebro - Todos los principios morales que la Biblia transmite (Con cita Bíblica).

Corazón - Todos los valores que deben ser desarrollados por un cristiano (Con cita Bíblica).



b. Compartir Resultados: Una vez realizada la dinámica, se invitará a un representante de cada grupo para compartir con la audiencia lo que han escrito.

IV. Conexión Bíblica

a. Dinámica para Conexión Bíblica: Organiza un recorrido en estaciones dentro de la iglesia o en un lugar al aire libre, donde los participantes respondan preguntas bíblicas o resuelvan desafíos relacionados con historias o personajes bíblicos en cada estación. El equipo que complete el recorrido con más respuestas correctas gana.

V. Oportunidades y Despedida

a. Anuncios (Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa).

b. Repaso de la lección de ES: Organiza una pequeña dramatización en la que los participantes representen una historia o situación bíblica que haya sido destacada en la lección. Esto ayuda a reforzar el contenido de manera visual y participativa.

c. Despedida de Sábado (Se lee un texto bíblico y se agradece a Dios por el sábado que está terminando. Se termina cantando un himno de cierre para despedir el sábado y dar la bienvenida a la nueva semana).

d. Bendición y Desafío (Oración final y motivación para el desafío de la semana).

e. Invitación a juegos sociales (Invitación a quedarse para socializar).

Elaborado por:

Ptr. Francisco Daniel Roblero Zacañas

Capellán Colegio Independencia

Asociación Oeste de Chiapas

! Si no tienes salud, no tienes nada !

[27 de septiembre]

I. Bienvenida y Encuentro

a. Saludo Inicial: Director de JA: Es un gusto saludarles deseando que las bondades de nuestro Dios, se encuentren con cada uno de ustedes... y para poder saludarnos en esta tarde entonaremos el corito tradicional "bienvenido, bienvenido, bienvenido" (<https://www.youtube.com/watch?v=EKoB4sUZCal>)

b. Dinámica para romper el hielo: "Qué tanto nos conocemos...".

Indicaciones: Se formarán en un círculo todos, y comenzaremos a mencionar el nombre del hermano ejemplo: Yo me llamo Pedro... El segundo hermano dice: él se llama Pedro, yo me llamo Juan... y así sucesivamente... hasta llegar a último.... El que pierda dirá un versículo de memoria.

II. Adoración y Mensaje

a. Adoración: Si en tu iglesia hay alguien que toca un instrumento, organízate con anticipación para alabar a Dios, y asegúrate de que se dirijan bien los cantos.

- Himno # 356 "Gozo es conocer a Cristo"; Himno # 75 "Grande es Jehová"; Himno # 57 "Mi Dios me ama"; Canto tema: "Quiero crecer sano" ([https://www.youtube.com/watch?v=VZX\]sXWGD4c](https://www.youtube.com/watch?v=VZX]sXWGD4c)); Himno # 259 "Mi espíritu, alma y cuerpo"

Momento de oración. Se formarán 4 grupos según sus fechas de nacimiento:

Grupo 1: Enero a marzo - "Oran por los amigos de esperanza"

Grupo 2: Abril a junio - "Oran por los enfermos de nuestra iglesia"

Grupo 3: Julio a septiembre - "Oran por nuestros líderes"

Grupo 4: Octubre a diciembre - "Oran para que todo miembro esté involucrado en la misión".

b. Mensaje Inspirador: "La cura de un cojo"

Base bíblica: Hechos 3:1-10

Introducción: En la vida, nos encontramos con personas que tienen diversas necesidades, ya sean físicas, emocionales o espirituales. La historia que encontramos en Hechos 3 nos habla de un hombre que nació con una discapacidad, incapaz de caminar. Pero su vida cambió radicalmente gracias a dos discípulos que decidieron intervenir. Pedro y Juan fueron instrumentos de sanidad física y espiritual en manos de Dios. La pregunta es: ¿Estamos dispuestos a ser esos instrumentos para los demás?



Desarrollo

1. “Levántate y anda en el nombre de Jesús” (v. 6)

El paralítico, al estar sentado a las puertas del templo, no esperaba gran cosa. Pedía dinero, pensando que eso aliviaría su situación. Sin embargo, Pedro y Juan tenían algo mucho más grande para ofrecerle: la sanidad a través del poder de Jesús.

A menudo nos limitamos a pedirle a Dios que resuelva los pequeños problemas de nuestras vidas. Pero Dios tiene un plan más grande: Él quiere darnos una vida transformada.

Muchas personas llegan a la iglesia buscando una solución temporal a sus problemas. Quizás es un consuelo, una respuesta momentánea. Pero el llamado de Dios va más allá: Él quiere darnos sanidad espiritual y una vida nueva.

Pedro no le dio lo que el hombre esperaba, sino lo que realmente necesitaba. Así también, Dios nos llama a salir de nuestra parálisis espiritual. En Romanos 5:6 leemos: “Pues cuando nosotros éramos incapaces de salvarnos, Cristo, a su debido tiempo, murió por los pecadores”. Si Dios ya nos ha salvado del pecado, ¿cómo no responder con gratitud y disposición para servir a los demás?

2. “Míranos” (v. 4)

Pedro, antes de obrar el milagro, llamó la atención del cojo. Quería que el hombre comprendiera que algo más profundo estaba por suceder.

Muchas veces, en nuestras vidas, perdemos de vista lo que realmente importa. Dios nos llama hoy a que enfoquemos nuestra atención en él y en su Palabra.

Tal como Jesús lo dijo en Juan 5:24: “Les aseguro que quien presta atención a lo que yo digo y cree en el que me envió, tiene vida eterna”. El primer paso hacia una vida transformada es prestar atención a lo que Dios quiere hacer en nosotros.

A veces necesitamos detenernos y prestar atención a lo que Dios quiere decirnos en medio de nuestras circunstancias. No se trata solo de nuestros problemas inmediatos, sino de una transformación espiritual que va mucho más allá de lo temporal.

3. “Una enseñanza que asombra” (v. 8-10)

El hombre sanado no solo se levantó y caminó; entró en el templo saltando y alabando a Dios. ¡Era un testimonio vivo del poder transformador de Jesús!

La multitud se asombró al ver lo que había sucedido. Lo que Pedro y Juan hicieron no fue por su propio poder, sino por el poder de Dios actuando a través de ellos. Dios aún puede asombrar al mundo a través de aquellos que estén dispuestos a ser sus instrumentos.

El arrepentimiento, aunque difícil al principio, trae descanso y paz espiritual. Tal vez, como el hombre cojo, tú también necesitas un descanso espiritual. El arrepentimiento es el primer paso para experimentar el perdón y la sanidad espiritual que solo Dios puede ofrecer.

El mundo necesita ver el poder transformador de Dios en acción. Tú puedes ser un canal de bendición para los demás, demostrando que la verdadera sanidad viene de una relación con Cristo.

4. En ningún otro nombre (Hechos 4:7-12)

Pedro deja en claro que la sanidad de este hombre no vino por su propio poder, sino por el nombre de Jesús. Solo en él hay salvación.

"Y en ningún otro hay salvación; porque no hay otro nombre bajo el cielo, dado a los hombres, en que podamos ser salvos" (Hechos 4:12). Cristo es nuestra única esperanza de sanidad y salvación. La cruz, aunque parezca locura para algunos, es el poder de Dios para aquellos que creen.

1 Corintios 1:18 lo dice con claridad: "Porque la palabra de la cruz es locura para los que se pierden; pero para los que se salvan, esto es, a nosotros, es poder de Dios". A través de la cruz, Jesús nos ofrece vida nueva y eterna.

Al igual que Pedro y Juan, debemos recordar que el poder no está en nosotros, sino en Jesús. No es nuestra capacidad la que transforma vidas, sino el poder de Cristo actuando a través de nosotros.

Conclusión: Pedro y Juan fueron instrumentos de Dios para cambiar la vida de un hombre que, por años, había vivido en parálisis física. Pero su intervención fue mucho más que una sanidad física: ofrecieron sanidad espiritual y una nueva oportunidad de vida. Hoy, al igual que ellos, somos llamados a ser instrumentos de bendición. Dios nos llama a mirar más allá de las necesidades temporales y ofrecer lo más valioso: la salvación en Cristo.

Pregúntate hoy: ¿Estoy dispuesto a ser un instrumento de Dios para llevar sanidad física y espiritual a quienes me rodean? Dios desea utilizarnos para llevar a otros a una relación transformadora con Cristo. El poder para sanar, restaurar y salvar está en Jesús. ¿Responderás a ese llamado?

III. Taller de ideas

- a. **Dinámica de grupos:** Formar 8 grupos los cuales analizarán los 8 remedios naturales (<https://www.quierovivirsano.org/descargas/>) al término de la dinámica se implementarán las actividades durante las siguientes semanas. Con anticipación



se preparan 8 líderes que dominen los 8 remedios naturales.

- b. Compartir resultados:** Con anticipación se buscará o se grabará un testimonio de algún miembro de la iglesia, sobre cuál fue el resultado al ayudar a alguien con una situación vulnerable y que vio la mano de Dios de la forma en como lo sano.

IV. Conexión Bíblica

- a. Dinámica para Conexión Bíblica:** De acuerdo con los capítulos y el libro a estudiar, se realizará un cuestionario con diferentes tipos de preguntas: abiertas, de opción múltiple, de verdadero o falso, etc. Se formarán grupos y se llevará a cabo la evaluación (el responsable deberá llevar material para compartir lo evaluado).
- Se puede presentar en PPT y llamar a los participantes a contestar.
 - Se pueden realizar bloques de preguntas, desde las más fáciles hasta las más difíciles, y asignar puntaje de acuerdo con el grado de dificultad.

V. Oportunidades y Despedida

- a. Anuncios:** Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa.
- b. Repaso de la lección de ES:**
- En esta sección, se recomienda no pasar por alto la introducción de la Escuela Sabática; se puede realizar de forma dinámica, con el fin de despertar el interés en el estudio diario.
 - Comenzar con un diálogo que promueva el dinamismo entre los jóvenes.
- c. Despedida de Sábado.** Texto: Efesios 6:10, 11; Himno: “La tarde ha caído” (<https://www.youtube.com/watch?v=WFHpaEWaxnI>)
- d. Bendición y Desafío.** Director JA: Se invita a la hermandad a estudiar y prepararse. Asesor de JA: El anciano invita a la iglesia a orar por los desafíos durante la semana.
- e. Invitación a juegos sociales:** Es un buen momento para poner en práctica el cuidado de nuestro cuerpo con juegos y dinámicas grupales.

Elaborado por:

Ptr. David Uribe de León Grajales

Distrito Juan Crispín

Oeste de Chiapas

! Relaciones que trascienden !

[4 de octubre]

I. Bienvenida y Encuentro

a. Saludo inicial: La condición del tiempo en el que nos ha tocado vivir es de las peores en las cuestiones morales, no sólo las calles son inseguras, también los matrimonios y las familias hoy presentan inseguridad, incertidumbre, incluso violencia.

Hay quienes dicen que lo que bien empieza, bien termina. Por eso al estar hoy aquí te damos la bienvenida a un programa de sociedad de jóvenes en donde hablaremos de relaciones que trascienden hasta la eternidad.

b. Dinámica para romper el hielo: "Construyendo Relaciones Saludables"

Objetivo: Reflexionar sobre las características de una relación de noviazgo saludable y fomentar la comunicación.

Materiales: Hojas de papel, marcadores, una pizarra.

Introducción: Inicia con una breve charla sobre la importancia de las relaciones saludables. Pregunta a los jóvenes qué creen ¿qué define una buena relación?

Lluvia de Ideas: Divide a los participantes en grupos pequeños (4-5 personas).

Pide a cada grupo que enumere las características de una relación de noviazgo saludable (confianza, respeto, comunicación, etc.).

Cada grupo presenta sus ideas y se anotan en la pizarra.

Cierre: Reúne a todos y discute los puntos clave que surgieron durante la dinámica. Invita a los participantes a comprometerse a aplicar lo aprendido en sus propias relaciones.

Consejos: Fomenta un ambiente seguro y de confianza.

Asegúrate de que todos se sientan cómodos compartiendo.

Puedes ofrecer ejemplos de situaciones para guiar la discusión si es necesario.

Esta dinámica no solo promueve el autoconocimiento, también ayuda a los jóvenes a entender mejor lo que buscan y valoran en una relación de noviazgo.

II. Adoración y Mensaje

a. Adoración: Video canto "Ser joven es tan lindo"; Himno # 612; Himno # 595.

b. Mensaje inspirador: "Relaciones que trascienden"

Introducción: La Biblia es nuestro manual de instrucciones para la vida cristiana. En ella, encontramos principios fundamentales para cada aspecto de nuestras vidas, incluyendo las relaciones. El apóstol Pablo nos recuerda que las Escrituras tienen el propósito de hacer al hombre de Dios perfecto y preparado para toda buena obra



(2 Timoteo 3:16-17). Si hablamos de relaciones que trascienden, debemos entender que Dios no solo instituyó el matrimonio (Génesis 2:24), también proporciona guía sobre el noviazgo y la amistad.

Hoy, exploraremos cuatro puntos esenciales para que una relación de noviazgo pueda trascender, es decir, una relación que no se quede en lo superficial, sino que tenga bases firmes para perdurar en el tiempo.

Desarrollo:

- 1. Escuchar el consejo de los que más te quieren.** Proverbios 8:33 nos dice: "Atended el consejo, y sed sabios, y no lo menospreciéis". Muchas veces, quienes nos rodean —padres, amigos cercanos o líderes espirituales— pueden darnos consejos valiosos sobre nuestras relaciones. En algunos matrimonios que hoy enfrentan crisis, pudieron haber advertencias al inicio de la relación que fueron ignoradas. Un ejemplo claro en la Biblia es el patriarca Abraham. Él se aseguró de que su hijo Isaac tuviera una esposa adecuada, enviando a su siervo a buscarla entre la familia correcta y en el lugar indicado (Génesis 24). Así como Abraham tuvo en cuenta el futuro de su hijo, aquellos que te aman desean lo mejor para ti. Por eso, es sabio escuchar los consejos de personas que conocen tus valores y convicciones.
- 2. Tener definido lo que esperas para tu futuro.** En 1 Corintios 10:31 leemos: "Ya sea que comáis, o bebáis, o hagáis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios". Esta afirmación es clave para nuestras decisiones, incluidas las relaciones. Si tu deseo es crecer en tu vida académica, espiritual, laboral y emocional, debes asegurarte de que la persona con la que estés compartiendo tu vida tenga metas semejantes a las tuyas. El yugo desigual (2 Corintios 6:14) es una advertencia seria. Si uno tiene el deseo de servir a Dios fielmente y la otra persona no comparte esa misma visión, esto puede afectar gravemente el caminar espiritual y el propósito que Dios tiene para ti. Debes buscar a alguien que te apoye en tu propósito y no te detenga.
- 3. Trata a la otra persona como te gustaría que te traten.** En Mateo 7:12, Jesús estableció la regla de oro: "Todo lo que queráis que los hombres hagan con vosotros, hacedlo también vosotros con ellos". Esto no solo se aplica a nuestras relaciones en general, sino de manera especial en el noviazgo. Si deseas una relación basada en respeto, comprensión y honestidad, entonces debes ser el primero en ofrecer estas cualidades. El noviazgo es la antesala del matrimonio. Si en el noviazgo ambos se esfuerzan por ser honestos, respetuosos y atentos, están construyendo

una base sólida para el futuro. Ambos deben estar comprometidos a satisfacer las necesidades emocionales, espirituales y afectivas del otro.

- 4. Ora a Dios y pide siempre su dirección.** Finalmente, no podemos subestimar el poder de la oración en nuestras decisiones. Jesús nos enseña que nuestro Padre sabe de qué cosas tenemos necesidad antes de que se las pidamos (Mateo 6:8). Dios desea guiarte en todas tus decisiones, incluidas las relaciones. Proverbios 3:5-7 nos aconseja: "Confía en Jehová con todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas". Dios siempre tiene lo mejor para ti. Si le pides dirección y sabiduría, él te mostrará el camino correcto en tus relaciones y te dará la capacidad de tomar decisiones sabias y llenas de amor.

Conclusión: Las relaciones que trascienden no se construyen por accidente. Requieren sabiduría, paciencia, compromiso y, sobre todo, una profunda dependencia en Dios. Si quieres una relación que verdaderamente perdure, escucha el consejo de quienes te aman, define tus metas con claridad, trata a la otra persona con el mismo amor y respeto que deseas recibir, y nunca dejes de orar por la dirección de Dios. Recuerda, Dios desea que tengas relaciones saludables que reflejen su amor, y si sigues estos principios, no solo tendrás un noviazgo bendecido, sino también un matrimonio que trascienda el tiempo y las dificultades.

III. Taller de ideas

- a. **Dinámica de grupos** (Discusión en grupos pequeños, o actividad creativa que refuerce el mensaje del día).
- b. **Compartir resultados** (Espacio para que algunos grupos o individuos compartan sus reflexiones o resultados).

IV. Conexión Bíblica

- a. **Dinámica para Conexión Bíblica** (Espacio para demostrar los conocimientos en relación a conexión bíblica).

V. Oportunidades y Despedida

- a. **Anuncios** (Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa).
- b. **Repaso de la lección de ES** (Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar).



- c. **Despedida de Sábado** (Se lee un texto bíblico y se agradece a Dios por el sábado que está terminando. Se termina cantando un himno de cierre para despedir el sábado y dar la bienvenida a la nueva semana).
- d. **Bendición y Desafío** (Oración final y motivación para el desafío de la semana).
- e. **Invitación a juegos sociales** (Invitación a quedarse para socializar).

Elaborado por:

Ptr. Josué Jiménez Camacho

Distrito Ignacio Zaragoza

Asociación del Grijalva

! En peligro de extinción !

[11 de octubre]

I. Bienvenida y Encuentro

a. Saludo Inicial: Once jóvenes, desde la entrada principal de la iglesia, entran caminando por el pasillo central, estos llevarán en sus ropas, hojas pegadas con cinta adhesiva que tendrán las siguientes palabras (Bailes, modas, fama, vicios, música secular, infidelidad, mentira, deshonestidad). Puede anexar otras según sean las adversidades que se enfrentan los jóvenes de su iglesia. Mientras los jóvenes suben a la plataforma sube un hermano o joven vestido de Jesús y empieza a quitar las hojas que cada joven tiene pegadas y las guarda en una bolsa negra, de manera simultánea ira pegando a cada joven una letra de la palabra bienvenidos, cuando tenga formada la palabra, sacará de la bolsa negra el título del tema hecho en un cartel y juntos dirán ¡bienvenidos!

b. Dinámica para romper el hielo: "Rompecabezas Bíblico":

Materiales: Fragmentos de un pasaje bíblico (pueden ser impresos en papel). Pueden usar los siguientes textos: Mateo 5:14, Romanos 12:2, 1 Pedro 2:9, Filipenses 2:15, Salmo 1:1

Instrucciones: Cada uno recibirá un fragmento del pasaje. Su tarea es encontrar a las personas que tienen los fragmentos relacionados y armar el pasaje completo juntos. Para que cada persona le sea más fácil encontrar los fragmentos del texto faltante pueden, en una diapositiva, proyectar los textos completos.

Repetir el texto: Cuando el grupo tenga el texto completo, lo memorizará y lo repetirá en frente a la congregación.

Objetivo: Esta actividad nos ayudará a trabajar en equipo y a reflexionar sobre la importancia de ser fieles en un mundo secular.

II. Adoración y Mensaje

a. Adoración (Delegar la participación con anticipación a un par de jóvenes y de manera dinámica dirigir el momento de adoración, este es un espacio para que todo podamos adorar a Dios con los cantos).

1. "Sigue adelante" (<https://www.youtube.com/watch?v=ulZuP9-9G7k>)

2. "Dame fe" (<https://www.youtube.com/watch?v=u5TvGxd-T7c>)

3. "Elegí creer" (https://www.youtube.com/watch?v=p_wPvW6rCsU)

4. "Contracorriente" (<https://www.youtube.com/watch?v=QEcajQFJ6GY>)



b. Mensaje: “En peligro de extinción”

Introducción: Tener y preservar la identidad cristiana en este mundo no es algo fácil, por ello Jesús oró por sus discípulos a su padre diciendo: “No ruego que los quites del mundo, sino que los guardes del mal” (Juan 17:15). No es fácil cuando tienes que decidir entre guardar el sábado o asistir clases, o presentar exámenes o peor aun cuando tu graduación o examen de admisión a tu trabajo es en sábado. No es fácil decir no a un grupo de amigos tuyos de secundaria cuando te ofrecen un cigarrillo, aun es más difícil ser criticado porque tú no comes como ellos comen o no estás a la moda porque no escuchas la música que ellos escuchan o un antisocial porque no asistes al cine o a la feria y fiestas. O una niña o niño que no disfruta de su sexualidad porque los demás tienen novias o novios aun cuando la edad nos es la adecuada. ¿Es fácil vivir en un mundo secular siendo hijos de Dios? No.

Frase transicional: ¿Pero por qué ser fieles a nuestra identidad cristiana? No es mejor vivir como el mundo vive. Si Dios es un Dios de amor y perdonador. ¿Y si hay bendición en ser fiel, cómo puedo mantenerme firme? Son algunas de las preguntas que vamos a responder hoy.

Desarrollo:

1. Especial tesoro: “Ahora, pues, si diereis oído a mi voz, y guardareis mi pacto, vosotros seréis mi especial tesoro sobre todos los pueblos; porque mía es toda la tierra” (Éxodo 19:5).

- La palabra “segullah”: se traduce como tesoro personal, posesión preciada (1 Crónicas 29:3; Eclesiastés 2:8). Cada hijo de Dios, cada cristiano consagrado, es una joya en la corona de nuestro Señor, y así es considerado por él (Malaquías 3:17; 1 Pedro 2:9). Cuán a menudo Dios cuidó y guió a su pueblo a lo largo de su historia como su posesión apreciada.
- Dios liberó a Israel de la esclavitud en Egipto con grandes señales (Éxodo 12:31-32).
- Dios abrió el Mar Rojo para que los israelitas cruzaran en seco (Éxodo 14:21-22).
- Dios alimentó a su pueblo en el desierto con maná y codornices (Éxodo 16:4-5). Esta guía constante nos recuerda que Dios está siempre dispuesto a dirigir nuestros pasos y mostrarnos el camino correcto. Tienes que mantenerte firme.

2. Os eh traído a mí: “Vosotros visteis lo que hice a los egipcios, y cómo os tomé sobre alas de águilas, y os he traído a mí” (Éxodo 19:4)

- El apóstol Pablo decía: “Por lo tanto, el que está unido a Cristo es una nueva persona. La vida antigua ha pasado; ¡una nueva vida ha comenzado!” Un

pecador puede ser aceptado por Dios sólo “en Cristo” (Filipenses 3:9), y sólo puede mantenerse firme viviendo la vida nueva (Juan 15:4-5; Gálatas 2:20). Los goces y sufrimientos, triunfos y pesares de la vida todos son “en Cristo” (Romanos 14:17; Filipenses 3:9-10).

- Todo lo puedo en Cristo (Filipenses 4:13)
- Si alguno esta en Cristo (2 Corintios 5:17)
- Ninguna condenación hay para lo que están en cristo (Romanos 8:1).
- Ilustración: Se dice de una persona que dijo “yo puedo dejar de fumar al momento que quiera, total eh dejado de fumar mas de cien veces”. Para lo que él era un éxito en realidad era el fracaso de su abstinencia. Si quieres cambiar o ser diferente permite que el Espíritu Santo trabaje en tu vida, su trabajo es parecido a la de una dama embarazada. Quiero mostrarte unos cambios que tiene:
 - a. Cambia su forma de comer (le dan nauseas algunas comidas).
 - b. Cambia su forma de vestir (compra ropa de maternidad).
 - c. Cambia su forma calzar (pones zapatos cómodos).
 - d. Cambio su carácter (tiene cambios de humor)
- Podríamos seguir mencionando algunos, pero ahora quiero mostrarte el proceso de cambios que hace el Espíritu Santo en nuestras vidas:
 - a. Nos convence de lo que es pecado (Juan 16: 8 -11)
 - b. Nos regenera, una nueva persona (2 corintios 5:17)
 - c. Nos hace un templo (1 Corintios 3.16)
 - d. Nos guía a la verdad (Juan 16.13)
 - e. Nos santifica (1 Corintios 6:11)
- Ser un joven cristiano alejado de las modas, música y atracciones, no es simplemente el producto de un deseo, ni de una resolución de hacer lo recto. Es el resultado de la presencia de un poder sobrenatural dentro de la persona, que da como resultado la muerte al pecado.

Conclusión: La triste realidad de nuestras iglesias y jóvenes, es que vemos cómo poco a poco se va transformando una denominación en genérica, secular y no bíblica. Hoy, nuestro desafío es ser semejantes a Jesús. Somos criaturas e hijos de Dios, no del mundo. Nuestra brújula es la Palabra de Dios, no los medios de comunicación ni el sistema. Nuestra misión es testificar; nuestro objetivo de vida es la eternidad con Dios. Cualquier cosa que esté fuera de ese conjunto no debe formar parte de las prioridades de nuestra vida.



III. Taller de ideas

a. Dinámica:

Objetivo: Ayudar a los participantes a reflexionar sobre su identidad en Cristo y cómo pueden vivir su fe en un mundo secular.

Materiales necesarios:

- Hojas de papel
- Lápices o bolígrafos
- Biblias
- Cartulinas y marcadores
- Cinta adhesiva
- Proyector (opcional)

Actividad 1: Discusión en Pequeños Grupos (5 minutos):

- Divide a los participantes en grupos pequeños de 4-5 personas.
 1. Cada grupo debe compartir sus reflexiones personales y discutir las siguientes preguntas:
 2. ¿Cómo puedes mantener tu fe y fidelidad a Dios cuando enfrentas presiones sociales o culturales que contradicen tus creencias?
 3. ¿Qué ejemplos bíblicos de fidelidad te inspiran y por qué?
 4. ¿Cómo puedes ser un testigo fiel de Cristo en tu entorno laboral, escolar o social?
 5. ¿Qué desafíos específicos enfrentas al intentar vivir una vida fiel a Dios en un mundo secular?
 6. ¿Cómo puedes cultivar una relación más profunda con Dios para fortalecer tu fidelidad en tiempos de prueba?

b. Compartir resultados: Anima a los participantes a hacer preguntas y a compartir sus pensamientos sobre las presentaciones.

IV. Conexión Bíblica

a. Dinámica para Conexión Bíblica:

Materiales: Varias monedas o billetes didácticos de 3 diferentes valores, (Monedas de 1, 3, 5 o billetes de 10, 30, 50, o de los valores que se prefieran). Preguntas del material conexión bíblica escritas en tarjetas.

Desarrollo:

1. Se pondrán en una mesa las tres monedas de diferente valor, desde el valor más bajo hasta el más elevado.

2. Cada moneda estará pegada a una tarjeta en la que estará escrita una pregunta.
3. El valor de la moneda determinará la dificultad de la pregunta. Si la moneda es de 1 será una pregunta de opción múltiple, las monedas de 3 tendrán preguntas de completar el versículo o una frase del Espíritu de Profecía, y la de 5 serán preguntas abiertas (Las preguntas serán del material de conexión bíblica que se estudió durante la semana).
4. Se harán turnos en los que cada miembro de cada grupo de la Sociedad de Jóvenes pasará para escoger una moneda del valor que quiera considerando la dificultad de la pregunta.
5. Si contesta correctamente la pregunta se ganará la moneda y la llevará a su grupo.
6. Al final ganará el grupo que tenga más valor en monedas.

V. Oportunidades y Despedida

- a. **Anuncios:** Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa.
- b. **Repaso de la lección de ES:** Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar. Se motiva a los jóvenes a memorizar el texto de la semana y se le da un regalo al joven que se memorizó el texto de la semana que paso.
- c. **Despedida de Sábado:**
 - Oración: Agradecimiento a Dios por el sábado y por las bendiciones recibidas.
 - **Lectura Bíblica:** Isaías 58:13-14
 - Oración de Gratitud
 - **Líder:** "Oremos para agradecer a Dios por el sábado que está terminando".
 - **Oración:** Agradecimiento por el descanso, la comunión y las bendiciones del sábado.
 - **Himno de Cierre:** "Para concluir, cantemos juntos un himno de cierre". "Día Santo del Señor" (o cualquier otro himno apropiado).
- d. **Bendición y Desafío:** Oración final y motivación para el desafío de la semana.
- e. **Invitación a juegos sociales:** Invitación a quedarse para socializar.

Elaborado por:

Pt. Rodolfo García Aguilar

Distrito El Rosario | Asociación Sur de Chiapas



! Tocando el cielo con las rodillas !

[18 de octubre]

I. Bienvenida y Encuentro

- a. **Saludo Inicial** (Bienvenida cálida y amistosa, uso de multimedia para mostrar fotos de la comunidad y eventos recientes).
- b. **Dinámica para romper el hielo:** buscar a 3 personas que estén en el templo para saludarlas diciendo tres cumplidos sinceros y positivos, los dos participarán mencionando los tres cumplidos y terminarán con un abrazo.

II. Adoración y Mensaje

- a. **Adoración** (Tener un momento de adoración en vivo con cantos inspiradores y juveniles, usando visuales atractivos)

b. Mensaje Inspirador:

Cita bíblica: “Y la oración de fe salvará al enfermo, y el Señor lo levantará; y si hubiere cometido pecados, le serán perdonados” (Santiago 5:15).

Introducción: Todos hemos tenido diferentes experiencias con la oración. Algunas veces hemos orado en silencio, de rodillas, con los ojos cerrados o incluso caminando. Pero hoy quiero hacerte una pregunta importante: ¿es genuina la oración que estás elevando?

Hoy quiero compartir con ustedes una experiencia personal (Insertar aquí una experiencia en la que la oración haya impactado profundamente tu vida). Esta experiencia me enseñó que la verdadera oración no es solo una rutina o una obligación; es un canal de comunicación con Dios que transforma nuestras vidas.

Propósito y Frase Transicional: En esta tarde, vamos a profundizar en los beneficios de una oración genuina, y vamos a explorar tres beneficios principales que nos ofrece.

Desarrollo:

1. **La oración salva al enfermo:** Santiago 5:15 nos dice: “La oración de fe salvará al enfermo, y el Señor lo levantará”. Esto no solo se refiere a la enfermedad física, sino también a otras dimensiones de nuestra vida. Veamos tres tipos de enfermedades que podemos experimentar:

- a. **Enfermedad física:** Todos hemos pasado por momentos de enfermedad física. Sin embargo, debemos recordar que una oración sin fe, desconectada de Dios, no tiene poder. La clave está en acercarnos a Dios con confianza, sabiendo que él es capaz de sanarnos porque es el único que tiene poder sobre nuestra salud. La oración genuina es un acto de fe que permite a Dios obrar en nuestras

vidas.

- b. Enfermedad espiritual:** Quizás hoy te sientes bien físicamente, pero espiritualmente estás débil. Esta es una enfermedad silenciosa que muchos experimentamos, pero que pocos admiten. Si sientes que tu relación con Dios se ha debilitado o si la rutina espiritual ha apagado tu fervor, ¡la oración puede restaurarte! Así como Dios sana lo físico, también puede sanar lo espiritual.
- c. Enfermedad emocional:** Muchos de nosotros, como jóvenes, cargamos con heridas emocionales que nos afectan más de lo que creemos. Tal vez estás pasando por una ruptura, luchas con el estrés o sientes que no eres suficiente. Pero Dios puede sanar esas emociones rotas. Como una psicóloga dijo una vez: “No se puede estar bien espiritualmente si no estamos bien emocionalmente”. La oración genuina puede equilibrar nuestras emociones y darnos paz.

Aplicación a la vida: ¿Con cuál de estas enfermedades te identificas hoy? Ya sea física, espiritual o emocional, lo maravilloso de la oración es que Dios tiene el remedio. La oración es como una medicina que debes aplicar diariamente. ¡Ora tres veces al día o más si es necesario!

- 2. La oración te levanta:** “El Señor lo levantará” (Santiago 5:15). La oración no solo te sana, también te levanta. ¿Te has sentido alguna vez en el suelo, sin fuerzas? Veamos dos formas en las que la oración puede levantarte:
 - a. Te levantará del problema:** A veces, los problemas parecen insuperables. La ansiedad y el estrés pueden robarte la paz y el sueño. Pero cuando elevas una oración sincera, Dios puede levantarte de cualquier situación, dándote fuerzas para seguir adelante y encontrar soluciones que nunca imaginaste.
 - b. Te levantará de la muerte:** La muerte es inevitable, pero Dios nos ofrece esperanza más allá de esta vida. A través de una oración de arrepentimiento, puedes experimentar la vida eterna. Jesús venció a la muerte, y hay una promesa maravillosa para todos los que confían en él: “Porque el Señor mismo con voz de mando, con voz de arcángel, y con trompeta de Dios, descenderá del cielo; y los muertos en Cristo resucitarán primero” (1 Tesalonicenses 4:16).
- 3. La oración provoca perdón:** “Y si hubiere cometido pecados, le serán perdonados” (Santiago 5:15). Este es uno de los aspectos más hermosos de la oración: el perdón.
 - a. Pecados con acciones:** Todos hemos pecado con nuestras acciones. Hemos fallado, hemos caído, pero la buena noticia es que Dios es misericordioso. Si te arrepientes genuinamente, él está dispuesto a perdonar tus pecados y darte



una nueva oportunidad.

- b. Pecados con pensamientos:** No solo pecamos con nuestras acciones, sino también con nuestros pensamientos. A veces creemos que si no actuamos, no hemos pecado, pero Jesús nos recuerda que lo que contamina al hombre no es lo que entra en él, sino lo que sale de su corazón (Mateo 15:11). Si hoy reconoces que has pecado con tus pensamientos, eleva una oración de arrepentimiento y Dios también te perdonará.

Conclusión:

- a. Recapitulación:** Hoy hemos aprendido que una oración genuina puede salvar al enfermo, levantarnos de nuestros problemas y darnos el perdón de Dios.
- b. Aplicación:** Quizás antes orábamos por rutina, sin una verdadera conexión con Dios. Pero ahora comprendemos lo que significa una oración sincera y poderosa.
- c. Demostración:** La oración no debe ser una simple formalidad, sino un momento de apertura total ante Dios. Cuando oramos con el corazón abierto, experimentamos una conexión profunda con nuestro Creador.
- d. Persuasión:** Hoy es el momento de transformar nuestra actitud hacia la oración. Es necesario que cada vez que oremos, lo hagamos con sinceridad y fe.
- e. Invitación:** Te invito a que te comprometas a elevar siempre oraciones genuinas, oraciones que sanen, levanten y traigan perdón. ¿Cuántos desean comprometerse hoy con Dios a través de la oración? Si es así, por favor, pónganse de pie para orar juntos.

III. Taller de ideas

- a. Dinámica de grupos.** Cada joven elegirá a una pareja y orará por ella. La oración debe ser recíproca, es decir, al finalizar uno, el otro comenzará su oración en favor de su compañero o compañera.
- b. Compartir resultados:** Después se invitará a una o dos parejas a compartir su experiencia sobre la bendición de orar por otra persona.

VI. Conexión Bíblica

- a. Dinámica para Conexión Bíblica** (Espacio para demostrar los conocimientos en relación a conexión bíblica) Realizar preguntas para lanzar a los grupos pequeños.

IV. Oportunidades y Despedida

- a. Anuncios** (Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presenta-

do de manera creativa e informativa)

- b. Repaso de la lección de ES** (Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar)
- c. Despedida de Sábado** (Se lee un texto bíblico y se agradece a Dios por el sábado que está terminando. Se termina cantando un himno de cierre para despedir el sábado y dar la bienvenida a la nueva semana)
- d. Bendición y Desafío** (Oración final y motivación para el desafío de la semana)
- e. Invitación a juegos sociales** (Invitación a quedarse para socializar)

Elaborado por:

Ptr. Zamry Yoset Sánchez Pérez

Pastor de Distrito

Asociación Altos de Chiapas



¡Jóvenes victoriosos en Cristo!

[25 de octubre]

I. Bienvenida y Encuentro

- a. **Saludo Inicial:** Queridos jóvenes, es una bendición reunimos en esta ocasión para adorar juntos a nuestro Creador. En un mundo lleno de desafíos y distracciones, este tiempo de adoración nos brinda la oportunidad de fortalecer nuestra fe, conectar-nos unos con otros y recordar el propósito que Dios tiene para cada uno de nosotros. Al unir nuestras voces y corazones en alabanza, experimentamos la alegría de su presencia y la paz que solo él puede ofrecer. Que esta reunión sea un momento transformador para todos nosotros, donde podamos crecer espiritualmente y comprometernos a vivir como verdaderos seguidores de Cristo.
- b. **Dinámica para romper el hielo** (Dinámica para saludarse y conocerse. Es un momento para romper el hielo y que todos se sientan como una familia. Prepare la dinámica con anticipación)

II. Adoración y Mensaje

- a. **Momento de alabanza.** Himno # 609; Himno # 283.

b. Mensaje Inspirador:

Cita bíblica: "Oh Dios, me enseñaste desde mi juventud, y hasta ahora he manifestado tus maravillas" (Salmo 71:17).

Introducción: Queridos jóvenes, vivir la vida como jóvenes adventistas es un gran desafío, lleno de aventuras y de mucha responsabilidad. Hoy, quiero que reflexionemos sobre el importante rol que cada uno de nosotros tiene en este mundo. Estamos llamados a mostrar al mundo un Dios de amor y de salvación.

Desarrollo:

A. Un Gran reto: Como jóvenes, tenemos un gran reto por delante. La vida de los jóvenes cristianos debería ser la más alegre de todas las juventudes. Pero, ¿qué significa esto realmente? A menudo, enfrentamos situaciones difíciles y desafiantes, pero en medio de esos momentos, debemos recordar que nuestra vida en Cristo nos da la fuerza y el propósito que necesitamos.

1. **La Siembra en la juventud:** La juventud es el tiempo de la siembra, y las palabras y acciones de nuestros primeros años son como semillas que germinarán y producirán una cosecha según su especie. ¿Qué tipo de semillas estamos sembrando en nuestra vida y en la vida de los demás?
2. **La expectativa hacia la juventud:** La sociedad espera algo de nosotros hoy.

Hemos visto cómo hombres y mujeres han permanecido firmes en el frente de batalla, llevando la responsabilidad en medio del calor del día. Pero ahora me pregunto: ¿dónde están los jóvenes que ocuparán su lugar cuando esos sabios instructores y consejeros no puedan asumir responsabilidades? ¡Es nuestro turno de levantarnos y ser líderes!

B. La Vida sin Cristo: Un estilo juvenil sin Jesús es un estilo sin victorias. Como el salmista dice: “Estoy afligido y enfermo desde mi juventud” (Salmo 88:15). Muchos jóvenes viven sin propósitos, sin metas ni ilusiones. Sin una base sólida en Cristo, ¿cómo podemos conocer el verdadero sabor de la victoria?

- 1. El Deseo de Dios:** Dios no desea que vivamos de esta manera. Él quiere llenar nuestras vidas de nuevos propósitos y darnos la felicidad de sentir la victoria sobre el pecado, el diablo y el mundo. Los cristianos deberían ser los seres vivientes más alegres y felices.
- 2. La Alegría en la Palabra de Dios:** En la Palabra de Dios, encontramos 99 veces la palabra “alegría”. Esto nos muestra que no es el propósito de Dios que pasemos por etapas depresivas. Los que moran en Jesús serán felices, alegres y gozosos en Dios. Así que, ¿por qué ser jóvenes pesimistas o deprimidos, si podemos ser jóvenes victoriosos?

C. Cómo Ser Victoriosos: ¿Cómo podemos vivir esta victoria en nuestras vidas? Aquí hay cuatro pasos:

- 1. Sé Valiente:** Mateo 11:12 nos recuerda que el reino de los cielos es arrebatado por los valientes. No temas enfrentar los desafíos; Dios está contigo.
- 2. Sé un Joven Lleno de Fe:** 1 Juan 5:4-5 nos dice que nuestra fe es la victoria que ha vencido al mundo. Mantente firme en tus convicciones.
- 3. No Practiques la Mentira y el Engaño:** 1 Samuel 15:29 nos recuerda que Dios no se complace en la mentira. Sé honesto y transparente en tus acciones.
- 4. Crece y Avanza Delante de Dios Cada Día:** Como dice 1 Samuel 2:26, es crucial que busquemos crecer en nuestra relación con Dios. Dedicar tiempo a la oración y al estudio de la Palabra.

Conclusión: Querido joven, ¿cuántas batallas has enfrentado? Tal vez has sido vencido y sientes que la victoria no tocará a tu puerta. Pero déjame decirte que no estás solo. Hay alguien que está dispuesto a ayudarte; su nombre es Cristo Jesús. Él toca a tu puerta; déjale entrar en tu vida. Entrega a él tus cargas; es más liviano llevarlas a él. Es mi deseo y oración que siempre seas un joven victorioso. ¡Amén!



III. Taller de ideas

a. Dinámica de grupos: "Semillas de Vida"

Objetivo: Reflexionar en pequeños grupos, sobre el papel de los jóvenes cristianos en el mundo, identificando las "semillas" que estamos sembrando en nuestras vidas y en la de los demás.

Materiales: Hojas y bolígrafos o tarjetas pequeñas y una biblia por grupo.

Desarrollo:

- 1. Introducción:** Explica brevemente a todos los participantes que, así como la juventud es el tiempo de la siembra, nuestras palabras y acciones son como semillas que más tarde darán fruto. El reto es identificar las semillas que estamos sembrando y cómo podemos asegurarnos de que son positivas y productivas en nuestra vida cristiana.
- 2. Formación de grupos:** Divide a los jóvenes en grupos de 4 a 6 personas. Asegúrate de que los grupos sean diversos para fomentar la participación de todos.
- 3. Discusión grupal:** Cada grupo deberá reflexionar sobre las siguientes preguntas y escribir las respuestas en una hoja:

Preguntas para Reflexionar:

- ¿Qué "semillas" estamos sembrando en nuestra vida hoy (acciones, pensamientos, actitudes)?
- ¿Cómo podemos asegurarnos de sembrar semillas que reflejen el carácter de Cristo?
- ¿Qué retos enfrentamos, como jóvenes, para vivir una vida cristiana auténtica y victoriosa?
- Piensa en una persona a la que puedas influir positivamente. ¿Qué tipo de semillas puedes sembrar en su vida?

Lectura Bíblica: Pide a los grupos que busquen y lean Mateo 11:12 y 1 Juan 5:4-5. Discute cómo estos textos aplican a las "semillas" que sembramos y cómo podemos ser victoriosos a través de la fe y el coraje.

b. Compartir resultados: Compartan los resultados de la dinámica.

IV. Conexión Bíblica

a. Dinámica para Conexión Bíblica (Espacio para demostrar los conocimientos en relación a conexión bíblica).

V. Oportunidades y Despedida

- a. Anuncios** (Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa)
- b. Repaso de la lección de ES** (Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar)
- c. Despedida de Sábado** (Se lee un texto bíblico y se agradece a Dios por el sábado que está terminando. Se termina cantando un himno de cierre para despedir el sábado y dar la bienvenida a la nueva semana)
- d. Bendición y Desafío:** Se invita a un anciano de iglesia a orar por cada uno de nuestros jóvenes, desafiándolos a ser testimonios vivos de un Dios poderoso.
- e. Invitación a juegos sociales** (Invitación a quedarse para socializar).

Elaborado por:

Ptr. Robinson Pérez Gómez

Distrito Venustiano Carranza

Asociación Altos de Chiapas



! Brillando en tiempos de oscuridad !

[1 de noviembre]

I. Bienvenida y Encuentro

a. Saludo Inicial: Hoy nos reunimos como una familia en Cristo, unidos en la misión de vivir con integridad y ser faros de luz en un mundo que necesita desesperadamente el amor y la verdad de Dios. Nos encontramos aquí para reflexionar sobre el llamado que Dios nos hace para ser ejemplos en palabra, conducta, amor, fe y pureza. En un tiempo donde las tentaciones y las presiones son grandes, nuestra comunidad, especialmente nuestra juventud, tiene el potencial de brillar intensamente y marcar la diferencia. Así que, hoy les invito a abrir sus corazones y mentes a lo que Dios tiene para nosotros. Juntos, vamos a explorar cómo podemos ser verdaderos ejemplos de fe y virtudes, y cómo cada uno de nosotros puede ser una luz en medio de la oscuridad. ¡Que este tiempo juntos nos inspire y nos fortalezca para vivir como verdaderos seguidores de Cristo!

b. Dinámica para romper el hielo: Dividir a los participantes en grupos pequeños (4-5 personas por grupo). Repartir a cada grupo una tarjeta con un dilema ético. **Ejemplos:**

“Tu amigo ha cometido un error y te pide que mientas para protegerlo. ¿Qué haces?”

“Encuentras una billetera con dinero en la calle. ¿Qué haces con ella?”

“Te ofrecen una oportunidad de trabajo, pero debes comprometer tus valores para obtenerla. ¿Aceptas?” Da a los grupos 5 minutos para platicar el dilema y decidir cuál sería la mejor decisión basada en la integridad. Pedir a un representante de cada grupo que comparta su dilema y su decisión con el resto del grupo, explicando el razonamiento detrás de su elección.

II. Adoración y Mensaje

a. Adoración: Que los directores de cantos de sociedad de jóvenes inviten a la iglesia a colocarse de pie y entonar juntos el canto “Contracorriente”.

b. Mensaje Inspirador: “Brillando por Cristo”

Texto Bíblico: 1 Timoteo 4:12

Saludo: ¡Feliz sábado aprecia juventud, hermanos y hermanas en Cristo!

Es un honor estar aquí con todos ustedes hoy. Nos hemos reunido para reflexionar sobre un tema muy importante: cómo los jóvenes podemos vivir con integridad y ser ejemplos de fe en un mundo que a menudo parece alejarse de los principios de Dios.

Introducción: La juventud es una etapa llena de desafíos y decisiones cruciales. En un mundo que a menudo promueve la corrupción y el compromiso de nuestros valores, mantener la integridad puede parecer una tarea ardua. Sin embargo, la Escritura nos ofrece un claro llamado a ser ejemplos de fe y virtud. Hoy, nos centraremos en 1 Timoteo 4:12, donde el apóstol Pablo anima a Timoteo a ser un ejemplo en palabra, conducta, amor, fe y pureza. Este pasaje no solo es un llamado a la acción, sino una invitación a cada uno de nosotros a vivir de manera que refleje la luz de Cristo en nuestras vidas.

Desarrollo: Ejemplo en Palabra: Primero, ser un ejemplo en palabra significa hablar con integridad y verdad. Las palabras tienen poder. En un mundo donde la mentira y la manipulación pueden parecer normales, nuestro lenguaje debe ser un reflejo de la verdad y la honestidad. En Proverbios 12:19 se nos recuerda que “La verdad durará para siempre, pero la mentira solo dura un momento”. Como jóvenes cristianos, debemos esforzarnos por usar nuestras palabras para edificar, inspirar y alentar a los demás, siendo transparentes y sinceros en todo lo que decimos. La sierva de Dios declara lo siguiente: “La vida de los jóvenes debe ser un ejemplo de integridad y rectitud. Cada joven ha de mostrar en su vida la belleza del carácter cristiano, reflejando la luz de Cristo en sus palabras y acciones” (*The Youth’s Instructor*, 7 de noviembre de 1901).

Ejemplo en Conducta: En segundo lugar, ser un ejemplo en conducta implica vivir de acuerdo a los principios cristianos en todas nuestras acciones. En Mateo 5:16, Jesús nos dice: “Así alumbre vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos”. La integridad en nuestra conducta significa que nuestras acciones reflejan nuestros valores y creencias. No se trata solo de actuar de manera correcta cuando es conveniente, sino de vivir de manera coherente con nuestra fe, incluso cuando nadie está mirando.

Ejemplo en Amor, Fe y Pureza: Finalmente, ser un ejemplo en amor, fe y pureza implica vivir una vida que refleje el carácter de Cristo. El amor que mostramos a los demás debe ser genuino y desinteresado, como el amor que Cristo mostró en la cruz. Nuestra fe debe ser firme y visible, confiando en las promesas de Dios y demostrando una esperanza que no se tambalea. La pureza es un llamado a mantenernos alejados de las tentaciones y vivir de manera que honre a Dios en todas las áreas de nuestra vida, incluyendo nuestras relaciones y pensamientos. “Los jóvenes que viven en armonía con los principios divinos están predicando el evangelio de Cristo con su vida. Su ejemplo de integridad y devoción es un sermón viviente que tiene el



poder de atraer a otros hacia el camino de la verdad” (El Hogar Cristiano, 212).

Conclusión: Queridos jóvenes, el llamado a ser un ejemplo en palabra, conducta, amor, fe y pureza es un desafío grande, pero también una oportunidad increíble. Vuestra integridad y testimonio pueden impactar a aquellos que los rodean, y pueden ser un faro de luz en un mundo que necesita desesperadamente la verdad y el amor de Cristo.

Llamado a la Juventud: Hoy, les animo a que se comprometan a ser ejemplos vivos de integridad. Que cada decisión que tomen, cada palabra que hablen, y cada acción que realicen sea una reflexión de su fe en Cristo. No se dejen llevar por las presiones del mundo, mantengan su enfoque en la verdad de la Palabra de Dios. Como dice Filipenses 4:13, “Todo lo puedo en Cristo que me fortalece”. Que la fortaleza de Cristo sea su guía y fortaleza en cada paso que den.

¡Que Dios los bendiga y les dé la sabiduría y la valentía para ser verdaderos ejemplos de integridad en su nombre!

III. Taller de ideas

a. Dinámica de grupos: “La caja de decisiones”

Materiales: Caja o recipiente, papeles con situaciones (similar a los dilemas éticos del inicio), bolígrafos.

Instrucción:

1. Dividir a la iglesia en grupos pequeños.
2. Entregar a cada grupo una hoja de papel y un bolígrafo.
3. Pedir a cada grupo que saque un papel de la caja con una situación ética o un dilema relacionado con la vida cristiana.
4. Cada grupo debe platicar la situación y escribir una breve respuesta sobre cómo tomarían una decisión ética basada en los principios bíblicos, con citas bíblicas.
5. Después de 15 minutos, pide a cada grupo que comparta su situación y su respuesta con el resto del grupo.
6. Abre un espacio para preguntas y comentarios, permitiendo que otros jóvenes compartan sus pensamientos y reflexiones.

b. Compartir resultados:

Se sugiere que en este momento se invite a algún joven elegido con anticipación para que nos de testimonio de que ser fiel a Dios es la mejor decisión, puede ser algún joven que fue fiel en la universidad al negarse a estudiar

en sábado, o algún joven que huyó de las tentaciones en momento difíciles.

IV. Conexión Bíblica

a. Dinámica para Conexión Bíblica: Espacio para demostrar los conocimientos en relación a conexión bíblica.

V. Oportunidades y Despedida

a. Anuncios: Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa.

b. Repaso de la lección de ES: Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar.

c. Despedida de Sábado: Se sugiere que se haga provisión de velas, y leer el pasaje bíblico de Salmo 37:5, las personas que están dispuestas a aceptar la invitación a ser fieles en medio de las tempestades terrenales, pasar al frente y encender su vela en compromiso con Dios y se finaliza entonando el himno # 502 "Brilla en el sitio donde estas".

d. Bendición y Desafío: Oración final y motivación para el desafío de la semana.

e. Invitación a juegos sociales: Invitación a quedarse para socializar.

Elaborado por:

Ptr. David Alexis Luis Morales

Distrito Azteca

Asociación Soconusco



! Yo quiero ser el mesonero !

[8 de noviembre]

I. Bienvenida y Encuentro

a. Saludo Inicial: No hay nada mejor que cantar juntos a nuestro Dios, no importa si tú eres entonado o desentonado. Si es tu primera vez aquí, de manera especial queremos darte las gracias por tomarte el tiempo para estar con nosotros, nos sentimos felices de tenerte en nuestro medio. Queremos darte un abrazo, queremos darte la bienvenida, hacerte sentir en casa. Nos encanta que nos acompañes; esperamos que hagas de esta iglesia, tu casa, siéntete en confianza y disfrutemos juntos de esta programación preparada especialmente para ti.

b. Dinámica para romper el hielo: "Camino a la posada"

Materiales: 1. Cartulinas con diferentes situaciones escritas (por ejemplo: "Alguien se siente solo", "Una persona está enferma", "Alguien necesita ánimo", etc.). 2. Cinta adhesiva. 3. Ambientación.

Instrucciones: 1. Pegatina de situaciones: invitar a cinco jóvenes para que pasen adelante, al llegar, cada joven recibirá una cartulina con una situación pegada en la espalda (sin que sepan lo que dice). El reto es descubrir cuál es la situación en su cartulina a través de preguntas cerradas (solo "sí" o "no") que le harán a los demás. 2. Ronda de preguntas: Cada joven tendrá que interactuar con al menos cinco personas para hacer preguntas como: "¿Lo que tengo en la espalda implica ayudar a alguien?", "¿Se trata de una persona enferma?" 3. Reflexión grupal: Una vez que todos descubran su situación, los jóvenes formarán pequeños grupos para compartir cómo actuarían en la vida real si se encontraran con una situación similar.

Propósito: Esta dinámica fomenta el diálogo, la empatía y la reflexión sobre la ayuda al prójimo, conectando perfectamente con el tema del mesonero y el servicio.

II. Adoración y Mensaje

a. Adoración: Se recomienda entonar himnos que hablen de servicio cristiano.

- Himno # 352 "Levántate cristiano"
- Himno # 354 "¡Oh cuanto necesita!"
- Himno # 359 "¡Trabajad! ¡Trabajad!"
- Himno # 361 "Esparcid la luz de Cristo"
- Himno # 363 "¿Quién está por Cristo?"
- Himno # 367 "¿Qué estás haciendo por Cristo?"
- Himno # 351 "Yo quiero trabajar por el Señor"

b. Mensaje Inspirador

Introducción: Vivimos en un mundo lleno de sufrimiento y necesidad. Cada día, a nuestro alrededor, vemos personas que enfrentan hambre, soledad, y abandono. Personas que, a menudo, han sido olvidadas incluso por sus seres queridos. Ante esta realidad, la Iglesia Adventista del Séptimo Día promueve la asistencia social, siguiendo el ejemplo de Cristo, quien "anduvo haciendo el bien y sanando a todos los oprimidos" (Hechos 10:38).

Elena G. White nos recuerda en El Ministerio de la Bondad página 57-60: "Él iba haciendo el bien: alimentando al hambriento y curando al enfermo... La obra de Cristo en favor del hombre no ha terminado, continúa hoy. De la misma manera sus embajadores deben predicar el evangelio y revelar su bondadoso amor por las almas perdidas y que perecen. Mediante un interés genuino en los que necesitan ayuda, han de dar una demostración práctica de la verdad del Evangelio". Así como Cristo se identificó con los pobres y oprimidos, nosotros también somos llamados a seguir sus pasos y ministrar a las personas a nuestro alrededor.

Hoy vamos a reflexionar sobre nuestra responsabilidad como jóvenes cristianos para servir a los demás, a través de la historia del Buen Samaritano. Pero en esta ocasión, quiero invitarte a ver esta parábola de una manera diferente: poniendo a Jesús como el Buen Samaritano, y a nosotros como los mesoneros, encargados de cuidar de los necesitados mientras él regresa.

Desarrollo:

1. La Parábola del Buen Samaritano: El modelo de Cristo en el servicio.

Leamos juntos Lucas 10:30-34, donde encontramos la conocida parábola del Buen Samaritano. En esta historia, un hombre es asaltado, herido y dejado medio muerto al costado del camino. Ni el sacerdote ni el levita se detienen a ayudarlo. Pero un samaritano, considerado un extranjero y despreciado por los judíos, se compadece de él, le brinda ayuda, y lo lleva a un mesón, donde paga por su cuidado.

Ahora, observemos el versículo 35: "Otro día al partir, sacó dos denarios, y los dio al mesonero, y le dijo: Cuidamele; y todo lo que gastes de más, yo te lo pagaré cuando regrese".

En esta parábola, Jesús no solo es el Buen Samaritano que nos salva de nuestras heridas espirituales, sino que nos deja a cargo de los necesitados, como el mesonero que cuida de ellos. Él nos pide que invirtamos nuestro tiempo, amor, y recursos en aquellos que sufren, y nos promete que todo lo que gastemos de más,



él nos lo pagará cuando regrese.

2. El llamado a ser mesoneros de Dios

¿Quiénes somos en esta historia? Somos los mesoneros a quienes Jesús ha dejado una tarea importante. Él nos ha confiado el cuidado de los heridos y afligidos de este mundo. Las personas que enfrentan necesidad, dolor y desesperanza son el tesoro máspreciado de Dios, y su mayor preocupación. Nuestra responsabilidad es cuidarlos y ministrarles, sabiendo que Dios nos recompensará.

Sin embargo, ¿cómo respondemos a esta responsabilidad? A veces, nos encontramos con actitudes de indiferencia. Es triste ver cómo algunas personas dentro de la iglesia consideran una molestia ayudar a los necesitados. Tal vez has visto a alguien evitar dar una moneda a una persona que limpia parabrisas, o negarse a compartir alimentos con una persona sin hogar. O incluso, a veces no apoyamos a aquellos que quieren bautizarse porque creemos que no podrán salir de sus problemas.

Jesús nos llama a ser diferentes. No podemos ser como el sacerdote o el levita que pasaron de largo sin prestar atención al hombre herido. Debemos ser como el mesonero, que aceptó el encargo del Buen Samaritano de cuidar a aquel hombre. Nuestra iglesia debe ser un mesón de amor y cuidado, y nosotros, los mesoneros que brindan atención a todos los que llegan en busca de ayuda.

3. La promesa de recompensa

La parábola nos deja una hermosa promesa: "Todo lo que gastes de más, yo te lo pagaré cuando regrese". Jesús no solo nos deja la tarea, sino que también nos asegura que no perderemos nada al servir a los demás. Nuestro tiempo, esfuerzo y recursos invertidos en el servicio a otros serán recompensados en su debido momento. ¡Qué maravilloso es nuestro Dios! Él siempre cumple sus promesas, y su recompensa será mayor que cualquier sacrificio que podamos hacer en esta vida.

Conclusión: Jóvenes, somos llamados a ser mesoneros en este mundo, cuidando de aquellos que sufren, amándolos como Jesús los ama. No podemos ignorar a los necesitados a nuestro alrededor. Cada acto de bondad, cada palabra de aliento, cada momento de servicio cuenta en el plan de Dios para traer sanidad y restauración a este mundo.

El tiempo es corto, y nuestra oportunidad de servir está aquí y ahora. No dejemos pasar la oportunidad de ser una bendición para otros. Recuerda, el Señor viene

pronto, y con él traerá su recompensa. Que cuando él regrese, podamos escuchar de sus labios: "Bien, buen siervo y fiel... entra en el gozo de tu señor" (Mateo 25:21). Hoy te invito a comprometerte con el servicio. Pregúntate, ¿cómo puedo ser un mesonero en mi iglesia, mi comunidad, mi escuela o mi trabajo? ¿A quién puedo ayudar? Comencemos con pequeños actos de bondad y sigamos el ejemplo de Cristo, sabiendo que él nos ha dado una gran responsabilidad, pero también una gran promesa: todo lo que hagamos en su nombre será recompensado. ¡Seamos mesoneros fieles hasta su regreso.

III. Taller de ideas

a. Dinámica de grupos:

Objetivo: Que entiendan la importancia de trabajar juntos, de confiar los unos en los otros y de ayudarse mutuamente para lograr cumplir con sus objetivos.

Materiales necesarios: Pañuelos o cintas de tela para cubrir los ojos; sillas, cajas o algún otro objeto para colocar obstáculos.

Instrucciones:

1. Dividir el grupo en parejas.
2. Cada pareja decidirá quién de los dos lidera.
3. La persona que lidera debe teparle los ojos a la otra persona con un pañuelo o una cinta de tela.
4. Se trazará una ruta en el suelo. Cada pareja deberá seguir esa ruta. Se colocarán sillas, cajas o algún otro objeto como obstáculos en la ruta, dejando suficiente espacio alrededor para que puedan pasar las parejas.
5. El líder de cada pareja guiará a su compañero por la ruta tomándolo de la mano y avisando cuando se acerquen a un obstáculo. Le dará instrucciones tales como "da tres pasos a la izquierda", "debes ir más lento" o "ahora giramos a la derecha". Solo puede tocar su mano y avisar con la voz. No podrá ponerse al frente de la otra persona ni empujarla.
6. El objetivo es hacer toda la ruta juntos sin caerse.
7. Al final de la reunión podrán orar para que Dios los ayude a confiar entre ellos y a permanecer unidos mientras trabajan en la obra que él les ha dado como jóvenes cristianos.

b. Compartir Resultados: Se elegirá a una persona del grupo pequeño juvenil que pueda compartir la experiencia de la dinámica y una lección que haya aprendido en relación a la temática de la Sociedad de Jóvenes.



IV. Conexión Bíblica

a. **Dinámica para Conexión Bíblica:** El director de jóvenes hará una dinámica basada en los libros de Conexión Bíblica.

V. Oportunidades y Despedida

a. **Anuncios:** Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa.

b. **Repaso de la lección de ES:** Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar. Se recomienda que pueda ser el anciano Asesor de jóvenes o algún líder de los grupos pequeños juveniles.

c. **Despedida de Sábado:** Se lee el texto de Ezequiel 20:19-20. Cantar el himno # 550 "Día Santo del Señor".

d. **Bendición y Desafío:** Se invita a un anciano de la iglesia para que concluya la programación y orar para agradecer a Dios por el día sábado que termina. Si el pastor está presente se le puede invitar para orar.

e. **Invitación a juegos sociales:** Se invita a los jóvenes a los juegos sociales.

Elaborado por:

Ptr. Libni Gadiel Martínez Ayala

Distrito La Obrera

Asociación del Soconusco

! Un noviazgo bajo la dirección de Dios !

[15 de noviembre]

I. Bienvenida y Encuentro

- a. Saludo Inicial:** Feliz tarde para todos mis hermanos. Hoy es un día muy especial porque nos encontramos delante de la presencia de Dios. Además, esta tarde, abordaremos un tema muy especial para cada uno de los jóvenes, me refiero a las relaciones y el noviazgo. ¿Cómo adorar a Dios a través del noviazgo? ¿Qué elementos debo tomar en cuenta al momento de tener un noviazgo? ¿Tiene la palabra de Dios algunos principios que me puedan ayudar en el noviazgo? Preguntas como estas han surgido más de alguna vez en cada uno de nosotros. Así que en estos momentos damos inicio a nuestro programa de sociedad de jóvenes.
- b. Dinámica para romper el hielo:** Se formarán 4 grupos especiales, donde cada grupo representa una historia bíblica relacionada con el tema de las relaciones y el noviazgo. A continuación, dejamos algunas historias a representar:
- Sansón y Dalila
 - Adán y Eva
 - David y Betsabé
 - Abraham y Sara.

II. Adoración y Mensaje

a. Adoración (Tener un momento de adoración en vivo con cantos inspiradores y juveniles).

b. Mensaje Inspirador “Un noviazgo bajo la dirección de Dios”

Introducción. El noviazgo es una etapa importante en la vida de las personas, y más aún dentro de los jóvenes de nuestra Iglesia. En esta etapa las personas se familiarizan con los gustos, intereses y objetivos de la otra persona. Como hijos de Dios creemos que es fundamental abordar este tema a la luz de la Palabra de Dios. En ella encontramos principios y consejos valiosos para afrontar esta etapa y a través de esto, nos preparamos para honrar a Dios siguiendo una relación saludable y duradera. Seguir estos principios bíblicos, ayudará a las personas a encontrar relaciones de paz y respeto. En esta hora exploraremos algunos principios que pueden ayudarnos a la hora de abordar la etapa del noviazgo.

Desarrollo

1. El respeto: En la actualidad, si hay algo que se ha perdido es el respeto por las personas. Al día de hoy, las relaciones se basan en todo menos en el respeto. El



tener relaciones íntimas antes del matrimonio cada día se vuelve un tema más común y esto no es lo que Dios quiere para los jóvenes. El respeto es uno de los principios que se pueden encontrar en la Biblia. Un ejemplo claro es Jacob, quien amó a Raquel (Génesis 29:18). El amor de Jacob por Raquel fue tan grande que estuvo dispuesto a esperar 7 años por ella. Y no solamente esperó, también, a lo largo de ese tiempo, él sirvió a Labán en su trabajo. El amor de Jacob por Raquel se demostró en el respeto y la paciencia que él tuvo por ella, porque era tanto su amor que esos 7 años que él trabajó le parecieron como pocos días (Génesis 29:20). Sin embargo, Labán, el padre de Raquel, al término de esos 7 años le entregó a su hija mayor, Lea y le dijo: “No es costumbre en nuestro lugar que se dé la menor antes que la mayor. Cumple la semana de esta y se te dará también la otra por el servicio que me prestes otros siete años”.

A pesar de la decepción, Jacob aceptó y continuó trabajando por Raquel porque la amaba. Así, en total, Jacob trabajó 14 años por Raquel y le amó más que a Lea. Esta historia nos enseña que cuando el amor de una persona hacia otra está basado en los principios divinos podemos decir que el respeto en el noviazgo implica: esperar el momento adecuado para comprometerse, valorar y respetar a la persona, ser pacientes y no apresurarnos a la relación (1 corintios 13:4-7).

- 2. La oración:** Hoy en la actualidad los jóvenes toman decisiones apresuradas sin pensar en las consecuencias de éstas. Si hay algo que no se debe descuidar a la hora del noviazgo es la oración. Si quieres tener éxito en el noviazgo, debes tener en cuenta que la oración es un principio que te ayudará. El criado de Abraham tenía una encomienda muy grande: encontrar una esposa para Isaac. La encomienda de Abraham era muy clara: “no tomarás para mi hijo mujer de las hijas de los cananeos” (Génesis 24:3). Él quería para su hijo una mujer con los principios religiosos similares a los de Isaac. La urgente necesidad hizo a Eliezer poner esta encomienda en las manos de Dios. Él sabía muy bien que la oración y la súplica al señor por esta tarea, daría como resultado el encontrar una buena compañera para Isaac. Dios contestó la oración ferviente de este hombre y él, en agradecimiento, adoró a Jehová (Génesis 24:26-27).

Esta historia nos enseña que la oración en el noviazgo es fundamental porque nos permite buscar la voluntad de Dios para nuestra vida, nos da sabiduría y orientación en la relación y nos permite presentar nuestras preocupaciones a Dios (Romanos 12:2).

- 3. El amor a Dios:** Hoy, lo que menos se toma en cuenta es el amor a Dios. Para

tener éxito en el noviazgo, el principio bíblico fundamental es que la persona ame primero a Dios sobre todas las cosas. Un claro ejemplo de esto lo encontramos en la historia de Elcana y Ana. Ana era una mujer que no había dado hijos y esto causaba una tristeza profunda y baja autoestima en su persona. Ana amaba a Dios y a su esposo. Elcana también amaba a Dios, porque este ofrecía sacrificios a Jehová (1 Samuel 1:3). El amor hacia Dios de parte de ambos fue la base de su relación. Ana hizo un compromiso con Dios, si le concedía un hijo (1 Samuel 1:11), y Dios cumplió la petición de Ana. Su amor hacia Dios la llevó a entregar a su hijo al servicio de templo.

Esta historia nos enseña que el amor a Dios es importante en el noviazgo, porque nos recuerda que nuestro primer amor es Dios y eso nos ayuda a priorizar la adoración y oración en común.

Conclusión: “Debéis procurar sinceramente glorificar a Dios. Vuestro corazón debe tener únicamente afectos puros, santificados, dignos de quienes siguen a Cristo, que sean de índole elevada y más celestial que terrenal” (El hogar Cristiano, 46). El mundo hoy tiene otras perspectivas acerca de las relaciones en el noviazgo, pero como jóvenes e hijos de Dios tenemos que hacer la diferencia. Si haces esto y colocas a Dios en primer lugar, tus relaciones serán de bendición y traerán alegría a tu corazón. Que nuestras relaciones sean un modelo para los demás y que a través de ellas podamos honrar y glorificar a nuestro Dios.

III. Taller de ideas

- a. **Dinámica de grupos:** En grupos pequeños juveniles discutir los principios bíblicos que se han dado a continuación: El respeto, la oración y el amor a Dios. Hacer una lista sobre qué beneficios aportan al noviazgo tomar en cuenta estos principios y cuáles serían las consecuencias de no tomarlos en cuenta.
- b. **Compartir resultados** (Espacio para que algunos grupos o individuos compartan sus reflexiones o resultados).

IV. Conexión Bíblica

- a. **Dinámica para Conexión Bíblica:** (Espacio para demostrar los conocimientos en relación a conexión bíblica).



V. Oportunidades y Despedida

- a. **Anuncios** (Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa)
- b. **Repaso de la lección de ES** (Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar)
- c. **Despedida de Sábado:** Se lee un texto bíblico y se agradece a Dios por el sábado que está terminando. Se termina cantando un himno de cierre para despedir el sábado y dar la bienvenida a la nueva semana.
- d. **Bendición y Desafío:** La bendición final la hace el anciano en turno de la Iglesia y desafía a todos los jóvenes, tanto aquellos que ya están en una relación, como aquellos que todavía están en busca de alguien, a comprometerse con Dios para que sus relaciones siempre sean dirigidas por él.
- e. **Invitación a juegos sociales:** El director de jóvenes junto a sus líderes juveniles hacen provisión para los jóvenes de la Iglesia y les invitan a los juegos sociales. Este es un buen momento para motivar a los jóvenes a tener relaciones sanas y duraderas entre sí poniendo a Dios en primer lugar.

Elaborado por:

Ptr. Bani Uziel López López

Distrito San Fernando 5

Asociación del Grijalva

! Usando sus redes lo siguieron !

[22 de noviembre]

I. Bienvenida y Encuentro

a. Saludo Inicial

Joven: (pasa al frente y se sienta) ¡Al fin me compraron el celular que tanto quería! Ahora voy a empezar a instalar las aplicaciones que necesito.

Amigo: ¡Oye, amigo! Felicidades, está muy bonito tu nuevo celular. Me imagino que te costó mucho. Mira, te recomiendo esta aplicación de la Biblia, el himnario adventista, y otras más...

Joven: Sí, amigo, eso lo instalaré después. Por ahora voy a instalar TikTok y mi juego preferido, y si me queda algo de espacio, tal vez la Biblia.

Amigo: Bueno, sabes que hoy la iglesia ha preparado un programa muy especial, y me encantaría invitarte a escucharlo. Acomódate y siéntete bienvenido a esta linda programación.

Joven: ¿Podemos orar? Realmente quiero aprender a usar mis redes y la tecnología para honrar a Cristo.

Amigo: ¡Claro! Oremos antes de comenzar...

- b. Dinámica para romper el hielo:** En grupos de 4, cada persona mostrará a los demás una imagen de su celular que tenga un significado personal o que inspire un buen pensamiento. Puede ser una foto familiar, un paisaje que te haya impactado o un versículo que te motive. Si alguien no tiene celular, puede compartir un versículo de la Biblia que tenga un significado especial para él o ella. Este ejercicio nos ayudará a reflexionar sobre las cosas importantes en nuestras vidas y cómo podemos usarlas para inspirarnos y fortalecer nuestra fe.

II. Adoración y Mensaje

a. Adoración: Himno # 445 "Más de Jesús"; "Yo creo.

b. Mensaje Inspirador : "Usando las redes para seguir a Jesús"

Introducción: Hoy en día, los jóvenes estamos inmersos en un mundo de tecnología. Desde pequeños, hemos crecido con teléfonos, computadoras, redes sociales y videojuegos. Para muchos, es casi imposible imaginar una vida sin estos avances. Sin embargo, el mal uso de la tecnología puede traer consecuencias negativas en varias áreas de nuestra vida: en nuestras relaciones, nuestra salud mental y espiritual, e incluso en nuestra relación con Dios. Entonces surge la pregunta: ¿Es la tecnología buena o mala? ¿Deberíamos los cristianos usarla o apartarnos de ella?



Desarrollo

1. Dejar las redes para seguir a Cristo: En Marcos 1:16-18, vemos a Jesús llamando a Simón y Andrés, dos pescadores que habían pasado una noche sin pescar nada. Jesús les dice: "Venid en pos de mí, y haré que seáis pescadores de hombres" (Marcos 1:17). Estos hombres, dejando sus redes al instante, lo siguieron.

¿Qué significaba dejar las redes para ellos? Era mucho más que dejar sus herramientas de trabajo; significaba renunciar a su seguridad, su fuente de sustento. Para nosotros, hoy, dejar las "redes" podría ser dejar nuestras comodidades o prioridades para seguir a Cristo. Ellos no dudaron. A veces, también debemos evaluar si nuestras redes sociales o dispositivos están siendo un obstáculo en nuestro camino hacia Cristo.

2. Usar las redes para seguir al Maestro: En este tiempo moderno, la mayoría de nosotros no tiene redes de pesca, pero tenemos redes sociales. En lugar de dejar las redes, Jesús nos llama a usarlas para convertirnos en "pescadores de hombres". Las plataformas como Instagram, TikTok o WhatsApp pueden ser herramientas poderosas si las usamos para compartir el mensaje de Cristo y vivir una vida de fe más cercana a él.

Podemos aprovechar la tecnología para estudiar la Biblia, conectarnos con personas de todo el mundo, e incluso compartir nuestro testimonio. La tecnología no tiene que separarnos de Dios, sino que puede ayudarnos a acercarnos más a él y a otros.

3. Satanás también tiene sus redes: Efesios 6:11 nos advierte sobre las "acechanzas del diablo", y 2 Corintios 2:11 habla de las "maquinaciones" de Satanás. Así como Jesús nos llama a usar las redes para el bien, Satanás también usa sus "redes" para atraparnos. A través de contenidos nocivos, juegos violentos o publicaciones que nos alejan de los principios de Dios, muchos jóvenes caen en trampas espirituales.

Aquí algunos peligros que debemos cuidar al usar la tecnología:

- **Chats:** Las conversaciones con amigos o desconocidos pueden desviarte del camino de Dios o, en algunos casos, ponerte en riesgo.
- **Tu muro:** Las redes sociales te sugieren más de lo que te gusta, así que cuida qué tipo de contenido consumes.
- **Música:** La música que escuchamos influye en nuestro corazón y nuestra mente. Asegúrate de que lo que escuchas te acerque a Dios.
- **Fotos:** Tus fotos y publicaciones son un reflejo de lo que valoras. Asegúrate de

que también honren a Dios.

- **Juegos:** Los videojuegos pueden distraerte, robar tu tiempo y exponerte a temas inapropiados. Asegúrate de que lo que juegas sea saludable para tu fe.

4. ¿Es la tecnología mala?

A lo largo de la historia, muchas nuevas tecnologías han sido vistas como peligrosas para los cristianos. Cuando la radio se popularizó, algunos la consideraron "del diablo". Lo mismo ocurrió con la televisión y la internet. Sin embargo, con el tiempo, hemos aprendido a usar estas plataformas para predicar el Evangelio. Hoy en día, la radio, la televisión e internet son medios importantes para compartir la Palabra de Dios. De manera similar, la inteligencia artificial y otras tecnologías nuevas pueden parecer inquietantes para algunos, pero también pueden ser herramientas poderosas si las usamos para glorificar a Dios.

5. En esto pensad: Aunque la Biblia no menciona la tecnología específicamente, Filipenses 4:8 nos ofrece un principio clave: "Todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro... en esto pensad". La tecnología no es buena ni mala en sí misma; depende de cómo la utilizemos. Como un vaso vacío, podemos llenarla con contenido que nos acerque a Dios o con aquello que nos aleje de él. Aquí algunas aplicaciones que puedes usar para fortalecer tu fe:

- Biblia: Aplicaciones que ofrecen diferentes versiones de la Biblia, con comentarios y devocionales.
- EGW Writings: Acceso a los libros del Espíritu de Profecía.
- Escuela Sabática: Para estudiar la lección semanal.
- Himnario Adventista: Tanto el himnario nuevo como el anterior.
- Héroe: Un juego de preguntas bíblicas.
- Feliz 7 Play: Películas y series adventistas.

Conclusión: En su tiempo, los discípulos dejaron sus redes para seguir a Cristo. Hoy, el reto es diferente: usar nuestras redes y la tecnología para acercarnos a él. Las redes sociales y los dispositivos pueden ser grandes herramientas si las usamos con el propósito correcto.

La tecnología, como muchas otras cosas en la vida, no es ni buena ni mala; todo depende de cómo la usamos. ¿Estamos usando nuestras redes para acercarnos a Dios o nos están alejando de él?

Hoy muchos de nosotros tenemos un dispositivo en nuestras manos. ¿Cómo lo estamos usando? ¿La tecnología nos está acercando a Dios o nos está alejando? Mi invitación es que uses las herramientas que tienes para seguir a Cristo y compartir



su mensaje. Que Dios te dé la sabiduría y la fuerza para hacerlo.

III. Taller de ideas

- a. **Dinámica de grupos:** En una bolsa se meterán los logos de las redes sociales What-sapp, Facebook, Instagram, tik tok, Messenger, Snapchat, Twitter y Telegram, por equipos pasarán a escoger una figura al azar, dependiendo la red social que les corresponda tomarán tiempo para discutir y anotar en una hoja como se puede utilizar para crecer en la fe y cuáles son los peligros del mal uso de esa red social.
- b. **Compartir:** Cada equipo nombrará un representante, todos los representantes pasarán al frente y compartirán su conclusión con la iglesia

IV. Conexión Bíblica

- a. **Dinámica para Conexión Bíblica:** Se dividirá a la iglesia en equipos, y se les dará de 10 a 15 minutos para leer una sección designada en el momento. Al terminar el tiempo, el moderador entregará a cada equipo algunas hojas blancas. Luego, el moderador lanzará una pregunta, y cada equipo anotará su respuesta en letras grandes en la hoja que tiene y la levantará para que el moderador las vea y pueda calificar. Al finalizar todas las preguntas, se nombrará al equipo ganador.

V. Oportunidades y Despedida

- a. **Anuncios:** Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa.
- b. **Repaso de la lección de ES:** Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar.
- c. **Despedida de Sábado:** Leer “Seis días se trabajará, más el séptimo día será de reposo, santa convocación; ningún trabajo haréis; día de reposo es de Jehová en dondequiera que habitéis” (Levítico 23:3). Terminando de leer se pronuncian palabras de gratitud por el sábado que termina. Para finalizar se entona el himno # 50

d. **Bendición y Desafío:**

Joven: Oye amigo, he podido entender muchas cosas y verlas desde otra perspectiva. Seguiré teniendo mis redes sociales, pero procuraré usarlas de manera correcta. Creo que ahora mi lección y el matinal también tendrán un lugar en mi nuevo celular.

Amigo: Te felicito, me alegra que pienses así. Sin embargo, te animo a que tu vida espiritual no dependa únicamente de un dispositivo móvil. Aunque la tecnología es una buena herramienta para crecer espiritualmente, también puede ser una gran

fuentes de distracciones. Así que te aconsejo que, además, adquieras una Biblia física. Antes de irnos, déjame orar por ti para que este nuevo celular sea una bendición para tu vida espiritual.

e. Invitación a juegos sociales

Amigo: Oye, los jóvenes de la iglesia se reunirán hoy en _____. Si gustas, puedes acompañarnos; creo que te lo pasarás bien.

Joven: ¡Será un gusto! Quizá allí pueda tomar algunas fotos para mis redes sociales.

Elaborado por:

Ptr. Gabriel Roblero Vázquez

Distrito Villa Comaltitlán 1

Asociación Sur de Chiapas



! Aprovechando bien el tiempo !

[29 de noviembre]

I. Bienvenida y Encuentro

a. Saludo Inicial: Se realizarán distintivos para la Sociedad de Jóvenes y se entregarán a los hermanos que lleguen al inicio del programa.

Se pedirá a los hermanos que llegaron temprano y recibieron su distintivo en la entrada, que busquen entre la congregación a una persona a la que les gustaría obsequiarle lo que recibieron, diciéndole en el momento de entregarlo: "Bienvenido a la casa de Dios". Una vez que todos hayan entregado su obsequio, el que está al frente dirá lo siguiente:

"No es sencillo administrar el tiempo, y aún más difícil es despojarse de todo lo que absorbe nuestros momentos de libertad, especialmente si se trata de algo agradable y significativo. Sin embargo, quiero felicitarlos por la decisión que tomaron de venir a la Sociedad de Jóvenes en esta tarde".

b. Dinámica para romper el hielo: ¿Nos conocemos?

Base bíblica: "Ámense los unos a los otros con amor fraternal, respetándose y honrándose mutuamente" (Romanos 12:10).

Objetivo: Descubrir cuánto se conocen los unos a los otros y fomentar el deseo de descubrir cosas nuevas sobre el resto del grupo.

Materiales: Hojas de papel, Lapicero y una bolsa.

Instrucciones:

- Entrega una hoja de papel y un lapicero a cada persona
- Cada uno debe escribir 3 palabras muy cortas con rasgos distintivos de sí mismo, por ejemplo: llevo lentes, sonrió poco, canto, etc.
- Doblar el papel y entregarlo con quien está dirigiendo la actividad
- Se levanta una persona y agarra un papel de la bolsa
- Lee en voz alta y trata de adivinar quién lo escribió
- La persona identificada será la próxima en tomar un papelito de la bolsa
- Todos tendrán la oportunidad para levantarse, tomar un papelito, leerlo y adivinar quién lo escribió.

II. Adoración y Mensaje

a. Adoración: Invitar a 2 jóvenes de la iglesia para dirigir algunos cantos del himnario o juveniles. Los cantos pueden ser proyectados en caso de que la iglesia cuente con equipo de proyección.

- Himno # 399: En Estos Tiempos
- Himno # 186: Hace Años Escuché
- Himno # 610: Escuchamos Tu Llamada
- Himno # 183: No Me Olvidé de Ti

b. Mensaje Inspirador: "Aprovechando bien el tiempo"

Lectura bíblica: "Aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos" (Efesios 5:16).

Introducción: Queridos jóvenes, hoy quiero hablarles de un tema que nos afecta a todos: el tiempo. La vida está hecha de momentos, y cómo los utilizamos puede marcar la diferencia en nuestras vidas. El apóstol Pablo, en su carta a los Efesios, nos recuerda que debemos aprovechar bien el tiempo, especialmente en un mundo lleno de distracciones y desafíos.

El tiempo es uno de los recursos más valiosos que tenemos, y administrarlo bien no solo es una cuestión de sabiduría, sino también de responsabilidad ante Dios. Hoy, quiero compartir tres maneras prácticas de administrar nuestro tiempo de manera que honre a Dios y nos beneficie a nosotros.

Desarrollo

1. Reflexiona sobre cómo usas tu tiempo: En Colosenses 4:5, encontramos este consejo: "Anden sabiamente para con los de afuera, aprovechando bien el tiempo". Aquí, la palabra "aprovechando" puede interpretarse como "redimiendo", sugiriendo que hay un costo en cómo usamos nuestro tiempo.

Les invito a realizar un ejercicio de autoevaluación. Durante la próxima semana, anoten cómo pasan su tiempo. ¿Cuántas horas pasan en redes sociales? ¿Cuánto tiempo ven televisión? ¿Dedican tiempo a actividades que edifican su fe, como la oración o la lectura de la Biblia?

Imaginen que uno de ustedes pasa tres horas al día en redes sociales. Eso se traduce en 21 horas a la semana, que es más de un día completo que podrían estar usando para actividades que les acerquen más a Dios y a los demás. La pregunta es: ¿vale la pena?

Les animo a establecer un "detector de tiempo" donde registren sus actividades diarias y luego hagan ajustes. Quizás podrían destinar 30 minutos al día a la lectura de la Biblia o a la oración. Comenzar a ser conscientes de cómo gastamos nuestro tiempo, es el primer paso para administrarlo mejor.

2. Poner a Dios en primer lugar: En Mateo 6:33, Jesús nos dice: "Pero busquen primero su reino y su justicia, y todas estas cosas les serán añadidas". Aquí, Jesús



nos invita a hacer de Dios nuestra prioridad.

¿Cómo se traduce esto en la práctica? Nuestro tiempo le pertenece a Dios. Cada momento es suyo, y nos hallamos bajo la más solemne obligación de aprovecharlo para su gloria. Esto implica que todo lo que hacemos debe estar de acuerdo con los propósitos de Dios.

Piensen en su rutina diaria. ¿Dónde está Dios en esa rutina? ¿Dedican tiempo a la oración? ¿Están involucrados en actividades de la iglesia? Hacer de Dios la prioridad en nuestras vidas no significa que debemos ser perfectos; significa que estamos dispuestos a darle el primer lugar en nuestras decisiones.

Les propongo un reto. Cada día, antes de comenzar sus actividades, dediquen minutos a orar y pedirle a Dios que les guíe en cómo emplear su tiempo. Este pequeño cambio puede tener un gran impacto en cómo ven y manejan su día.

- 3. Enfócate en lo que está por delante:** El apóstol Pablo, en Filipenses 3:12-14, dice: “No que lo haya alcanzado ya, ni que ya sea perfecto; sino que prosigo, por ver si logro asir aquello para lo cual fui también asido por Cristo Jesús”. Pablo nos muestra la importancia de fijar nuestra mirada en el futuro y en los propósitos de Dios.

La vida está llena de distracciones y desánimos, pero debemos aprender a dejar atrás lo que no nos sirve y enfocarnos en el futuro. ¿Cuáles son sus metas espirituales y personales? ¿Qué les gustaría lograr en su vida?

Supongamos que algunos de ustedes están en la escuela y luchan por obtener buenas calificaciones. Si se enfocan en el objetivo de estudiar y dar lo mejor de sí, no solo estarán invirtiendo su tiempo, sino también construyendo un futuro sólido.

Les invito a escribir una lista de sus metas espirituales y personales. Compartan esas metas con un amigo o un líder espiritual. Esto les ayudará a mantenerse enfocados y responsables, y les animará a priorizar el tiempo que invierten en su crecimiento.

Conclusión: Queridos jóvenes, hoy hemos hablado sobre cómo administrar el tiempo que Dios nos ha dado. Reflexionar sobre cómo usamos nuestro tiempo, poner a Dios en primer lugar y enfocarnos en lo que está por delante son tres pasos esenciales para aprovechar bien el tiempo.

Recuerden que el tiempo es un regalo de Dios, y cada momento que vivimos tiene

un propósito. Oren y pídanle a Dios que les ayude a entender la importancia de administrar bien su tiempo. Al final del día, nada de lo que hacemos es en vano cuando lo hacemos para la honra y gloria de Dios.

Los dejo con esta pregunta: “¿Estoy aprovechando bien mi tiempo?” Que el Señor les bendiga y les guíe en su caminar. Amén.

III. Taller de ideas

a. Dinámica de grupos: Discusión en grupos pequeños o actividad creativa que refuercen el mensaje del día. En el tiempo en que vivimos, nos encontramos bombardeados con cosas materialistas y superficiales que absorben tanto nuestro tiempo, y quedan pocos espacios para consagrar nuestra vida a Dios. Esto es fundamental para nuestra persistencia espiritual.

Para esta actividad, cada líder de Grupo Pequeño de la Sociedad de Jóvenes se reunirá con los integrantes de su grupo y comentarán: ¿En qué cosas se desperdicia más tiempo durante el día? Una vez que hayan comentado sobre el tema, seleccionará una de esas cosas y la dramatizarán frente a la congregación.

b. Compartir resultados: Espacio para que algunos grupos o individuos compartan sus reflexiones o resultados.

- ¿Cuál fue la primera actitud que tomaron al analizar el tema del uso del tiempo?
- ¿Es posible que más de uno no se dé cuenta de lo que hace?
- ¿Qué sentimientos experimentaron durante esta actividad y por qué?
- ¿Qué reflexión sacan de todo lo que se ha presentado?
- ¿Estarían dispuestos a dar prioridad a cosas que honren a Dios, aunque eso signifique renunciar a hacer cosas que les quitan tiempo?

IV. Conexión Bíblica

a. Dinámica para Conexión Bíblica: Espacio para demostrar los conocimientos en relación a la conexión bíblica.

1. Quien dirija la actividad deberá prepararse con anticipación.
2. Hacer las preguntas y responderlas en una hoja de acuerdo a los capítulos correspondientes.
3. Las respuestas deberán ser en forma de crucigrama.
4. Invitar a un participante de cada grupo a pasar a la plataforma.
5. Dar la pregunta, y los participantes deberán ir formando el crucigrama de acuerdo a la respuesta que ellos consideren.



V. Oportunidades y Despedida

- a. **Anuncios:** Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa.
- b. **Repaso de la lección de ES:** Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar. Que cada líder de Grupo lo imparta con su grupo
- c. **Despedida de Sábado:** Se lee un texto bíblico y se agradece a Dios por el sábado que está terminando. Se termina cantando un himno de cierre para despedir el sábado y dar la bienvenida a la nueva semana.
- d. **Bendición y Desafío:** Oración final y motivación para el desafío de la semana.
- e. **Invitación a juegos sociales:** Invitación a quedarse para socializar.

Elaborado por:

Departamento de Ministerios Juveniles

Asociación Norte de Chiapas

! Único y especial, aun en la diversidad !

[6 de diciembre]

I. Bienvenida y Encuentro

a. **Saludo Inicial** (Bienvenida cálida y amistosa, uso de multimedia para mostrar fotos de la comunidad y eventos recientes).

b. **Dinámica para romper el hielo:** La red de conexiones.

Materiales: 2 Hilos Grueso

Indicaciones: Formar dos grupos mixtos de la misma cantidad de personas.

Actividad:

1. Se asignara un hilo a cada grupo.
2. La persona que tenga el hilo comenzará a lanzarlo sin seguir un orden quedando la punta en sus manos, mientras expresa características de la personalidad de él mismo, así cada persona hasta llegar a la última persona.
3. Al final reflexionarán en la diversidad de características que hay en las personas del grupo pero aun así todos están unidos en la misma red.
4. Se concluye con una oración en cada grupo.

II. Adoración y Mensaje

a. **Adoración:** Canto congregacional: "El cielo te espera"

b. **Mensaje Inspirador:** "Heterogéneo ante un mundo homogéneo"

Lectura Bíblica: Mateo 5:14-16

Introducción: Quizás recuerdes esa parte de la materia de química en la que el profesor nos hablaba sobre los tipos de mezclas. Había mezclas homogéneas, donde los componentes se integran de tal manera que no se distinguen entre sí, como el agua con azúcar, y mezclas heterogéneas, donde los componentes son fácilmente identificables, como el agua con arena.

Te pregunto, ¿qué sentido tiene mencionar esto en un sermón? La respuesta es que, al igual que en química, nuestras vidas también pueden ser vistas como mezclas. Vivimos en una generación donde la presión social nos desafía constantemente a conformarnos a lo que nos rodea. Pero, como cristianos, tenemos un llamado a ser diferentes. Mateo 5:14 nos recuerda que somos la luz del mundo, y en un mundo tan confuso, necesitamos brillar más que nunca.

Desarrollo:

Punto 1: La mezcla homogénea

Cuando permitimos que la presión social de amigos, familia y compañeros nos lleve



a actuar como ellos, en comportamientos que no honran a Dios, nos convertimos en una mezcla homogénea. Perdemos nuestra identidad como luz y sal del mundo. Nos distraemos por las redes sociales, las modas y las filosofías modernas. Nos confundimos en la corriente, y, como los componentes de una mezcla homogénea, ya no se distingue quiénes somos realmente.

La Palabra de Dios nos advierte en Romanos 12:2: "No os conforméis a este siglo, sino transformáos por medio de la renovación de vuestro entendimiento". Es fácil dejarse llevar por la corriente y olvidar que somos llamados a ser diferentes. Si nos mezclamos con el mundo y no brillamos, nadie podrá ver la luz que llevamos dentro.

Punto 2: La mezcla heterogénea

En contraste, en las mezclas heterogéneas, los elementos se distinguen claramente. En medio de un mundo lleno de confusión e incertidumbre, tenemos ejemplos bíblicos de jóvenes que se mantuvieron firmes en su fe. Pensemos en José, quien, a pesar de ser un extranjero en Egipto, se mantuvo fiel a sus principios (Génesis 39:9). Su fidelidad a Dios lo hizo destacar entre la multitud.

Otro gran ejemplo es Daniel, quien propuso en su corazón no contaminarse con la comida del rey (Daniel 1:8). Su determinación de honrar a Dios lo convirtió en un joven heterogéneo, alguien que no se dejó llevar por las costumbres del lugar donde estaba, sino que se mantuvo firme en sus convicciones.

Cuando actuamos de manera homogénea, perdiendo nuestra identidad cristiana, estamos lejos de que otros vean a Cristo en nosotros. Pero cuando optamos por ser heterogéneos, brillamos en la oscuridad. Nuestros principios se convierten en un faro de esperanza para otros jóvenes que, como nosotros, buscan identidad en un mundo confuso.

Conclusión: Ante un mundo lleno de confusión, donde las ideas sobre género e identidad pueden ser abrumadoras, quiero recordarte que Dios te creó único y especial. En Génesis 1:27 dice: "Y creó Dios al hombre a su imagen; a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó". Tu identidad no está definida por lo que el mundo dice, sino por lo que Dios ha declarado sobre ti. Te animo a ser un joven heterogéneo. Permite que tus principios resalten al mezclarte con los demás. Que tus amigos vean que eres diferente, que tu luz brilla en la oscuridad, y que, en lugar de confundirte, ellos deseen ser como tú porque Cristo vive en ti.

Sé único y especial, incluso en la diversidad. No tengas miedo de ser la luz que Dios te ha llamado a ser. Recuerda, la luz no se oculta; brilla con fuerza. Tu vida puede

influir en otros y llevarlos a conocer a Cristo. ¿Estás listo para aceptar el llamado de ser una luz en medio de la oscuridad?

Que Dios te bendiga y te guíe en tu camino como luz del mundo.

III. Taller de ideas

a. **Dinámica de Grupo:** "Reflejando Nuestra Fe en la Diversidad"

Objetivo: Demostrar, a través de ejemplos de mezclas homogéneas y heterogéneas, cómo los principios de un joven adventista deben notarse en la sociedad, incluso en medio de diversas influencias y contextos.

Materiales:

- Agua y azúcar (mezcla homogénea).
- Agua y arena (mezcla heterogénea).
- Vasos transparentes.
- Cucharas para mezclar.
- Biblia para referencias.

Dividan al grupo en dos subgrupos. Cada uno trabajará con una mezcla diferente:

- Grupo 1: agua y azúcar (mezcla homogénea).
- Grupo 2: agua y arena (mezcla heterogénea).

Pídanles que mezclen los elementos y observen qué sucede. Al finalizar, todos deberán notar que, en el primer caso, el azúcar desaparece en el agua, mientras que en el segundo, la arena se distingue fácilmente.

b. **Compartir Resultados:** Espacio para que algunos grupos o individuos compartan sus reflexiones sobre las siguientes preguntas.

¿Qué características notaron en cada mezcla?

¿Han sentido que, en ocasiones sus principios se "pierden" en ciertos contextos?

¿Cómo podemos ser jóvenes que se destacan y reflejan sus principios en cualquier lugar?

IV. Conexión Bíblica

a. **Dinámica para Conexión Bíblica** (Espacio para demostrar los conocimientos en relación a conexión bíblica).

V. Oportunidades y Despedida

a. **Anuncios** (Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa).



- b. Repaso de la lección de ES** (Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar)..
- c. Despedida de Sábado** (Se lee un texto bíblico y se agradece a Dios por el sábado que está terminando. Se termina cantando un himno de cierre para despedir el sábado y dar la bienvenida a la nueva semana).
- d. Bendición y Desafío** (Oración final y motivación para el desafío de la semana).
- e. Invitación a juegos sociales** (Invitación a quedarse para socializar).

Elaborado por:

Pr. Carlos Alberto Cruz Castillo

Distrito Pichucalco 2

Asociación Norte de Chiapas

! Cómo mantener una presencia digital que glorifique a Dios !

[13 de diciembre]

I. Bienvenida y Encuentro

- a. **Saludo Inicial.** Invito a todos a sacar su celular y enviar un mensaje para aquellos que no pudieron asistir a la Sociedad de Jóvenes. En la pantalla, proyectaremos una imagen con el fondo de WhatsApp donde aparecerá un mensaje especial de Jesús: "Bienvenidos, Jóvenes Adventistas".
- b. **Dinámica para romper el hielo:** Al entrar a la iglesia, entrega a cada persona un logo de su preferencia impreso en papel (puede ser de WhatsApp, YouTube, Facebook, Instagram o Telegram). Durante la bienvenida, el moderador dirá: "Desde la entrada elegiste un medio para mandar un mensaje. Ahora, ve y dáselo a alguien, diciendo: 'Por este medio, te doy la bienvenida, estoy aquí para ayudarte. Luego, dale un abrazo'".

II. Adoración y Mensaje

- a. **Adoración:** Tener un momento de adoración en vivo con cantos inspiradores y juveniles, usando visuales atractivos.
- b. Mensaje Inspirador: "La nube de Dios y la nube de la tecnología"
Base Bíblica: "Que establece sus aposentos entre las aguas, El que pone las nubes por su carroza, El que anda sobre las alas del viento" (Salmo 104:3)

Introducción:

Vivimos en una era en la que el término "nube" ha adquirido un significado completamente nuevo. Hoy, cuando escuchamos "la nube", muchos de nosotros pensamos en tecnología: almacenamiento en la nube, redes sociales, acceso instantáneo a la información desde cualquier lugar del mundo. Pero en la Biblia, las nubes siempre han sido símbolos de algo mucho más poderoso: la presencia de Dios.

¿Alguna vez te has preguntado cómo Dios usa las nubes en la Biblia? Desde la nube que guiaba al pueblo de Israel en el desierto, hasta la nube que recibió a Jesús cuando ascendió al cielo, vemos que las nubes están llenas de significado. Hoy, exploraremos qué enseñanzas podemos sacar de las nubes en la Palabra de Dios y cómo eso puede aplicarse a nuestra vida digital, en un mundo conectado por las "nubes" tecnológicas.

Desarrollo:

1. **La nube de gloria:** En el Antiguo Testamento, la nube era un símbolo de la pre-



sencia de Dios y de su gloria. En Éxodo 13:21, leemos cómo Dios guió a su pueblo a través del desierto con una columna de nube durante el día, protegiéndolos y mostrándoles el camino. Dios estaba con ellos, protegiéndolos y dirigiéndolos. Hoy, las redes sociales son como una nube que está con nosotros todo el tiempo, pero a diferencia de la nube de Dios, no siempre nos guía por el camino correcto. La pregunta que debemos hacernos es: ¿Cómo estamos permitiendo que esa nube tecnológica influya en nuestras vidas? ¿Nos está guiando hacia Dios, o nos está distraendo de él?

- 2. La nube de testigos:** En el libro de hebreos se habla de una nube de testigos. “Por tanto, nosotros también, teniendo en derredor nuestro tan grande nube de testigos, despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante” (Hebreos 12:1, RV1960). ¿Qué significa esto? Realmente el texto habla de una metáfora del cristiano. La metáfora del versículo uno compara al cristiano con un atleta que hace los últimos preparativos para competir en una carrera en un estadio de la antigüedad, mientras los espectadores observan sentados en las gradas circundantes. El atleta, que tiene el propósito de ganar la carrera, contempla por un momento la masa de rostros que lo rodean como una nube. Los “testigos” son aquí los incontables héroes de la fe que se mencionan en el capítulo 11, cada uno de los cuales, a pesar de desventajas y obstáculos de toda clase, terminó su carrera con gozo. Su fidelidad y perseverancia les proporcionaron la victoria en la carrera de la vida. El atleta cristiano que, por así decirlo, sabe que los ojos de los fieles de todos los siglos están ahora completamente fijos en él, siente un ardiente impulso de esforzarse al máximo para triunfar en la carrera que tiene “por delante”.

Hoy, vivimos en un mundo en el que estamos rodeados por una nube de testigos, tanto online como en nuestras vidas cotidianas. En las redes sociales, nuestros actos, palabras y publicaciones son vistos por cientos, miles, o incluso millones de personas. Somos testigos de Cristo, y lo que compartimos en nuestras redes refleja quién somos. ¿Qué estamos mostrando a nuestros amigos, familiares y seguidores en línea? ¿Estamos reflejando la gloria de Dios o algo más?

- 3. La nube en el fin del mundo:** La Biblia nos dice que en el fin del mundo, Jesús regresará en las nubes, y todos lo verán. Esta maravillosa promesa del retorno de Jesús viene antecedida por un llamado a predicar el evangelio. La Biblia dice: “Y será predicado este evangelio del reino en todo el mundo, para testimonio a todas las naciones; y entonces vendrá el fin” (Mateo 24:14, RV1960). Las redes

sociales nos permiten alcanzar a miles, incluso millones de personas con un solo clic. Esto nos da una responsabilidad increíble como jóvenes cristianos. Tenemos la oportunidad de usar las "nubes" tecnológicas para proclamar el mensaje de Cristo y cumplir la gran comisión.

¿Cómo usar nuestras nubes tecnológicas para Dios?

- 1. Publica contenido que edifique:** En Efesios 4:29, se nos dice que no salga de nuestra boca ninguna palabra corrompida, sino solo la que sea buena para edificación. Cada publicación, comentario o historia que compartimos en redes sociales debe edificar y ser de bendición. Tus redes pueden ser un espacio de inspiración, esperanza y testimonio.
- 2. Comparte tu fe sin miedo:** Efesios 1:3-4 nos recuerda que Dios nos ha bendecido con toda bendición espiritual en los lugares celestiales y nos ha escogido para que seamos santos. Usa tus redes para testificar de lo que Dios ha hecho en tu vida. No tengas miedo de mostrar quién eres en Cristo. Cada publicación puede ser una semilla que toque la vida de alguien.
- 3. Mantén tus redes limpias:** Así como Dios nos llama a ser santos, también debemos ser intachables en lo que compartimos y consumimos. No permitas que el contenido negativo o dañino en tus redes sociales contamine tu mente y tu corazón. Sé intencional en lo que ves, en lo que compartes y en lo que consumes.

Conclusión: Dios nos ha dado herramientas increíbles en esta era digital para proclamar su nombre y su gloria. Las redes sociales no tienen que ser un espacio de distracción o negatividad; pueden ser plataformas poderosas para testificar de Jesús. Si alguna vez no has usado tus redes para la gloria de Dios, hoy es el día para empezar.

Dios nos invita a ser sus testigos online. Usa las nubes tecnológicas como un canal para ser de bendición a otros. Hay millones de personas que necesitan conocer a Jesús, y tú tienes la oportunidad de alcanzarlos con solo un clic. Sé luz, sé sal, y deja que tu fe brille tanto en el mundo real como en el digital.

III. Taller de ideas

- a. Dinámica de grupos:** Unámonos en Grupos Pequeños, dialoguen sobre las siguientes preguntas:
 - ¿Para qué debemos usar nuestras redes sociales?
 - ¿Cuál sería una buena práctica en tus redes sociales?
 - ¿Cuál sería una mala práctica en tus redes sociales?



- ¿A qué debemos renunciar para convertirnos en Discipulos Creativos y Testificadores Online?

b. Compartir Resultados: Elijan a un representante del grupo, tienen 10 minutos para dialogar. Al terminar el tiempo, pasar al frente y dar su explicación grupal.

IV. Conexión Bíblica

a. Dinámica para Conexión Bíblica: Espacio para demostrar los conocimientos en relación a conexión bíblica.

V. Oportunidades y Despedida

a. Anuncios: Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa.

b. Repaso de la lección de ES: Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar.

c. Despedida de Sábado: Se lee un texto bíblico y se agradece a Dios por el sábado que está terminando. Se termina cantando un himno de cierre para despedir el sábado y dar la bienvenida a la nueva semana.

d. Bendición y Desafío: Oración final y motivación para el desafío de la semana.

e. Invitación a juegos sociales: Invitación a quedarse para socializar.

Elaborado por:

Ptr. Marvin Leonel Bac Cucul

Departamental de Ministerios Juveniles

Misión de Palenque

! El amor verdadero: Diseño de Dios !

[20 de diciembre]

I. Bienvenida y Encuentro

a. Saludo Inicial: Todos los que tienen un celular, sáquenlo y envíen un mensaje a la persona que está en otra banca, escribiendo: “Qué gusto verte en la casa de Dios”. También pueden enviar un mensaje a aquellos que no pudieron asistir a la Sociedad de Jóvenes. En la pantalla, a través del videoprojector, coloca una imagen con fondo de WhatsApp, con Jesús escribiendo: “Bienvenidos a la Sociedad de Jóvenes”. Esto debe complementarse con una bienvenida cálida y amistosa, utilizando multimedia para mostrar fotos de la comunidad y de eventos recientes.

b. Dinámica para romper el hielo: “Te aseguro que yo soy”.

Al entrar a la iglesia, entregue a cada uno un logo impreso en papel de las siguientes redes sociales: WhatsApp, YouTube, Facebook, Instagram o Telegram.

Moderador: Desde la entrada, eligieron un logo de las redes sociales. Por favor, pongan un mensaje de amor para sus hijos o padres, pero no incluyan nombres. Tienen 2 minutos. Al terminar, traigan todos los logos y déjenlos aquí. Le pediremos a un hermano que reparta los logos al azar. Lean el mensaje y pregunto: ¿Se sienten identificados con el mensaje? ¿Es para ustedes? ¿Serán las redes sociales el mejor medio para el amor?

II. Adoración y Mensaje

a. Adoración: Tener un momento de adoración en vivo con cantos inspiradores y juveniles, usando visuales atractivos.

b. Mensaje Inspirador: “El Amor verdadero: Diseño de Dios”

Introducción: Queridos jóvenes, hoy quiero hablarles sobre un tema fundamental en nuestras vidas: el amor. El amor que Dios diseñó para nosotros, un amor que trasciende las meras atracciones físicas y que se fundamenta en su esencia. La Biblia nos dice en Génesis 2:18 que “no es bueno que el hombre esté solo”. Desde el principio, Dios nos creó para vivir en relaciones, y su plan incluye la unión entre un hombre y una mujer. En este contexto, leamos Génesis 2:24: “Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne”.

1. El diseño de Dios para el amor: Dios llama a los matrimonios a ser “una sola carne”, compañeros inseparables. Este amor, basado en la pureza y el respeto mutuo, nace de la comunión con él. Es importante entender que el amor no es solo un sentimiento; es un principio, una fuerza que nos mueve a actuar.



Cuando el principio celestial del amor eterno llena el corazón, fluirá a los demás. Este amor divino tiene el poder de transformar nuestro carácter y nuestras acciones. El amor que proviene de Dios no se basa en impulsos temporales; es eterno.

2. **El amor como principio de acción:** El amor es el motor de nuestras acciones. Es el origen de nuestras decisiones y comportamientos. Cuando amamos sinceramente, nuestras acciones se alinean con la verdad. El amor inspira acciones honestas y nos aleja de mentiras y falsedades. La Biblia dice: “No mintáis los unos a los otros, habiendo despojado del viejo hombre con sus hechos” (Colosenses 3:9). El verdadero amor es un reflejo de nuestra comunión con Dios. Recuerden, jóvenes, que una buena relación está siempre basada en Dios. Al buscar el amor, asegúrense de que provenga de una conexión genuina con el Creador.
3. **La transformación que trae el amor:** El amor verdadero tiene el poder de ayudarnos a edificar nuestro carácter. Nos hace más semejantes a Cristo, y progresivamente nos mejora. No permitas que una mala interpretación del amor te lleve por un camino erróneo. Si realmente deseas amar de manera saludable, asegúrate de que tu relación con Dios sea sólida. Cuando estamos en comunión con Dios, nuestras elecciones reflejan justicia y amor. La Biblia dice: “El que dice que permanece en él, debe andar como él anduvo” (1 Juan 2:6). Un corazón temeroso de Dios actúa con justicia y refleja su carácter.
4. **Gobernando impulsos y pasiones:** El amor de Dios también nos da la fuerza para gobernar nuestros impulsos. Nos ayuda a dominar las pasiones que, lejos de Dios, pueden llevar a la desgracia en nuestras relaciones. La pureza es esencial para nuestra salud mental y emocional. Necesitamos madurez espiritual antes de embarcarnos en relaciones amorosas. No hay prisa; Dios tiene un plan perfecto para cada uno de nosotros, y la madurez espiritual te permitirá disfrutar de una relación plena y significativa en su tiempo.
5. **Creciendo en Cristo a través del amor:** El amor de Dios eleva y ennoblece nuestros afectos. La Biblia dice: “Y sobre todas estas cosas, vestíos de amor, que es el vínculo perfecto” (Colosenses 3:14). Nos motiva a crecer y a ser la mejor versión de nosotros mismos. Antes de buscar el amor en otra persona, asegúrate de encontrarlo primero en Dios. Recuerda, la clave para enamorarse verdaderamente es Cristo. Sin él, lo que experimentarás será una imitación del amor que te hará daño y quebrantará tu futuro. ¡Cuidado con las relaciones que no tienen a Dios en el centro!

Conclusión: Hoy, les invito a que revisen sus corazones. Pregúntense: ¿estoy buscando el amor en el lugar correcto? Dios tiene un plan perfecto para cada uno de nosotros, y su diseño para nuestras relaciones es hermoso. Asegúrate de que cada acción, cada palabra y cada relación refleje el amor de Cristo. El amor verdadero es un regalo de Dios, y al vivir en él, podemos experimentar la grandeza de su plan para nosotros.

III. Taller de ideas

- a. **Dinámica de grupos:** Unámonos en grupos pequeños y dialoguemos sobre las siguientes preguntas:
 - 1. ¿Por qué es importante conocer a Dios para experimentar el verdadero amor?
 - 2. ¿Por qué Dios dijo: “No os unáis en yugo desigual”?
- b. **Compartir Resultados:** Elijan a un representante del grupo y tendrán 10 minutos para dialogar. Al finalizar el tiempo, cada grupo pasará al frente para dar su explicación.

IV. Conexión Bíblica

- a. **Dinámica para Conexión Bíblica:** Espacio para demostrar los conocimientos en relación a conexión bíblica.

V. Oportunidades y Despedida

- a. **Anuncios:** Información sobre eventos próximos y formas de involucrarse, presentado de manera creativa e informativa.
- b. **Repaso de la lección de ES:** Se hace un breve repaso de la lección de Escuela Sabática para Jóvenes y se termina motivando a todos a estudiar.
- c. **Despedida de Sábado:** Se lee un texto bíblico y se agradece a Dios por el sábado que está terminando. Se termina cantando un himno de cierre para despedir el sábado y dar la bienvenida a la nueva semana.
- d. **Bendición y Desafío:** Oración final y motivación para el desafío de la semana.
- e. **Invitación a juegos sociales:** Invitación a quedarse para socializar.

Elaborado por:

Ptr. Marvin Leonel Bac Cucul

Departamental de Ministerios Juveniles

Misión de Palenque

CONOCIENDO A NUESTROS *Líderes de Jóvenes*



José Adiel
GÓMEZ RÍOS
ALTOS DE CHIAPAS



Kevin Manuel
GARCÍA MACÍAS
CENTRO DE CHIAPAS



Joaqui A.
GÓMEZ HERNÁNDEZ
MISIÓN DE LOS BOSQUES



Edgardo
CLEMENTE RAMÍREZ
ASOCIACIÓN DEL GRIJALVA

Gustavo
JIMÉNEZ VILLÁGOMEZ
OESTE DE CHIAPAS



CONOCIENDO A NUESTROS *Líderes de Jóvenes*



Juan Marcos
JIMÉNEZ ESCOBAR
NORTE DE CHIAPAS



Marvin
BAC CUCUL
MISIÓN PALENQUE



Francisco Javier
HERNÁNDEZ CÁRDENAS
ASOCIACIÓN SOCONUSCO



Alexander
SHEQUEN AES
SÚR DE CHIAPAS

